

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гришаева Николая Валерьевича «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Актуальность диссертационного исследования определяется темпами развития гиревого спорта на современном этапе, в том числе ростом результатов уровня высшего спортивного мастерства, вместе с тем недостаточным количеством инструментов и алгоритмов обработки информации, позволяющих анализировать физическое состояние отдельного атлета и степень воздействия на его организм специфической нагрузки, характерной для гиревого спорта.

Достоинством разработанного алгоритма комплексного контроля является доступность предлагаемых экспресс-тестов, не требующих ресурсно-затратных лабораторных исследований, а также дополнительного обучения специалистов в данной области.

Автором впервые, применительно к гиревому спорту, разработана и применена система комплексной оценки воздействия тренировочной нагрузки на организм спортсмена с учётом специфики данного вида спорта. Полученные аналитические данные позволяют тренеру корректировать тренировочный процесс спортсмена по подготовке к соревновательной деятельности различного ранга.

Теоретическая значимость исследования заключается в расширении научных знаний об изменениях функционального состояния, биохимического статуса, психоэмоциональных состояний гиревиков при воздействии физической нагрузки высокой интенсивности характерной для гиревого спорта. Используемые подходы проведения экспресс-анализов могут быть применены непосредственно во время тренировочного процесса и на тренировочных сборах. Полученные данные, их своевременный мониторинг, анализ и интерпретация позволит спортсменам и их тренерам найти оптимальные условия тренировок, что будет способствовать улучшению спортивных достижений атлетов.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в создании алгоритма комплексного контроля тренировочной деятельности гиревиков в системе спортивной подготовки, разработке рекомендаций по применению тренерами программы комплексного контроля, на основе экспериментальной программы, разработанной и апробированной в ходе педагогического эксперимента. Полученные результаты контроля отражают актуальное физическое состояние спортсменов, что позволяет достоверно оценивать степень воздействия тренировочной нагрузки на организм.

В основе разработанного алгоритма лежит доступность комплексного контроля, а результаты, полученные в ходе исследования, могут быть использованы на практике в тренировочном процессе по подготовке гиревиков различного уровня спортивного мастерства в специализированных спортивных учреждениях и сборных командах.

Автореферат имеет чёткую структуру и в полной мере отражает суть исследования и, в частности, технологию проведения эксперимента, практическую реализацию предложенного алгоритма комплексного контроля и анализ полученных результатов.

Анализ содержания рецензируемого автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Гришаева Николая Валерьевича на тему «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков» является весьма актуальной и значимой на современном этапе развития гиревого спорта. Диссертация соответствует научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки), соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

Автор диссертации Гришаев Николай Валерьевич заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Профессор кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы Института физической культуры и спорта Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена, д.п.н., профессор

А.В. Зюкин

«10» 04 2023 г.



Контактные данные.

Зюкин Анатолий Васильевич, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ, заслуженный тренер РФ.

Место работы: ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена».

Должность: профессор кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы Института физической культуры и спорта РГПУ им. А.И. Герцена.

Адрес организации: 191186, г. Санкт-Петербург, наб. реки Мойки, д. 48.

Телефон: +79112152674.

Адрес электронной почты: avzyukin@herzen.spb.ru

РГПУ им. А.И. ГЕРЦЕНА

подпись

Зюкин А.В.



Вступил в силу с 15.05.2018 г.

удостоверяю «10» АПР 2023

20 г.

Отдел кадров управления по работе с кадрами и организационно-контрольному обеспечению

Антонова Е.С.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гришаева Николая Валерьевича «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Представленный автореферат диссертации Гришаева Николая Валерьевича посвящён выявлению закономерностей, происходящих в организме спортсмена изменений биохимических показателей, функциональной готовности, изучению психологических состояний гиревиков в результате воздействия высокоинтенсивной тренировочной нагрузки характерной для гиревого спорта. Автором проанализированы факторы, оказывающие влияние на результативность спортсмена в процессе спортивной подготовки.

Не вызывает сомнения новизна диссертационного исследования, автор предложил систему комплексного контроля спортивной подготовки спортсменов с учётом специфики гиревого спорта, основой которого являются экспресс-методы оценки физической, психологической, функциональной готовности гиревиков. Получаемая таким образом информация позволяет тренеру оперативно принимать решения о необходимости внесения корректировки в программу спортивной подготовки спортсмена.

