

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Я.Ю. Хомичева на тему «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Представленная тема диссертационной работы отражает одну из важнейших проблем современной спортивной практики – поиску новых форм, средств и методов, позволяющих повысить физические качества юных дзюдоистов без ущерба для здоровья и соблюдения требования, значительно изменившегося, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо». В диссертации представлен новый подход развития физических качеств, в тренировочном процессе юных дзюдоистов основанный на применении средств кроссфита.

Вопросам совершенствования физических качеств спортсменов юного и подросткового возраста посвящено большое количество исследований и публикаций, однако представленная работа раскрывает новый качественный подход к развитию физических способностей юных дзюдоистов с учетом современных тенденций в дзюдо.

Значимость исследования, с одной стороны и недостаточная разработанность обозначенной проблемы с другой стороны, определили актуальность диссертационного исследования.

В структуре развития физических качеств юных дзюдоистов автор выделяет три разновидности силовых качеств: взрывную силу, силовую выносливость, абсолютную силу. Именно этим компонентам автор уделил внимание в своем исследовании, внедрив в программу подготовки юных дзюдоистов средства применяемые в кроссфите.

В исследовании автор представил эмпирические данные тестирования физических качеств, применив как традиционные методы тестирования присущих дзюдо, так и инновационные виды тестов применяемых в кроссфите. Динамика результатов представленных комплексов тестов адекватно и полно отражают позитивное влияние внедрения средств кроссфита в инновационную программу подготовки дзюдоистов в детском и подростковом возрастах.

Статьи, которые указал автор изданные в рецензируемых ВАК журналах в 2018 году опубликованы в одном журнале – «Учёные записки Университета имени П.Ф. Лесгафта». Последние требования декларируют обязательное освещение диссертационных материалов в разных периодических изданиях, рекомендованных ВАК.

По представленным результатам исследования, стилю, объему и структуризации диссертации можно сказать о ее законченности, что отвечает всем требованиям научно-квалификационной работы.

Таким образом, анализ содержания рецензируемого автореферата позволяет подчеркнуть, что глубина проведенного Хомичевым Я.Ю., диссертационного исследования на тему: «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», логичность и достоверность представленного материала, научный стиль его изложения свидетельствуют о зрелости автора как ученого, достойного присуждения ему искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры физического
воспитания и спорта,
кандидат педагогических наук, доцент

М.А. Токмашева
03.09.2019.

Сведения о рецензенте:

Фамилия, имя, отчество: Токмашева Марина Анатольевна

Учёная степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники»

Должность: доцент кафедры физического воспитания и спорта

Адрес: 634034, г. Томск, Томская область, проспект Ленина, 40

Телефон: (3822) 41-35-13

Электронная почта: morskaya1979@yandex.ru

Подпись Токмашевой М.А.

УДОСТОВЕРЯЮ

Ученый секретарь

Е.В. П.



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хомичева Яна Юрьевича «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Развитие физических качеств каждого атлета в современном спорте предопределяет выбор конкретного объема, сочетания и соотношения всех аспектов процесса спортивной подготовки. Такие особенности тесно связаны с процессами возрастного развития спортсмена и существенно влияют на эффективность техники и динамику проявления физических и функциональных возможностей. Эти предпосылки лежат в основе решения проблемы повышения эффективности физической подготовки и формирования результатов соревновательной деятельности спортсменов, что имеет особое значение в видах единоборств. При этом, как совершенно справедливо указывает автор, некоторые из аспектов названной проблемы недостаточно изучены и разработаны, что существенно препятствует эффективной реализации новых идей и концепций совершенствования физических качеств, и как следствие тормозит рост спортивных результатов в практике подготовки единоборцев. На системное изучение и обобщение основных звеньев этой проблемы при подготовке юных дзюдоистов направлено исследование Я.Ю. Хомичева, что и определяет его актуальность.

Следует подчеркнуть весьма высокое прикладное значение рецензируемого исследования. Как отмечает автор, для точного определения путей совершенствования физических качеств борцов юного возраста необходимо учитывать изменения в Федеральном стандарте спортивной подготовки, изменения правил проведения соревнований и иные тенденции

развития спортивного движения, в том числе в дзюдо. Тщательный анализ этой информации дает веские основания для точного определения приоритетов и последовательности применения средств физической подготовки, включая упражнения кроссфита. В свою очередь, эти средства выделены автором в соответствии с современными тенденциями развития дзюдо и требованиями Федерального стандарта. Для юных дзюдоистов рекомендуются индивидуальные параметры программы развития физических качеств, объема средств физической подготовки и приоритеты их применения.

