

Отзыв

на автореферат диссертационной работы Д.И. Шадрина на тему: «Физкультурно–рекреационные занятия с лицами, имеющими генетическое заболевание (муковисцидоз)», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы Д.И. Шадрина представляется несомненной по ряду обстоятельств:

- успехи использования занятий ЛФК у лиц с муковисцидозом общеизвестны, но не известны освещенные автором особенности использования средств физической культуры в профилактике заболеваний, которые создают условия стабилизации функционального состояния;
- в работе рассматривается использование разных форм физической рекреации, их интенсивность, сочетание форм, имеющих оздоровительное воздействие на организм, которые недостаточно изучены для данной нозологии.

Для решения поставленных задач автором используются методы научного поиска, состоящие из методов оценки функционального состояния органов и систем организма, педагогических, статистических методов, которые позволяют автору сделать обоснованные выводы.

Материалы автореферата обладают научной новизной, связанной с разработкой методики физкультурно-рекреационных занятий для лиц с муковисцидозом, подбором оптимальной физической нагрузки в физкультурно-рекреационных занятиях и максимального пика ЧСС в занятиях. Следует выделить использование в период санаторно-курортного отдыха игровых занятий на пляже и открытых площадках, имеющих эмоциональную окраску, проведение секционных занятий по разным видам спорта в режиме дня и недельном микроцикле, уменьшающих гипокинезию.

Основным достоинством диссертации Д.И. Шадрина является её практическая значимость, связанная с использованием физкультурно-рекреационных занятий с больными муковисцидозом в разных условиях. Результаты работы Д.И. Шадрина представлены в материалах научных конференций, в публикациях научно-популярных журналов, в том числе и из перечня ВАК.

Автореферат имеет чёткую структуру, затрагивает рекреационный процесс лиц с муковисцидозом с использованием методики физкультурно-

рекреационных занятий, иллюстрирован 4 рисунками, 10 таблицами, отражающими основные результаты исследования.

Автореферат демонстрирует, что диссертация Д.И. Шадрина «Физкультурно–рекреационные занятия с лицами, имеющими генетическое заболевание (муковисцидоз)» имеет несомненную значимость для педагогики, поскольку специально организованные физкультурно-рекреационные занятия дают возможность овладения знаниями, умениями и навыками из разных видов спорта и значительно повышают качество жизни пациентов. Использование различных форм физической рекреации в период санаторно-курортного отдыха приводит не только к улучшению состояния организма, но и формирует привычку и интерес к дальнейшим систематическим физкультурно-спортивным занятиям и физической активности в повседневной жизни.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата педагогических наук, а ее автор - Денис Игоревич Шадрин достоин присуждения искомой степени по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

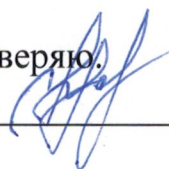
Зав. кафедрой теории и методики спортивных игр
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Великолукская государственная академия
физической культуры и спорта»
к.псих.н., доцент



И. И. Таран

182100, г. Великие Луки, Краснофлотская набережная, д. 3, ком. 301, 302.
E- mail: sport-igri@vlgafo.ru

Подпись доцента, к.псих.н. И.И. Таран удостоверяю.
Начальник отдела кадров Н.В. Цветкова



Отзыв

на автореферат диссертационной работы Д.И. Шадрина на тему «Физкультурно–рекреационные занятия с лицами, имеющими генетическое заболевание (муковисцидоз)», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

На современном этапе физической рекреации с лицами, имеющими генетическое нарушение здоровья, имеется серьезная необходимость поиска новых физкультурно-рекреационных методик для поддержания хорошего функционального состояния у лиц с муковисцидозом.

В этой связи, актуальность методики, разработанной Д.И.Шадриным, определяется научной и практической потребностью современного использования физкультурно-рекреационных занятий с реабилитационными мероприятиями для решения проблем сохранения здоровья лиц с муковисцидозом.

Диссертант разработал эффективный алгоритм подбора физической нагрузки: анализ медицинских выписок, оценка функционального состояния лиц с муковисцидозом и определение двигательного режима при проведении физкультурно-рекреационных занятий для лиц с заболеванием муковисцидоз.

Следует отметить разработанные двигательные режимы - щадящий, тонизирующий и восстановительный, и их характеристики - время занятия, характеристика пульсовой кривой, количество занятий в сутки.

