

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации А.Н. Денисенко на тему: «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04

Современный этап развития различных видов спортивных единоборств характеризуется рядом тенденций. К ним относятся: ротация правил соревнований, связанная с требованиями к повышению зрелищности; высокая конкуренция; предельные нагрузки в годичном цикле подготовки у квалифицированных спортсменов; большое количество занимающихся женщин и детей; повышение требований к сохранению здоровья и восстановлению спортсменов; внедрение в тренировочный процесс наукоёмких технологий и использование данных исследований из различных дисциплин. В этой связи остро стоит проблема поиска новых подходов с целью повышения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов-единоборцев. Одним из путей повышения эффективности тренировочного процесса является интеграция средств и методов подготовки из смежных видов единоборств.

Указанная проблема имеет место в традиционных видах спортивной борьбы, таких как вольная борьба, самбо и других, что делает представленную диссертационную работу актуальной и востребованной. Автором настоящего исследования предпринята успешная попытка повысить эффективность физической и технической подготовки борцов на основе интеграции тренировочных средств и методов вольной и национальной борьбы хуреш. В результате проведённого исследования диссертантом получены научные данные, имеющие важное значение для теории и практики спортивной борьбы. К ним относятся:

- систематизация и анализ материалов по особенностям развития национальных и международных видов спортивной борьбы на современном этапе, с учётом тенденций и факторов, влияющих на характер этого развития;
- конкретизация имеющейся информации по применению сочетания средств национальных и международных видов борьбы при подготовке единоборцев различной квалификации;
- определение особенностей процесса физической и технической подготовки в национальных и международных видах спортивной борьбы, возможности их интеграции для повышения качества указанного процесса;
- выявление факторной структуры физической подготовленности борцов-хурешистов;
- сопоставление выявленной факторной структуры физической подготовленности борцов-хурешистов с аналогичной структурой представителей международных видов спортивной борьбы.



Отмеченные выше научные данные, послужили автору исследования основой для разработки экспериментальной программы физической и технической подготовки борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш, в чём и заключается прикладное значение работы. Апробация экспериментальной программы проведена с использованием соответствующих поставленным задачам методов исследования, принятых в педагогических науках. Обработка данных исследования выполнена корректно и грамотно, на основе современных статистических программных продуктов. Интерпретация обработанных данных исследования логична и не противоречит заявленным в диссертации гипотезе и положениям, выносимым на защиту.

Исходя из содержания автореферата, прослеживается основная, оригинальная идея работы. Реализации цели и задач исследования отражает научную эрудицию и высокий уровень профессиональных знаний автора. Публикации отражают результаты исследования.

Таким образом, на основании автореферата, логично сделать заключение, что диссертация Денисенко Андрея Николаевича на тему «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш» соответствует п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры физической культуры и спорта, СПбГУ  
кандидат педагогических наук

Д.А. Матвеев

«03» 10 2018г.

Сведения о рецензенте:

**Фамилия, имя, отчество:** Матвеев Дмитрий Александрович

**Учёная степень, звание:** кандидат педагогических наук

**Место работы:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»

**Должность:** доцент кафедры физической культуры и спорта

**Адрес:** 199034 Россия, г. Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7–9,

**Телефон:** +7 (911)0230920, **Электронная почта:** dmitrijmatveev@yandex.ru, сайт: <http://spbu.ru>

*исполнено в индивидуальном порядке.  
Подпись руки  
Зам. зам. чл.*

*Выполнено в индивидуальном порядке.  
ДА Матвеева  
Вс. 03.10.18*





## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Денисенко Андрея Николаевича «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

**Актуальность** диссертационной работы Денисенко А.Н. очевидна. Аргументированный поиск эффективных средств достижения высоких спортивных результатов при гармоничном развитии и сохранении здоровья занимающихся является приоритетной проблемой современной спортивной науки. Одним из наиболее значимых направлений указанного научного поиска является системная разработка программ повышения физической подготовленности молодежи на основе сочетания национальных средств физической культуры и тех видов спорта, которые уже давно получили международное признание. В настоящее время жизненно необходима разработка системы подготовки спортсменов на базе оптимального соотношения национальных и интернациональных видов физической культуры и апробация теоретически обоснованной и экспериментально подтвержденной. Решению этой задачи и посвящено исследование Андрея Николаевича.

