

Отзыв

на автореферат диссертации *Сытник Галины Владимировны* «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций», представленной на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Рецензируемая диссертационная работа имеет высокую **актуальность**, так как она направлена на исследование психологических кризисов в спорте и поиск новых эффективных форм и средств психологического сопровождения, обеспечивающих психологическую поддержку спортсменов в различных кризисных ситуациях, возникающих в процессе спортивной подготовки.

Свои исследования автор сосредоточил не только на изучении особенностей психики и поведения в кризисных ситуациях квалифицированных спортсменов различного пола, спортивных специализаций и уровня спортивного мастерства, но и, что очень важно, на поиске путей и форм научения спортсменов преодолевать разнообразные кризисные ситуации в спорте, детерминированные, как внутренними, так и внешними факторами, с которыми спортсмен сталкивается на протяжении всей своей спортивной карьеры. В качестве такой современной формы диссертант выбрал социально-психологический тренинг.

Для научного обоснования программы социально-психологического тренинга, направленного на обучение спортсменов конструктивному поведению в кризисных ситуациях, диссертант провел большой комплекс исследований. Так, изучались и выявлялись когнитивные, аффективные и поведенческие компоненты, влияющие на личностную активность спортсменов во время переживания ими психологического кризиса. Также проводился сравнительный анализ и выявлялись взаимосвязи способов преодоления психологических кризисов у спортсменов относительно их пола, уровня спортивного мастерства и личностных характеристик.

Исследование характеризуется высокой **научной новизной и теоретической ценностью**.

Так, на основании полученных эмпирических данных диссертантом сформулировано новое определение психологического кризиса у спортсмена, как переживание трудного жизненного этапа, обусловленного личностным противоречием, представленном в сознании спортсмена в виде тупика, выполняющего функции влияния, мотивации и преодоления. Кроме того, экспериментально установлено, что особенности преодоления

психологических кризисов у квалифицированных спортсменов обусловлены половыми различиями, уровнем спортивного мастерства, а среди способов преодоления кризисных ситуаций в спорте самыми эффективными способами являются «ассертивные действия», «визуальная метафоризация», «самоизменение» и «рациональные действия».

Центром диссертации и наиболее значимым её научно-практическим результатом является научно обоснованная и экспериментально апробированная программа социально – психологического тренинга «Кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности спортсмена» включающая последовательное прохождение 5 этапов: «Основы психологии кризисов», «Переживание кризисных ситуаций в спорте», «Преодоление кризисных ситуаций в спорте», «Преодоление кризисных ситуаций в жизни», «Преодоление психологических кризисов в структуре личности спортсмена». Её экспериментальная апробация убедительно показала, что она ориентирована на повышение психологической компетентности спортсменов по отношению к разнообразным психологическим кризисам, помогает сформировать необходимые умения и навыки, направленные на реализацию эффективных способов преодоления кризисных ситуаций, улучшает такие важнейшие показатели психологических качеств личности спортсменов, как «уверенность в себе», «целеустремленность», «ответственность» и в тоже время снижает уровень «тревожности» и «конфликтности». В целом, это позволяет на практике повысить уровень спортивного мастерства и успешно выступать на ответственных соревнованиях.

Достоверность результатов исследования не вызывает сомнений, так как они получены с помощью валидных и надежных методов и методик, апробированных в подобных исследованиях. Интерпретация полученных данных вполне корректна. Выводы и практические рекомендации отвечают на поставленные задачи.

Заключение. На основании изучения содержания автореферата можно сделать вывод о том, что представленная диссертация «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций» является законченным, самостоятельным квалификационным исследованием, в котором решена научно-практическая задача, имеющая важное значение для повышения качества и эффективности психологического сопровождения в системе подготовки спортивного резерва и в спорте высших достижений.

Судя по автореферату, диссертация в полной мере соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук, изложенным в п. 9 - 11, 13, 14 «Положения о

присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, а её автор - Сытник Галина Владимировна, вполне заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Проректор по научно-исследовательской работе НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации,
доктор педагогических наук, профессор

Ашкинази Сергей Максимович

7 декабря 2020 г.



ПОДПИСЬ Ашкинази С.М.

УДОСТОВЕРЯЮ

ЗАМ. НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА

КАДРОВ

С.Ф. ЦАРЕВА

07.12.2020

Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Ашкинази Сергей Максимович, доктор педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), профессор.