В ходе исследования автор анализирует не только срочный тренировочный эффект, связанный с воздействием тренировочной нагрузки, но и осуществляет анализ отставленных и кумулятивных тренировочных эффектов, что так же дополняет знания о воздействии физической нагрузки высокой интенсивности характерной для гиревого спорта.

Таким образом исследование Гришаева Н. В. является весьма актуальным и значимым, на современном этапе развития гиревого спорта, особенностью которого является рост спортивных результатов гиревиков и, в то же время, недостаточная научная база.

Предложенные автором научные теоретические и практические решения проблемы заключаются в расширении различных форм контроля в тренировочном процессе высококвалифицированных спортсменов, занимающихся гиревым спортом. Полученные в результате разработанного алгоритма комплексного контроля данные, отражают фактический уровень физической готовности спортсменов, и позволяют достоверно оценивать степень воздействия тренировочной нагрузки на организм.

Автореферат обладает внутренним единством, содержит новые научные результаты и положения о возможности коррекции тренировочных нагрузок в гиревом спорте на основе медико-биологического, педагогического и психологического контроля, а также увеличением потенциала тренировочного процесса.

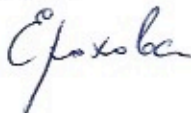
В автореферате достаточно полно отражены суть исследования, технология проведения эксперимента, полученные результаты и практическая реализация предложенного алгоритма комплексного контроля. Текст написан хорошим научным языком имеет чёткую структуру, графический и табличный материалы информационно дополняют содержание автореферата, тем не менее в тексте присутствуют отдельные опечатки, не снижающие значимость проводимого исследования.

В автореферате отражён список публикаций и апробаций результатов диссертационного исследования, которое свидетельствует о весомом личном практическом вкладе автора в область физической культуры.

Содержание автореферата позволяет сделать вывод, что диссертационная работа Гришаева Николая Валерьевича на тему «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков» соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

Автор диссертации Гришаев Николай Валерьевич заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Кандидат педагогических наук, доцент
Заведующий кафедрой физической культуры, спорта
и безопасности жизнедеятельности
ФГБОУ ВО «МАГУ»



Наталья Валерьевна Ерохова

«02» мая 2023 г.

Контактные данные:

Ерохова Наталья Валерьевна, кандидат педагогических наук.

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Мурманский арктический государственный университет».

Должность: заведующий кафедрой физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

Адрес организации: 183038 г. Мурманск, ул. Коммуны, 9, кабинет 510

Телефон: 21-38-14

Адрес электронной почты: kaffk@masu.edu.ru



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гришаева Николая Валерьевича «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Актуальность диссертационного исследования, выполненного Гришаевым Николаем Валерьевичем, обусловлена интенсивным ростом спортивных результатов показываемых гиревиками и, как следствие, увеличением тренировочной нагрузки в период подготовки к соревнованиям. Эффективность методики комплексного контроля, в системе спортивной подготовки, не требует доказательства. Разработка адаптированной к гиревому спорту научно обоснованной методики контроля функциональной готовности, медико-биологического и психологического контроля, позволяет оптимизировать тренировочный процесс и способствует сохранению здоровья гиревиков.

Как следует из анализа автореферата, автором проведено глубокое исследование специальной отечественной и зарубежной литературы по организации тренировочного процесса высококвалифицированных гиревиков, а также изучению передового опыта организации комплексного контроля применительно к другим видам спорта.

Автором разработана и апробирована методика комплексного контроля спортивной подготовки высококвалифицированных гиревиков на основе экспресс-методов психологического, медико-биологического и педагогического контроля.

Первая глава посвящена обзору научной литературы, из чего следует что в настоящее время издано крайне незначительное количество научных работ, посвящённых проблемам гиревого спорта, подготовке гиревиков, что в совокупности и определяет актуальность исследования Гришаева Н.В.

Во второй главе раскрыта технология решения задач, связанных с организацией педагогического эксперимента, подбором методов педагогического, медико-биологического и психологического контроля спортивной подготовки гиревиков.

Третья глава раскрывает организацию педагогического эксперимента и посвящена: разработке алгоритма комплексного контроля; изучению особенностей техники выполнения соревновательных упражнений; изучению психологических состояний гиревиков; анализу происходящих в организме гиревиков функциональных сдвигов под воздействием тренировочной нагрузки.

