

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Джалилова Пирбалы Бейрутовича на тему:
«Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля», представленной на
соискание ученой степени кандидата педагогических наук по
специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической
культуры**

Представленный автореферат диссертации Джалилова П.Б. посвящен выявлению закономерностей функционального состояния спортсменов в тренировочном процессе. Автором проанализированы факторы, влияющие на результативность спортсменов на различных этапах подготовки. В исследовании П.Б. Джалилова сконцентрировано внимание на изучении наиболее сложного и ответственного периода подготовки – этапа непосредственной подготовки к соревнованиям.

Также не вызывает сомнения новизна полученных П.Б. Джалиловым результатов исследования взаимосвязи между параметрами нагрузки и концентрациями метаболитов в слюне спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом и новые возможности коррекции тренировочной нагрузки силовой направленности.

Предлагаемая экспериментальная методика была апробирована в условиях тренировочного процесса и получила положительную оценку со стороны тренеров и спортсменов.

Результаты проведенного исследования опубликованы в 22 статьях, из которых три в журналах, входящих в список, рекомендованный ВАК.

Основные положения и выводы диссертации докладывались и обсуждались на международных, всероссийских, региональных конференциях и конгрессах.

Таким образом, анализируя содержание автореферата, можно сделать заключение о том, что диссертационная работа Джалилова Пирбалы Бейрутовича «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в

пауэрлифтинге на основе биохимического контроля» является самостоятельным, законченным исследованием, в полной мере отражает суть исследования и отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям в п. 9, п. 10, п. 11, п. 13, п. 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г., а его автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических наук, доцент,
Заслуженный работник физической
культуры Российской Федерации,
Заведующий кафедрой
физического воспитания СПбГМУ

Григорьев Сергей Александрович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный морской технический университет», 1901212, город Санкт-Петербург, улица Лоцманская, дом 3. Телефон: (812) 757-22-00, e-mail: priem@smtu.ru

Подпись к.п.н. Григорьева С.А.
Заведующий кафедрой
Нагаальникова
17 февраля 2021

А.В. Богданов

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Джалилова Пирбалы Бейрутовича на тему: «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

В автореферате диссертационной работы Джалилова П.Б. осуществлен педагогический, медико-биологический анализ эффективности использования инструментальных методов для повышения соревновательной конкуренции увеличением объема и интенсивности тренировочных нагрузок, которые возникают по причине истощения резервов адаптации к предъявленным нагрузкам современного спорта.

Автореферат исчерпывающе отражает суть диссертационного исследования, целью которого явилось повышение эффективности подготовки пауэрлифтеров за счёт применения коррекции тренировочной нагрузки, на основе биохимического контроля в которой изложены основные исследования, а также разработаны общетеоретические положения, общая совокупность которых является не только существенным научным достижением, но и новаторским решением научной проблемы, имеющей важное теоретическое и практическое значение, внедрение которой внесет значительный вклад в теорию и методику спорта.

Автореферат диссертации обладает внутренним единством, содержит новые научные результаты и положения о возможности коррекции тренировочных нагрузок в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля, а также увеличением потенциала тренировочного процесса, что является основной концептуализацией данной сферы научного знания в решении поставленной задачи.

В автореферате отражено список публикаций и апробации результатов диссертационного исследования, которое свидетельствует о весомом личном практическом вкладе автора в области физической культуры.

Предложенные автором научные теоретические и практические решения проблемы заключается в расширении различных форм контроля в тренировочном процессе спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом, различной квалификации.

В ходе исследования автор анализирует не только полученные эффекты, связанные с результатом тренировок, но и осуществляет анализ срочных и отставленных тренировочных эффектов воздействия нагрузок на организм спортсменов.

Автореферат написан хорошим научным языком и достаточно полно раскрывает суть проведенного исследования, достоверность которого доказана с помощью современных методов статистических обработки.

Содержание автореферата, позволяет сделать вывод, о том, что диссертационная работа Джалилова Пирбалы Бейрутовича «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля» соответствует требованиям, «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842 (п.п. 9-11, 13, 14), а его автор, заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Канд. биол. наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания

НИУ ВШЭ – Санкт-Петербург

М.А. Шансков

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», НИУ ВШЭ – Санкт-Петербург, 190008, Санкт-Петербург, ул. Союза Печатников, д. 16, тел./факс +7 (812) 644-59-11, доб. 61222, e-mail: office-spb@hse.ru

Подпись руки *Шанского М.А.* удостоверяется



Ведущий специалист
по кадрам

Цыпляева О.А.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Джалилова Пирбалы Бейрутовича на тему: «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат диссертационной работы Джалилова П.Б. затрагивает актуальную тему, так как коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности на основе биохимического контроля является одним из важнейших критериев оценки воздействия систематической спортивной тренировки на организм. Поэтому работа Джалилова П.Б. имеет большое практическое значение, так как посвящена решению проблемы выявления начальных признаков утомления у спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом с последующей корректировкой тренировочного процесса.

