

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Селиверстовой Надежды Сергеевны «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Исследование, представленное в автореферате Н.С. Селиверстовой, является итогом многолетней научно-исследовательской работы. **Актуальность** диссертационного исследования обусловлена необходимостью поиска новых форм коррекционной работы с людьми пожилого возраста, новых подходов к проблемам адаптации пожилых людей к своему новому образу-Я. В исследовании автора представлен теоретический и методический анализ научной литературы по указанной проблеме, разработана и апробирована авторская программа психофизической коррекции Я-концепции лиц пожилого возраста. Программа коррекции представляет собой многокомпонентную систему, где применение каждого компонента имеет свои цели и задачи.

Научная новизна исследования состоит в теоретическом и экспериментальном обосновании занятий психофизической коррекции пожилых людей, направленных на оптимизацию их психологического и физического здоровья. В работе выявлены значимые составляющие Я-концепции пожилых людей, влияющие негативно на адаптационные социальные и психологические процессы (чувство одиночества, раздражения, обиды, негативизм как личностная черта).

Авторская программа коррекции Я-концепции лиц пожилого возраста, прошла успешную апробацию в трех организациях, о чём свидетельствуют акты внедрения. Проведённый диссертантом эксперимент доказал высокую результативность и эффективность данной программы. Результаты эксперимента наглядно отражены в автореферате Н.С. Селиверстовой.

Достоверность и обоснованность полученных в ходе работы результатов обеспечивается методологической обоснованностью исходных параметров исследования, соответствием используемых методов исследования, поставленным задачам, этапным ходом экспериментальной работы, репрезентативностью выборки испытуемых, статистической значимостью опытных данных. Заключение и выводы, сделанные автором, аргументированы и достоверны.

Теоретическая значимость работы состоит в том, что полученные данные вносят определенный вклад, как в общую, так и в спортивную психологию, пополняя перечень психологических средств регуляции эмоциональных состояний.

Практическая значимость состоит в том, что результаты исследования способствуют пониманию спектра социально-психологических проблем лиц пожилого возраста, решению вопросов комплексного психологического сопровождения лиц данной возрастной категории.

Заключение. В целом, на основе анализа содержания автореферата можно сделать заключение, что диссертация на тему: «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной самостоятельно на должном уровне в соответствии с паспортом специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Отзыв составлен доктором педагогических наук, профессором Балтийской Педагогической Академии, 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов д. 35, e-mail: chmv@baltacademy.ru, тел. +7 921 904 14 97, профессором Горбуновым Геннадием Дмитриевичем.

Доктор педагогических наук,
профессор
18.10.2017 г.

Г. Д. Горбунов

*Достоинство подписи Горбунова
завершено
Иск. директор РООУ БПА*



ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Селиверстовой Надежды Сергеевны «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

К числу приоритетных направлений «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения до 2025 года», утверждённой Правительством России, относится формирование условий для организации досуга пожилых людей и продление их профессиональной деятельности. Отношение общества к данной категории людей формирует чувство досады, безысходности и порой даже страха перед этой возрастной группой, задолго до вхождения в нее, в связи с тем, что в социальном сознании сложился стереотип об их беспомощности, болезненности, неспособности к принятию и выполнению принятых решений.

Актуальность диссертационного исследования обусловлена необходимостью поиска новых форм профилактической и коррекционной работы с людьми пожилого возраста, новых подходов к проблемам адаптации пожилых людей к своему новому образу-Я, выработке и построению Я-концепции с учетом их телесных и психологических изменений.

Научная новизна исследования заключается в выявлении значимых составляющих Я-концепции пожилых людей, влияющих негативно на адаптационные социальные и психологические процессы (чувство одиночества, раздражения, обиды, негативизм как личностная черта). Определены показатели положительных психологических составляющих Я-концепции пожилых людей, способствующие позитивному вхождению в

новый период своей жизни - завершение трудовой деятельности и выход на пенсию.


