



**Региональная общественная организация  
«СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»**

Санкт-Петербург, 191186, ул.Миллионная д.22, E-mail: nmikh44@yandex.ru Телефон/факс: +7 (812) 312 56 37

от 14.01.2019

№ 1/03

### ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Румянцева Александра Андреевича на тему: «Техническая подготовка гимнастов тренировочного этапа на основе учета объективных характеристик качества базовых упражнений», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертационная работа Румянцева Александра Андреевича направлена на подготовку глубокого резерва в спортивной гимнастике. Научно обоснованное содержание технической подготовки спортсменов на тренировочном этапе позволяет качественно осваивать конкурентоспособные соревновательные комбинации и бороться спортсменам за призовые места на соревнованиях различного уровня. Именно на тренировочном этапе закладывается фундамент, совершенствуя который гимнаст становится мастером.

Диссертационное исследование Румянцева А.А. посвящено научному обоснованию необходимости оптимизации содержания технической подготовки с учетом современных тенденций развития спортивной гимнастики в стране и мире. Актуальность исследования обусловлена существующими в настоящее время противоречиями, обуславливающими проблему. Прежде всего - это отсутствие единого подхода к регламентации формирования исполнительского мастерства в процессе реализации различных стандартов и программ подготовки и обоснованных строго-регламентированных компонентов подготовленности, препятствующих форсированию технической подготовки спортсмена.

Автором проделана большая и разноплановая исследовательская работа, в процессе которой задействован широкий спектр современных инструментальных и аппаратных методов исследования. Впервые за долгие годы получены параметры работы дыхательной системы гимнастов при выполнении соревновательных упражнений с использованием телеметрического эргоспирометрического комплекса.

Практическая значимость проведенного автором исследования заключается в разработке программы специализированной технической подготовки гимнастов тренировочного этапа и практических рекомендациях для тренеров по спортивной гимнастике, позволяющих оптимизировать процесс повышения уровня и качества двигательной подготовки гимнастов.

Данные диссертационного исследования обогащают теорию и практику физического воспитания в области тренировки гимнастов новыми знаниями об объеме технических элементов, необходимых для успешного ведения соревновательной деятельности на тренировочном этапе, объективных параметрах базовых упражнений, содержании и подходах к реализации специальной физической подготовки.

Достоверность результатов исследования подтверждена всесторонностью анализа и учёта состояния исследуемой проблемы в теории и практике физической культуры, применением комплекса современных методов исследования, соответствующих цели, задачам и гипотезе.

Автореферат в полной мере отражает результаты научных изысканий соискателя. На основании содержания автореферата, можно сделать вывод, что по своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных диссертационная работа Румянцева Александра Андреевича на тему: «Техническая подготовка гимнастов тренировочного этапа на основе учета объективных характеристик качества базовых упражнений» соответствует профилю совета Д 311.010.01 и отвечает требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9-11,13,14), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

**Президент Федерации  
спортивной гимнастики  
Санкт-Петербурга**



**Н.И.Михайловская**

Контактные данные: 191186 Санкт-Петербург, ул. Миллионная д.22,  
+79219214215, e-mail : nmikh44@yandex.ru



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Румянцева Александра Андреевича на тему:  
«Техническая подготовка гимнастов тренировочного этапа на основе учета  
объективных характеристик качества базовых упражнений»,  
представленную к защите на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук по специальности  
13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной  
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в  
диссертационный совет Д 311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «Национальный  
государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им.  
П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Министерством спорта Российской Федерации подготовке спортивного резерва уделяется большое внимание. Проводимые им реформы призваны создать оптимальные условия для подготовки спортсменов, способных бороться за высшие награды на мировом уровне.

Соискателем проведена большая работа в технически сложном виде спорта (спортивная гимнастика) с присущим ему субъективизмом. Однако полученные в ходе исследований данные позволяют более объективно подходить к оценке упражнений, исходя из задач, стоящих перед спортсменом при их выполнении.

Румянцевым Александром Андреевичем использован широкий спектр методов исследований, как инструментальных, так и эмпирических. Достоверность полученных данных подтверждена корректным использованием статистических и математических методов.

Автореферат достаточно полно отражает результаты научных исследований соискателя. Выводы точны и не противоречат задачам работы. Основные положения раскрыты в научных статьях и методических пособиях. Имеются 6 публикаций в журналах, входящих в перечень рецензируемых ВАК.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных диссертация А.А. Румянцева «Техническая подготовка гимнастов тренировочного этапа на основе учета объективных характеристик качества базовых упражнений» соответствует профилю совета Д 311.010.01 и отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» (п.п. 9-14), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук (от 24 сентября 2013 г. № 842).

Румянцев Александр Андреевич заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой теории  
и методики гимнастики  
ФГБОУ ВО «МГАФК»,  
кандидат педагогических наук,  
профессор

Биндусов Евгений Евгеньевич

«11» сентября - 2019 г.

Сведения об авторе отзыва:

1. Биндусов Евгений Евгеньевич.
2. Кандидат педагогических наук, профессор. Заведующий кафедрой теории и методики гимнастики.
4. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московская государственная академия физической культуры». Адрес: 140032, Московская обл., Люберецкий р-н, пос. Малаховка, ул. Шоссейная, д. 33

Адрес электронной почты: kaf.gimnastiki@mgafk.ru

5. Телефон: +7 495 501 14-63

Начальник управления кадров и  
делопроизводства



Биндусова Е.Е. Заверено.

В.2. Камширова  
11.09.2019



## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Румянцева Александра Андреевича на тему: «Техническая подготовка гимнастов тренировочного этапа на основе учета объективных характеристик качества базовых упражнений», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»**

Тренировочный этап подготовки в спортивной гимнастике занимает центральное место, так как в это время закладывается фундамент технического мастерства гимнаста. Однако, литературы и исследований посвященных этому этапу подготовки явно недостаточно.

