

**Отзыв**  
**на автореферат диссертации Скржинского Александра Максимовича**  
**«Техническая подготовка батутистов на основе коррекции**  
**асимметричности движений», представленной к защите на соискание**  
**ученой степени кандидата педагогических наук по специальности**  
**13.00.04 — Теория и методика физического воспитания, спортивной**  
**тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры**

Актуальность диссертационного исследования Скржинского Александра Максимовича определяется тенденциями прыжков на батуте: постоянными изменениями требований правил соревнований к критериям исполнительского мастерства, совершенствование материально-технического оборудования, взаимодействие спортсменов с упругой поверхностью и специфика симметричным развитием звеньев тела. Что в свою очередь требует от батутистов показать не только высокий уровень технического исполнения прыжков на батуте, но и стабильного выполнения сложных соревновательных программ на максимальной амплитуде прыжков. Однако в теории и методике обучения отсутствуют современные способы обучения технически сложным прыжкам на батуте с соблюдением симметричного развития звеньев тела.

Достоинство настоящего исследования заключается в том, что в нем представлен новый, объективный подход к обучению прыжкам на батуте с соблюдением биомеханических, электромиографических, стабилметрических показателей движения и контроля симметричности развития мышц. Автором впервые, посредством биомеханического анализа техники базовых прыжков на батуте выявлены факторы, влияющие на их исполнительское мастерство.

Теоретическая значимость исследования заключается в экспериментальном подтверждении идеи о целесообразности научного обоснования содержания тренировочного процесса спортсменов в прыжках на батуте, с учетом специфики современных требований к исполнительскому

мастерству гимнастов. Теория и методика прыжков на батуте дополнена знаниями:

- об особенностях кинематических и электромиографических характеристик отталкивания и приземления в прыжках на батуте;
- о специфике реализации двигательных задач в прыжках на батуте и методике формирования базовой технической подготовленности батутистов;
- о содержании методических воздействий при реализации коррекции асимметричности движений батутиста и совершенствования межмышечной координации при выполнении отталкивания и приземления на упругой поверхности.

Результаты, полученные в ходе исследования, могут быть использованы в практической деятельности спортивных школ в тренировочном процессе сборных команд в прыжках на батуте; в системе подготовки специалистов в области прыжков на батуте в средних и высших учебных заведениях; на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по прыжкам на батуте, а так же в смежных сложно-координационных видах спорта, где взаимодействия спортсменов осуществляются на упругой поверхности.

Несмотря на глубокое и детальное исследование, проведенное Скржинским Александром Максимовичем, присутствуют некоторые недостатки:

1. Автореферат диссертации содержит орфографические ошибки и стилистические недочёты, однако замечание не снижает научную, теоретическую и практическую значимость выполненной работы.

Анализ содержания рецензируемого автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Скржинского Александра Максимовича на тему: «Техническая подготовка батутистов на основе коррекции асимметричности движений» является весьма актуальной и значимой для теории и методики прыжков на батуте, диссертация



соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям (пункты 9-11 13-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г., N 842), а её автор, Скржинский Александр Максимович, заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Заведующий кафедрой физического  
воспитания ФГБОУ ВО  
«Санкт-Петербургский горный университет»  
доктор педагогических наук,  
профессор



Руденко Геннадий Викторович

30 мая 2022

**Сведения об авторе отзыва:**

Руденко Геннадий Викторович

Доктор педагогических наук, профессор

Заведующий кафедрой Физического воспитания

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский горный университет»

Почтовый адрес: 199106, город Санкт-Петербург, 21-я В.О. линия, дом 2

Телефон: +7 911 948 96 60

E-mail: Rudenko\_GV@pers.spmi.ru

Сайт: <https://spmi.ru/>



\_\_\_\_\_ с. Г.В. Руденко  
\_\_\_\_\_ Е.Р. Яновицкая  
30 05 2022 г.



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

**Скржинского Александра Максимовича** на тему: «Техническая подготовка батутистов на основе коррекции асимметричности движений», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Прыжки на батуте в настоящее время являются одним из видов гимнастики со спортивной направленностью и с 2000 года, как вид спорта, входят в программу летних Олимпийских игр. Популярность этого вида спорта связана с его зрелищностью, сложностью соревновательных программ, высочайшим мастерством спортсменов и эксклюзивностью демонстрируемых ими двигательных навыков. За последние 20 лет соперничество стран на международных соревнованиях по прыжкам на батуте становится всё более остропротекающим. Это обусловлено применением новых методик и технологий тренировки, повышением качества освоения техники прыжков различной сложности, увеличением высоты их выполнения и, как следствие, сокращением отличий в итоговых оценках финалистов международных соревнований. В связи с этим возникает сильно выраженная необходимость повышения сложности соревновательных программ и уровня исполнительского мастерства отечественных батутистов. Решение данной задачи возможно, не только за счет увеличения амплитуды и сложности прыжков, но и сокращения горизонтального перемещения спортсменов при выполнении соревновательных программ, на основе повышения качества управления движениями.

