

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Матвеева Дмитрия Александровича на тему «Технико-тактическая подготовка начинающих самбистов-студентов с применением коммуникативного тренинга», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат Матвеева Д.А. дает достаточное представление об актуальности избранной темы диссертационного исследования, которая заключается, прежде всего, в том, что автором предлагается новый подход для решения прочно укоренившейся проблемы функциональной и физической подготовленности студентов в период их обучения в вузе. Этот подход, на наш взгляд, может оказать существенный позитивный толчок для изменения сложившейся ситуации в процессе снижения показателей физического и функционального развития учащейся молодежи и, как следствия, – отмечающегося дефицита их общего и профессионального здоровья. Автор связал свои научные интересы с отечественным национальным видом спорта, который входит в число массовых видов (самбо активно развивается, практически, во всех субъектах Российской Федерации) благодаря своей доступности и роли в социальной жизни общества. Вышеизложенное дает основание полагать, что диссертационное исследование Матвеева Д.А. имеет все признаки актуальности и затрагивает острый социальный аспект.

В своем диссертационном исследовании соискатель изучил влияние разработанной методики на специальные скоростно-силовые качества начинающих самбистов, на их технико-тактическую подготовленность для проведения технических действий в стойке и в партере; исследовал воздействие экспериментальной методики на формирование позитивной (нормативной) агрессивности, необходимой для успешности соревновательной деятельности у начинающих самбистов-студентов.

К достоинствам диссертационного исследования можно отнести то, что автором предложено использование коммуникативного тренинга в процессе подготовки начинающих самбистов и разработана методика, сочетающая в

себе коммуникативный тренинг, ориентированный на развитие личностных черт, необходимых для успешной тренировочной деятельности, и ментальный тренинг, а также упражнения, направленные на повышение эластичности, расслабление мышц и увеличение амплитуды движений. Интересны, с практической точки зрения, предложенные способы формирования скоростно-силовых качеств начинающих самбистов с помощью разработанной автором методики, а также выявленные новые пути повышения технической и тактической подготовленности начинающих спортсменов, занимающихся борьбой самбо, и формирования мотивации к дальнейшим занятиям физической культурой.

Заключение. Результаты анализа содержания автореферата свидетельствуют о том, что диссертационная работа Матвеева Дмитрия Александровича имеет существенное социально-педагогическое значение для теории и практики физической культуры, носит прикладной характер, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснован новый подход к построению учебно-тренировочного процесса у начинающих самбистов студенческого возраста; а ее автор, Матвеев Д.А., заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

03 февраля 2017 г. •

Кандидат педагогических наук (по специальности 13.00.04), доцент, доцент кафедры спортивных дисциплин Института физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета, Мастер спорта СССР по самбо, Мастер спорта СССР по дзюдо, Заслуженный тренер Республики Адыгея, Отличник физической культуры и спорта Российской Федерации

Вержбицкий Игорь Владимирович

385000, Республика Адыгея, г. Майкоп,
ул. Первомайская, 208; тел. 8(8772) 59-39-73

Начальник управления кадрами

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Матвеева Дмитрия Александровича «Технико-тактическая подготовка начинающих самбистов-студентов с применением коммуникативного тренинга», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность исследования Матвеева Д.А. не вызывает сомнений. Самбо - спортивная дисциплина весьма популярная среди студентов университета или института. В то же время сегодня явно недостаточно исследований и научных разработок, посвященных проблеме подготовки тех студентов, которые поступив в вуз, изъявили желание начать заниматься борьбой самбо. Поэтому актуализируется важность разработки методики обучения студентов университета технике и тактике самбо, способствующей качественному и ускоренному формированию у них как общих, так и специальных качеств единоборца.

В диссертационной работе впервые предложено при обучении студентов технике и тактике самбона занятиях по физической культуре разумное сочетание коммуникативного и ментального тренингов в комплексе с физическими упражнениями, направленными на повышения мышечной эластичности. Полагается, что с помощью средств самбо можно ускорить процесс формирования у студентов вузов нефизкультурного профиля, как специальной физической подготовленности, так и личностных качеств, необходимых не только в ходе соревнований по спортивной борьбе, но и в профессиональной деятельности. Это повысит мотивацию выпускников вуза к дальнейшим занятиям самбо и будет содействовать формированию у них физической культуры личности.

