

## ОТЗЫВ

### на автореферат диссертации

**Дмитриева Игоря Викторовича** на тему «Специальная физическая подготовка в дисциплинах фрейм раннинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

В последние десятилетия популярность паралимпийского спорта в мире и в нашей стране значительно возросла. Легкая атлетика самый массовый и разноплановый вид паралимпийского спорта, которым могут заниматься как люди с врожденными заболеваниями опорно-двигательного аппарата, так и с различными приобретенными травмами и поражениями опорно-двигательного аппарата. Последнее, особо актуально в свете проведения нашей страной Специальной военной операции. Именно системные занятия спортом могут значительно улучшить как физическое, так и психическое восстановление участников СВО. Поэтому, работы по научному обоснованию методик и технологий, связанных с совершенствованием тренировочно-соревновательной деятельности в паралимпийском спорте, безусловно, своевременны и актуальны.

Бег на фрейм ранне предполагает использование специального оборудования, которое накладывает отпечаток на биомеханическую структуру выполнения циклических локомоций, в связи с чем научно значимо изучение Игорем Викторовичем данной компоненты спортивной подготовки.

Для выявления эффективности разработанной автором методики был разработан и научно обоснован комплекс педагогических тестов, информативно и всесторонне оценивающих уровень специальной физической подготовленности спортсменов в дисциплинах бег на 100 метров на фрейм ранне спорта лиц с поражением ОДА, что является несомненной инновацией диссертационного исследования. Игорь Викторович использовал методики из смежных с педагогикой адаптивного спорта научных направлений биохимии, психологии, что говорит о хорошем багаже как теоретических, так и практических знаний, умений и навыков соискателя.

И.В. Дмитриевым убедительно доказана целесообразность и эффективность применения разработанной им экспериментальной методики специальной физической подготовки в дисциплинах фрейм раннинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Судя по автореферату, диссертационная работа Дмитриева И.В. имеет научную новизну, теоретическое и практическое значение. По своему содержанию данная работа – «пионер» в научном обосновании технически

сложной паралимпийской дисциплины легкой атлетики – бег на фрейм ранне спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

На основании содержания автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Дмитриева Игоря Викторовича на тему: «Специальная физическая подготовка в дисциплинах фрейм раннинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» является актуальной, самостоятельной, завершенной научной работой, решающей важную прикладную задачу формирования специальной физической подготовки в дисциплинах бег на 100 метров на фрейм ранне спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и имеющую перспективы широкого применения результатов исследования в практике паралимпийских дисциплин. На основе анализа автореферата можно утверждать, что выполненная диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.п. 9–14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, а ее автор, Дмитриев Игорь Викторович, заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Заведующая кафедрой оздоровительной  
физической культуры и адаптивного спорта  
ФГБОУ ВО «Российский государственный

педагогический университет им. А. И. Герцена»

доктор педагогических наук

РГПУ им. А.И. ГЕРЦЕНА

подпись *Л.Н. Эйдельман*

Эйдельман Любовь Николаевна

27 февраля 2024 г.

удостоверяю «*27*» *02* 2024  
Отдел кадров управления по работе с кадрами  
и организационно-контрольному обеспечению



Ведущий документовед  
отдела кадров

*Ю.В. Пасечник*

Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Эйдельман Любовь Николаевна

Ученая степень: доктор педагогических наук

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»

Должность: заведующая кафедрой оздоровительной физической культуры и адаптивного спорта

Адрес организации: 191186, Россия, Санкт-Петербург, Набережная реки Мойки, д. 48

Рабочий телефон: +7 (812) 312-44-92

Электронная почта: decanat-fk@yandex.ru

## О Т З Ы В

на автореферат диссертации **Дмитриева Игоря Викторовича** на тему «Специальная физическая подготовка в дисциплинах фрейм раннинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. – Оздоровительная и адаптивная физическая культура

В настоящее время проводится масштабная Специальная военная операция, которая важна для защиты и национальной безопасности Российской Федерации. Боевые действия характеризуются высокой интенсивностью использования разных средств ведения операции. Возникла острая необходимость в поиске новых решений и подходов реабилитации раненых бойцов наряду с применением классических методик. Именно эта необходимость определяет высокую актуальность темы диссертации Дмитриева И.В. Диссертационное исследование возможностей реабилитации лиц с поражением опорно-двигательного аппарата через реализацию системной спортивной подготовки в значительной степени своевременно.

