

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Перевозниковой Наталии Игоревны: «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста», представленный к защите в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Проблема здорового образа жизни, оздоровление различных слоев и групп населения является одной из острых и важных социокультурных проблем в жизни общества.

Актуальность проблемы исследования не вызывает сомнения, поскольку до настоящего времени не разработана целостная концепция использования игровой фитнес-технологии оздоровительной направленности для различных возрастных категорий населения. Автор в своем исследовании рассматривает фитнес-технологии с использованием баскетбола как многогранный процесс физического развития, укрепления здоровья и мотивации мужчин зрелого возраста к занятиям двигательной активностью в контексте новых тенденций и принципов развития фитнеса в стране.

В этой связи материалы, изложенные в автореферате, представляют несомненный научный интерес: автором определены трудности, ограничивающие внедрение игровой фитнес-технологии в физкультурно-оздоровительную практику, обоснован комплекс возрастных, функциональных, двигательных и профессиональных различий мужчин, занимающихся в фитнес-клубе, доказана необходимость обоснования и разработки инновационной игровой фитнес-технологии оздоровительной направленности.

В работе дан глубокий анализ современной фитнес-индустрии; определены перспективы развития фитнеса; раскрыты организационно-методические, технико-тактические, физкультурно-оздоровительные аспекты и определено место игровой фитнес-технологии в системе современного фитнеса; научно обоснована и разработана фитнес-программа игрового содержания учебно-тренировочных занятий с мужчинами зрелого возраста.

Теоретическое значение исследования заключается в том, что в ней впервые дано определение игровой фитнес-технологии; выявлены взаимосвязи передовых фитнес-технологий и инновационных программ с социокультурными процессами в современном обществе; сформированы теоретические и методические основы игрового фитнеса, разработана комплексная программа физического развития, оздоровления, контроля и самоконтроля за функциональным состоянием мужчин зрелого возраста.

Практическое значение проведенного исследования состоит в том, что игровая фитнес-технология апробирована и внедрена в учебно-тренировочный процесс фитнес-центров; выводы и рекомендации вносят определенный вклад в инновационный процесс развития фитнеса. Основные результаты исследования изложены в ряде публикаций и неоднократно доложены на международных и региональных итоговых научных конференциях и симпозиумах.

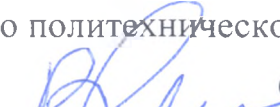
Рецензируемый автореферат в полной мере отражает сущность диссертационной работы, в которой использован современный методологический аппарат: цель, задачи, предмет, объект, положения, выносимые на защиту, выводы и рекомендации органично характеризуют полноту и объективность выполненного исследования.

В целом, диссертационное исследование, судя по автореферату, представляет собой законченный квалифицированный труд, который заслуживает положительной оценки.

Вывод

Диссертация Перевозниковой Н.И. «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста» является

завершенным научным исследованием, имеющим важное социокультурное значение. По своей актуальности, содержанию, доказательности основных результатов работы рецензируемый автореферат отражает диссертационную работу. Ее автор Н.И. Перевозникова достойна присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Доктор педагогических наук, профессор,
директор института физической культуры, спорта
и туризма Санкт-Петербургского политехнического
университета Петра Великого  Сущенко Валерий Петрович

«20» сентября 2017 года

Контактная информация: ФГАОУ ВО Санкт-Петербургский
политехнический университет Петра Великого

Почтовый адрес: 195251, Санкт-Петербург, ул. Политехническая, д.27

Тел.: +7 (812) 297-61-38, +7 (921) 187-07-57, +7 (921) 876-39-06

Официальный сайт: www.spbstu.ru

e-mail: sutshenko_vp@spbstu.ru, docent-07@mail.ru



ОТЗЫВ

автореферат диссертации Перевозниковой Наталии Игоревны: «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста», представленный к защите в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Оздоровление нации и вовлечение населения в активные занятия физической культурой является основной задачей в государственной программе развития Российского общества, изложенной в Постановлении правительства РФ «Стратегия развития физической культуры и спорта Российской Федерации на период до 2020 года».

Важнейшей составляющей концепции оздоровления населения является воспитание привычки к занятиям физической культурой и мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной деятельности. Центральное звено в этом процессе занимает процесс использования различных видов фитнеса, создание современных фитнес-технологий и инновационных программ для занятий различных социальных и возрастных групп населения.

