

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Сафоновой Оксаны Александровны
«Структура и содержание профессионально-прикладной физической
подготовки студенток строительных специальностей», представленной к
защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по
специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная
физическая подготовка**

Тема диссертационного исследования Сафоновой Оксаны Александровны, несомненно, актуальна. Актуальность исследования заключается в противоречии между осуществлением профессионально-прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей при реализации Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, с одной стороны, и отсутствием специфических методик, позволяющих сформировать универсальные компетенции у студенток данной специальности с учетом предполагаемых профессиональных функций, с другой стороны. В ходе исследования выявлен целый ряд факторов, послуживших основой для разработки структуры и содержания профессионально-прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей.

Материал в автореферате изложен грамотно и логично, с опорой на базу эмпирических данных.

Целью исследования Сафоновой О.А. являлась разработка научно-обоснованной структуры и содержания профессионально-прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей. Автором было проведено масштабное исследование, в ходе которого были впервые определены компоненты структуры и содержания профессионально-прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей.

Следует отметить, что в автореферате диссертации результаты научных изысканий полностью аргументированы и имеют научно-практическое значение. Автором представлен емкий и информативный иллюстративный материал, который отражает суть разработанной в исследовании методики.

Основные положения диссертации, выводы и заключения в полной мере отражены в тексте автореферата. Выводы логически вытекают из поставленных задач и результатов исследования, достаточно полно аргументированы и имеют научно-практическое значение.

Публикации автора соответствуют тематике диссертационного исследования и раскрывают его основные результаты. Всего автором опубликовано 86 статей, из них 17 статей в рецензируемых журналах из перечня ВАК РФ.

Текст автореферата стилистически выверен, не содержит ошибок в терминологии теории физической культуры и полностью отражает содержание диссертационного исследования.

Заключение. На основании содержания автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Сафоновой Оксаны Александровны на тему «Структура и содержание профессионально-прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей» является актуальной, самостоятельной завершенной научно-квалификационной работой, решающий важную прикладную задачу в развитии профессионально-значимых физических качеств студенток строительных специальностей. Учитывая актуальность, научную новизну, теоретическую и практическую значимость, выполненная диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.п.9,10,11,13,14 «Положение о присуждении степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа полностью соответствует профилю диссертационного совета 38.2.005.01, а ее автор, Сафонова Оксана Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Зам. заведующего кафедрой физического воспитания по учебной работе
кандидат педагогических наук, доцент
Негосударственного образовательного учреждения высшего профессионального образования
«Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов»

«21» ноября 2023 г.

 Чистякова Екатерина Владимировна

Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Чистякова Екатерина Владимировна

Ученая степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент

Место работы: Негосударственного образовательного

учреждения высшего профессионального образования

«Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов»

Должность: заместитель заведующего кафедрой физического воспитания по учебной работе

Адрес организации: 192238, Санкт-Петербург, ул. Фучика, д. 15

Рабочий телефон: 740-38-37

Адрес электронной почты: Kaffiz@gup.ru



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сафоновой Оксаны Александровны «**Структура и содержание профессионально-прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей**», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Профессионально-прикладная физическая подготовка является важным звеном общей системы физической подготовки студентов вузов, и должна способствовать повышению физических и функциональных возможностей молодых людей применительно к их выбранной специальности. К сожалению, данной важной теме после распада СССР уделяется крайне мало внимания, поэтому тема диссертационного исследования Сафоновой Оксаны Александровны, безусловно, является актуальной и востребованной обществом, тем более учитывая недостаточный уровень общей физической подготовленности современной молодёжи, особенно девушек. Актуальность исследования обусловлена возникшим в настоящее время противоречием между осуществлением профессиональной физической подготовки при реализации образовательного стандарта для студенток строительных специальностей с одной стороны и, с другой стороны, отсутствием специфических методик, позволяющих сформировать компетентность девушек с учетом предполагаемых профессиональных умений и навыков. Из личного опыта работы хочу отметить, что особенно мало внимания преподавателями физической культуры вузов уделяется таким аспектам подготовки будущих работников, как развитие быстроты двигательной реакции и внимания, улучшение координационной устойчивости, а также повышение статической выносливости мышц тела.

Целью исследования Сафоновой О.А. являлась разработка и научное обоснование структуры и содержания профессиональной физической подготовки студенток строительных специальностей.

В ходе предварительного исследования автором выявлен целый ряд факторов, влияющих на уровень работоспособности женщин строительных специальностей, что и послужило основой для разработки структуры и содержания профессиональной физической подготовки студенток данного направления. Автор сумел довольно тщательно рассмотреть все нюансы работы девушек, инженеров-строителей и те нагрузки, и перегрузки, которые получает организм, переключаясь с сидячей работы в неподвижной позе на динамичную деятельность с большим количеством перемещений или длительным стоянием на ногах, к тому же, в условиях неблагоприятных внешних факторов. Проведенный анализ, безусловно, должен быть полезен и другим специалистам в области ППФП для организации учебного процесса со студентами других смежных специальностей.