Автор указывает в тексте диссертации о высокой эмоциональной составляющей тренировочного процесса юных дзюдоистов с учетом внедрения средств кроссфита в физическую подготовку. Хорошим дополнением диссертационного исследования могло бы стать проведение тестов психоэмоционального состояния юных спортсменов в годичном тренировочном макроцикле. Данные такого тестирования, пусть и в обзорной форме, позволили бы расширить и углубить психолого-педагогическое обеспечение подготовки спортсменов на начальных этапах подготовки.

Автореферат написан научным, но доступным языком, проиллюстрирован семью таблицами, полностью соответствует требованиям, предъявляемым к подобным документам. Необходимо также отметить корректное использование автором методов математической статистики и полное соответствие содержания автореферата названиям опубликованных работ, три из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК.

Таким образом, анализ содержания рецензируемого автореферата позволяет подчеркнуть, что глубина проведенного Хомичевым Я.Ю., диссертационного исследования на тему: «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», логичность и достоверность представленного материала, научный стиль его изложения свидетельствуют о

зрелости автора как ученого, достойного присуждения ему искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Начальник кафедры боевой,
тактико-специальной и физической подготовки,
капитан внутренней службы,
кандидат педагогических наук, доцент

*Владислав Владимирович
Варинов*



В.В. Варинов

06.09.2015

Сведения о рецензенте:

Фамилия, имя, отчество: Варинов Владислав Владимирович

Учёная степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент

Место работы: Федеральное казённое образовательное учреждение высшего образования Кузбасский институт Федеральной службы исполнения наказаний России «ФКОУ ВО Кузбасский институт ФСИН России, Новокузнецк»

Должность: начальник кафедры боевой, тактико-специальной и физической подготовки

Адрес: 654066, г. Новокузнецк, Кемеровская область, проспект Октябрьский, 49

Телефон: (3843) 77-64-97

Электронная почта: Vladvarin@mail.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Я.Ю. Хомичева на тему «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Вопросы оптимизации тренировочного процесса и повышение его эффективности играют ключевую роль в методических аспектах в любом виде спорта. Процессы интеграции различных направлений спортивной подготовки в теории и методике дзюдо занимают центральное место, в связи с их многообразием, а следовательно, их сложностью и трудоемкостью. Автором представлена инновационная и в то же время базированная на основополагающих научно-методических данных, программа развития физических качеств дзюдоистов юношеского и подросткового возрастов в периоде годичного макроцикла.

Уровень проблематики исследования представлен оптимально и соответствует уровню и отрасли научных знаний, гипотеза исследования, цель и задачи исследования, сформулированы корректно и логически вытекают из проблематики и актуальности исследования.

Степень глубины и масштабности исследования, его организация, анализ, обобщение и комбинаторика полученных данных, полностью соответствуют концептуальной линии диссертационной работы.

Собственно, экспериментальная часть исследования, обработка и анализ полученных результатов, выводы и заключение по работе выполнены самостоятельно и в целом носят законченный характер.

В автореферате при анализе результатов выступлений юных дзюдоистов на соревнованиях, автор весьма подробно систематизировал отдельные факты, но не подвергает их объективному анализу с указанием причин динамики этих результатов.

Представленный автореферат диссертации Я.Ю. Хомичева содержит полную информацию для подтверждения актуальности и новизны

проведенного исследования. Это позволяет сделать заключение, что диссертационное исследование Я.Ю. Хомичева на тему «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», представляет собой законченную научно-квалификационную исследовательскую работу, которая соответствует п.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемому к диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, по специальности 13.00.04. - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой физического воспитания и спорта,
кандидат педагогических наук, доцент

А.А. Ильин

10.09.2019

Сведения о рецензенте:

Фамилия, имя, отчество: Ильин Александр Александрович

Учёная степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники»

Должность: заведующий кафедрой физического воспитания и спорта

Адрес: 634050, г. Томск, проспект Ленина, д. 40

Телефон: (3822) 41-39-20

Электронная почта: sport@tusur.ru

Подпись *Ильин*
УДОСТОВЕРЯЮЩАЯ
Ученый секретарь *Е.В.*