Теоретическая значимость исследования. В работе определен механизм изменения Я-концепции лиц пожилого возраста. Доказано, что характеристики Я-концепции лиц пожилого возраста меняются с изменением социального статуса человека. Установлено, что характеристики Я-концепции лиц пожилого возраста оказывают существенное влияние на их эмоциональное состояние и, как следствие, на показатели удовлетворенности жизнью.

Практическая значимость исследования. В своей работе автор показал возможность повышения психологического и физического состояния пожилых людей основанной на комплексном подборе методов и средств воздействия. Следует подчеркнуть, что выбранная автором тема диссертации представляет интерес, как для психологов, так и для специалистов физической культуры.

На основании изучения и критического анализа научных разработок других исследований по данной проблеме, автор предложил свою программу занятий с людьми пожилого возраста, а также теоретически обосновал и экспериментально доказал ее эффективность. Программа исследования апробирована в естественных реалиях современной жизни, а ее результаты показывают возможности эффективного процесса консолидации данной категории людей с окружающей средой в условиях изменившейся социальной ситуации. В обобщенном виде результаты теоретической и экспериментальной работы докладывались на различных университетских и Всероссийских научно-методических конференциях.

Достоверность и обоснованность полученных в ходе работы результатов обеспечивается репрезентативностью выборки испытуемых, применением валидных и надёжных психодиагностических методик для отслеживания эффектов осуществления профилактической деятельности, адекватных поставленным целям и задачам работы.

Заключение. На основе анализа содержания автореферата можно сделать заключение, что диссертация Селиверстовой Н.С. на тему: «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной самостоятельно, соответствует критериям, установленным «Положением о присуждении научных степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 п. 9, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Отзыв составил доктор педагогических наук, профессор, проректор по научной работе, послевузовскому образованию и международным связям Казахской академии спорта и туризма  И.Ф. Андрущишин

Андрущишин Иосиф Францевич, профессор, доктор педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной адаптивной физической культуры, проректор по научной работе, международным связям и послевузовскому образованию Казахской академии спорта и туризма

Контакты: телефон - (сотовый), e-mail: ifandru2@mail.ru

Полное название организации: Казахская академия спорта и туризма

Краткое название организации: КазАСТ

Почтовый адрес: 050022, г. Алматы, пр. Абая 85/105

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Селиверстовой Надежды Сергеевны «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Актуальность темы исследования. Настоящее время характеризуется коренными изменениями в экономической и социальной жизни общества, что неизбежно влечет за собой изменение системы ценностей людей в целом. В данных условиях актуальным становится необходимость проявления особого внимания, как к психическому реагированию людей к происходящим социальным изменениям, так и к их готовности на физиологическом и на физическом уровнях адекватно реагировать на возникающие социальные вызовы современности. Особым социальным слоем в данной ситуации является категория людей пожилого возраста.

Изучение роли психического, физического здоровья и эмоционального благополучия в жизнедеятельности пожилых людей становится одним из востребованных направлений в научно-исследовательской деятельности разного рода специалистов. Интеллектуальное старение людей преклонного возраста требует разработок, научно-обоснованных методов профилактики, что, в свою очередь, требует повышенного внимания к активизации двигательной активности лиц данной категории.

Научная новизна исследования заключается в разработке программы психофизической коррекции для работы с людьми пожилого возраста. В работе изучаются психологические особенности мужчин и женщин пожилого возраста, коррекция их личностных качеств, поведения и эмоционального состояния с учётом изменения их социального статуса.

Значимость полученных результатов для теории и практики, заключается в возможности использования основных результатов психологического исследования при работе с данным возрастным

контингентом в рамках психологического консультирования, а также при работе в группах оздоровительной направленности. Разработана и апробирована программа психофизической коррекции процесса адаптации для людей пожилого возраста. Сформулированы практические рекомендации, в которых обозначены сферы и способы применения основных результатов работы. Авторская программа коррекции Я-концепции лиц пожилого возраста представляет собой многокомпонентную систему, где применение каждого компонента имеет свои цели и задачи.