Интерес вызывают средства физкультурно-рекреационных занятий для лиц с муковисцидозом, разработанные диссертантом. Важное теоретическое значение имеют выводы диссертанта о контроле интенсивности физкультурно-рекреационных занятий и регламентации пиковой нагрузки в двигательных режимах. Особенно следует отметить организацию и разнообразие физкультурно-рекреационных занятий в режиме дня и в недельном микроцикле в период санаторно-курортного отдыха.

Новым является подход соискателя к решению проблемы по возрастанию физической нагрузки в двигательных режимах для лиц с муковисцидозом.

К спорным моментам диссертации можно отнести отсутствие в исследовании автора тестов для оценки общей выносливости.

Представленный на рецензию автореферат диссертации Д.И. Шадрина содержит достаточно полную информацию для подтверждения актуальности и новизны проведенного в исследования.

Это позволяет сделать заключение, что диссертационное исследование Д.И. Шадрина на тему «Физкультурно-рекреационные занятия с лицами, имеющими генетическое заболевание (муковисцидоз)», представляет собой законченную научно-квалификационную исследовательскую работу, которая соответствует п.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемому к диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, по специальности 13.00.04. – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

РГПУ им. А. И. ГЕРЦЕНА

подпись

зав.каф. оздоровительной
физической культуры
и адаптивного спорта
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Российский государственный
педагогический университет
им. А. И. Герцена»
д.п.н., профессор



С.О. Филиппова

Адрес: г. Санкт-Петербург, Лиговский проспект, д. 275.
Телефон: тел.: 490-42-51, e-mail: filiso@mail.ru

Отзыв

на автореферат диссертации Д.И. Шадрина на тему:
«Физкультурно–рекреационные занятия с лицами, имеющими
генетическое заболевание (муковисцидоз)», представленный на
соискание ученой степени кандидата педагогических наук по
специальности: 13.00.04 – Теория и методика физического
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивно-
физической культуры

В настоящее время неуклонно увеличивается количество лиц с генетически детерминированными заболеваниями, в том числе с муковисцидозом. При муковисцидозе увеличение продолжительности и улучшение качества жизни во многом зависят от физической активности и оптимально организованного двигательного режима. Таким образом, актуальность выбранной темы не вызывает сомнений.

Автором предложена дифференцированная методика физкультурно-рекреационных занятий для лиц с муковисцидозом. Длительность исследования, предложенные методы оценки физического состояния больных, репрезентативность выборки позволили сделать объективные выводы.

Научно обоснованы двигательные режимы, применяемые при проведении физкультурно-рекреационных занятий с учетом тяжести и периода заболеваний муковисцидозом. Физическая нагрузка подбиралась в зависимости от физического развития и функционального состояния больных.

Основным достоинством диссертации Д.И. Шадрина является её практическая значимость. Полученные результаты могут быть рекомендованы для широкого применения в лечебно-профилактических учреждениях реабилитационного профиля. Результаты работы также широко освещены в публикациях, в том числе в журналах, рекомендованных ВАК.

Основные материалы доложены на всероссийских и международных конференциях. Автореферат иллюстрирован 4 рисунками, 10 таблицами, отражающими основные результаты исследования.

Судя по автореферату, диссертация Д.И. Шадрина «Физкультурно–рекреационные занятия с лицами, имеющими генетическое заболевание

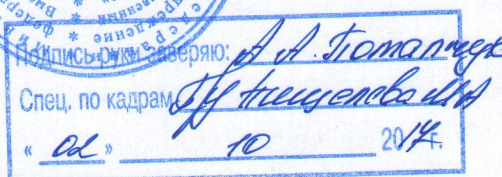
(муковисцидоз)» вносит определенный вклад как в педагогическую, так и в медицинскую деятельность в области лечебной физкультуры и курортологии.

В целом, исходя из представленных в автореферате сведений, диссертация Дениса Игоревича Шадрина является законченным научным трудом, отвечающим требованиям, предъявляемым к диссертационным работам и по своей актуальности, теоретической и практической значимости соответствует требованиям п.9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор – Денис Игоревич Шадрин достоин присуждения искомой степени по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующая кафедрой медицинской реабилитации
и адаптивной физической культуры
ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
доктор медицинских наук, профессор



А.А. Потапчук



197022, Санкт-Петербург, ул. Рентгена, д. 10А, 47 корпус (вход в бассейн), 3 и 4 этажи, т. 8 (812) 338 6597, e-mail: 1spbmed_reabilita@mail.ru.