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Должность: проректор по научно-исследовательской работе

Адрес организации: 190121, г. Санкт-Петербург, Декабристов ул., д.35.

Рабочий телефон: :(812)714-10-84, (812)714-45-54

Электронная почта: s.ashkinazi@lesgaft.spb.ru

Отзыв

на автореферат диссертации *Сытник Галины Владимировны* на тему «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций», представленной на соискание учёной степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки)

Судя по автореферату, диссертационная работа Г.В. Сытник является самостоятельным, оригинальным исследованием, проведенном на высоком научно-теоретическом и методологическом уровне. Выбранный объект исследования находится в фокусе внимания педагогов, психологов, тренеров, что определяет безусловную актуальность данной работы.

Автореферат, представленный для рецензирования, позволяет составить представление о характере и качестве выполненного автором диссертационного исследования. В нем достаточно подробно обоснован научный аппарат исследования: объект, предмет, цель, гипотеза, методы, задачи исследования, конкретизирующие поставленную цель.

Из анализа содержания автореферата ясно прослеживается логика исследования, высокий уровень теоретического анализа, убедительное подтверждение надежности и достоверности полученных результатов и выводов.

Автором проделана большая работа по анализу преодоления психологических кризисов у спортсменов в современной спортивной психологии, изучен достаточный объем современной научной литературы по проблеме исследования, обработан значительный объем данных эмпирического исследования.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- систематизированы способы преодоления психологического кризиса и кризисных ситуаций у квалифицированных спортсменов различных специализаций;

- выдвинуто и научно обосновано новое определение психологического кризиса у спортсмена, как переживание трудного жизненного этапа, обусловленного личностным противоречием, представленном в сознании спортсмена в виде тупика, выполняющего функции влияния, мотивации и преодоления;

- доказаны положения и психотехнологии, вносящие значительный вклад в расширение представлений спортсменов в отношении психологических кризисов, способствующие формированию необходимых умений и навыков, направленных на реализацию эффективных способов преодоления кризисных ситуаций;

- изложены доказательства необходимости внесения значительных изменений в психотехнологии подготовки спортивного резерва,

способствующие успешному выступлению на ответственных соревнованиях, в частности, с помощью социально-психологического тренинга (СПТ).

- раскрыты существенные противоречия между недостаточно высокой эффективностью действующей системы подготовки спортивного резерва и необходимостью поиска новых эффективных психолого - педагогических средств и методик, обеспечивающих сохранение контингента занимающихся, адекватному переводу спортсмена с этапа на этап, а также формированию у спортсменов умений преодолевать кризисные ситуации в спорте.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработана и внедрена в практику учебно-тренировочного процесса в спортивных организациях и в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург программа социально-психологического тренинга «Кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности спортсмена», позволяющая повысить психологическую компетентность спортсменов в области психологических кризисов, сформировать необходимые умения и навыки, направленные на выработку эффективных способов преодоления кризисных ситуаций, улучшить показатели психологических качеств личности: «уверенность в себе», «целеустремленность», «ответственность» и в то же время снизить уровень «тревожности» и «конфликтности»;

- экспериментальная оценка разработанного СПТ «Кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности спортсмена», проведенная в течение 6 лет с группами квалифицированных спортсменов-тяжелоатлетов показала высокую эффективность в приросте уровня спортивного мастерства, успешного выступления испытуемых на ответственных соревнованиях, а также адекватный переход всех спортсменов с этапа на этап спортивной подготовки.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс существующих базовых методов исследования: теоретический анализ и обобщение научно-методической литературы и документальных материалов, опрос в виде анкетирования и бесед, тестирование, метод экспертных оценок, комплексная оценка соревновательной деятельности, психолого-педагогический эксперимент, современные методы математической статистики;

Изучение автореферата позволяет заключить, что диссертационное исследование Г.В. Сытник является законченным, самостоятельным и в целом производит впечатление серьезной работы. Обозначенные диссертантом цель и задачи исследования достигнуты, а результаты диссертационного исследования апробированы и достаточно полно отражены в 17 публикациях, 5 из которых входят в перечень рецензируемых изданий ВАК РФ.

