

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Николаевой Ольги Викторовны на тему:  
«Повышение эффективности атакующих действий в волейболе на основе  
использования обманных движений в фазе разбега нападающего удара»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических  
наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического  
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной  
физической культуры»**

Диссертационная работа Николаевой Ольги Викторовны посвящена актуальному вопросу совершенствования системы подготовки волейболистов. В центре внимания волейбольных тренеров находится проблема совершенствования атакующих действий.

Достоинством работы является проведение диссидентом глубокого и разностороннего анализа отечественной и зарубежной литературы по изучаемому вопросу, был проведен анализ и дана оценка эффективности нападающих действий лучших игроков планеты и выявления количества использования обманных движений в нападении. Была разработана классификация индивидуальных обманных движений без мяча в волейболе в которой диссидентом был выделен специальный вид обманных движений, ранее не упоминавшийся в специальной литературе, связанный с обманными движениями в фазе разбега при выполнении нападающего удара с пространственно-временным сдвигом игроками первого темпа.

Важное значение для теории и практики волейбола имеет предлагаемая диссидентом методика обучения обманным движениям в фазе разбега нападающего удара, основанная на последовательном включении в тренировочный процесс волейболисток специального комплекса упражнений.

Она представляет несомненный интерес для практиков и позволяет повысить эффективность процесса обучения обманным движениям в нападении, что обеспечивает результативность соревновательной деятельности волейболисток на различных этапах подготовки. Полученные в ходе исследования результаты необходимо внедрять в практику работы тренеров спортивных школ при обучении спортсменов на различных этапах подготовки.

Исследование выполнено на высоком научно-методическом уровне и обогащает практику подготовки волейболистов новыми идеями, что свидетельствует о глубоком знании соискателя изучаемого вопроса, умении анализировать и правильно выделить нерешенные проблемы, а также анализировать полученные результаты.

Судя по автореферату диссертации Николаевой Ольги Викторовны, выполненное исследование, представляет собой законченную работу научно-исследовательского характера, имеющую большое теоретическое и практическое значение и заслуживающее положительной оценки.

профессор кафедры  
теории и методики спортивных игр  
НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург  
доктор педагогических наук, профессор

Елевич С.Н.

#### Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Елевич Сергей Николаевич, доктор педагогических наук по специальности 13.00.04 — Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, профессор.

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта».

Должность: профессор кафедры теории и методики спортивных игр.

Адрес организации: 190121, Россия, Санкт-Петербург, Декабристов ул., д. 35.

Рабочий телефон: (812) 714-17-

51

Электронная почта: SergeyElevich@yandex.ru

Подпись удостоверяю:



<sup>b</sup> Erebura C.H.

## ПОСТАВЕНО

ДОКУМЕНТАЛЬНИКА ОТДЕЛА

К Ф. ШАРЕВА

01.09.2022

Дата

M.Π.

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Николаевой Ольги Викторовны на тему: «Повышение эффективности атакующих действий в волейболе на основе использования обманных движений в фазе разбега нападающего удара», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»**

**Актуальность.** Современный уровень развития волейбола предъявляет высокие требования к качеству многолетней подготовки спортсменов на различных этапах тренировочного процесса. Игроки, способные за счет результативных индивидуальных атакующих действий определить победителя игры, особенно высоко ценятся в современном волейболе. Обманные движения в фазе разбега нападающего удара являются нестандартными решениями в атаке.

Анализ игровой подготовленности волейболистов ведущих сборных мира показал, что в современном волейболе обманные движения используются крайне редко. Эти факты свидетельствуют о том, что использование обманных движений является значительным резервом для повышения эффективности нападающих ударов.

**Научный аппарат,** сформулированный в автореферате диссертации, отвечает требованиям, которые предъявляются к работам на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

**Цель** конкретизирована логической последовательностью решаемых задач. Определены, объект (тренировочный процесс спортивной подготовки квалифицированных волейболисток 18–20 лет.) и предмет (влияние комплекса специальных упражнений, направленного на овладение и совершенствование обманных движений в фазе разбега нападающих ударов на эффективность их использования) исследования, находящиеся в достаточно верном взаимном соответствии с остальными параметрами научного аппарата работы.

**Положения, вынесенные на защиту,** в полной мере отражают комплекс выполненных работ и полученных результатов, их формулировки

достаточно грамотны и лаконичны. Методы исследования адекватны содержанию, логике и задачам исследования. Выводы соответствуют положениям, дополняют и конкретизируют их, полностью отвечают поставленным и решенным задачам. Теоретическая база исследования представлена адекватными идеями, закономерностями, концепциями и положениями теории спортивной тренировки волейболистов, которые подробно описаны в автореферате диссертации.

