

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Таймазова Артура Борисовича «Индивидуализация технико-тактической подготовки спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Индивидуальные особенности каждого атлета в современном спорте определяют выбор конкретного объема, сочетания и соотношения всех аспектов процесса спортивной подготовки. Такие особенности тесно связаны с процессами биологического развития спортсмена и существенно влияют на эффективность техники и динамику проявления физических и функциональных возможностей. Эти предпосылки лежат в основе решения проблемы повышения эффективности индивидуальной подготовки и формирования индивидуальной структуры соревновательной деятельности спортсменов, что имеет особое значение в видах единоборств. При этом, как совершенно справедливо указывает автор, некоторые из аспектов названной проблемы недостаточно изучены и разработаны, что существенно препятствует эффективной реализации новых идей и концепций совершенствования индивидуальной структуры соревновательной деятельности в практике подготовки единоборцев. На системное изучение и обобщение основных звеньев этой проблемы при подготовке борцов высокого класса в вольной борьбе направлено исследование А.Б. Таймазова, что и определяет его актуальность.

Следует подчеркнуть весьма высокое прикладное значение рецензируемого исследования. Как отмечает автор, для точного определения путей совершенствования индивидуальной структуры соревновательной деятельности борца высокой квалификации необходимо учитывать активность ведения борьбы, результативность приемов, эффективность тактических и защитных действий, наличие коронных приемов. Техническое разнообразие. Тщательный анализ этой информации дает веские основания для точного определения индивидуальных приоритетов и последовательности применения средств технико-тактической подготовки. В свою очередь, эти средства выделены автором в соответствии с современными тенденциями развития и требованиями реальной соревновательной деятельности современной вольной борьбы. Для каждого борца рекомендуются индивидуальные параметры объема средств технико-тактической подготовки и приоритет их применения.

Автореферат написан научным, но доступным языком, иллюстрирован одним рисунком, пятью таблицами, полностью соответствует требованиям, предъявляемым к подобным документам. Необходимо также отметить корректное использование автором методов математической статистики и полное соответствие содержания автореферата названиям опубликованных

работ, восемь из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК.

Таким образом, анализ содержания рецензируемого автореферата позволяет подчеркнуть, что глубина проведенного Таймазовым А.Б. диссертационного исследования на тему: «Индивидуализация технико-тактической подготовки спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе», логичность и достоверность представленного материала, научный стиль его изложения свидетельствуют о зрелости автора как ученого, достойного присуждения ему искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий каф. ТиМ бокса,
кандидат педагогических наук,
доцент, заслуженный мастер спорта РФ,
заслуженный тренер РФ



А.М. Симаков

Сведения о рецензенте:

Фамилия, имя, отчество: Симаков Александр Михайлович

Учёная степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Должность: заведующий кафедрой теории и методики бокса

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов 35.

Телефон: (911) 118-88-86

Электронная почта: simakov-tkd@yandex.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Таймазова А.Б. на тему: «Индивидуализация технико-тактической подготовки спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04

Автореферат диссертации Таймазова А.Б. представляет собой системное изложение основных результатов многоэтапного экспериментального исследования по актуальной для спортивной педагогике проблеме повышения эффективности технико-тактической подготовки атлетов высокой квалификации в вольной борьбе на современном этапе ее развития.

В содержании, обобщениях и заключении работы показано, что целенаправленная реализация тренировочного процесса борцов с учетом соответствия с их индивидуальными особенностями значительно повышает эффективность всех сторон подготовки, в том числе и технико-тактической, которая во многом определяет успешность соревновательной деятельности атлетов. Это повлекло за собой необходимость разработки авторской концепции содержания и структуры экспериментальной программы индивидуализации технико-тактической подготовки высококвалифицированных борцов вольного стиля, основанной на оптимизации средств этой подготовки с учетом индивидуальных структур соревновательной деятельности спортсменов. При этом в комплекс основных средств автор вполне обоснованно включил: совершенствование различных тактических способов ведения схватки в зависимости от конкретной ситуации, доведение до совершенства комплекса подготовительных действий с последующей реализацией коронных приемов, совершенствование эффективных защитных действий при атаках соперника, отработка высокорезультативных технических действий в стойке и партере, овладение в совершенстве специфическими элементами современной вольной борьбы, включая удержание преимущества, демонстрацию активности, борьбу на краю ковра, имитацию активных захватов.

Последнее из названных направлений разработано автором особенно тщательно, поскольку им установлен весьма объемный блок особенностей современной вольной борьбы, который значительно повлиял на многие характеристики действий борцов, существенно изменив содержание их соревновательной деятельности. Апробация разработанной экспериментальной программы показала ее высокую эффективность как по достоверной позитивной динамике спортивно-технических показателей, так и по заметному росту спортивных достижений участников эксперимента.