Четвёртая глава содержит результаты апробации комплексного контроля в системе спортивной подготовки гиревиков, разработке методики коррекции тренировочной нагрузки с учётом результатов оперативного, текущего и этапного контроля. Как свидетельствуют представленные в автореферате результаты, по итогам педагогического эксперимента у исследуемой группы гиревиков уровень спортивной подготовленности повысился. Полученные результаты имеют достоверные различия в сравнении с результатами, полученными в начале эксперимента.


Достоверность результатов исследования не вызывает сомнений, так как диссертант использует адекватную предмету исследования систему методов анализа, репрезентативностью эмпирической базы исследования, корректностью статистической и математической обработки экспериментальных исследований. Заключение, сделанное автором на основании проведённого исследования, отвечает на поставленные задачи.

Основные положения диссертационного исследования были представлены на авторитетных Российских научно-практических конференциях 2020 – 2021 годов. По материалам исследования автором опубликовано 12 статей, из которых 4 опубликованы в рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК Российской Федерации.

Автореферат изложен научным языком, в полной мере отражает суть, структуру и методологию исследовательской работы и позволяет сделать вывод о том, что диссертация «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков» по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению в полной мере соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Гришаев Николай Валерьевич, заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Кандидат педагогических наук, доцент, заслуженный тренер России, доцент кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин Санкт-Петербургского института (филиала) ВГУЮ (РПА Минюста России)

«19» мая 2023 г.

 Джалилов Сослан Асланович

Контактные данные:

Джалилов Сослан Асланович, кандидат педагогических наук, доцент, заслуженный тренер России

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Всероссийский государственный университет юстиции (РПА Минюста России)» Санкт-Петербургского института (филиала) ВГУЮ (РПА Минюста России)

Должность: доцент кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин Санкт-Петербургского института (филиала) ВГУЮ (РПА Минюста России)

Адрес организации: 199178, г. Санкт-Петербург, 10 линия Васильевского острова, д. 19, лит. А

Телефон: +7 (812) 328-45-18

Адрес электронной почты: spbf@rpa-mjust.ru

Подпись руки  **МОЖАЕВ**

Начальник отдела кадров и делопроизводства



19 мая 2023 г.



ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Гришаева Николая Валерьевича
«Комплексный контроль в системе спортивной подготовки
высококвалифицированных спортсменов-гиревиков», представленной к
защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по
специальности 5.8.5. Теория и методика спорта**

На сегодняшний день, в практике подготовки гиревиков нет обобщающих данных о степени воздействия силовых нагрузок разной интенсивности на биохимические, функциональные показатели и психологические состояния атлетов. Данное положение особенно ощущается при подготовке гиревиков высокого класса. В частности, по мнению автора, остаётся без должного внимания один из самых из самых важных вопросов тренировочного процесса, а именно, подбор оптимальных тренировочных нагрузок, на основе объективных данных, отражающих степень адекватности нагрузок.

В связи с этим, не подлежит сомнению, большое практическое значение диссертационной работы Н. В. Гришаева. Данная работа даёт возможность на основе этапного, текущего и оперативного контроля спортивной подготовки своевременно корректировать тренировочную нагрузку, тем самым совершенствовать тренировочный процесс гиревиков высокой квалификации.

Автором проанализирован большой объём методических и теоретических исследований, связанных с коррекцией тренировочной нагрузки в различных видах спорта. На основе изученных материалов Н. В. Гришаев предлагает методологию коррекции тренировочной высокоинтенсивной нагрузки силовой направленности, характерной для гиревого спорта, на основе оценки психологических состояний, биохимического контроля мочи, контроля функциональной готовности сердечно-сосудистой системы спортсмена, характеризующих адаптационные сдвиги при воздействии тренировочных нагрузок.

Научная новизна представленной работы бесспорна и основана на ряде полученных автором оригинальных и важных в научном отношении данных:

во-первых, предложена методика оценки специальной выносливости гиревиков, выявлены факторы, оказывающие влияние на формирование психоэмоциональных состояний атлетов, исследована динамика изменения биохимических показателей мочи в следствии воздействия тренировочной нагрузки на организм гиревиков, определены критерии оценивания технической подготовленности посредством применения средств видеоконтроля;

во-вторых разработан алгоритм применения экспресс-методов оценки уровня общей и специальной подготовленности, общей физической работоспособности, функционирования сердечно-сосудистой системы,

