

О Т З Ы В

на автореферат диссертации

Никифоровой Натальи Владимировны на тему «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура»

Современные исследования доказывают, что степень развития психомоторики, в частности двигательных способностей, оказывает влияние на эффективность процесса социальной реабилитации и абилитации лиц с интеллектуальными нарушениями. В процессе комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов все больше используют технологии и методики адаптивной физической культуры, позволяющие при помощи физических упражнений развивать не только физические качества лиц с интеллектуальными нарушениями, но и способствовать их социальной.

Автором были определены особенности психофизического развития инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями, выявлены наиболее эффективные средства адаптивной физической культуры. Что в последствии позволило разработать программу по адаптивной физической культуре, направленную на повышение уровня социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста и экспериментально обосновать эффективность ее применения.

Обоснованность полученных результатов обеспечена проведением педагогического эксперимента, полноценным фактическим материалом, достаточным количеством и репрезентативным составом испытуемых, грамотной организацией педагогического эксперимента, взвешенной трактовкой результатов.

По итогам педагогического эксперимента у инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями наблюдается положительный прирост показателей психомоторного развития и сформированности социально-трудовых умений и навыков.

Достоверность результатов работы подтверждается достаточным количеством экспериментальных данных, качеством их научной трактовки, а также содержанием опубликованных материалов по теме исследования.

Отмечая в целом положительно проведенное исследование, основательность разработки темы и решения ряда важных научно-практических задач в ходе анализа автореферата возникли вопросы, требующие некоторых пояснений от автора:

1. Какие наиболее эффективные виды адаптивной физической культуры и их средства были выявлены для социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями?

2. Предложенная автором программа занятий по адаптивной физической культуре и результаты проведенного исследования отражают необходимость внесения изменений в ряд нормативно-правовых документов особенно с учетом формирования системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов в Российской Федерации, однако в тексте эти данные не представлены. На наш взгляд результаты проведенного исследования могут стать основой для их разработки.

Автореферат в полной мере отражает содержание выполненного диссертационного исследования, и свидетельствует, что по своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных результатов представленная Никифоровой Н.В. диссертационная работа «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры» соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Профессор кафедры теории и организации
физической культуры

ФГБОУ ВО РГПУ им. А.И. Герцена

доктор педагогических наук, профессор

Пономарев Геннадий Николаевич

28 февраля 2024 г.

Пономарев Геннадий Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории и организации физической культуры федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена»

Адрес: Россия, 191186, г. Санкт-Петербург, набережная реки Мойки, 48

e-mail: g-ponomarev@inbox.ru

Телефон: +7 (812) 312-44-92, +7 (812) 643-77-67. e-mail: mail@herzen.spb.ru; сайт:

<https://www.herzen.spb.ru/>

РГПУ им. А.И. ГЕРЦЕНА

подпись Пономарев Г.Н.

удостоверяю «19» 02

2024 г.

Отдел кадров управления по работе с кадрами
и организационно-контрольному обеспечению



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Никифоровой Натальи Владимировны

на тему «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуре», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура»

Актуальность диссертационного исследования Н.В. Никифоровой определяется необходимостью решения ряда задач, связанных с научным обоснованием применения программы по адаптивной физической культуре для инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями.

Огромную научную ценность представляет дополнение новыми данными теории и методики адаптивной физической культуры за счет выявления автором факторов оценки различных сторон социальной адаптации лиц с интеллектуальными нарушениями, разработки методики оценки сформированности социально-трудовых умений и навыков инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями.

Улучшение показателей психомоторного развития и сформированности социально-трудовых умений и навыков по совокупности представленных результатов тестов не оставляет сомнения в эффективности разработанной автором программы по адаптивной физической культуре, направленной на повышение уровня социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальным нарушениями.

Достоинством диссертационного исследования Натальи Владимировны, обусловившим его новизну, также является выявление наиболее эффективных средств основных видов адаптивной физической культуры для социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями определение и обоснование содержания программы по адаптивной физической культуре, включающее 3 уровня подготовки и состоящая из вводного занятия и 2 разделов (теоретического и практического), позволяющее повысить уровень психомоторного развития и социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями на основе учета возрастных особенностей, основного дефекта, сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, показаний и противопоказаний к занятиям физическими упражнениями.