Оценивая работу А.Н. Денисенко с позиции **научной новизны**, следует отметить, что в процессе проведённых исследований автором работы систематизировано основное содержание и особенности видов национальной борьбы народов России и бывшего СССР, в том числе и тувинской национальной борьбы хуреш, в установлении их взаимосвязи как между собой, так и с международными видами спортивной борьбы. Автором выявлена степень влияния занятий борьбой хуреш на структуру физической подготовленности борцов и выявлена специфика ее отличий от аналогичных структур представителей международных видов борьбы, также определена факторная структура физической подготовленности борцов, занимающихся борьбой хуреш и выявлена корреляция показателей физических качеств и значимость каждого из них в указанной структуре. Разработаны основные характеристики экспериментальной программы подготовки борцов с включением в неё средств борьбы хуреш и вольной борьбы. Выявлена динамика параметров физической подготовленности, спортивно-технических показателей и спортивных результатов борцов хуреш в течение тренировочного года.

В качестве **теоретической значимости** диссертационного исследования необходимо отметить то, что в ней убедительно доказывается, что реализация наиболее эффективных средств подготовки с учетом состава, приоритета применения и дозировки в ходе тренировочного процесса оказывает



достоверное позитивное влияние на уровень подготовленности борцов и результативность их соревновательной деятельности.

Теоретическая значимость связана с обогащением теории спортивной тренировки знаниями о возможностях целенаправленного сочетания средств национальных и международных видов спорта для повышения физической и технической подготовленности занимающихся и получением новых научных фактов, открывающих перспективы для проведения прикладных исследований по системному анализу путей повышения физической и технической подготовленности спортсменов в других национальных и международных видах единоборств.

**Практическая значимость** работы состоит в установлении сопоставительных нормативов параметров и показателей физической и технической подготовленности и спортивных результатов борцов хуреш в годичном цикле подготовки. Автором конкретизированы способы применения полученных данных при планировании и осуществлении целенаправленной физической и технической подготовки квалифицированных борцов, занимающихся борьбой хуреш. На основании анализа выявленных характеристик и параметров определены основные способы реализации экспериментальной программы подготовки борцов на основе сочетания средств борьбы хуреш и вольной борьбы. Установлены способы реализации экспериментальной программы в рамках годичного тренировочного макроцикла.

Основные результаты исследования опубликованы в 15 работах автора, включая 3 статьи в научных изданиях, рекомендованных ВАК для публикации научных результатов диссертаций.

Результаты исследования внедрены в тренировочный процесс спортивных организаций: Общественной организации «Федерация тувинской национальной борьбы «Хуреш» Республики Тыва» г. Кызыл, МБОУ ДОД ДЮСШ «АВЫРГА», муниципального района «Кызылский Кужуун», пгт. Каа-Хем, Республики Тыва, а также в учебный и тренировочный процессы Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и организационно-педагогическую деятельность Санкт-Петербургского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация спортивной борьбы России». Принципиальный подход к изучаемой проблеме, способы ее решения, выводы и практические рекомендации могут быть использованы при разработке и реализации программ подготовки спортсменов в других видах борьбы.

Диссертация выполнена в соответствии с тематическим планом НИР ФГБОУ ВО «НГУ им П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» направление 03 – «Организационное, правовое, ресурсное и информационное обеспечение сферы физической культуры, спорта, туризма и санаторно-курортного комплекса»; тема 03.09.11 – «Реализация индивидуальных двигательных возможностей в видах спортивной борьбы» (2011-2015 годы).



Представленные выводы соответствуют логическому изложению теоретического и экспериментального материала, полностью отвечают поставленным в исследовании задачам. Выносимые на защиту положения нашли своё обоснованное отражение в полученных результатах.

Широкий охват всех сторон исследуемой проблемы, корректное использование необходимого понятийного аппарата, стиль изложения исследовательского материала свидетельствуют о научной культуре автора.

Работа прошла серьёзную апробацию, результаты диссертационного исследования отражены в 15 публикациях, в том числе 3 статьях в рецензируемых научных журналах по перечню ВАК.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК и полностью отражает содержание диссертационного исследования.