Учитывая то, что залогом качественного выполнения сложнейших прыжков на батуте является, прежде всего, наличие надежных базовых навыков и симметричности движений звеньями тела спортсмена, формируемых на ранних этапах подготовки, диссертационное исследование, выполненное Скржинским Александром Максимовичем, является актуальным и своевременным для теории и практики данного вида спорта.

Автором глубоко и всесторонне изучена проблема повышения технической подготовленности прыгунов на батуте с применением комплекса адекватных методов научного исследования и доказана необходимость совершенствования процесса базовой технической подготовки на основе коррекции асимметричности движений при выполнении сложно-координационных упражнений. Для анализа техники фаз прыжка на батуте и выявления факторов эффективности выполнения базовых навыков, лежащих в их основе, в работе впервые применялась синхронизация видеозахвата движений, электромиографии и стабилотрии, что свидетельствует о высоком уровне объективности полученных данных. Это позволило выявить степень обусловленности кинематических характеристик техники движений спортсмена при выполнении прыжков на батуте электрической активностью мышц и межмышечной координации. На



основе полученных данных автором предложены специальные упражнения для коррекции асимметричности движений и повышения уровня базовой технической подготовленности батутистов. Ценным для тренерской практики является разработка алгоритма последовательности формирования базовых навыков и коррекции асимметричности движений батутистов, позволяющий упростить процесс контроля и принятия решений по коррекции содержания технической подготовки.

Достоверность и обоснованность полученных результатов подтверждается логическим построением исследования, продолжительным педагогическим экспериментом и апробацией результатов исследования в учебно-тренировочном процессе. Текст автореферата отражает суть диссертационного исследования.

Анализ содержания автореферата и публикаций автора позволяют сделать заключение о том, что диссертационная работа Скржинского Александра Максимовича «Техническая подготовка батутистов на основе коррекции асимметричности движений» является законченным самостоятельным исследованием, посвященным решению актуальной прикладной задачи подготовки спортсменов в прыжках на батуте. По своей теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, работа соответствует требованиям пунктов 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Скржинский Александр Максимович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук  
профессор, заведующий кафедрой  
теории и методики гимнастики  
Кубанского государственного университета  
физической культуры, спорта и туризма

Н.Н. Пилюк

24.05.2022

Контактные данные:

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедра теории и методики гимнастики

Адрес: 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, д. 161

Официальный сайт: <http://www.kgufkst.ru>

Телефон (861) 255-35-17; тел. сотовый: +7 (918) 333-56-56

E-mail: [doc@kgufkst.ru](mailto:doc@kgufkst.ru); [nnpilyuk@mail.ru](mailto:nnpilyuk@mail.ru)





## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Скржинского Александра Максимовича на тему: «Техническая подготовка батутистов на основе коррекции асимметричности движений», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность исследования Скржинского А.М. как с научной, так и с прикладной точки зрения не вызывает сомнения, она подтверждается изучением обширного материала, касающегося тенденций развития правил соревнований в прыжках на батуте и фактов о необходимости научного обоснования содержания и совершенствования методики технической подготовки спортсменов, обеспечивающей безопасное освоение прыжков прогрессирующей сложности.

Наиболее перспективный путь для решения проблемы повышения исполнительского мастерства батутистов диссертант определил в разработке содержания процесса технической подготовки спортсменов с учётом модельных биомеханических характеристик прыжков на батуте и применения алгоритма освоения базовых навыков с коррекцией индивидуальных проявлений асимметричности движений.

Чётко сформулированы основные методологические характеристики диссертационного исследования: цель, объект, предмет, гипотеза и задачи. Структура работы логична и обоснована. Судя по автореферату, в диссертации проанализированы компоненты исполнительского мастерства, отражающие коэффициент трудности соревновательной программы, технику исполнения, время полета и перемещения по сетке батута и влияние этих показателей на результативность выступлений батутистов. Особое внимание уделено уточнению биомеханических критериев техники базовых прыжков на батуте и электромиографических характеристик степени проявления асимметричности при их выполнении, что позволило автору реализовать новый подход к обучению прыжкам на батуте с коррекцией асимметричности движений при отталкиваниях и приземлениях на упругой опоре.