В диссертации Игорь Викторович подробно исследовал влияние поражения опорно-двигательного аппарата – церебральный паралич, затронувший мышечные группы нижних конечностей, на технику выполнения двигательных действий, выполняемых на специальном приспособлении – трехколесном беговеле (фрейм ранн), помогающем делать передвижение более безопасным и эффективным, что с позиции теории адаптивного спорта дополняет сведения о влиянии нозологического фактора на биомеханику двигательных действий, с другой – практической стороны, пополняет сведения о критериях эффективности биомеханических локомоций на выполнения соревновательного упражнения.

Дмитриев И.В. использовал комплексный подход к достижению цели исследования - научно обосновать методику специальной физической подготовки спортсменов в дисциплинах бег на 100 метров на фрейм ранне

спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Методика акцентирована на развитии специальных физических качеств, с учетом особенностей нозологии и специализированного соревновательного оборудования.

Следует отметить логическую последовательность сформулированных исследовательских задач, которые способствовали достижению цели. В диссертационной работе представлено обобщение научной и научно-методической литературы, нормативно-правовых актов в сфере физической культуры и спорта, интервьюирование тренеров, специализирующихся в подготовке спортсменов в беге на 100 метров на фрейм раннах, анализ тренировочных планов и личных спортивных дневников спортсменов, специализирующихся в беге на 100 метров на фрейм раннах, анализ диагностических спортивно-классификационных карт спортсменов, специализирующихся в беге на 100 метров на фрейм раннах, хронометрирование на основе видеозаписи. Дмитриев И.В. проводил педагогическое тестирование, психологическое тестирование, констатирующий педагогический эксперимент, формирующий педагогический эксперимент, использовал практические методики из смежных областей наук - биомеханическое исследование соревновательных локомоций, биохимическое тестирование.

На основе анализа представленного автореферата следует отметить, что автор убедительно и достоверно решил исследовательские задачи, подтвердил гипотезу исследования, научно обосновал положения, выносимые на защиту.

Разработана и проверена на практике методика специальной физической подготовки спортсменов в исследуемых дисциплинах, основанная на комплексном учете поражения опорно-двигательного аппарата и учете особенностей конструкции фрейм ранна.

Автореферат позволяет утверждать, что диссертационное исследование Дмитриева Игоря Викторовича является самостоятельным, завершенным

научным трудом, соответствующим паспорту научной специальности 5.8.6. – «Оздоровительная и адаптивная физическая культура», а его автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата педагогических наук.

Профессор кафедры юридической психологии  
Санкт-Петербургского университета МВД России,  
доктор педагогических наук,  
кандидат психологических наук, профессор,  
Заслуженный работник высшей школы РФ

 Л.Н. Бережнова



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

**Дмитриева Игоря Викторовича** на тему «Специальная физическая подготовка в дисциплинах фрейм раннинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура»

Актуальность темы данного исследования не вызывает сомнения, т.к. в его основе находится работа по совершенствованию методики спортивной подготовки спортсменов в относительно новой дисциплине паралимпийского спорта, а именно, в дисциплине фрейм раннинг, в которой участвуют спортсмены со значительным поражением опорно-двигательного аппарата, имеющие сильно выраженную спастическую форму церебрального паралича, атаксию, или/и атетоз значительной степени. Для подготовки таких спортсменов необходимо было выбрать эффективные, а главное безопасные средства прежде всего специальной физической подготовки, с чем, несомненно, справился автор работы – Дмитриев И.В.