Анализ автореферата позволяет сделать заключение о том, что диссертационное исследование «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций» соответствует требованиям ВАК Российской Федерации, предъявляемых к

диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук (п. 9, 10 11, 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842), а её автор, Сытник Галина Владимировна, заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Ведущий научный сотрудник лаборатории социально-экономических исследований в сфере физической культуры и спорта НИИ спортивных и оздоровительных технологий НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, лауреат Государственной премии СССР, старший тренер Специального Олимпийского комитета Санкт-Петербурга по парусному спорту, старший тренер сборной команды России по адаптивному парусному спорту, кандидат технических наук, доцент

В.С Куликов

«27» ноября 2020 г.



Куликов В.С.
ДОСТУПНО
АЛЬНИКА ОТДЕЛА
К Ф ЦАРЕВА
27.11.2020

Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Куликов Владимир Семенович, кандидат технических наук по специальности 05.17.09 – Технология лаков, красок и органических покрытий.

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Должность: ведущий научный сотрудник лаборатории социально-экономических исследований в сфере физической культуры и спорта Научно-исследовательского института спортивных, оздоровительных технологий и социально-экономических проблем.

Адрес организации: 190121, г. Санкт-Петербург, Декабристов ул., д.35.

Рабочий телефон: 8(812)-714-33-72

Электронная почта: nio_lesgaft@mail.ru

Отзыв

на автореферат диссертации *Сытник Галины Владимировны* «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций», представленной на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертационное исследование, выполненное Сытник Г.В., затронуло актуальную в настоящее время тему, которая характеризуется противоречием между недостаточно высокой эффективностью действующей системы подготовки спортивного резерва и необходимостью поиска новых инновационных эффективных форм и средств психолого-педагогического сопровождения, обеспечивающих сохранение контингента занимающихся, адекватный перевод спортсмена с этапа на этап, психологическую поддержку спортсменов в различных кризисных ситуациях, возникающих в процессе спортивной подготовки. Поэтому исследование, целью которого является изучение психологических кризисов и способов их преодоления у спортсменов, и научное обоснование программы социально-психологического тренинга, направленного на обучение спортсменов конструктивному поведению в кризисных ситуациях, является, безусловно, актуальным и очень востребованным.

В своей работе автор определяет субъективный смысл понятия психологического кризиса у спортсменов. выявляет когнитивные, аффективные и поведенческие компоненты, влияющие на личностное функционирование спортсменов во время переживания ими психологического кризиса, проводит сравнительный анализ и выявляет особенности взаимосвязей способов преодоления психологических кризисов атлетами относительно их личностных характеристик, пола, уровня спортивного мастерства. На основании комплекса проведенных исследований и полученных результатов автор разработала программу социально-психологического тренинга для спортсменов, направленную на обучение их конструктивному поведению в кризисных ситуациях и апробировала программу СПТ в психолого-педагогическом эксперименте.

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается применением информативного и надежного инструментария, адекватного целям, задачам, предмету исследования, достаточным объемом выборки, корректным использованием методов статистической обработки данных.

В диссертационном исследовании Г.В. Сытник доказана результативность применения программы СПТ «Кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности спортсмена» в системе подготовки спортсменов различного уровня квалификации для обучения их

конструктивному поведению в кризисных ситуациях, что представляет практический интерес для сохранения контингента занимающихся, адекватный перевод спортсмена с этапа на этап, а также успешное выступление спортсменов на ответственных соревнованиях.

Автореферат, изложенный на 25 страницах, демонстрирует высокий уровень научной и методической культуры исследователя, а тематика 17 публикаций автора и 5 статей в изданиях, рекомендованных ВАК РФ, их свидетельствует, что они достаточно полностью отражают содержание исследования.

На основании вышеизложенного можно сделать вывод о том, что представленная диссертация «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций» в полной мере соответствует требованиям ВАК Российской Федерации, предъявляемых к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук (п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842), а её автор, Сытник Галина Владимировна, заслуживает присуждения учёной степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой

Гуманитарных и социально-экономических дисциплин,
Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации,
доктор педагогических наук, профессор

В.Л. Пашута

«2» декабря 2020 г.



