

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ненахова Ильи Геннадьевича:
«Повышение уровня проявления способности к равновесию у спортсменов
посредством коррекции мышечно-тонических асимметрий», представленной
к защите в диссертационный совет

Д 311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный
Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург» на соискание ученой степени кандидата педагогических
наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

Особенностью спортивной деятельности является целенаправленность на достижение максимального результата или рекорда. В связи с этим наблюдается тенденция к повышению нагрузки на различные системы организма, а в особенности на опорно-двигательный аппарат. Недостаточность восстановительных мероприятий сказывается на повышении риска получения спортивной травмы. Совершенствование и развитие физических и технических показателей с одновременным сбережением здоровья спортсмена является важной составляющей тренировочного процесса.

С одной стороны в практике спортивной тренировки большое внимание уделяется развитию координационных способностей, как приоритетных в процессе подготовки спортсмена. С другой стороны наблюдается потребность в выборе средств развития координационных способностей с учётом специфики двигательной деятельности, а также подборе адекватных средств срочного восстановления спортсменов. Поиск альтернативных методов развития и совершенствования спортивных результатов посредством снижения влияния лимитирующих факторов, которые сопровождают тренировочный процесс, могут оказать положительное влияние на уровень спортивно-технических показателей. В связи с этим тема, посвящённая повышению уровня проявления способности к равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечного дисбаланса,

заявленная в диссертационной работе является актуальной и научной проблемой.

В работе автор достаточно четко определяет цель, объект, предмет исследования и излагает основные научные положения. Грамотно сформулированные задачи позволяют автору последовательно достичь поставленной цели.

В рецензируемом автореферате прослеживается логика исследования. В первой главе осуществлен теоретический анализ и обобщение специальной литературы, выявлены современные пути совершенствования способности к равновесию у спортсменов и повышения уровня спортивно-технических показателей, а также снижения негативного влияния предельных физических нагрузок на опорно-двигательный аппарат спортсменов.

Во второй главе рассматриваются этапы выполнения работы, формы организации, методы исследования и план педагогического эксперимента.

В третьей главе изложены особенности двигательной деятельности и морфологические особенности борцов-самбистов. Представлена методика совершенствования способности к равновесию путём коррекции мышечных перестроек при помощи педагогических средств, как в экспериментальной, так и в контрольной группах.

В четвертой главе в соответствии с логикой исследования излагается экспериментальное обоснование разработанной методики. Приводятся результаты математико-статистической обработки данных полученных в результате педагогического эксперимента.

Результаты выполненной работы могут быть использованы при подготовке бакалавров и магистров по физической культуре и адаптивной физической культуре.

Разработанная методика коррекции мышечно-тонических асимметрий (проприоцептивная миокоррекция) может быть применена в процессе всесторонней подготовки борцов-самбистов в учреждениях массового и профессионального спорта.

В целом содержание автореферата отражает замысел и основные научные положения разрабатываемой проблемы.

Заключение

Содержание автореферата Ненахова Ильи Геннадьевича на тему: «Повышение уровня проявления способности к равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечно-тонических асимметрий» свидетельствует о том, что представленное соискателем исследование является самостоятельным завершённым трудом, в котором решена актуальная научная задача. Рецензируемая работа соответствует требованиям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным Правительством РФ от 24 сентября 2013 года, №842 (п.п. 9-11, 13, 14), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Проректор по воспитательной работе
ФГБОУ ВО ПСПбГМУ
им. акад. И. П. Павлова,
заведующая кафедрой медицинской
реабилитации и АФК
д.м.н., профессор



А.А.Потапчук

« 02 » 11 2018 г.

Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ненахова Ильи Геннадьевича: «Повышение уровня проявления способности к равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечно-тонических асимметрий», представленной к защите в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

За последние годы значительно вырос интерес к спортивным единоборствам, а борьба-самбо является одним из самых приоритетных видов спорта в нашей стране. Этот вид единоборств предъявляет высокие требования к технико-тактической и физической подготовки спортсмена.

Во время соревновательной схватки спортсмен находится в условиях многозадачности: осуществляет задуманную тактику спортивного поединка, принимает решение о выполнении атакующих или защитных действиях, оказывает высокое физическое давление на соперника, избегает падений на ковёр, сохраняет устойчивость в ситуации постоянного передвижения. Для достижения победного результата немаловажную роль играет качество выполнения двигательного действия. Так как спортивная схватка характеризуется высокой динамикой, то сохранение равновесия и принятие выгодного положения для совершения броска являются одними из ключевых составляющих успеха. При этом отмечается, что качество выполнение технического действия зависит от способности сохранять равновесие. Также отмечается высокий уровень травматизации борцов-самбистов, как на тренировке, так и на соревнованиях. Причиной этого могут быть высокие, а

иногда и агрессивные физические нагрузки, нарушение техники выполнения двигательного действия. В связи с выше изложенным, тема диссертационного исследования является актуальной научной проблемой.