В работе представлено исследование по выявлению информативных тестов, способных показать динамику специальной физической подготовленности в исследуемых дисциплинах, что является важным вкладом в подготовку спортсменов экспериментальной группы, т.к. в спорте лиц с поражением ОДА не целесообразно копировать педагогические тесты из олимпийской легкой атлетики, а приходится в каждой дисциплине подбирать их с учетом особенности поражения и с учетом особенностей соревновательного упражнения.

Необходимо отметить, что Игорь Викторович при подборе средств специальной физической подготовки, а также при подборе средств педагогического тестирования учел не только наличие у спортсменов поражения опорно-двигательного аппарата, но и необходимость использования

специальной техники – фрейм ранна.

На мой взгляд, Дмитриев во время проведения эксперимента совершенно правильно выбрал вариант годичной периодизации – однопиковая годичная, что позволило сконцентрировать спортивную подготовку к главному старту сезона.

Хочется отметить, что в своей работе автор уместно использовал биохимическое тестирование, что помогло уточнить направленность нагрузки, а также показало адекватное восстановление спортсменов после выполненной во врем основного эксперимента работы.

Дмитриев И.В. единственный из авторов доступной мне литературы провел биомеханический анализ основных действий спортсменов, выполняющих бег на фрейм ранне, что, несомненно, украшает данную работу.

Игорь Викторович сделал ряд рекомендаций по доработке нормативно-правовых документов, касающихся подготовки бегунов на 100 метров на фрейм ранне, которые в последствии были приняты в ФССП и ЕВСК по спорту лиц с поражением ОДА.

В целом, внимательно изучив автореферат диссертации Дмитриева Игоря Викторовича, хочется еще раз выделить актуальность и новизну его исследования и рекомендовать диссертацию на тему: «Специальная физическая подготовка в дисциплинах фрейм раннинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», отвечающей требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, к публичной защите для присуждения искомой ее автору искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура».

Старший тренер спортивной сборной команды России  
по легкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА,  
Заслуженный тренер России,  
кандидат педагогических наук

Костюченко  
Олег Михайлович

Подпись  
Знаменитый



Заведующий кафедрой  
физической культуры и спорта  
Иванович И.А.

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Дмитриева Игоря Викторовича** на тему «Специальная физическая подготовка в дисциплинах фрейм раннинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6.

Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Актуальность диссертационного исследования И.В. Дмитриева определяется необходимостью решения ряда задач, связанных с научным обоснованием методики специальной физической подготовки в дисциплинах фрейм раннинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, так как достижение высоких спортивных результатов в данных дисциплинах определяется оптимальным уровнем именно специальной физической подготовленности спортсменов к соревновательной деятельности.

На основании информации, представленной в автореферате, можно отметить, что помимо научного обоснования специальной физической подготовки в исследуемых дисциплинах необходимо отметить вклад автора в разработку нормативно-правовых документов. Так, Игорь Викторович разработал разрядные нормативы в исследуемых дисциплинах для уточнения Единой всероссийской спортивной классификации по спорту лиц с поражением ОДА, разработал рекомендации по дисциплинам рейс раннинг по ключевым положениям в Федеральный стандарт спортивной подготовки по спорту лиц с поражением ОДА. Все это добавляет научного веса в проведенное диссертационное исследование.

Огромную научную ценность представляет дополнение новыми данными теории управления за счет выявления автором факторов оценки различных сторон подготовленности спортсмена, так были выявлены педагогические тесты оценки уровня специальной физической подготовленности в дисциплинах бег на 100 метров на фрейм ранне по спорту лиц с поражением ОДА, которые были дополнены результатами биохимических и психологических тестов. Улучшение показателей спортсменов по совокупность представленных результатов тестов не оставляет



сомнения в эффективности разработанной методики специальной физической подготовки в дисциплинах бег на 100 метров на фрейм ранне спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Достоинством диссертационного исследования Игоря Викторовича, обусловившим его новизну также является определение и обоснование содержания физической подготовки, включающее упражнения на развитие специальной и силовой выносливости, взрывной силы, скоростно-силовых качеств, позволяющее существенно снизить уровень спортивного травматизма и оптимизировать адаптацию организма к интенсивным соревновательным нагрузкам на основе учета особенностей поражения опорно-двигательного аппарата спортсменов, а также с учетом специфики используемого соревновательного оборудования – фрейм ранна.