Работа Румянцева Александра Андреевича направлена на конкретизацию содержания подготовки гимнастов тренирующихся в условиях дефицита времени и ресурсов. Оптимизация материала и объективные параметры техники базовых упражнений позволяют конкретизировать тренировочный процесс подготовки гимнастов. Использование биомеханических, физиологических и педагогических методов исследования взаимодополняют друг друга. Перечень базовых упражнений представленный в работе позволяет в полной мере сконцентрироваться на их освоении, а модельные параметры полученные в ходе исследования помогают определить качество выполнения упражнений гимнастами.

Материал изложен в автореферате кратко, понятно. Широкий спектр методов исследования и их интерпретация свидетельствует о глубине и всестороннему изучению проблематики.

Результаты полученные в ходе исследований могут быть использованы как в специализированных школах для подготовки гимнастов на всех этапах подготовки, так и в профильных высших учебных заведениях, а так же в непрофильных, на кафедрах физического воспитания.

К наиболее существенным результатам исследования следует отнести:

- определены модельные биомеханические параметры исполнения базовых упражнений на видах гимнастического многоборья;
- определение положительного двигательного переноса и выявление работы мышц во время выполнения однотипных соревновательных упражнений на разных видах многоборья с помощью электромиографии;
- даны рекомендации по дыханию во время отталкивания руками в акробатических элементах и маховых упражнениях на видах гимнастического многоборья.

Выводы диссертационной работы полностью соответствуют поставленным задачам. Автореферат достаточно полно представляет суть и результаты исследований.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных диссертация А.А. Румянцева «Техническая подготовка гимнастов тренировочного этапа на основе учета объективных характеристик качества базовых упражнений» соответствует профилю совета Д 311.010.01 и отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» (п.п. 9 - 14), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой физической культуры  
ФГБОУ ВО «Великолукская  
государственная сельскохозяйственная  
академия», кандидат педагогических наук,  
доцент  
11.09. 19 г.

Ю.В.Стрелецкая

Подпись заведующего кафедрой, доцента, кандидата наук Ю.В.Стрелецкой  
удостоверяю

Начальник отдела кадров  
ФГБОУ ВО Великолукская ГСХА



О.А.Носова

Контактные данные: кафедра физической культуры, ФГБОУ ВО  
«Великолукская государственная сельскохозяйственная академия»,  
182105, Псковская область, Великие Луки, пр-т. Ленина, д.2  
Телефон: +79113657329  
Email: sport@vgsa.ru



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Румянцева Александра Андреевича на тему: «Техническая подготовка гимнастов тренировочного этапа на основе учета объективных характеристик качества базовых упражнений», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

В современное время в организациях, готовящих спортивный резерв, сложились две системы подготовки: первые находятся под юрисдикцией спорткомитетов и работают по стандартам спортивной подготовки по видам спорта; вторые под управлениями образования и ведут тренировочный процесс по дополнительным предпрофессиональным программам. Имея различия в условиях подготовки спортсменов, гимнасты, тренирующиеся по предпрофессиональным программам по ряду существенных показателей (объему тренировочных часов, наполняемости групп и др.) находятся в проигрышном положении.

Работа Румянцева Александра Андреевича позволяет оптимизировать тренировочный процесс подготовки гимнастов тренировочного этапа, что благоприятно скажется на подготовке высококлассных спортсменов. Представленные рекомендации будут полезны как для начинающих, так и для опытных тренеров, а новые данные по изучению соревновательных упражнений позволят более эффективно планировать подготовку

спортсменов. Минимальный перечень упражнений, представленный автором, позволяет вести успешную соревновательную деятельность при модельном их исполнении. Эти параметры в полной мере раскрыты в автореферате и получены с использованием передовых инструментальных методов.

В работе достаточно подробно и наглядно представлены:

- биомеханические параметры техники базовых упражнений;
- сравнение электрической активности мышц при выполнении схожих соревновательных упражнений;
- параметры работы дыхательной системы при выполнении базовых упражнений на гимнастических видах многоборья;
- предложен подход к построению содержания тренировочного занятия с гимнастами тренировочного этапа.

Поставленные в ходе исследования задачи решены полностью, их результаты обстоятельно проанализированы и интерпритированы.

Необходимо подчеркнуть теоретическую и практическую значимость диссертационного исследования, результаты которого внедрены в практику специализированных школ олимпийского резерва и подкреплены актами внедрения.

Выводы логичны и соответствуют поставленным задачам. Автореферат в полной мере отражает суть диссертационного исследования, данные изложены понятным языком и проиллюстрированы, для лучшего восприятия.

В заключение, можно отметить, что по своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных диссертация А.А. Румянцева «Техническая подготовка гимнастов тренировочного этапа на основе учета объективных характеристик качества базовых упражнений» соответствует профилю совета Д 311.010.01 и отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней» (п.п. 9 - 14), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 –теория и методика



физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических наук,  
профессор кафедры гимнастики  
и водных видов спорта

ФГБОУ ВО «УралГУФК»

Миловидов Виктор Константинович

«10» сентября - 2019 г.



Сведения об авторе отзыва:

1. Миловидов Виктор Константинович.
2. Кандидат педагогических наук, профессор.
3. Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, мастер спорта по спортивной гимнастике.
4. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры». Адрес: Уральский федеральный округ, Челябинская область, г.Челябинск, ул. Орджоникидзе,1. Адрес электронной почты: [timgiop-chair@uralgufk.ru](mailto:timgiop-chair@uralgufk.ru).
5. Телефон: 8(351)218-62-02, моб. +79518107289

подпись В.К. Миловидова  
заверяю  
Начальник ОК [Signature]