Теоретическая значимость диссертационного исследования состоит в том, что в ней предложено сочетание коммуникативного и ментального тренинга с комплексами упражнений для расслабления мышц, увеличения

амплитуды движений в суставах с целью ускорения процессов формирования у студентов, начинающих заниматься борьбой, технических и тактических приемов и действий из арсенала борьбы самбо. В работе представлены новые способы формирования у студентов нефизкультурного вуза скоростно-силовой, технической и тактической подготовленности на начальном этапе освоения борьбы самбо.

Оценивая содержание и результаты диссертационной работы Д.А. Матвеева в более широком плане, нужно сказать, что она посвящена обучению студентов вуза учебной дисциплине «Физическая культура» на отделении единоборств. Поэтому ее результаты целесообразно рассматривать и как вклад в развитие ценностного потенциала физической культуры, в частности, касающегося ее психолого-педагогических аспектов.

Содержание диссертации соответствует поставленной цели и задачам, методологической основе и теоретической базе исследования. Соискатель корректно и адекватно подобрал и применил в ходе исследования комплекс научных методов исследования.

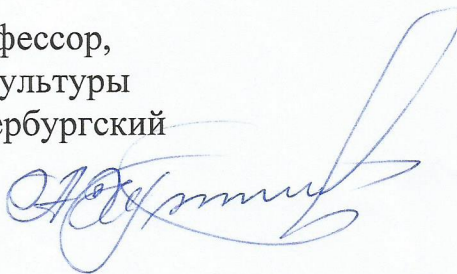
Экспериментальные данные отражают эффективность разработанной методики обучения студентов технике и тактике самбо, что, в свою очередь, подтверждает выдвинутую автором гипотезу исследования. Студенты, занимавшиеся борьбой самбо по экспериментальной методике, существенно превысили результаты, достигнутые испытуемыми контрольной группы по показателям развития специальных скоростно-силовых качеств и технико-тактической подготовленности. Они в сравнении с представителями контрольной группы оказались более успешными не только в качественном, но и ускоренном овладении техникой и тактикой самбо.

Диссертационная работа Д.А. Матвеева заслуживает положительной оценки. Ее результаты можно использовать не только для совершенствования образовательного процесса по физической культуре со студентами вуза, но и тренировочно-соревновательной деятельности юных спортсменов, которые намерены активно и целенаправленно заниматься борьбой самбо.

Автореферат полностью отражает основное содержание выполненного Д.А. Матвеевым исследования.

Ознакомление с содержанием автореферата диссертации Д.А. Матвеева позволяет сказать, что выполненное диссертационное исследование отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации от 24 сентября 2013 года, №842. Оно вносит существенный вклад в развитие теории и методики физического воспитания, а автор диссертационной работы Матвеев Дмитрий Александрович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры физической культуры
и спорта ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский
государственный университет»



Хуббиев Ш.З.

«14» февраля 2017 г.

Хуббиев Шайкат Закирович: 199034, г. Санкт-Петербург, Университетская наб. д. 7-9, профессор кафедры физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»,
e-mail: s.khubbiev@spbu.ru, тел.: (812) 328-97-90.

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»,
e-mail: spbu@spbu.ru, тел.: (812) 328-20-00, сайт: <http://spbu.ru>.



ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Матвеева Дмитрия Александровича «Технико-тактическая подготовка начинающих самбистов-студентов с применением коммуникативного тренинга», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Самбо является отечественным национальным и приоритетным видом спорта России, одним из видов спортивных единоборств, претендующим на включение в программу Олимпийских игр. Самбо – единственный в мире вид спорта, где русский язык признан официальным языком международного общения.

Сегодня самбо входит в число наиболее массовых видов спорта. Благодаря своей доступности (не требует дорогостоящих спортивных сооружений и экипировки) и роли в социальной жизни общества, самбо развивается в 80-ти субъектах Российской Федерации.

Самбо – это система воспитания личности, направленная на тренировку двигательных качеств и формирование морально-волевых, психических и эмоциональных качеств. Этот вид единоборства формирует патриотизм и гражданственность, твердость духа и характер, стойкость и выносливость, проявление их возможно не только в спортивной деятельности, но и в обычных жизненных условиях. Занятия самбо способствуют выработке самодисциплины, формируют внутреннюю нравственную опору и сильную личную позицию в достижении жизненных целей.

Разветвленная сеть организаций и учреждений, реализующих деятельность по привлечению детей и подростков к регулярным занятиям, выступает основой для повышения популярности и массовости самбо. Начальная подготовка спортсменов-любителей осуществляется в клубах по месту жительства, спортивных залах образовательных учреждений, учреждениях дополнительного образования, спортивных клубах и секциях, спортивных залах добровольных спортивных обществ и др.