В качестве замечания, носящего дискуссионный характер и не снижающего общего положительного мнения о диссертации, хотелось бы указать в диссертационном исследовании причины низкой популярности национальных видов борьбы в России по сравнению с восточными единоборствами (Китай, Япония, Корея).

**Заключение.** На основании вышеизложенного следует, что диссертация «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш» является самостоятельной и завершённой научно-квалификационной работой, несомненно, представляющей научную и практическую ценность. Диссертационная работа отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 28.08.2017 года № 1024), пункты 9-14, предъявляемых к кандидатским диссертациям. Работа соответствует профилю диссертационного совета Д 311.010.01, а её автор, Денисенко Андрей Николаевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук, профессор,  
профессор кафедры теории и методики бокса  
ФГБОУ ВО «Национальный государственный  
Университет физической культуры,  
спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург»

Чистяков Владимир Анатольевич  
«30» августа 2018 г.

*В. Чистяков*

Подпись Чистякова В.А.

Контактные данные:

Адрес: 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35  
Тел.: +7921-893-05-36. E-mail: [chistiakov52@mail.ru](mailto:chistiakov52@mail.ru)



ПОДПИСЬ  
ПОДТВЕРЖАЮ  
30 АВГ 2018

Заместитель начальника отдела кадров

*А.С. Максимова*  
А С МАКСИМОВА



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы А.Н. Денисенко на тему «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Вопросы оптимизации тренировочного процесса и повышение его эффективности играют ключевую роль в методических аспектах в любом виде спорта. Процессы интеграции различных направлений спортивной подготовки в теории и методике борьбы занимают центральное место, в связи с их многообразием, а следовательно, их сложностью и трудоемкостью. Автором представлена инновационная и в то же время базированная на основополагающих научно-методических данных, концепция оптимизации подготовки борцов.

Уровень проблематики исследования представлен оптимально и соответствует уровню и отрасли научных знаний, гипотеза исследования, цель и задачи исследования, сформулированы корректно и логически вытекают из проблематики и актуальности исследования.

Степень глубины и масштабности исследования, его организация, анализ, обобщение и комбинаторика полученных данных, полностью соответствуют концептуальной линии диссертационной работы.

Собственно, экспериментальная часть исследования, обработка и анализ полученных результатов, выводы и заключение по работе выполнены самостоятельно и в целом носят законченный характер.

Представленный автореферат диссертации А.Н. Денисенко содержит полную информацию для подтверждения актуальности и новизны проведенного исследования. Это позволяет сделать заключение, что диссертационное исследование А.Н. Денисенко на тему «Физическая и

техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш», представляет собой завершенную научно-квалификационную исследовательскую работу, которая соответствует п.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемому к диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, по специальности 13.00.04. - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры теории  
и методики атлетизма,  
кандидат педагогических наук,  
мастер спорта РФ

  
Д.Н. Медведев  
24.08.2018г.

Сведения о лице, давшем отзыв:

**Фамилия, имя, отчество:** Медведев Дмитрий Николаевич

**Учёная степень, звание:** кандидат педагогических наук, доцент

**Место работы:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

**Должность:** доцент кафедры теории и методики атлетизма

**Адрес:** 190121 г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов д. 35

**Телефон:** 714-30-73

**Электронная почта:** Hokutoki@list.ru



ПОДПИСЬ



24 АВГ 2018

ИИПФ Д.Н. МЕДВЕДЕВ НАЧАЛЬНИК АСДЕЛА КАДРОВ

А С МАКСИМОВА



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Денисенко Андрея Николаевича «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Особенности тренировочных средств атлетов в современном спорте определяют выбор конкретного объема, сочетания и соотношения всех аспектов процесса спортивной подготовки как национальных, так и международных видов спорта. Такие особенности тесно связаны с процессами биологического развития спортсменов и существенно влияют на эффективность техники и динамику проявления физических и функциональных возможностей. Эти предпосылки лежат в основе решения проблемы повышения эффективности физической и технической подготовки борцов на основе оптимального сочетания тренировочных средств борьбы хуреш и вольной борьбы, формирования структуры соревновательной деятельности спортсменов, что имеет особое значение в видах единоборств. При этом, как совершенно справедливо указывает автор, некоторые из аспектов названной проблемы недостаточно изучены и разработаны, что существенно препятствует эффективной реализации новых идей и концепций совершенствования тренировочных программ и структуры соревновательной деятельности в практике подготовки единоборцев. Все сказанное подчеркивает необходимость поиска аргументированно построенной системы подготовки спортсменов на базе оптимального соотношения национальных и интернациональных видов физической культуры. На установление этой системы при подготовке борцов на основе эффективного сочетания средств тувинской национальной борьбы хуреш и вольной борьбы направлено исследование А.Н. Денисенко, что и определяет его актуальность.