Материал работы в автореферате изложен грамотно и логично, с опорой на базу собственных эмпирических исследований автора. Текст автореферата стилистически выверен, не содержит ошибок терминологии касаясь теории и практики физической культуры и полностью отражает содержание диссертационного исследования. К недостаткам оформления можно отнести отдельные грамматические ошибки и синтаксические неточности.

Автором на длительном этапе исследования был выполнен большой объём работы, в ходе которого были впервые определены компоненты структуры и содержания профессионально-прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей, имеющие непосредственное отношение к их дальнейшей профессиональной деятельности. Следует отметить, что Оксана Александровна уже более 10 лет занимается разработкой данной темы и, соответственно, приобрела необходимый практический опыт и понимание сути происходящих процессов.

Расположенные в автореферате диссертации результаты научных исследований представлены в удобной графической и табличной формах, полностью аргументированы, имеют научно-практическое значение, которое отражает суть разработанной в исследовании методики. При этом, имея достаточную экспериментальную базу, автору следовало бы более активно использовать графики в качестве презентации результатов своей работы.

Сильной стороной работы Сафоновой О.А. является грамотно составленная методика подготовки студентов, основанная на комплексном подходе к развитию всех необходимых общих и прикладных физических качеств, которые должны способствовать улучшению физической и функциональной подготовленности занимающихся, и, как следствие, в дальнейшем повышению их работоспособности.

В экспериментальной части диссертационной работы представлены результаты контрольного тестирования текущего уровня физической подготовленности девушек - студенток СПбГАСУ, которые откровенно расстраивают. При таких физических кондициях будущим работницам строительной сферы будет не то, чтобы сложно преодолевать ежедневно определённые в работе экспериментальным путем 10-12 км в процессе рабочего дня, но и просто однократно подняться по лестнице на высокий этаж. Эта насущная проблема требует к себе серьёзного отношения и комплексного подхода всех заинтересованных специалистов в области физического воспитания.

Основные положения диссертации, выводы, заключения, практические рекомендации отражены в тексте автореферата в полной мере и позволяют понять ход мыслей автора и интерпретацию полученных им результатов. Выводы логически вытекают из поставленных задач и результатов исследования, достаточно полно аргументированы, убедительны и имеют важное научно-практическое значение.

Согласно базе РИНЦ, Сафоновой О.А. по теме диссертации опубликовано 17 статей в рецензируемых журналах из перечня ВАК РФ и 9 статей в журналах из перечня ВАК РФ, индексируемых в SCOPUS.

Публикации автора соответствуют тематике диссертационного исследования и раскрывают его основные результаты.

На основании содержания автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Сафоновой Оксаны Александровны на тему «Структура и содержание профессионально-прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей» является актуальной, самостоятельной, завершённой научно-квалификационной работой, решающей важную прикладную задачу в развитии профессионально-значимых физических качеств студенток строительных специальностей. Учитывая актуальность, научную новизну, теоретическую и практическую значимость, выполненная диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.п.9,10,11,13,14 «Положение о присуждении степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа полностью соответствует профилю диссертационного совета 38.2.005.01, а ее автор Сафонова Оксана Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Кандидат педагогических наук, доцент
кафедры физической культуры и спорта
ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургского
государственного университета
аэрокосмического приборостроения»

Сидоренко Александр Сергеевич

23 ноября 2023 г.



Контактные данные.

Фамилия, имя, отчество: Сидоренко Александр Сергеевич,

Ученая степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент.

Место работы: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения»

Должность: доцент кафедры физической культуры и спорта.

Адрес организации: 190000, СПб, ул. Большая Морская, д.67.

Рабочий телефон: +79119074277

Электронная почта: sidspb@mail.ru



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сафоновой Оксаны Александровны «Структура и содержание профессионально-прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.4. «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка»

В автореферате отражено, что диссертация Сафоновой О.А. состоит из введения, четырех глав, выводов, практических рекомендаций, списка научной литературы и приложений. Актуальность диссертационного исследования обуславливается необходимостью совершенствования профессионально-прикладной направленности занятий физической культурой и спортом в высшей школе, вызываемой научно-техническим прогрессом, повышением требований к профессиональной работоспособности, компетентности, физической и функциональной подготовленности специалистов, к развитию их профессионально значимых качеств.

В автореферате обозначена цель диссертационного исследования: разработать научно-обоснованную структуру и содержание профессионально-прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей. Задачи исследования направлены на обоснование путей решения проблем сохранения здоровья, развития значимых физических качеств, повышения работоспособности студенток с учетом специфики будущей профессиональной деятельности.

Достоверность и обоснованность полученных результатов исследования обеспечивается: логикой теоретико-методологических положений, конкретностью поставленных задач, использованием современного инструментария математической статистики и обработки данных с помощью компьютерных программ, подбором достаточной выборки испытуемых и использованием комплекса современных методов научных исследований.