Автор в своей работе применял современные методы исследования для решения поставленных в работе задач и цели. Основные положения исследования, выносимые на защиту, логично вытекают из анализа полученных материалов и соответствуют поставленным задачам.

Исследование отличается научной новизной, которая состоит в том, что на основании изучения результатов биохимического обследования и применения педагогического контроля пауэрлифтеров, разработаны новые критерии для оценки функционального состояния и работоспособности спортсменов. Проведен анализ современных биохимических методов исследования у спортсменов. Выявлены факторы, влияющие на результат построения оптимальных тренировочных нагрузок спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом. В процессе исследования изучен вопрос особенностей метаболических сдвигов в моче и в слюне во время занятий пауэрлифтингом. Проанализированы различия срочных и отставленных тренировочных эффектов воздействия физической нагрузки силовой направленности на организм спортсменов.

Работа Джалилова П.Б. имеет практическую значимость для оценки воздействия физической нагрузки силовой направленности на организм спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом путем применения в спортивной практике биохимического контроля.

Достоверность результатов исследования соответствует необходимым требованиям и определяется научностью и корректностью применяемых методов, качественной математико-статистической обработкой экспериментальных данных.

На основании содержания автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Джалилова Пирбалы Бейрутовича «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля» соответствует требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842 (п. п. 9-11, 13, 14), а его автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических наук,
профессор, профессор кафедры физического
воспитания «Санкт-Петербургский
государственный аграрный университет»

Мартынов Алексей Серафимович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет», 196600, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Петербургское шоссе, дом 2. Телефон/Факс 470-04-22. e-mail: agro@spbgau.ru

Подпись Мартынова
завершено
4 марта 2021



ПРОРЕКТОР ПО НАУЧНОЙ,
ИННОВАЦИОННОЙ И
МЕЖДУНАРОДНОЙ РАБОТЕ
Цыганова Н. А.

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Джалилова Пирбалы Бейрутовича на тему:
«Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности
в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля», представленной
на соискание ученой степени кандидата педагогических наук
по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической
культуры**

На сегодняшний день, в практике подготовки спортсменов-пауэрлифтеров высокой квалификации нет обобщающих данных о степени воздействия силовых нагрузок разной интенсивности на биохимические показатели организма. Данное положение особенно ощущается при подготовке пауэрлифтеров высокого класса. В частности, по мнению автора работы, остается без должного внимания один из самых важных вопросов тренировочного процесса, а именно, подбор оптимальных тренировочных нагрузок, на основе объективных данных, отражающих степень адекватности нагрузок и функционального состояния спортсменов.

В связи с этим, не подлежит сомнению, большое практическое значение диссертационной работы П.Б. Джалилова. Данная работа даёт возможность на основе оперативного контроля биохимических показателей спортсменов своевременно корректировать тренировочную нагрузку, тем самым совершенствовать тренировочный процесс пауэрлифтеров высокой квалификации.

Автором проанализирован большой объём методических и теоретических исследований, связанных с коррекцией тренировочной нагрузки в различных видах спорта. При этом весьма значим вклад П.Б. Джалилова в методологию коррекции тренировочной нагрузки силовой направленности на основе биохимического контроля, в создание и апробации оригинальной методики оперативного биохимического контроля, характеризующий метаболические сдвиги при воздействии силовых нагрузок.

Научная новизна представленной работы бесспорна и основана на ряде полученных автором оригинальных и важных в научном отношении данных:

во-первых, в ходе настоящего исследования был разработан единый методический подход к способу сбора и хранения проб слюны;

во-вторых, было показано, что сочетание биохимического анализа проб мочи и слюны со спортивно-педагогическими тестами позволяет наиболее обоснованно судить о реакции организма на предложенную нагрузку;

в-третьих, применение текущего биохимического контроля и педагогических тестов позволило выявить эффективность выбранного режима тренировок.

Основные положения исследования, выносимые на защиту, логично вытекают из анализа полученных материалов и соответствуют поставленным задачам.

Исходя из содержания автореферата, можно заключить, что диссертационная работа Джалилова Пирбалы Бейрутовича «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля» соответствует требованиям, «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842 (п.п. 9-11, 13, 14), а его автор, заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических наук,
доцент, доцент кафедры
медико-биологических дисциплин

09 марта 2021

Аржаков Виктор Викторович

197044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр. д. 63,
Федеральное государственное казенное образовательное учреждения
высшего образования «Военный институт физической культуры»
Министерства обороны Российской Федерации.
e-mail: dzirtdrou@yandex.ru