Достоверность и обоснованность полученных данных обеспечивается валидностью и надежностью применяемых в исследовании методик, статистической обработкой данных в соответствии с установленными для научных исследований требованиями, репрезентативностью выборки испытуемых в количественном и качественном отношении.

Заключение. Представленный автореферат позволяет сделать вывод, что исследование, проведенное Н.С. Селиверстовой, является самостоятельной, оригинальной научной работой и соответствует критериям, установленным «Положением о присуждении научных степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, п. 9, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а Селиверстова Надежда Сергеевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Волков Игорь Павлович, доктор психологических наук, профессор, научный сотрудник Научно-исследовательского института спортивных, оздоровительных технологий и социально-экономических проблем ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»
адрес, 190121 Санкт-Петербург, ул.Декабристов, д.35
телефон, 714-45-54
электронная почта, volkov_bpa@rambler.ru
дата. 10.10.2017



16 ОКТ 2017

А С МАКСИМОВА

Васильев

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Селиверстовой Надежды Сергеевны «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Актуальность. Одной из особенностей современного общества является неуклонный рост доли пожилого населения, что порождает массу экономических, юридических, медицинских и других проблем. В настоящее время происходят коренные изменения в экономической и социальной жизни общества, меняется система ценностей, вышеуказанный контингент принимает активную жизненную позицию, занимая руководящие посты, ведущие должности в организациях, что в свою очередь требует повышенного внимания к сохранности интеллектуальных функций и двигательной активности. Учитывая вышесказанное, актуальным является исследование комплексного применения психических и физических факторов, где основными являются средства психологического консультирования и физической культуры, для мужчин и женщин пожилого возраста с учетом их функционального состояния.

Предложенная автором программа психофизической коррекции позволяет решить множество проблем, связанных с особенностями протекания нормативного кризиса у людей пожилого возраста. В своём исследовании автор обосновал комплексный подход к оптимизации психофизического потенциала пожилых людей, который включает в себя психологическое консультирование с внедрением методов телесно-ориентированной психотерапии и подбор физических упражнений.

Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечивается теоретической обоснованностью разработанного подхода, репрезентативностью выборки, применением валидных и надёжных психодиагностических методик для отслеживания эффектов осуществления профилактической деятельности, адекватными поставленным целям и задачам работы, точностью использования статистических методов анализа данных экспериментального исследования.

Научная новизна диссертации состоит в теоретическом и экспериментальном обосновании эффективности программы психофизической коррекции Я-концепции людей пожилого возраста, в получении новых данных о потребностях и мотивах данной социальной группы, влияющих на адаптационные и социальные процессы.

Теоретическая значимость работы состоит в том, что полученные данные вносят определенный вклад, как в общую, так и в спортивную психологию, пополняя перечень психологических средств регуляции эмоциональных состояний.

Практическая значимость исследования состоит в экспериментальном подтверждении возможности реализации коррекции Я-концепции людей пожилого возраста с помощью психологического воздействия средствами физической культуры. Результаты исследования апробированы на многочисленных научно-методических конференциях и в реальных условиях в 3-х организациях, что подтверждено актами внедрения.

На основе автореферата можно судить, что диссертационная работа в структурном отношении соответствует предъявляемым требованиям, состоит из введения, четырёх глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений.

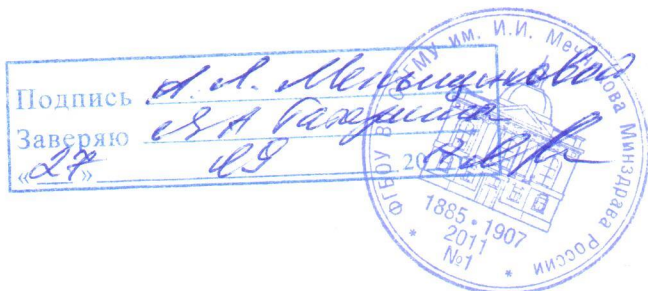
Заключение. Автореферат Селиверстовой Надежды Сергеевны на тему: «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста»