Таким образом, научно-методическое обоснование, экспериментальная проверка и внедрение в практику игровой фитнес-технологии с использованием средств баскетбола, заявленной в названии диссертации, является актуальной и своевременной задачей.

В работе автор достаточно четко определяет цель, объект, предмет исследования и основные научные положения. Грамотно сформулированные задачи позволяют автору последовательно достичь поставленной цели. В

рецензируемом автореферате прослеживается логика исследования. В первой главе осуществлен теоретический анализ и обобщение педагогической, психологической и специальной литературы, выявлены сущность и значение фитнеса и фитнес-технологий в физкультурно-оздоровительной практике населения, показаны причины их недостаточной реализации и перспективы дальнейшего развития.

Во второй главе рассматриваются этапы выполнения работы, формы организации и методы исследования игровой фитнес-технологии.

В третьей главе обосновываются теоретико-эмпирические предпосылки формирования игровой-фитнес технологии, алгоритм ее построения, дается всесторонняя характеристика обследуемого контингента в диапазоне четырех возрастных групп и обосновывается экспериментальная фитнес-технология с игровой направленностью.

В четвертой главе в соответствии с логикой исследования излагаются особенности организации тренировочных занятий, обосновываются критерии физического состояния мужчин, дается характеристика организации педагогического эксперимента и проводится анализ его результатов.

Основные выводы и рекомендации исследования изложены в публикациях, свидетельствующих о достаточной практической значимости полученных результатов и научной состоятельности соискателя.

Результаты выполненной работы могут быть использованы при проведении теоретических исследований в сфере фитнеса, при разработке учебно-тренировочных программ в фитнес-клубах, оздоровительных центрах и учебных заведениях различного профиля.

В целом, содержание автореферата отражает замысел и основные научные положения разрабатываемой проблемы.

Заключение

Содержание автореферата диссертации Перевозниковой Наталии Игоревны на тему: «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста» свидетельствует о том, что

представленное соискателем исследование является самостоятельным, выполненным трудом, в котором решена актуальная задача. Н.И. Перевозникова достойна присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Заведующий кафедрой физического воспитания
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургского государственного
архитектурно-строительного университета»

Заслуженный работник физической культуры РФ
кандидат педагогических наук,
профессор

Караван Александр Васильевич

Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет»
Адрес: 190005, Санкт-Петербург, ул. 2-я Красноармейская, д. 4
Телефон: +7 (812) 316-58-27, 8 (812) 962-25-66
Официальный сайт: www.spbgasu.ru
e-mail: fiz.vos@spbgasu.ru

« 19 » сентября 2017 года



Подпись А.В. Каравана
ЗАВЕРЯЮ
Заведующий кафедрой физического воспитания
ФГБОУ ВО «СПБГАСУ»
19 » сентября 20 17 г.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Перевозниковой Наталии Игоревны: «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Центральное место в исследовании отведено актуальной проблеме укрепления здоровья и формирование потребности в двигательной активности мужчин зрелого возраста. Особая значимость решаемых задач обусловлена развитием и внедрением в практику занятий фитнесом современных технологий, подбором средств, инновационных методов и форм занятий, использованием современного инвентаря и оборудования, повышением интереса к занятиям баскетболом мужчин зрелого возраста.

Автором впервые дано определение игровой фитнес-технологии с использованием средств баскетбола, определено место в современном фитнесе и раскрыты ее организационно-методические, тактико-технические и физкультурно-оздоровительные особенности. В работе определена динамика мотивационно-ценностного отношения мужчин зрелого возраста к занятиям баскетболом, ее изменения в зависимости от условия спортивного совершенствования, значимости видов и форм организации занятий.

К достоинствам исследования следует отнести научно-методическое обоснование структуры и содержания игровой фитнес-технологии, разработку игровой фитнес-программы оздоровительного характера, удачное согласование теоретического и практического аспектов научного познания деятельности, которые дали положительный результат.

Результаты педагогического эксперимента убеждают в научной достоверности исследования, глубоком уровне обобщений, выводов и практических рекомендаций.

В работе определены особенности физкультурно-оздоровительной деятельности мужчин зрелого возраста, занимающихся баскетболом, разработан алгоритм построения игровой фитнес-технологии, включающий теоретический, диагностический и коррекционный аспекты игровой технологии, что является важной составляющей игрового фитнеса.