Методологической основой диссертационного исследования Дмитриева И.В. являются фундаментальные труды по теории спорта, теории адаптивного спорта, концептуальные положения подготовки высококвалифицированных спортсменов, теоретико-методические основы спорта лиц с поражением ОДА, научно-практические основы подготовки в скоростно-силовых видах спорта, теоретико-методические аспекты подготовки спортсменов в паралимпийской легкой атлетике.

В автореферате диссертации представлено описание эффективности экспериментальной методики для улучшения состояния опорно-двигательного аппарата спортсменов с тяжёлыми формами ДЦП, что также придает научной значимости проведенному исследованию.

Диссертационное исследование И.В. Дмитриева соответствует паспорту научной специальности, а автор исследования заслуживает присуждения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Кандидат педагогических наук, директор

ТОГАУ ДО «Спортивно-адаптивная школа»



М.В. Бударин



*Подпись уполномоченного  
главного или заместителя  
Сем. В.В. Мухоморов*

## О Т З Ы В

на автореферат диссертации **ДМИТРИЕВА ИГОРЯ ВИКТОРОВИЧА**  
на тему **«Специальная физическая подготовка в дисциплинах фрейм  
раннинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»,**

представленной на соискание ученой степени

кандидата педагогических наук по специальности

5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура»

На основе представленного ДМИТРИЕВЫМ И.В. автореферата можно заключить, что диссертационное исследование посвящено актуальной проблеме – повышению качества жизни людей, имеющих физические особенности – поражение опорно-двигательного аппарата. Работа основана на использовании научного подхода по выявлению механизмов реабилитации/абилитации людей со средними и тяжёлыми формами ДЦП, атаксии, атетоза средствами адаптивного спорта, для чего было, в том числе, использовано разработанное автором оборудование – фрейм ранн, что в значительной степени украшает работу.

Автор сделал значительный вклад в нормативно-правовое обеспечение исследуемой дисциплины, что значительно повышает значимость исследования:

- уточнены положения Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» - исследуемые дисциплины включены в категорию 1 функциональной группы;

- дополнена Единая всероссийская спортивная классификация по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» за счет разработанных норм для присвоения спортивных разрядов и спортивных званий в исследуемых дисциплинах.

Игорем Викторовичем разработана и проверена на практике методика специальной физической подготовки спортсменов высокого класса в беге на 100 метров с использованием фрейм раннов. Полученные результаты

доказывают ее эффективность, как с точки зрения спортивного результата – улучшены соревновательные показатели, так и с точки зрения реабилитационного/абилитационного эффекта – у спортсменов улучшилось состояние опорно-двигательного аппарата.

Автором использованы информативные методики определения параметров контроля специальной физической подготовленности в исследуемых дисциплинах, для чего был проведен корреляционный анализ результатов бега на профильную дистанцию и результатов педагогических тестов.

Для проверки эффективности разработанной экспериментальной методики Дмитриев И.В. использовал биохимическое и психологическое тестирование, которое также подтвердило положительную динамику исследуемых характеристик. Считаю, что междисциплинарный подход, использованный Игорем Викторовичем, в значительной степени украшает представленную работу.

Все вышеизложенное позволяет сделать вывод о том, что, судя по автореферату, представленная диссертация ДМИТРИЕВА ИГОРЯ ВИКТОРОВИЧА на тему «Специальная физическая подготовка в дисциплинах фрейм раннинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», является законченным научным исследованием, ее содержание отвечает всем требованиям, предъявляемым к работам подобного рода, а автор данной работы - Дмитриев И.В. заслуживает присвоения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура».

Президент Всероссийской федерации  
спорта лиц с поражением  
опорно-двигательного аппарата,  
кандидат педагогических наук



А.А. Строкин