Диссертант делает справедливое заключение о том, что реализация алгоритма освоения базовых навыков обеспечивается с учетом степени активации мышц, особенностей проявления реципрокности мышц, влияния их электрической активности на кинематические и стадиографические характеристики движений, а также оперативным контролем соответствия



межзвенных углов в суставах тела кинематической модели в каждой фазе прыжка на батуте.

Диссертационное исследование Скржинского А.М. расширяет уже имеющиеся представления о технической подготовке, базирующейся на учете индивидуальных особенностей батутистов, и обогащает имеющиеся знания теории и методики гимнастических дисциплин обоснованием необходимости проектирования технической подготовки в прыжках на батуте с учетом тенденций развития вида спорта, подготовленности и степени асимметричности движений спортсменов. Рекомендованные к применению экспериментально обоснованные средства и методы тренировки, критерии для мониторинга степени сформированности навыка, технология технической подготовки на основе сопряженного освоения базовых прыжков и коррекции асимметричности движений позволяют повысить эффективность педагогической деятельности на этапах подготовки батутистов.

По актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям пунктов 9-11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а ее автор, Скржинский Александр Максимович достоин присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой  
физического воспитания  
СПбГТИ(ТУ)  
КПН, доцент



Т.Е. Ковшура

25.05.2022

Подпись Ковшура Т.Е.  
Начальник отдела кадров



**Сведения и рецензенте:**

**Фамилия, имя, отчество:** Ковшура Татьяна Евгеньевна

**Учена степень, звание:** КПН, доцент

**Место работы:** ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный технологический институт (технический университет)»

**Должность:** Заведующий кафедрой «Физического воспитания»

**Адрес:** 190013, Россия, Санкт-Петербург, Московский проспект, дом 26

**Телефон:** (812) 494-93-44.

**Электронная почта:** fizvosp@technolog.edu.ru



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Скржинского Александра Максимовича на тему: «Техническая подготовка батутистов на основе коррекции асимметричности движений», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность диссертационной работы Скржинского А.М. очевидна, так как поиск эффективных путей достижения стабильных результатов соревновательной деятельности является приоритетной проблемой современной спортивной науки. Одним из значимых направлений научного поиска в данном вопросе является разработка научно обоснованной и экспериментально подтвержденной методики технической подготовки батутистов, построенной с учетом индивидуальных особенностей спортсменов, в частности, специфики проявления двигательной асимметрии. В связи с тенденциями развития прыжков на батуте, связанных с объективизацией оценки техники выполнения соревновательных программ спортсменов, точности отталкиваний и приземлений на упругую поверхность спортивного снаряда, наблюдается необходимость совершенствования системы технической подготовки батутистов, обоснования целесообразности коррекции асимметричности движений при выполнении сложных акробатических прыжков, насыщенных многократными вращениями вокруг осей тела. Решению этой проблемы посвящено диссертационное исследование Скржинского А.М.

Анализируя научную новизну работы, следует отметить, что в процессе проведенных исследований были определены кинематические и электромиографические характеристики отталкивания и приземления в прыжках на батуте, выявлено влияние асимметричности движений спортсмена на биомеханические характеристики фаз прыжков на батуте, доказана целесообразность внедрения методики технической подготовки, построенной на предложенном алгоритме формирования базовых навыков и включающей оперативную коррекцию выявленной асимметричности движений при отталкиваниях и приземлениях на упругой опоре.

Судя по тексту автореферата, в диссертации выявлены и проанализированы тенденции развития олимпийского вида спорта — прыжков на батуте, подтверждающие актуальность исследования. Теоретическая значимость связана с обобщением опыта отечественных и зарубежных специалистов, с получением новых сведений, существенно дополняющих и уточняющих имеющиеся представления о двигательной асимметрии и её влиянии на точность движений спортсменов, а также предложением новых подходов к построению учебно-тренировочного процесса. Диссертанту удалось убедительно показать эффективность коррекции двигательной асимметрии батутистов в процессе формирования у спортсменов навыков выполнения базовых прыжков, что обеспечило приближение техники фаз прыжков к уточненным в исследовании модельным биомеханическим характеристикам движений звеньев тела. Практическая



значимость результатов исследования обусловлена их ориентацией на современные запросы спорта, сориентированные на разработку методики технической подготовки в прыжках на батуте. Автором предложены контрольные упражнения для оценки физической и технической подготовленности, алгоритм обучения с применением современного информационно-технического оборудования для контроля и коррекции асимметричности движений.