ПОДПИСЬ
ПОТВЕРЖДАЮ

Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Пашута Валерий Лукич

Место работы: Федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Военный Институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации

Должность: заведующий кафедрой Гуманитарных и социально-экономических дисциплин

Адрес организации: 194044, г. Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский Проспект д. 63

Рабочий телефон: 8 (812) 292-31-50

Электронная почта: pashuta.valery.lukich@gmail.com

Отзыв

на автореферат диссертации *Сытник Галины Владимировны* «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций», представленной на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Исследование психологических кризисов в спорте является весьма актуальным направлением, так как позволяет ответить на важные для спортивной психологии вопросы, в частности о том, каковы последствия воздействия различных факторов тренировочной и соревновательной деятельности на психику спортсменов, каковы психологические механизмы преодоления кризисных ситуаций. Это позволяет разработать пути обучения спортсменов, как преодолевать разнообразные кризисные ситуации в условиях спортивной деятельности, в частности, с помощью социально-психологического тренинга (СПТ), тем самым с успехом выступать спортсменам на соревнованиях и благополучно переходить с этапа на этап спортивной подготовки.

Научная новизна исследования заключается в том, что автором:

- выявлены особенности преодоления психологических кризисов у квалифицированных спортсменов, которые обусловлены половыми различиями, уровнем спортивного мастерства, психологическими характеристиками личности, видом спорта;
- выявлены существенные различия в структуре преодоления психологических кризисов у спортсменов различных видов спорта и уровнем спортивного мастерства;
- выделены позитивные аспекты преодоления кризисных ситуаций в деятельности спортсменов;

- разработана авторская анкета «Психологические кризисы в жизни и спорте спортсменов»;
- разработана авторская анкета «Феномен личностного роста в структуре «Я - концепции» спортсмена»;
- разработана рабочая тетрадь участника СПТ «Психологическая подготовка спортсмена»;
- разработана программа СПТ: «Кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности спортсмена».

Теоретическая значимость исследования заключается в получении новых данных и дальнейшей разработке проблемы психологического кризиса в спорте, подтвержденных эмпирическими данными, авторскими методиками, направленными на обучение конструктивному поведению в кризисных ситуациях. В диссертации систематизированы способы преодоления кризисных ситуаций у квалифицированных спортсменов различных специализаций. Выдвинуто и научно обосновано новое определение психологического кризиса у спортсмена.

Практическая значимость работы состоит в том, что ее результаты могут быть использованы:

- при оказании психологической помощи спортсменам;
- в системе психологического сопровождения спортивной подготовки спортсменов различных спортивных специализаций для обучения конструктивному поведению в кризисных ситуациях;
- в образовательном процессе ВУЗов физической культуры и на курсах повышения квалификации тренеров по различным видам спорта.

Благодаря комплексу проведенных исследований автором, раскрыта суть восприятия спортсменами психологического кризиса, в результате выдвинуто и научно обосновано новое определение психологического кризиса у спортсмена; разработана и внедрена в учебно-тренировочный

процесс ряда сборных команд и спортивных организаций, а также в практику образовательного процесса в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, программы социально - психологического тренинга (СПТ) «Кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности спортсмена», позволяющей повысить эффективность спортивной подготовки.

Автореферат Г.В. Сытник изложен на 25 страницах компьютерного текста, а его структурные компоненты логически связаны между собой; ответы на поставленные задачи логически и лаконично представлены в выводах и практических рекомендациях. В автореферате имеются 5 рисунков и 6 таблиц. В тексте выдержан научный стиль изложения.

Автореферат демонстрирует высокий уровень научной и методической культуры исследователя, а список из 17 публикаций автора, в том числе 5 статей в научных журналах, включенных в Перечень ведущих российских рецензируемых научных журналов и изданий для опубликования основных научных результатов диссертаций, определенных ВАК РФ, что подтверждает глубину и важность научного исследования. По результатам исследования были сделаны сообщения на Всероссийских и Международных научно-практических конференциях и конгрессах.

Анализируя содержание автореферата, можно утверждать, что диссертация Г.В. Сытник «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций» по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению в полной мере соответствует требованиям ВАК Российской Федерации, предъявляемых к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук (пункты 9-11; 13-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842), а её автор, Сытник Галина Владимировна, заслуживает присуждения учёной степени кандидата

психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

«30» ноября 2020 г.

Кандидат психологических наук



М.С. Данилейко

ЗАВЕРЯЮ

Начальник отдела общих вопросов
«30» ноября 2020 г.



Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Данилейко Максим Сергеевич

Место работы: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва "Невские Звезды"

Должность: директор

Адрес организации: 193318, Санкт-Петербург, ул. Джона Рида д.8, корп.2, лит.А.

Рабочий телефон: (812)748-94-06

Электронная почта: nevastar2014@mail.ru