**Научная новизна** работы заключается в следующем: выявлено влияние различных показателей специальной физической подготовленности и показателей психомоторики на эффективность нападающего удара волейболистов, выполняемого с применением обманных действий в фазе разбега; впервые определены временные преимущества перед защищающимися игроками, получаемые нападающими при использовании обманых действий в фазе разбега при выполнении нападающего удара.

**Теоретическая значимость** результатов исследования состоит в разработке классификации индивидуальных обманных действий волейболистов, а также в новых подходах к повышению эффективности атакующих действий волейболистов путем выигрыша времени в фазе разбега. Результаты исследования позволяют существенным образом дополнить существующее программно-методическое обеспечение подготовки волейболистов. Полученные в ходе педагогического эксперимента данные, могут служить научно-теоретической базой для оптимизации тренировочного процесса волейболистов на различных этапах спортивной подготовки.

**Практическая значимость** исследования заключается в разработке и структурировании специальных упражнений для обучения и совершенствования нападающих ударов с применением обманных действий в фазе разбега волейболистов. Разработаны и апробированы упражнения и комбинации, позволяющие значительно повысить эффективность атакующих действий волейболистов.

**Заключение.** Судя по автореферату диссертации Николаевой О.В. на тему: «Повышение эффективности атакующих действий в волейболе на основе использования обманных движений в фазе разбега нападающего удара», оставляет благоприятное впечатление, а ее автор заслуживает

присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и безопасности  
жизнедеятельности РГГМУ доцент,  
канд.пед.наук



Соколов Н. Г.

Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Соколов Николай Гурьевич, кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04 — Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, доцент.

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный гидрометеорологический универ (ФГБОУ ВО «РГГМУ»).

Должность: заведующий кафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности.

Адрес организации: 192007, Россия, Санкт-Петербург, Воронежская улица, дом 79.

Рабочий телефон: +7(812)633-01-82

Электронная почта: rshu@rshu.ru

Подпись удостоверяю,



Дата 16.03.2022

М.П.

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Николаевой Ольги Викторовны на тему:  
«Повышение эффективности атакующих действий в волейболе на основе  
использования обманных движений в фазе разбега нападающего удара»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических  
наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического  
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной  
физической культуры»**

Диссертационная работа Николаевой О. В. посвящена актуальному вопросу совершенствования подготовки волейболистов. Особую актуальность проблема повышения эффективности нападающих действий приобретает в настоящее время, когда эволюция волейбола делает очередной виток. Команды после тщательной селекционной работы имеют в своих составах высоких атлетичных игроков, которые играют на высоких скоростях, поэтому необходимы тактические решения в атаке, выходящие за рамки стандартных комбинаций что бы иметь преимущество перед соперником.

Предлагаемые О. В. Николаевой подходы к организации индивидуальных тактико-технических действий в нападении правильный и значительный шаг в нужном направлении.

Анализ содержания автореферата позволяет утверждать, что диссертационное исследование О. В. Николаевой является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой.

**Теоретическая значимость** была впервые разработана классификации индивидуальных обманных действий волейболистов. Результаты исследования позволяют существенным образом дополнить существующее программно-методическое обеспечение подготовки волейболистов.

**Практическая значимость** исследования заключается в подтверждении статистическим анализом данных о том, что обманные движения в фазе разбега дают огромные преимущества перед соперником, что они способствуют повышению эффективности как нападающих игроков, которые используют обманные движения в фазе разбега, так и нападающих игроков всей команды. В волейбольном мире всегда отмечают игроков, владеющих обманными движениями в фазе разбега и в процессе подготовки к матчу с такими игроками отводят особое значение этим действиям. Но вырастить такого игрока в своей команде не хватало теоретической базы, игроки сами по наитию обучались таким движениям. Так же игра, в которой присутствуют, обманные действия в фазе разбега привносят в процесс

зрелищность, еще больше эмоциональности, на игру такой команды интересно смотреть, что популяризирует игру еще большее.

Изучение обманных движений на разных уровнях подготовки развивает как телесную ловкость, так и тактическое мышление (продуктивность и скорость переработки информации) что очень значимо для волейболистов. И чем раньше начинать обучение обманным движениям, начиная с самых простых движений из предложенной классификации, тем более подготовленный как в физическом, так и тактико-техническом плане игрок будет на выходе из спортивной школы.