Основные научные положения, представленные в диссертации чётко сформулированы и понятны. Выводы соответствуют задачам научного исследования.

В работе представлен широкий анализ научной литературы по проблематике исследования. Проведён анализ особенностей двигательной деятельности борцов-самбистов и определены наиболее распространенные морфологические перестройки опорно-двигательного аппарата. Отмечается всесторонний подход к изучению проблемы физического совершенствования спортсменов, на примере борцов-самбистов.

Чётко представлена научно разработанная методика, направленная на коррекцию мышечных перестроек у спортсменов. Адекватным и целесообразным является выбор методов исследования и регистрации данных, полученных в ходе научного эксперимента.

Работа содержит методические указания по применению корригирующих упражнений, реализуемых в рамках разработанной методики, которая может быть применена в тренировочном процессе борцов-самбистов.

Анализ автореферата диссертации Ненахова Ильи Геннадьевича на тему: «Повышение уровня проявления способности к равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечно-тонических асимметрий» позволяет утверждать, что представленная диссертация направлена на решение важной задачи в процессе подготовки спортсменов и является целостной завершённой научной работой, обладающей внутренним единством. Диссертационная работа соответствует требованиям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным Правительством РФ от 24 сентября 2013 года, №842 (п.п. 9-11, 13, 14), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата

педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заместитель начальника управления
по физической культуре и спорту Тамбовской области
к.п.н. Грицков Павел Михайлович



Handwritten signature of P.M. Grickov

«23» ноября 2018 г.

Контактная информация:

Управления по физической культуре и спорту Тамбовской области
392000, Центральный федеральный округ, Тамбовская область, г. Тамбов,
ул.Карла Маркса д. 165,, тел.: 8-4752-79-24-04, e-mail:
gpm@sport.tambov.gov.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ненахова Ильи Геннадьевича:
«Повышение уровня проявления способности к равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечно-тонических асимметрий», представленной
к защите в диссертационный совет
Д 311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный
Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург» на соискание ученой степени кандидата педагогических
наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

Агрессивные физические нагрузки могут негативно сказываться на функциональном состоянии спортсменов, а также неблагоприятно влиять на качество выполнения технических действий. Совершенствование технико-тактических и физических показателей спортсмена является одной из основных задач тренировочного процесса. Как правило, спорт высших достижений сопровождается риском получения травмы опорно-двигательного аппарата, а в таком виде спорта, как борьба-самбо риск получения спортивной травмы возрастает. Данная ситуация является полифакторным явлением, в котором можно отдельно выделить роль чрезмерных физических нагрузок на опорно-двигательный аппарат.

Мышечно-тонические асимметрии являются естественными мышечными перестройками в процессе занятий борьбой-самбо или любым другим асимметричным видом спорта. Они, в своём роде, являются факторами необходимыми для достижения победного результата. Состояние

чрезмерной асимметрии или перегруженности одной стороны тела относительно другой, может негативно повлиять на спортивно-технические показатели спортсмена и на уровень проявления физических способностей, в том числе и способности к равновесию, которая является одной из приоритетных способностей для борца-самбиста. Поэтому разработка подходов учитывающих особенности двигательной деятельности спортсменов, улучшающих их показатели физического развития, а также оказывающих здоровьесберегающий эффект является перспективным направлением.

В автореферате наблюдается последовательное изложение материала. Представлена информация о факторах ограничивающих или снижающих уровень спортивно-технических показателей борцов-самбистов. Последовательно изложено содержание разработанной методики совершенствования способности к равновесию путём коррекции мышечных перестроек. Отражены рекомендации по применению специализированных физических упражнений.

Методы исследования, выбранные для оценки эффективности разработанной методики и реализации научного эксперимента являются валидными и адекватными. Целесообразно применение аппаратных высокоточных методов исследования для объективизации результатов, полученных в ходе педагогического эксперимента. С целью объективизации полученных данных, представлены результаты стабилметрического исследования.

Цели, задачи, объект и предмет исследования, гипотеза исследования выражены понятным языком, прослеживается их взаимосвязь.

По результату изучения автореферата Ненахова И.Г. на тему: «Повышение уровня проявления способности к равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечно-тонических асимметрий» и в соответствии с полученными автором результатами в полной мере допустимо утверждать

о том, что представленное соискателем исследование является самостоятельным завершённым трудом, в котором решена актуальная научная задача. Рецензируемая работа соответствует требованиям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным Правительством РФ от 24 сентября 2013 года, №842 (п.п. 9-11, 13, 14), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Зам. директора ТОГАУ САШ,
к.п.н., Стрекалов Александр Сергеевич



«22» ноября 2018 г.

Контактная информация:

Тамбовское областное государственное автономное учреждение «Спортивно-адаптивная школа»

392000, Тамбовская область, город Тамбов, улица Карла Маркса, 165, тел.: +7(4752)492743, E-mail: dusashtambov.ru