До настоящего времени в теории и методике спорта, а именно самбо, проблема подготовки самбистов среди студенческой молодежи в неспортивных вузах не была изучена и объективно исследована. Именно это подчеркивает актуальность выполненной Матвеевым Дмитрием Александровичем работы, посвященной совершенствованию технико-тактической подготовки начинающих самбистов-студентов, что позволит в кратчайшие сроки сформировать у них специальные скоростно-силовые качества, обеспечить техническую и тактическую подготовленность для успешной соревновательной деятельности.

В проведенном диссертационном исследовании впервые предложено использование коммуникативного тренинга в процессе подготовки начинающих самбистов; разработана методика, сочетающая в себе коммуникативный тренинг, ориентированный на развитие личностных черт, ментальный тренинг, а также упражнения, направленные на повышение эластичности, расслабление мышц и увеличение амплитуды движений; предложены новые способы формирования скоростно-силовых качеств начинающих самбистов с помощью разработанной методики; выявлены новые пути повышения технической и тактической подготовленности начинающих спортсменов, занимающихся борьбой самбо; определены пути формирования мотивации к дальнейшим занятиям физической культурой.

В ходе работы над диссертацией установлены особенности, определяющие влияние разработанной методики на активное ведение борьбы в стойке и в партере, которое необходимо для достижения как тренировочного, так и соревновательного результата; получены новые сведения о способах подготовки начинающих спортсменов, обогащающие теорию и методику физического воспитания; выявлены новые возможности развития специальных скоростно-силовых качеств и технической подготовленности самбистов.

Теоретическая значимость проведенного диссертационного исследования заключается:

- в обогащении теории физического воспитания знаниями о возможностях развития специальных скоростно-силовых качеств и технической подготовленности начинающих самбистов, обучающихся в вузе;
- в получении научных фактов, раскрывающих новые стороны построения учебно-тренировочного процесса в условиях высшего учебного заведения с начинающими самбистами.

Д.А. Матвеевым разработана и успешно апробирована новая методика технико-тактической подготовки начинающих борцов, в основе которой впервые используется коммуникативный тренинг. Помимо этого также впервые используется сочетание ментального тренинга, в сочетании с комплексами специальных упражнений релаксации и стретчинга.

Соискатель изучил влияние разработанной методики на специальные скоростно-силовые качества начинающих самбистов, на их техническую подготовленность в стойке и в партере, на общий уровень технико-тактической подготовленности. Исследовано воздействие экспериментальной методики на формирование позитивной (нормативной) агрессивности у начинающих самбистов-студентов, необходимой для успешной тренировочной и соревновательной деятельности. Разработанная методика позволила ускорить перенос освоенных приемов и действий, приобретаемых двигательных навыков в условия соревновательного боя.

Выводы, сформулированные по результатам исследования, полностью соответствуют поставленным задачам научной работы.

Соискатель имеет 33 печатные работы из них 9 публикаций в журналах, рекомендованных ВАК. Все публикации соответствуют теме диссертации.

ции. По результатам опубликованных материалов, широкому их обсуждению в открытой печати, на научных конференциях, можно заключить, что научная работа выполнена автором самостоятельно, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты, свидетельствуют о большом личном вкладе автора в науку, теорию и методику физического воспитания.

Диссертация Матвеева Дмитрия Александровича является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснован новый подход к построению учебно-тренировочного процесса с начинающими самбистами студенческого возраста. Диссертационная работа имеет существенное социально-педагогическое значение для теории и практики физической культуры и носит прикладной характер.

В целом, диссертационное исследование можно охарактеризовать как целостное и завершенное, соответствующее требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), и отвечающее критериям, предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата педагогических наук.

Автореферат диссертации «Технико-тактическая подготовка начинающих самбистов-студентов с применением коммуникативного тренинга» соответствует требованиям, освещает основные положения завершенного научного исследования, а Матвеев Дмитрий Александрович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук, доцент
кафедры Теории и методики фехтования,
современного пятиборья,
восточных боевых искусств

Л. Фурс
Тодисев Л.Г. Рыжкова
Иван.мат. УКиД
Александров
Ирина Геннадьевна Рыжкова
Ирина Геннадьевна Рыжкова

Официальное название организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМиТ), ведомственная принадлежность – Министерство спорта России.

Почтовый адрес: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, дом 4.

Телефон: 8(499)166-41-53, 8(916)607-63-42.

E-mail: fencing-rgufk@yandex.ru