

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Федорова Эдуарда Павловича, на тему «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки», представленную на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в Совет Д 311.010.01 по защите докторских и кандидатских диссертаций при ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Актуальность темы выполненной работы, как отмечает диссертант Федоров Э.П., традиционные состязания сильных людей исторически заложены с эпохи первых национальных праздников у народа Саха – Ысыах (народный праздник в период летнего солнцестояния).

Соревновательная деятельность в мас-рестлинге очень проста: два спортсмена садятся друг против друга, упираются ногами в доску упора, руками захватывают палку и тянут с усилием в свою сторону. И кто перетянет палку на свою сторону, тот и становится победителем.

Диссертант в актуальности раскрывает полную характеристику данного вида спорта. Мас-рестлинг является одним из силовых видов спортивного единоборства, на которых атлеты проявляют максимально возможные усилия своего нервно-мышечного аппарата. Во время единоборства спортсменам приходится преодолевать целый ряд силовых видов напряжения (силу тяжести, силу тяги соперника, собственную силу и др.).

Однако как отмечает автор Федоров Э. П., возникла необходимость в экспериментальной проверке на методику восстановления квалифицированных спортсменов мас-рестлинга, которые обеспечивали бы эффективное восстановление с целью ускорения и поддержания работоспособности спортсменов. Особенно это касается в мас-рестлинге,

рожденных национальными традициями и культурой разных народов и большим опытом состязаний, где фактически отсутствует научная методологическая основа учебно-тренировочного процесса. Диссертация посвящена одной из важнейших проблем в спортивных единоборствах - научному обоснованию возможности повышения работоспособности спортсменов мас-рестлеров, средствами восстановления.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации, заключаются в следующем:

- раскрывается ретроспективный анализ, утомления и восстановления в годичном цикле учебно-тренировочного процесса;

- определены применяемые средства восстановления и методики их применения в тренировочном и соревновательном процессе квалифицированным спортсменам мас-рестлинга;

- разработана методика восстановления в тренировочном и соревновательном процессе в годичном цикле подготовки квалифицированных спортсменов мас-рестлинга;

- разработан алгоритм реализации экспериментальной методики восстановления;

- впервые доказана методика восстановления в тренировочном и соревновательном процессе в годичном цикле подготовки квалифицированных спортсменов мас-рестлинга.

Обоснованность научных положений, результатов, выводов и рекомендаций диссертационного исследования обеспечены:

- научно обосновано, разработано и экспериментально проверено применение методики восстановления для спортсменов мас-рестлинга в структуре отдельных микро- и мезоциклов годичного тренировочного плана для квалифицированных мас-рестлеров на тренировочном этапе;

- обоснована методика применения физических средств восстановления (вибромассаж, восстановительный массаж, ортостатическая электромеханотермотерапия, кедровая бочка, контрастный душ, самомассаж)

и параметры их применения в годичном цикле тренировки квалифицированных мас-рестлеров в учебно-тренировочном процессе;

- обоснован объём, интенсивность и направленность педагогических, физических и психологических средств восстановления для квалифицированных мас-рестлеров в годичном цикле на тренировочном этапе;

- обосновано рациональное сочетание микро- и мезоциклов в периодах годичного цикла у квалифицированных мас-рестлеров на тренировочном этапе.

Достоверность результатов исследования определяется длительностью экспериментальных исследований, достаточным объёмом фактического теоретического и практического материала, корректностью и информативностью методов его анализа и обработки, актами внедрения. Результаты исследования докладывались и обсуждались на научных конференциях различного уровня, в том числе с международным участием.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и практики полученных автором результатов.

Материалы исследования могут быть использованы в спорте высших достижений при написании учебников, монографий, научных и учебно-методических пособий. В настоящее время результаты исследований внедрены в учебно-тренировочный процесс спортсменов мас-рестлеров ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физкультуры и спорта».

Оценка личного вклада автора в проведении исследования. Автором лично организованы и проведены педагогические наблюдения и педагогический эксперимент, осуществлена разработка методики восстановления квалифицированных спортсменов мас-рестлинга в годичном цикле учебно-тренировочного процесса на тренировочном этапе

Кроме того, работа содержит результаты, выводы и практические рекомендации, которые раскрываются впервые, что свидетельствует и личном вкладе автора в теорию и практику физической культуры и спорта.

Автореферат содержит достаточное количество исходных данных, полностью отражает суть исследования и отвечает требованиям п. 11 и 13 Положения о присуждении учёных степеней (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842). Содержание автореферата и опубликованные в ведущих научно-методических изданиях работы полностью отражают научные результаты исследования и соответствуют паспорту специальности 13.00.04 (педагогические науки). По результатам исследований автор имеет 9 печатных работ из них 3 работы входят в реестр ВАК.

Характеризуя автореферат на диссертации в целом, необходимо отметить её хороший научно-педагогический уровень, полноту решения поставленных задач, обоснованность защищаемых положений и выводов.