Следует подчеркнуть весьма высокое прикладное значение рецензируемого исследования. Как отмечает автор, в систему подготовки борцов, занимающихся борьбой хуреш, целесообразно интегрировать средства физической и технической подготовки, характерные для вольной борьбы, включая подготовительные и специальные упражнения для проведения приемов в партере, специальные упражнения для ведения борьбы в положении борцовского моста, способы проведения технико-тактических



действий в стойке, в том числе бросков поворотом «мельницей», бросков наклоном захватом ног, бросков и сбиваний захватом ног, что в значительной степени повышает эффективность тренировочного процесса и соревновательной деятельности борцов. Наиболее значимыми факторами, определяющими структуру физической подготовленности борцов хуреш являются: фактор специальных координационных способностей и скоростно-силовых качеств, фактор силовых качеств с учетом показателей физического развития, фактор специальной и общей выносливости, фактор характеристик времени реакции, фактор гибкости. В этой структуре физической подготовленности борцов-хурешистов наибольшую значимость имеют сила, ловкость и быстрота, а выносливость имеет менее важное значение по сравнению со структурой подготовленности представителей других видов борьбы; Наиболее информативными тестами, характеризующими уровень физической и технической подготовленности борцов хуреш являются: комплексное упражнение на борцовском мосту, пять бросков подворотом, лазание по канату, коэффициент сбивающего воздействия, подтягивания на перекладине за 10 с, броски манекена в переменном темпе в течении пяти минут, подтягивания на перекладине, тест Купера, динамометрия разгибателей бедра, сложная реакция. При это необходимо учитывать активность ведения борьбы, результативность приемов, эффективность тактических и защитных действий, наличие коронных приемов. Техническое разнообразие. Тщательный анализ этой информации дает веские основания для точного определения приоритетов и последовательности применения средств физической и технической подготовки борцов-хурешистов. В свою очередь, эти средства выделены автором в соответствии с современными тенденциями развития и требованиями реальной соревновательной деятельности тувинской национальной борьбы хуреш и современной вольной борьбы. Для каждого борца автором рекомендуется разработанная экспериментальная программа подготовки, основанной на целесообразном сочетании средств, характерных для борьбы хуреш и вольной борьбы, которая обеспечивает достоверное повышение уровня физической подготовленности и спортивно-технических показателей, а также предопределяет стабильный и ускоренный рост спортивных результатов.

Представленный автореферат написан научным, но доступным языком, иллюстрирован пятью таблицами, полностью соответствует требованиям, предъявляемым к подобным документам. Необходимо также отметить корректное использование автором методов математической статистики и полное соответствие содержания автореферата названию опубликованных



работ, три из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК.

Таким образом, анализ содержания рецензируемого автореферата позволяет подчеркнуть, что глубина проведенного Денисенко А.Н., диссертационного исследования на тему: «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш» логичность и достоверность представленного материала, научный стиль его изложения свидетельствуют о зрелости автора как ученого, достойного присуждения ему искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Директор ГБУ «Спортивная школа № 62»,  
кандидат педагогических наук,  
профессор, заслуженный мастер спорта РФ,  
заслуженный тренер РФ



А.В. Шевцов

17.08.2018г.

Сведения о рецензенте:

**Фамилия, имя, отчество:** Шевцов Алексей Викторович

**Учёная степень, звание:** кандидат педагогических наук, профессор

**Место работы:** Государственное бюджетное учреждение «Спортивная школа № 62» Москомспорта

**Должность:** директор

**Адрес:** г. Москва, ул. Привольная д. 42

**Телефон:** (926) 603-00-07

**Электронная почта:** wrestler9999@gmail.com



ВЕРНО

СЛЕНД АЛІСТ ПО ПЕРСОНАЛУ  
И.Е. ИАНФИЛОВА

2018 г.