

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Сактагановой Тиллы Сарсеновны (Казахстан) на тему «Специальная психологическая подготовка высококвалифицированных женщин-боксеров (на примере сборной команды Казахстана)» представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки)

Рецензируемый автореферат диссертационной работы посвящен **актуальной** проблеме психологической подготовки высококвалифицированных женщин-боксеров. В условиях интенсивной соревновательной борьбы задачей специальной психологической подготовки является купирование одной из основных причин неудачных выступлений спортсменок – негативного психического предстартового состояния. Личностно-ориентированный подход в организации психологического сопровождения в женском боксе позволяет индивидуализировать спортивную подготовку и достигнуть повышения спортивной результативности.

Исследование Сактагановой Т.С. имеет существенную **новизну** в комплексном обобщении индивидуально-психологических характеристик, особенностей психических состояний и психических процессов женщин-боксеров высокого квалификационного уровня. Впервые автором получены данные по определению психических состояний женщин-боксеров на предсоревновательном этапе. Обоснование и апробация программы специальной психологической подготовки на основе учета комплекса личностных, психоэмоциональных, когнитивных, а также биоэлектрографических особенностей высококвалифицированных женщин-боксеров представленной автором является инновационным в исследуемой области и с данным контингентом спортсменок.

Выполненное автором исследование имеет весьма существенную **теоретическую и практическую значимости**, определяемые, пониманием спектра проблем психологического сопровождения женщин-боксеров в условиях профессионального спорта с учетом индивидуальной личностной специфики. Данное исследование, его выводы и результаты обогащает научные и практические знания теории и методов психологии спорта.

Представленные в диссертации разработки доведены до уровня

программы по специальной психологической подготовки в женском боксе, апробированы и внедрены в практику.

Заключение: автореферат позволяет в полной мере получить представление о содержании диссертации Сактагановой Тиллы Сарсеновны (Казахстан) и сделать заключение, что диссертационное исследование на тему «Специальная психологическая подготовка высококвалифицированных женщин-боксеров (на примере сборной команды Казахстана)» представляет собой завершенную научно-квалификационную, исследовательскую работу, которая соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 п.п. 9-11, 13, 14), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Сведения об авторе отзыва:

Кандидат педагогических наук,
заведующий кафедрой педагогики и
психологии.

ФГБОУ ВО Московской
государственной академии
физической культуры.

Адрес: инд. 140033 Моск. обл,
Люберецкий гор. округ, пгт.
Малаховка, ул. Быковское шоссе, д.
52, кв. 4

Буторин
Владимир
Владимирович

подпись

дата: 24.01.19 г.

Подпись руки Буторина В.В. заверяю.



В.З. Камшина

24/01.2019

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Сактагановой Тиллы Сарсеновны
«Специальная психологическая подготовка высококвалифицированных женщин-
боксеров (на примере сборной команды Казахстана),
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры**

Актуальность представленного в автореферате исследования Т.С. Сактагановой, определяется, с одной стороны, интенсивным развитием и высокой конкуренцией в современном женском боксе, с другой стороны, недостатком в современной психологической науке данных о методах психологической подготовки спортсменов, учитывающих специфику женского спорта, в частности, половозрастной и гендерный аспекты.

Автором диссертационного исследования реализована цель - разработка программы специальной психологической подготовки в женском боксе на основе психологических особенностей высококвалифицированных женщин-боксеров.

В работе выявлены и проанализированы индивидуально-психологические характеристики, особенности психических состояний и процессов высококвалифицированных женщин-боксеров на предсоревновательном этапе; получены новые данные по определению их психического состояния на предсоревновательном этапе на основе метода ГРВ в комплексе с психологическими методиками, изучающими личностные, когнитивные и эмоционально-волевые характеристики; на выборке боксеров высокой квалификации подтверждена эффективность метода ГРВ биоэлектрографии в диагностике предстартовых психических состояний в женском и мужском боксе в сопоставлении с методами, принятыми в психологической науке. Степень обоснованности полученных результатов обеспечивается как теоретическим анализом и обобщением данных современной психологической науки, связанных с исследуемой проблемой, так и применением психодиагностических и аппаратных методик, адекватных исследовательским задачам.

Существенным практическим результатом диссертационного исследования является разработка и апробация программы специальной психологической подготовки высококвалифицированных женщин-боксеров, основанная на их личностных, психоэмоциональных, когнитивных и биоэлектрографических особенностях. Полученные автором данные показывают эффективность реализации программы и возможность повышения уровня спортивной результативности.

По результатам изучения автореферата Т.С. Сактагановой можно заключить, что проведенное диссертационное исследование по актуальности, научной новизне, уровню и ценности полученных результатов соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации (от 24 сентября 2013 г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Заведующий кафедрой
психологии развития и образования
ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический
университет им. А.И. Герцена»,
доктор психологических наук

Е.Б. Лактионова

РГПУ им. А. И. ГЕРЦЕНА

подпись *Е.Б. Лактионова*

удостоверяю *26 01* 20 *19* года

Студент персонала и социальной работы

Управление кадров и социальной работы



ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена»

191186, г. Санкт_Петербург, наб. реки Мойки, 48

Тел: (812) 3150725

e-mail: kprio@mail.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сактагановой Тиллы Сарсеновны «**Специальная психологическая подготовка высококвалифицированных женщин-боксеров (на примере сборной команды Казахстана)**», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности - 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертационное исследование Сактагановой Т. С. посвящено актуальной, но недостаточно разработанной в современной психологии спорта проблеме. Актуальность данного исследования обусловлена стремительным развитием женского бокса и необходимостью уточнения теоретических представлений о половозрастных и гендерных особенностях психологической подготовки спортсменов. В условиях жёсткой конкурентной и стрессовой ситуации, характеризующей современный спорт, актуальным становится разработка методов оценки психических состояний при подготовки женщин - спортсменов к состязаниям.