Вывод: содержание автореферата Перевозниковой Наталии Игоревны на тему: «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста» свидетельствует о том, что представленное соискателем исследование является самостоятельным завершенным трудом, в котором решена актуальная научная задача. Рецензируемая работа соответствует требованиям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным Правительством РФ от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9-11, 13, 14), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

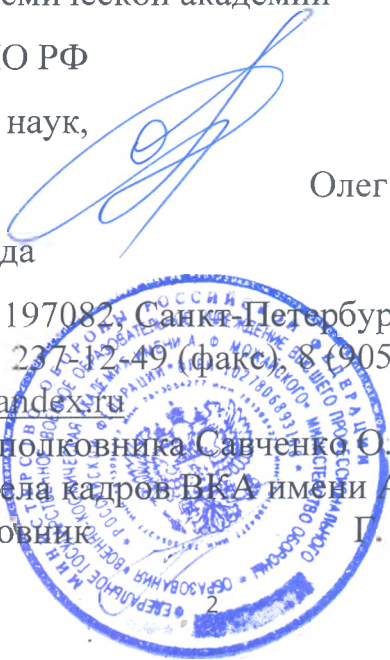
Начальник кафедры физической подготовки
ФГБВОУ ВО «Военно-космической академии
им. А.Ф. Можайского» МО РФ
кандидат педагогических наук,
доцент

Олег Алексеевич Савченко

« 25 » сентября 2017 года

Контактная информация: 197082, Санкт-Петербург, ул. Ждановская, д. 13.
Телефон: (812) 230-28-15, 237-12-49 (факс), 8 (905) 262-05-50
Эл. почта: saveliy1971@yandex.ru

Подпись полковника Савченко О.А. заверяю.
Начальник отдела кадров ВКА имени А.Ф. Можайского
Подполковник П. Плотников



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Перевозниковой Наталии Игоревны на тему «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста», представленный к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Поиск и научное обоснование новых форм, методов и современных педагогических технологий в физкультурно-оздоровительной практике обусловлены недостаточной обоснованностью дифференцированных программ для занятий фитнесом различных возрастных категорий населения. В условиях широкой популярности многочисленных видов фитнеса остаются не разработанными игровые фитнес-технологии с использованием спортивных игр.

На основании анализа научно-методической литературы, практического опыта автором выдвинута актуальная проблема, обусловленная противоречием между большой популярностью игровой фитнес-технологии с использованием баскетбола и отсутствием программы для мужчин зрелого возраста с обоснованием рекомендаций функционального, оздоровительного и возрастного характера.

В работе определено место игровой фитнес-технологии в современном фитнесе, разработана комплексная программа физического развития,

оздоровления, контроля за функциональным состоянием занимающихся, обоснована игровая фитнес-программа для мужчин зрелого возраста.

Автором предложена педагогическая идея реализации игровой фитнес-технологии на основе комплексного применения физических нагрузок избирательного характера с учетом мотивационного фактора, методов контроля, самоконтроля и психоэмоционального состояния, которая расширяет знания специалистов в сфере фитнес-индустрии.

В процессе исследования соискателем разработана этапность освоения учебной программы, позволившая повысить качественный уровень технической подготовленности и расширить в целом игровой потенциал посредством рационального использования дидактических средств.

Судя по содержанию автореферата, диссертационная работа является актуальным системным исследованием, в котором в соответствии с задачами использованы адекватные методы исследования, позволившие получить полезные для практики выводы и рекомендации.

В целом диссертационная работа, судя по автореферату, является законченным, научно-обоснованным исследованием, которое заслуживает положительной оценки.

Заключение.

Содержание автореферата диссертации Перевозниковой Н.И. «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста» свидетельствует о том, что представленное соискателем исследование является самостоятельным завершённым трудом, в котором решена актуальная задача.

Представленная работа соответствует требованиям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным Правительством Российской Федерации от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9, 10, 11, 13, 14), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и

методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Профессор кафедры физического воспитания
НОУ ВПО «Санкт-Петербургского Гуманитарного
университета профсоюзов» (СПбГУП),

Почетный заведующий кафедрой СПбГУП,

Почетный гражданин Санкт-Петербурга,

Заслуженный работник физической культуры

Российской Федерации

 Бобров Михаил Михайлович

« 12 » сентября 2017 года

Контактная информация: 192238, Санкт-Петербург, ул. Фучика, д.15,
НОУ ВПО Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов
Тел.: 8 (812) 740-38-37; 8 (921) 985-20-08;
e-mail: kaffiz@gup.ru