Методологической основой диссертационного исследования Никифоровой Н.В. являются фундаментальные труды по теории физической культуры и спорта, теории и организации адаптивной физической культуры и адаптивного спорта,

основные установочные положения частных методик адаптивной физической культуры, теоретические положения о влиянии двигательной активности на психофизическое развитие и социализацию лиц с интеллектуальными нарушениями.

В автореферате диссертации представлено описание эффективности экспериментальной программы по адаптивной физической культуре, направленной на повышение уровня социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями, что также придает научной значимости проведенному исследованию.

Диссертационное исследование Н.В. Никифоровой соответствует паспорту научной специальности, а автор исследования заслуживает присуждения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура».

Директор Башкирского института физической культуры (филиал)
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет
физической культуры»

доктор педагогических наук, доцент

Макина Лилия Рафкатовна

Место работы:

Башкирский институт физической культуры (филиал) федерального
государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
450077, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Коммунистическая, 67
Телефон: 8(347) 273-95-69
E-mail: bifk@yandex.ru



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Никифоровой Натальи Владимировны на тему «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6.

«Оздоровительная и адаптивная физическая культура»

Актуальность темы диссертации Никифоровой Н.В. является очевидной не только для специалистов по адаптивной физической культуре. Большое количество инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями и необходимость их социальной адаптации осложняет проблемы выбора адекватных программ реабилитации и абилитации инвалидов. Данная проблема создает препятствия для социализации данной категории населения.

Определенные автором цель исследования, объект, предмет и задачи логически не противоречивы и соответствуют методологической и теоретической базе данного исследования.

В работе определены особенности психофизического развития лиц с интеллектуальными нарушениями, определены наиболее эффективные средства основных видов адаптивной физической культуры. Разработанная программа по адаптивной физической культуре учитывает особенности характерные для данной группы занимающихся, а также показания и противопоказания к занятиям физическими упражнениями и специфику основных видов адаптивной физической культуры.

Практическая значимость результатов исследования состоит в том, что применение экспериментальной программы по адаптивной физической культуре способствует повышению эффективности процесса социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями, внедрена в реабилитационный процесс учреждений социального обслуживания

Материалы исследования достаточно полно опубликованы в девятнадцати

печатных работах, в том числе в трех статьях журнала, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. Результаты работы докладывались и обсуждались на научно-практических конференциях.

В целом, внимательно изучив автореферат диссертации Никифоровой Натальи Владимировны, хочется еще раз выделить актуальность и новизну данного исследования и рекомендовать диссертацию на тему: «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры», отвечающей требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, к публичной защите для присуждения искомой ее автору искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура».

Отзыв составил:

Профессор кафедры адаптологии и спортивной подготовки ГАОУ ВО «Московский городской педагогический университет»
доктор биологических наук, доцент

Налобина
Анна Николаевна

«22» февраля 2024 года

Подпись Анны Николаевны Налобиной заверяю

Налобина Анна Николаевна, доктор биологических наук, доцент, профессор кафедры адаптологии и спортивной подготовки Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский городской педагогический университет»
Адрес: Россия, 129226, г. Москва, 2-й Сельскохозяйственный проезд, 4/1.
e-mail: a.nalobina@mail.ru.
Телефон/факс: +7 (499) 181-24-62. e-mail: info@mgpu.ru; сайт: <https://www.mgpu.ru/>



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

НИКИФОРОВОЙ НАТАЛЬИ ВЛАДИМИРОВНЫ

на тему «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуре», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура»

На основе представленного Никифоровой Н.В. автореферата можно заключить, что диссертационное исследование посвящено актуальной проблеме – социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями. Работа основана на использовании научного подхода по выявлению механизмов комплексной реабилитации и абилитации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры.

Огромную научную ценность представляет дополнение новыми данными теории и методики адаптивной физической культуры за счет выявления автором факторов оценки различных сторон социальной адаптации лиц с интеллектуальными нарушениями, разработки методики оценки сформированности социально-трудовых умений и навыков инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями.

Натальей Владимировной разработана и применена на практике программа по адаптивной физической культуре, направленная на повышение уровня социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями. Полученные результаты доказывают ее эффективность.


Для подтверждения эффективности экспериментальной программы по адаптивной физической культуре Наталья Владимировна применяла тестирование уровня психомоторного развития и разработанную методику

определения сформированности социально-трудовых умений и навыков, которые выявили положительную динамику показателей после внедрения разработанной программы.