Отмечая высокий теоретический уровень осмысления автором экспериментального материала, необходимо отметить, что существенная разница в вариативности параметров максимального давления на опору у мужчин и женщин в двух соревновательных комбинациях не получила объяснения в тексте автореферата (таблица 2).

Указанная неясность не снижает ценности проведенного исследования, но, на наш взгляд, нуждается в пояснении.

Основные результаты диссертационного исследования изложены в 13 публикациях автора, включая три статьи (указано в автореферате, во введении) в научных изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Автореферат диссертации Скржинского Александра Максимовича «Техническая подготовка батутистов на основе коррекции асимметричности движений» позволяет убедиться в том, что данная работа является оригинальным исследованием и по степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов диссертация отвечает требованиям п. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Скржинский Александр Максимович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

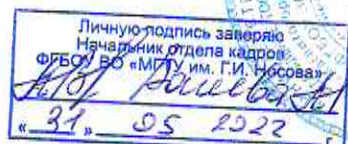
Доцент кафедры физической культуры  
ФГБОУ ВО «Магнитогорский государственный  
технический университет им. Г.И. Носова»,  
к.п.н., доцент

*31.05.2022.*

Контактные данные:

**Андреева Ольга Викторовна, кандидат педагогических наук, доцент,**  
ФГБОУ ВО «Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И.  
Носова», доцент кафедры физической культуры  
**455000, г. Магнитогорск, Челябинская область, пр. им. В.И. Ленина, 38**  
**+7(922)2308572, [olgaandreeva240563@mail.ru](mailto:olgaandreeva240563@mail.ru)**

 О.В. Андреева





## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Скржинского Александра Максимовича «Техническая подготовка батутистов на основе коррекции асимметричности движений», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 — Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Прыжки на батуте, как современный вид спорта, в своем становлении и развитии определяется направленностью на конструирование новых элементов и соединений с многократными вращениями вокруг продольной и поперечной осей тела, а также совершенствованием правил соревнований в связи с обновлением материально-технического оборудования. В настоящее время в соревновательных упражнениях увеличивается количество технически сложных сальтовых и винтовых вращений. В связи с постоянным ростом сложности соревновательных программ, выполняемых батутистами, возрастает спортивная конкуренция национальных сборных команд. Для удержания лидерства спортсменам необходимо демонстрировать повышенную амплитуду движения, минимальное перемещение по поверхности батута, которые связаны с двигательными действиями высокой координационной сложности. Исполнительское мастерство батутистов оценивается с помощью экспертной оценки и специальных информационно-технических аппаратов, которые позволяют точно фиксировать объективные показатели в прыжках на батуте. Оценка всех компонентов исполнительского мастерства батутистов регламентирована правилами соревнований. В настоящее время содержание программы на всех этапах технической подготовки батутистов не имеет научного обоснования, опирающегося на объективные модельные характеристики техники базовых прыжков, а рекомендации по методике обучения не предусматривают коррекцию асимметричности движений, которая часто является не только причиной технических ошибок в прыжках на батуте, но и травм. Ввиду вышеизложенного можно сказать, что исследование Скржинского Александра Максимовича является значимым и актуальным, так как в нем представлен новый взгляд на техническую подготовку батутистов.

Исследование Скржинского Александра Максимовича является весьма значимым для теории и практики, так как разработанная методика технической подготовки на основе коррекции асимметричности движений, которая включает алгоритм освоения базовых навыков и учете качественных и количественных характеристик двигательных действий позволяет адекватно регистрировать спортивно-технические результаты в прыжках на батуте.



Очень важным для практической деятельности являются предложенные автором рекомендации, направленные на повышение эффективности технической подготовки батутистов основанные на специальных упражнениях, контролем биомеханических показателей при выполнении прыжков на упругой поверхности, а также предложения по оптимизации процесса освоения базовых навыков и коррекцию асимметричности движений.

Содержание автореферата диссертации позволяет сделать вывод, что диссертационная работа Скржинского Александра Максимовича на тему: «Техническая подготовка батутистов на основе коррекции асимметричности движений» является законченным самостоятельным исследованием, посвящённым важному аспекту совершенствования технической подготовки батутистов. Работа соответствует требованиям пунктов 9-11 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор — Скржинский Александр Максимович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности — Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических  
наук, заслуженный тренер  
России, президент федерации  
прыжков на батуте России

*Ю. Об. 10222.*

Н.В. Макаров



Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Макаров Николай Викторович

Место работы: Всероссийская федерация прыжков на батуте

Должность: Президент

Адрес организации: 119991, г. Москва, Лужнецкая наб., д.8

Телефон: +7 (495) 725-47-17

Адрес электронной почты: [office@trampoline.ru](mailto:office@trampoline.ru)