По теме диссертации опубликовано 86 научно-исследовательских работ, из них 17 научных статей, входящих в реестр ВАК Министерства образования и науки РФ, учебно-методическое пособие для студентов СПбГАСУ.

Соискателем представлены результаты эмпирических исследований, позволивших конкретизировать цель профессионально-прикладной физической подготовки в строительных вузах будущих инженеров-строителей, заключающейся в формировании профессиональной компетентности, достижении необходимого уровня физической и функциональной готовности для реализации профессиональных функций без ущерба для здоровья

Экспериментально определены наиболее важные компоненты прикладной физической подготовленности и наиболее значимые физические качества, психологические особенности и личные качества. Определены также факторы, негативно влияющие на эффективность профессиональной деятельности и наиболее распространённые болезни в строительной отрасли. Рекомендована авторская система физической подготовки, состоящая из шести блоков.

Закключение. Содержание автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Сафоновой О.А. на тему «Структура и содержание профессионально-прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей» является актуальной, самостоятельной, завершённой научно-квалификационной работой, решающей важную прикладную задачу развития профессионально-значимых физических качеств студенток строительных специальностей. Работа соответствует требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положение о присуждении степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа полностью соответствует профилю диссертационного совета 38.2.005.01, а ее автор Сафонова Оксана Александровна, заслуживает присуждения ученой степени

кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Кандидат педагогических наук, доцент,

доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий

ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический

университет им. А. И. Герцена»

Рябчиков Александр Иванович

13 ноября 2023 г.

Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Рябчиков Александр Иванович

Ученая степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»

Должность: доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий

Адрес организации: 191186, Санкт-Петербург, набережная реки Мойки 48

Телефон: +7(911) 276-52-30;

Электронная почта: sandrjabc@yandex.ru

РГПУ им. А.И. ГЕРЦЕНА,
подпись *А.И. Рябчикова*

удостоверяю «13» 11 2023

Отдел кадров управления по работе с кадрами
и организационно-контрольному обеспечению



ведущий документовед
отдела кадров

Ю.В. Пасечник

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сафоновой Оксаны Александровны «Структура и содержание профессионально -прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Актуальность исследования. В современных социально-экономических условиях подготовка высококвалифицированных специалистов в образовательных организациях высшего профессионального образования осуществляется на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, в котором дисциплина «Физическая культура и спорт» обеспечивает формирование профессиональных и общекультурных компетенций и развитие общефизической, общекультурной и профессиональной подготовленности студентов. Одним из путей решения данной проблемы является достижение оптимальной двигательной активности, что и обуславливает актуальность предпринятого исследования.

Материал исследования в автореферате изложен грамотно, в логической последовательности, с опорой на базу эмпирических данных, которые представлены в таблицах и рисунках. Фактические результаты корректно обработаны математическими методами и интерпретированы. Выводы логически вытекают из поставленных задач. Текст автореферата не содержит стилистических недочётов, опечаток, полностью отражает содержание диссертационного исследования.

Достоверность результатов исследования подтверждена всесторонностью анализа современного состояния исследуемой проблемы и применением комплекса научных методов познания, соответствующих задачам исследования.

Практическая значимость исследования заключается в реализации дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» со студентками строительных специальностей:

- разработаны структура и содержание профессионально -прикладной физической подготовки, учитывающие конкретизированные компоненты профиограммы «строительство», комплексного применения традиционных форм обучения и возможности интеграции современных информационных технологий;

- спроектирована методика прикладной физической подготовки студенток с учётом специфики профессиональной деятельности, позволяющая целенаправленно укреплять здоровье, повышать умственную и физическую работоспособность, а также формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и спортом на основе стимулирования качества их самостоятельной работы.

Полученные результаты могут быть использованы как в методическом обеспечении процесса профессионально -прикладной физической подготовки студенток строительных вузов, так и в физическом воспитании студентов других учебных заведений.

Заключение. Таким образом, на основании содержания автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Сафоновой Оксаны Александровны на тему «Структура и содержание профессионально - прикладной физической подготовки студенток строительных специальностей» является актуальной, самостоятельной, завершённой научно - квалификационной работой, решающие важную прикладную задачу в развитии профессионально значимых физических качеств студенток строительных специальностей. Учитывая актуальность, научную новизну, теоретическую и практическую значимость, выполненная диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положение о присуждении степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа полностью соответствует профилю диссертационного совета 38.2.005.01, а её автор Сафонова Оксана Александровна, заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Кандидат педагогических наук, доцент,
старший преподаватель кафедры физической
подготовки и спорта

ФГАОУ ВО «Санкт -Петербургский
политехнический университет
Петра Великого»

20 ноября 2023 г.



Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Дьяченко Галина Брониславовна

Учёная степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент

Должность: старший преподаватель кафедры физической подготовки и спорта

Место работы: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт - Петербургский политехнический университет Петра Великого»

Адрес организации: 195251, г. Санкт -Петербург, улица Политехническая, д. 29

Рабочий телефон: +7 (812) 775-05-30

Электронная почта: galinasinkevich@mail.ru