Заключение: судя по автореферату, логично сделать вывод о том, что диссертация соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук и её автор, Эдуард Павлович Федоров, заслуживает присуждения искомой ученой степени педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Председатель постоянного комитета
Госсовета (Ил Тумэн) по делам молодежи,
физической культуры и спорту, президент
Всероссийской федерации мас-рестлинга
д.п.н., доцент

11.01.2019г.



М. Д. Гуляев

677022, г. Якутск, ул. Кирова, д. 11
Телефон приемной: 8 (4112) 508-130, факс: 8 (4112) 42-23-34
E-mail для официальной переписки: adm@adm.sakha.gov.ru

Отзыв

на автореферат диссертации Федорова Эдуарда Павловича на тему «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки», представленную на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Национальные виды спорта, являясь неотъемлемой частью самобытной культуры народов мира, способны быть действенным средством физического и нравственного оздоровления наций, взаимного обогащения культур и толерантности, достижения мира и согласия. Мас-рестлинг, как национальный вид спорта, пользуясь растущей популярностью, является доступным и массовым, объединяющим народные традиции и отвечающим современным спортивным стандартам, в силу этого представляет ценнейший материал для интенсивного развития человеческого потенциала посредством физического воспитания. Это определяет **актуальность** проведенного диссертационного исследования.

Э.П. Федоров в результате аргументированного поиска выявил комплекс эффективных средств восстановления, способствующих достижению высоких спортивных результатов при гармоничном развитии и сохранении здоровья занимающихся. Что вносит вклад в решение приоритетной проблемы современной спортивной науки.

Оценивая работу Э.П. Федорова с позиции **научной новизны и теоретической значимости**, следует отметить, что в процессе проведённых исследований автором работы систематизировано основное содержание специфического процесса восстановления, разработана методика применения физических средств восстановления; обоснован объём, интенсивность и направленность педагогических, физических и психологических средств восстановления; обосновано рациональное сочетание микро- и мезоциклов в

периодах годовичного цикла у квалифицированных мас-рестлеров; экспериментально доказана эффективность разработанной методики восстановления спортсменов мас-рестлинга в структуре отдельных микро- и мезоциклов годовичного тренировочного плана для квалифицированных мас-рестлеров на тренировочном этапе;

Практическая значимость работы состоит в том, что выводы диссертации позволят оптимизировать тренировочный процесс квалифицированных спортсменов мас-рестлеров, разработанные практические рекомендации позволят тренерскому составу рационально планировать различные средства восстановления. Результаты исследования могут использоваться в учебно-тренировочном процессе, в учреждениях спортивной направленности, осуществляющих подготовку спортивного резерва по мас-рестлингу.

Результаты исследований внедрены в учебно-тренировочный процесс спортсменов мас-рестлеров ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физкультуры и спорта» и ГБОУ «Чурапчинская республиканская спортивная средняя общеобразовательная школа-интернат олимпийского резерва имени Д.П. Коркина», Государственного бюджетного учреждения «Региональный центр спортивной подготовки» в Республике Саха (Якутия).

Представленные выводы соответствуют логическому изложению теоретического и описанию экспериментального материала, отвечают поставленным в исследовании задачам. Выносимые на защиту положения нашли своё обоснованное отражение в полученных результатах.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК и полностью отражает содержание диссертационного исследования.

Заключение. На основании вышеизложенного следует, что диссертация «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годовичном цикле тренировки» является самостоятельной и завершенной научно-квалификационной работой, представляющей научную и практическую ценность.

Диссертационная работа соответствует требованиям пп.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук и его автор, Эдуард Павлович Федоров, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Профессор кафедры Теории и методики борьбы
ФГБОУ ВО «Национальный государственный
Университет физической культуры,
спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»,
доктор педагогических наук, профессор,
Почетный работник
высшего профессионального образования

 А.Г. Левицкий

Адрес: 194044 г. Санкт-Петербург, ул. Комиссара Смирнова д.15, кв.5
Электронный адрес: al.judo@yandex.ru Телефон: 9219575337



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Федорова Эдуарда Павловича «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертационная работа Э.П.Фёдорова является актуальной в области разработки эффективных методик восстановления квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в части повышения уровня функционального состояния, общей работоспособности, физической подготовленности и, как следствие, спортивной результативности.

В работе впервые: (1) научно обоснована, разработана и экспериментально проверена методика применения физических средств восстановления (*вибромассаж, восстановительный массаж, ортостатическая электромеханотермотерапия, кедровая бочка, контрастный душ, самомассаж*), определены параметры её применения в структуре отдельных микро- и мезоциклов годичного цикла учебно-тренировочного процесс квалифицированных мас-рестлеров; (2) научно обоснован объём, интенсивность и направленность педагогических (*рациональное организация тренировочного процесса, использование эффективных средств тренировки, оптимальное сочетание средств ОФП, специальные упражнения на гибкость*), физических (*указано выше*) и психологических (*музыкотерапия варганотерапия национальное музыка «Хомус»*) средств восстановления, а также рациональное сочетание микро- и мезоциклов в периодах годичного цикла у квалифицированных мас-рестлеров на тренировочном этапе.