Согласно автореферату, диссертационная работа Сактагановой Т. С. состоит из введения, четырех глав, заключения, практических рекомендаций, десяти приложений, список использованной литературы включает 187 источников, из них 47 на иностранных языках.

Научная новизна исследования состоит в том, что автором выявлены и проанализированы индивидуально-психологические характеристики, особенности психических состояний и процессов высококвалифицированных женщин-боксеров на предсоревновательном этапе; получены новые данные по определению психического состояния на предсоревновательном этапе у высококвалифицированных женщин-боксеров на основе метода газоразрядной визуализации в комплексе с психологическими методиками; впервые получены данные которые подтвердили эффективность метода ГРВ биоэлектрографии в диагностике предстартовых психических состояний; разработана и экспериментально апробирована программа специальной психологической подготовки на основе учета комплекса личностных, психоэмоциональных, когнитивных, биоэлектрографических особенностей высококвалифицированных женщин-боксеров.

Практическая значимость работы заключается в разработке психодиагностического комплекса по определению индивидуально- психологических особенностей и актуального психического состояния высококвалифицированных женщин-боксеров в условиях соревновательной деятельности.

Работа Сактагановой Т. С. выполнена на высоком методическом уровне. Необходимо отметить основательный подход автора к выбору методов и методик исследования, а также адекватное использование инструментов математико-статистического анализа.

Автореферат диссертационной работы Сактагановой Т. С. характеризуется структурированностью, логичностью построения и аргументированностью положений, выносимых на защиту.

Вывод: содержание автореферата свидетельствует о том, что диссертация Сактагановой Т.С. является самостоятельно выполненной, законченной научно-исследовательской работой, имеющей значение для развития психологической науки и практики и отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор – Сактаганова Т.С. заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Я, Алехин Анатолий Николаевич, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Т.С. Сактагановой.

Доктор медицинских наук
(14.00.32 – Авиационная, космическая и морская медицина),
профессор, заведующий кафедрой
клинической психологии
федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Российский государственный
педагогический университет
им. А.И. Герцена»

23 января 2019 г.

РГПУ им. А. И. ГЕРЦЕНА

подпись

удостоверяю



Алехин Анатолий Николаевич

Ведущий документовед
отдела персонала
и социальной работы
В.В. Рубишник

Сведения об организации: персонал и социальной работы
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»
Почтовый адрес: 181186 г. Санкт-Петербург, ул. Набережная реки Мойки, 48
Телефон: (812) 312-44-92
Официальный сайт: <https://www.herzen.spb.ru>
Электронный адрес: mail@herzen.spb.ru

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Сактагановой Тиллы Сарсеновны (Казахстан) на тему «Специальная психологическая подготовка высококвалифицированных женщин-боксеров (на примере сборной команды Казахстана)» представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки)

Диссертационная работы Сактагановой Тиллы Сарсеновны посвящена **актуальной** проблеме специальной психологической подготовки женщин-боксеров в условиях профессиональной спортивной деятельности. В настоящее время интенсивно развиваются различные женские единоборства и женский бокс, в частности. Высокая степень специфичности исследуемого автором вида спорта касается различной психологической устойчивости, личностных качеств, психофизиологии высококвалифицированных женщин-боксеров. Задачи интенсивной соревновательной борьбы женщин-боксеров требуют специальной психологической подготовки, в которой учитывались бы особенности личности спортсменок в преодолении негативного психического предстартового состояния.

Исследование Сактагановой Т.С. имеет существенную **новизну** в существенном обобщении личностных характеристик, особенностей психических состояний и когнитивных процессов высококвалифицированных женщин-боксеров. Впервые автором получены данные по определению особенностей предстартовых состояний женщин-боксеров на предсоревновательном этапе. Предложенная и апробированная программы специальной психологической подготовки высококвалифицированных женщин-боксеров с учетом личностных, психоэмоциональных, когнитивных, а также биоэлектрографических параметров высококвалифицированных женщин-боксеров представленной автором является инновационным в исследуемой области и с данным контингентом спортсменок. Автором также в сравнительном анализе приводятся значимые статистические различия гендерных характеристик боксеров высокого класса.

Теоретическая и практическая значимость исследования, определяется, обобщением спектра проблем психологического сопровождения женщин-боксеров в условиях профессионального спорта с учетом индивидуальной личностной специфики. Разработанный автором психодиагностический комплекс психологических и психофизиологических тестов и методик существенно дополняет психологическое сопровождение

женского бокса профессионального уровня. Представленная в диссертации программа по специальной психологической подготовки в женском боксе, успешно апробирована и внедрены в практику.

Заключение: автореферат позволяет в полной мере получить представление о содержании диссертации Сактагановой Тиллы Сарсеновны (Казахстан) и сделать заключение, что диссертационное исследование на тему «Специальная психологическая подготовка высококвалифицированных женщин-боксеров (на примере сборной команды Казахстана)» представляет собой завершенную научно-квалификационную, исследовательскую работу, которая соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 п.п. 9-11, 13, 14), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Доктор медицинских наук, профессор
Заведующая кафедрой
медицинской реабилитации и
адаптивной физической культуры
Первого Санкт-Петербургского
государственного медицинского
университета им. акад. И.П. Павлова

Потапчук А. А.

31 января 2019

Сведения об авторе отзыва:

Потапчук Алла Аскольдовна, д.м.н., профессор
Заведующая кафедрой
медицинской реабилитации и
адаптивной физической культуры
Первого Санкт-Петербургского
государственного медицинского
университета им. акад. И.П. Павлова
197022, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8
E-mail: apotapchuk@mail.ru
Телефон +7(812)338 6682