Сочетание научных и прикладных результатов диссертации можно квалифицировать как новое решение задачи, имеющей существенное значение для развития важного направления спортивной подготовки волейболистов.

Необходимо подчеркнуть, что сформулированные автором теоретические выводы и практические рекомендации носят адресный характер. Их достоверность и обоснованность подтверждается использованием в реальном тренировочном процессе.

**Вывод:** Судя по автореферату, диссертация Николаевой О. В. является самостоятельно выполненной, законченной научно-квалификационной работой, имеющей значение для теории и практики волейбола.

ЗТР, ЗТ Казахской ССР,  
тренер ВКК  
ГБУ СШОР №1 Калининского района  
г. Санкт-Петербурга


E.B. Сивков

Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Сивков Евгений Витальевич, Заслуженный тренер России, Заслуженный тренер Казахской ССР.

Место работы: ГБУ СШОР №1 Калининского района г. Санкт-Петербурга.

Должность: тренер высшей квалификационной категории по волейболу.

Адрес: 195220, Санкт-Петербург, Гражданский проспект д.7 литер А.

Телефон: 8 (812) 246-30-20

E-mail: [josa-1-kalinka@yandex.ru](mailto:josa-1-kalinka@yandex.ru)

Подпись удостоверяю:

**НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА  
КАДРОВ**  
**И.А. КРОТОВА**




## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Николаевой Ольги Викторовны на тему:  
«Повышение эффективности атакующих действий в волейболе на основе  
использования обманных движений в фазе разбега нападающего удара»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических  
наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического  
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной  
физической культуры.**

Диссертационное исследование Николаевой О. В. «Повышение эффективности атакующих действий в волейболе на основе использования обманных движений в фазе разбега нападающего удара» посвящено актуальной и недостаточно разработанной проблеме. Актуальность данного диссертационного исследования обусловлена необходимостью повышения эффективности нападающего удара в соревновательной деятельности, но большинство исследователей анализируют лишь технику выполнения нападающего удара и особенности его выполнения. Обманные движения волейболистов это нестандартные, неожиданные действия нападающих игроков, которые позволяют им добиваться нужного результата в решающие моменты игры в самых сложных игровых ситуациях. Такие действия из-за своей неожиданности и непредсказуемости позволяют нападающим игрокам опередить защитников на доли секунды, что в большинстве игровых ситуаций бывает вполне достаточно для проведения атаки против не организованного блока.

Диссидентом установлено, что обучение обманным движениям повышает развитие телесной ловкости и взрывной силы. Так же обучение обманным действиям положительно влияет на скорость и продуктивность переработки информации, что благотворно влияет на тактическое мышление юных волейболистов.

Заслуживает внимание, разработанная автором классификация индивидуальных обманных движений без мяча в волейболе, в силу отсутствия таковой в программах ДЮШОР раздела «обманные движения».

Несомненный интерес для практиков представляют каждый раздел из классификации так как это поднимет интерес самих занимающихся волейболистов, привнесёт в занятия и сами соревнования элемент «отработанной» импровизации, повысит зрелищность игры.

Исследование выполнено на высоком научно-методическом уровне и обогащает существующее программно-методическое обеспечение подготовки волейболистов, что свидетельствует о глубоком знании

соискателя изучаемого вопроса, умении анализировать и правильно выделить нерешенные проблемы, а также анализировать полученные результаты.

**Заключение.** Судя по автореферату, представленная диссертация Николаевой О.В. на тему: «Повышение эффективности атакующих действий в волейболе на основе использования обманных движений в фазе разбега нападающего удара», является важным исследованием, обогащающее теорию и практику волейбола новыми подходами совершенствования эффективности нападающих действий волейболистов.

Заслуженный тренер России,  
тренер высшей квалификационной категории  
ГБУ СШОР «Экран» Выборгского района  
Санкт-Петербурга

Е. К. Николаева

#### Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Николаева Елена Константиновна, Заслуженный тренер России

Место работы: ГБУ СШОР «Экран» Выборгского района г.Санкт-Петербурга

Должность: тренер высшей квалификационной категории

Почтовый адрес: 194021, Санкт-Петербург, 2-ой Муринский проспект, д.29А

Телефон: +7 (812)2970877

Адрес сайта в сети Интернет: <http://www.spb-ekran.ru>

Подпись удостоверяю:



Дата

15.03.2022.

М.П.