Вышеуказанные результаты позволили тренерскому составу оптимизировать тренировочный процесс квалифицированных спортсменов мас-рестлеров, более рационально планировать различные средства восстановления в годичном цикле тренировки спортсменов мас-рестлеров.

Результаты исследований внедрены в учебно-тренировочный процесс спортсменов мас-рестлеров в ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физкультуры и спорта», ГБОУ «Чурапчинская республиканская спортивная средняя общеобразовательная школа-интернат олимпийского резерва имени Д.П. Коркина», в ГБУ «Региональный центр спортивной подготовки» в Республике Саха (Якутия).

Результаты работы были доложены и обсуждены на одной международной и трёх всероссийских конференциях, опубликованы в девяти научных публикациях, в том числе в трёх статьях в реферируемых научных журналах из Перечня ВАК РФ, четко сформулированы в семи выводах и в практических рекомендациях.

Структура автореферата логически правильная, выводы, содержащиеся в заключении, соответствуют защищаемым положениям, целям и задачам диссертационной работы.

Количество и качество публикаций по теме диссертации соответствует требованиям ВАК РФ.

Никаких серьезных замечаний по поводу оформления и содержания автореферата диссертационной работы, кроме мелких опечаток и стилистических неточностей, а также перегруженности формулировок выводов, указанных в заключении, нет.

Судя по автореферату, считаю, что диссертационная работа Федорова Эдуарда Павловича является законченным научным трудом, выполнена на высоком научном, методологическом и методическом уровне, соответствует всем требованиям ВАК РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Главный научный сотрудник ФГБУН
Институт биологических проблем
криолитозоны СО РАН, д.б.н. профессор,
академик Академии наук
Республики Саха (Якутия)

 Б.М.Кершенгольц

Подпись Б.М.Кершенгольца ЗАВЕРЯЮ

Специалист по кадрам



 В.И.Спирина

Почтовый адрес: 677980 г.Якутск, пр.Ленина, 41 ИБПК СО РАН.
Тел. 8-(4112)-33-57-84; моб.тел. +7-914-235-11-78
e-mail: kerschen@mail.ru

19.12.2018

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Федорова Эдуарда Павловича, на тему «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки», на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность темы исследования автором Федоровым Э. П., выбрана очень корректно и обоснованно, полностью раскрывает методику восстановления мас-рестлеров на тренировочном этапе, в основе которой легли первичные исследования спортсменов и анализ динамики тренировочной нагрузки.

Диссертант Федоров Э. П., рассматривая данную тему исследования, отмечает то, что несмотря на наличие достаточного количества исследований в сфере применения средств восстановления при подготовки мас-рестлеров, на сегодняшний день отсутствует не только методика рационального распределения и использования средств восстановления, но и применение методики восстановления в подготовки мас-рестлеров. В связи с этим, актуальность темы исследования не вызывает сомнений.

Структура и объем диссертации состоит из следующих разделов: введения, четырех глав, включающих обзор литературы, изложение результатов собственных исследований и их обсуждения, заключение, практических рекомендаций, списка литературы, 8 приложений, актов внедрения.

Диссертация изложена на 192 страницах печатного текста, иллюстрирована 23 таблицами и 32 рисунками. Список литературы состоит из 199 источников, в том числе 7 работ на иностранных языках.

В результате исследования, проводившегося в течении 6 лет, получены достоверные результаты, были сформированы группы для исследования; проведен констатирующий педагогический эксперимент; разработана методика восстановления в тренировочном и соревновательном процессе в годичном цикле подготовки квалифицированных спортсменов мас-рестлинга; разработан алгоритм реализации экспериментальной методики восстановления.

Судя по автореферату, результаты исследования достаточно представлены научной общественности на многочисленных конференциях и публикациях, и правомерно сделать заключение о том, что по актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического использования, диссертационная работа Федорова Э.П. на тему

«Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки», является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой. Она отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» Постановления Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 28.08.2017 года № 1024), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор Федоров Эдуард Павлович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующая отделом физиотерапии и реабилитации Государственного бюджетного учреждения Республики Саха (Якутия) «Республиканский Центр спортивной подготовки сборных команд РС (Я)», кандидат медицинских наук



Гаврильева К.С.

Подпись Гаврильевой К.С. заверяю.

Начальник отдела кадров Государственного бюджетного учреждения республики Саха (Якутия) «Республиканский центр спортивной подготовки сборных команд РС(Я)»



Лукачевская А.В.

17 декабря 2018 г.

Адрес, контакты: 677016, г. Якутск, ул. Ойунского, д. 26
Телефон/факс приемной: 8 (4112) 50-85-23
E-mail для официальной переписки: csmir13@mail.ru