производит впечатление завершённой работы. Содержание работы отражает достаточную степень решения изучаемой проблемы, это позволяет заключить, что исследование, проведённое Селиверстовой Надеждой Сергеевной, является самостоятельной, оригинальной научной работой, направленной на решение актуальной научной задачи, и соответствует критериям, установленным «Положением о присуждении научных степеней», утверждённым постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, п. 9, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а Селиверстова Надежда Сергеевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Кандидат психологических наук,
доцент, доцент кафедры
педагогике, философии и права
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Северо-западный государственный
медицинский университет имени
И.И. Мечникова»

Меньщикова Анна Львовна

188661, Лен. обл., Всеволожский район, дер. Новое Девяткино, ул. Лесная 6,
кв.267
8 812 291 83 30
annam2@mail.ru
27.09.2017



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Селиверстовой Надежды Сергеевны «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Актуальность. Исследование Н.С. Селиверстовой посвящено коррекции Я-концепции людей пожилого возраста психологическими и физическими средствами воздействия. Тема коррекции Я-концепции людей пожилого возраста, несомненно, является актуальной, в связи с тем, что темпы старения населения Российской Федерации растут, и к 2025 году ожидается, что каждый пятый гражданин страны будет в возрасте 60 лет и старше. Интеллектуальное и физическое старение людей пожилого возраста требует новых исследований, разработок, научно-обоснованных методов профилактики. Автор избрал сложную тему для научного исследования, так как разработка программы психофизической коррекции Я-концепции проходила на стыке психологической науки и теории и методики физической культуры.

Научная новизна данного исследования состоит в том, что Н.С. Селиверстова теоретически и экспериментально обосновала программу коррекции для людей пожилого возраста на основе определения механизма изменения их Я-концепции и применения психофизических средств воздействия.

Теоретическая значимость состоит в том, что раскрыты особенности форм коррекции качеств личности, составляющих Я-концепцию пожилого человека, направленных на устранение личностных проблем с помощью специально разработанной технологии обучения.

Практическая значимость состоит в том, что в разработанной программе психофизической коррекции, автор учитывает неравномерность изменения Я-концепции пожилого человека. Занятия по коррекции построены таким образом, что позволяют целенаправленно воздействовать на те, составляющие Я-концепции пожилого человека, которые наиболее подвержены неблагоприятным изменениям. По результатам проведенного научного эксперимента подготовлены практические рекомендации по организации и проведению занятий с людьми пожилого возраста.

Достоверность и обоснованность полученных результатов. Содержание автореферата обладает внутренним единством, целостностью интерпретации актуальной проблемы и обоснования методов ее решения, характеризуется последовательностью и логикой изложения. Разработанная концепция исследования направлена на решение конкретной научно-исследовательской цели. Выводы, сделанные автором в исследовании, аргументированы и достоверны, что доказывают основные положения,

выносимые на защиту.

Заключение. На основе вышеперечисленного можно сделать заключение о том, что диссертационная работа Селиверстовой Надежды Сергеевны на тему: «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста» является законченной научной работой, выполненной самостоятельно на должном уровне в соответствии с паспортом научной специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки) и соответствует профилю Совета Д 311.010.01 ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» и отвечает требованиям, установленным «Положением о присуждении научных степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 п. 9.

Монина Г.Б., к.п.н., доцент, заведующий кафедрой дистанционных и индивидуальных форм обучения Автономной некоммерческой организации Дополнительного профессионального образования "Институт повышения квалификации специалистов профессионального образования" (АНО ДПО "ИПК СПО")

Адрес АНО ДПО «ИПК СПО»: 195197 СПб, Полустровский пр., д. 59

Тел: +7 (812) 926 13 45

e-mail: ipkspb@mail.ru

02.10. 2017г.

*Людмила Г.Б. Монина уполномоченно
Директор АНО ДПО "ИПК СПО"*

23/10/17 В.Л. Курин