Все вышеизложенное позволяет сделать вывод о том, что представленная диссертация НИКИФОРОВОЙ НАТАЛЬИ ВЛАДИМИРОВНЫ на тему «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры», являет собой законченное научное исследование, ее содержание отвечает всем требованиям, предъявляемым к работам подобного рода, автор данной работы – Никифорова Н.В. заслуживает искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура».

Директор института
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО

«Владивостокский государственный университет»

доктор педагогических наук, профессор  Барабаш Ольга Алексеевна

ПОДПИСЬ

«26» февраля 2024 г.

Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Барабаш Ольга Алексеевна

Ученая степень: доктор педагогических наук

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Владивостокский государственный университет»

Должность: директор института физической культуры и спорта

Адрес организации: 690014, ДФО, Приморский край, г. Владивосток, ул. Гоголя, 41

Рабочий телефон: 8 (423) 240-40-98

Электронная почта: Olga.Varabash@vvsu.ru



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Никифоровой Натальи Владимировны на тему «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуре», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура»

Диссертационное исследование Никифоровой Натальи Владимировны посвящено решению актуальной задачи в сфере адаптивной физической культуры. Социальная адаптация и включение инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями в социальную жизнь общества является актуальной проблемой во всем мире.

В настоящее время в Российской Федерации нормативная правовая база социальной защиты инвалидов претерпевает изменения. Формируется система комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов, в которой большое внимание уделяется вопросу реабилитации и абилитации лиц с интеллектуальными нарушениями, в том числе с помощью средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Формирование системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей – инвалидов предполагает внесение изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации, разработку новых стандартов предоставления инвалидам услуг по физической реабилитации и абилитации с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, а также разработку требований к объему и периодичности таких услуг.

Поэтому работы по научному обоснованию методик, программ и технологий, связанных с социальной адаптацией и подготовкой к самостоятельной жизни инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями, а именно эта направленность составляет основу данной работы, являются очень своевременными и актуальными исследовательскими направлениями.

Именно систематические занятия адаптивной физической культурой и адаптивным спортом могут значительно улучшить не только физическое, психическое и психомоторное развитие лиц с интеллектуальными нарушениями трудоспособного возраста, но и способствуют формированию у них социально-трудовых умений и навыков. Соискателем разработана авторская программа повышения уровня социальной адаптации лиц с интеллектуальными нарушениями трудоспособного возраста с применением средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Для выявления эффективности разработанной программы по адаптивной физической культуре автором разработана методика оценки сформированности социально-трудовых умений и навыков, что является несомненной инновацией и значительно украшает данное диссертационное исследование, а также говорит о хороших теоретических и практических знаниях, умениях и навыках.

Считаю, что Никифоровой Н.В. убедительно доказана целесообразность и эффективность применения разработанной ею экспериментальной программы по адаптивной физической культуре, направленной на повышение уровня социальной адаптации лиц с интеллектуальными нарушениями трудоспособного возраста. Судя по автореферату, диссертационная работа Никифоровой Н.В. имеет научную новизну, теоретическое и практическое значение.

Автореферат диссертации Никифоровой Н.В. вполне отражает актуальность и новизну рассматриваемой проблемы, её научное и прикладное значение и характеризует высокий уровень научной квалификации автора. Изложенное позволяет заключить, что рассмотренная работа соответствует требованиям ВАК, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура», а её автор – Никифорова Н.В. заслуживает присвоения ей искомой ученой степени кандидата педагогических наук.

Заместитель генерального директора
по научной работе ФГБУ ФНЦ ВНИИФК
доктор педагогических наук, доцент

Фомиченко Т.Г.

«22» февраля 2024 года

Контактная информация:

1. Фомиченко Татьяна Германовна
2. 105122, г. Москва, Щелковское шоссе, д.18, кв. 45
3. 8-910-450-54-17
4. E-mail: fomicenko@vniifk.ru
5. Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта», заместитель генерального директора (105005, г. Москва, Елизаветинский пер., д. 10, стр. 1)

Подпись Фомиченко Т.Г. заверяю

*Начальник отдела кадров и документационного обеспечения
Управления правового и организационного обеспечения*

Е.С. Москвина