В автореферате содержатся один рисунок и пять объемных таблиц, значительно облегчающих восприятие фактического материала. 13 публикаций автора отражают содержание автореферата диссертации. Следует отметить также четкость изложения и доступность восприятия

практических рекомендаций, в которых автор сумел аккумулировать и лаконично представить конкретные данные для непосредственного применения в практике подготовки борцов вольного стиля высокой квалификации. С учетом данных, полученных в диссертационной работе Таймазова А.Б., вносятся необходимые коррективы в процесс подготовки сильнейших атлетов в вольной борьбе.

Таким образом, обобщая изложенные выше данные о содержании автореферата кандидатской диссертации Таймазова А.Б. на тему «Индивидуализация технико-тактической подготовки спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе» можно заключить, что оно отражает результаты многоэтапного научного исследования, позволяющего значительно повысить эффективность индивидуальной технико-тактической подготовки борцов высокого класса в современной вольной борьбе, а автор работы, Таймазов Артур Борисович, вполне заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой ТИМ фехтования
«НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»
кандидат педагогических наук,
доцент, заслуженный тренер РФ



Г.Б. Шустиков

«01» фев 2018г.

Сведения о рецензенте:

 А С МАКСИМОВА

Фамилия, имя, отчество: Шустиков Геннадий Борисович

Учёная степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Должность: заведующий кафедрой теории и методики фехтования

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35.

Телефон: (921) 312-35-04

Электронная почта: olimpicrapira@mail.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации А.Б. Таймазова на тему: «Индивидуализация технико-тактической подготовки спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04

В проблеме совершенствования различных сторон многолетней подготовки спортсменов на каждом ее этапе видное место занимает повышение эффективности тренировочной и соревновательной деятельности в соответствии с индивидуальными особенностями атлетов. Как совершенно справедливо подчеркивает автор, учет этих особенностей создает необходимые предпосылки для целенаправленного совершенствования технико-тактических действий, что позволяет спортсмену реализовать в дальнейшем наиболее эффективный стиль соревновательной деятельности с применением индивидуального комплекса этих действий.

Особенно значима эта проблема в видах единоборств, и в частности в вольной борьбе, в которой многократные изменения правил соревнований привели к весьма существенным изменениям содержания и структуры соревновательной деятельности. В этой связи, следует признать тему диссертации, направленную на разработку эффективной программы индивидуализации технико-тактической подготовки борцов высокой квалификации в современной вольной борьбе, безусловно актуальной.

В результате исследования диссертанту удалось получить весьма объемный блок новых для спортивной науки данных:

- исследовать существующие концепции реализации индивидуальной подготовки единоборцев и систематизировать наиболее эффективные направления ее дальнейшего совершенствования;
- обосновать основные аспекты авторской концепции формирования индивидуального содержания соревновательной деятельности борцов высокого класса;
- осуществить аргументированный анализ современных тенденций развития вольной борьбы;
- выявить комплекс негативных факторов, мешающих прогрессивному развитию борьбы;
- определить особенности сочетания наиболее целесообразных средств технико-тактической подготовки высококвалифицированных борцов для адекватного формирования и совершенствования индивидуального содержания соревновательной деятельности;
- установить наиболее информативные спортивно-технические показатели этой деятельности спортсменов высокого класса в вольной борьбе;

- осуществить экспериментальную апробацию разработанной программы индивидуализации технико-тактической подготовки борцов высокой квалификации и достоверно выявить ее высокий эффект.

Весьма высокой прикладное значение работы состоит в том, что предложенные автором концептуальные положения путей реализации процесса индивидуализации технико-тактической подготовки борцов в вольной борьбе могут выступать в качестве методологических оснований для дальнейших исследований в сфере спортивных единоборств, показывая наиболее актуальные и требующие разработки аспекты совершенствования целесообразной организации тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации.

Судя по содержанию автореферата, исследование выполнено корректно, в формулировке положений, вынесенных на защиту, и в полученных экспериментальных данных четко прослеживается основная идея автора, во всем проявляется его научная эрудиция и высокий уровень профессиональных знаний. Публикации автора отражают содержание автореферата.

Таким образом, автореферат диссертации Таймазова Артура Борисовича на тему: «Индивидуализация технико-тактической подготовки спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе» соответствует основным требованиям ВАК, а его автор достоин присвоения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой физического воспитания
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный
Морской Технический Университет»
кандидат педагогических наук,
доцент, заслуженный работник
физической культуры РФ



С.А. Григорьев

«5» *февраля* 2018г.

Сведения о рецензенте:

Фамилия, имя, отчество: Григорьев Сергей Александрович

Учёная степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный Морской Технический Университет».

Должность: заведующий кафедрой физического воспитания

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Лощманская, 5. **Телефон:** (911) 959-17-11, **Электронная почта:** grigoriev.sa@yandex.ru



Григорьев С.А.
Начальник 711 *Григорьев С.А.*