

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Виноградова Евгения Олеговича на тему **«Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла»**, представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Новым направлением в системе анализа и оценки технического уровня готовности в спортивном плавании, получившее широкое применение на практике – это видео регистрация двигательных движений пловца с последующей оценкой пространственно-временных и динамических переменных техники плавания. В результате применения видео контроля и средств компьютерно-вычислительной аппаратуры, качество техники выполнения двигательных элементов в поступательном движении достигает высокого уровня, что несомненно отражается на высокой результативности и эффективности тренировочного процесса.

Исследований, по теоретическому обоснованию динамической фазовой структуры гребка и практическому применению методик коррекции в спортивном плавании явно недостаточно, о чём свидетельствует актуальность представленной работы.

В связи с тем, что отсутствует единое мнение тренеров и авторов к подбору средств и методов технической подготовки пловцов-кролистов на различные дистанции, становится очевидной необходимость в дополнении и разработки научно обоснованных рекомендаций по содержанию этого раздела технической специфики по подготовке в спортивном плавании.

Автором настоящего исследования разработана методика коррекции техники плавания кролистов высокого класса, которая основывается на изучении и связанной оценке индивидуальных биомеханических переменных техники, которые описывают двигательную эффективность поступательного движения пловца в воде, а также подбору специальных корректирующих комплексов упражнений на воде, с учётом их тождественности к полученной оценке.

На основании изучения и анализа литературных источников, отечественных и зарубежных авторов соискатель корректно сформулировал



гипотезу исследования, цель, задачи и методы исследования с применением биомеханических методик.

Теоретическая значимость исследования заключается в научном дополнении теории и методики спортивного плавания материалами исследований, способствующих углублению знаний и представлений о эффективности продвигающих двигательных элементах техники в кроле на груди; биомеханических характеристик техники поступательного движения пловца; о гидродинамических силах, действующих на тело пловца при движении в воде и совокупности их приложения друг на друга при различных скоростях; в обосновании целесообразности подхода к подбору специальных корректирующих комплексов упражнений на воде и проектированию технической подготовки пловцов высокого класса.

Практическая значимость полученных результатов обусловлена тем, что разработанная методика позволит повысить эффективность и качество технической подготовки и реализации пловцов высокого класса и может быть использована в практической деятельности тренеров спортивных школ и центрах олимпийского резерва по спортивному плаванию.

Основные положения диссертации и результаты исследования представлены на нескольких авторитетных Российских и международных научно-практических конференциях.

Автореферат написан доступным языком, иллюстрирован рисунками (24) и таблицами (13), а полученные данные статистически обработаны.

Глубина проведенных исследований Виноградова Е.О., логика и последовательность предоставления материала, научный язык и структурированность изложения в автореферате свидетельствуют о зрелости автора.

Выводы полностью отражают степень решения поставленных задач диссертационного исследования, а выдвинутая гипотеза научно обоснована и подтверждена.

На основании оценки представленного автореферата можно сделать вывод, о том, что диссертационное исследование Виноградова Евгения Олеговича на тему «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла» является самостоятельно выполненной завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи для спортивного плавания. Оценивая актуальность, научную новизну и практическую значимость, представленное диссертационное исследование на соискание учёной степени кандидата педагогических наук полностью соответствует требованиям п.п. 9-11,13,14

«Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Профессор кафедры «Физическая культура»  
ФГБОУ ВО «Петербургский государственный  
университет путей сообщения Императора Александра I»  
д-р. пед. наук, доцент

Евграфов И.В.

«21» февраля 2020г.

Контактные данные: ФГБОУ ВО «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I», кафедра «Физическая культура», 190031, г. Санкт-Петербург, Московский пр-т., д. 9, тел: +7 (812) 315-26-21, Email:dou@pgups.ru.





## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы  
*Виноградова Евгения Олеговича* на тему *«Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла»*, представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Система технической подготовки элитных пловцов, с каждым годом дополняется новыми подходами и знаниями биомеханики движений и гидродинамики плавания. Стремительный рост плотности результатов в каждом виде вольного стиля, вынуждают пловцов и специалистов всего плавательного мира искать всё новые пути по решению задачи снижения сопротивления и повышение эффективности движения пловца в воде. Актуальность исследования Е.О. Виноградова состоит в научном обосновании методики коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла.

Новизна проведённых исследований заключается в том, что автором: конкретизированы положения о взаимодействии пропульсивных сил, генерируемых пловцом, и гидродинамических сил сопротивления в цикле плавательных локомоций; научно обоснована фазовая динамическая структура плавательного цикла; получены данные, обуславливающие внутрицикловые колебания кинематических характеристик при изменении динамической структуры плавательного цикла; разработана система подводной видеорегистрации с последующей компьютерной обработкой данных для получения динамических и кинематических характеристик цикла плавательных локомоций; научно обоснована методика оперативной оценки колебаний внутрицикловых характеристик плавательного цикла всех спортивных способов плавания; разработана и экспериментально доказана методика коррекции техники спортивных способов плавания на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла.



К значимым научным достижениям исследования можно отнести разработку методики коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла.

Значимость полученных результатов исследования для теории и методики плавания заключается в расширении существующих представлений о возможностях контроля и управления технической подготовкой пловцов, а также выявления условий для дальнейшего роста спортивных результатов в плавании за счет оптимизации параметров тренировочной нагрузки.

Практический диапазон применения результатов диссертационного исследования Е.О. Виноградова достаточно широк. Полученные автором материалы, ценны тем, что применение разработанной методики позволяет оперативно повышать эффективность процесса технической подготовки пловцов в спортивном плавании, что в дальнейшем позволит решить проблему разработки новых научных и методических подходов для дальнейшего роста спортивных результатов пловцов высокой квалификации.

Оценивая непосредственно автореферат диссертации, следует отметить, что он достаточно полно раскрывает содержание самой работы, которая, по всей видимости, имеет четкую и логичную структуру изложения материала, написана хорошим литературным языком. Автор грамотно определил объект и предмет исследования, сформулировал гипотезу, использовал комплекс современных и информативных научных методов, адекватных задачам исследования. Выводы органически вытекают из содержания работы и отвечают на поставленные в исследовании задачи.

Диссертационное исследование Виноградова Евгения Олеговича выполнено на высоком уровне, является законченным научно-квалификационным трудом. Полученные результаты можно квалифицировать как новые, обоснованные и имеющие важное практическое и научное значение для теории и методики плавания.

Содержание и оформление автореферата полностью соответствуют структуре и содержанию диссертации. Автореферат и публикации автора соответствуют тематике диссертационного исследования и раскрывают его основные результаты. По теме исследования у автора имеется 9 публикаций, 6 из которых в журналах из перечня ВАК РФ.

Исходя из содержания автореферата, можно сделать вывод, что диссертационная работа *Виноградова Евгения Олеговича* на тему: «*Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла*» соответствует требованиям «Положения о присуждении учёных степеней»,



утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9,10,11,13,14), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности – 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

«12» марта 2020 г.

Профессор кафедры физического воспитания  
ФГАОУ ВО «Белгородский государственный  
национальный исследовательский  
университет» (НИУ «БелГУ»),  
доктор педагогических наук,  
профессор

Кондаков Виктор Леонидович

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет» (НИУ «БелГУ»)

Адрес: 308015, Россия, г. Белгород, ул. Победы, д. 85

Тел.: +7 (4722) 30-12-11; +7 (915) 520-10-15

Факс: (4722) 30-10-12, (4722) 30-12-13

E-mail: [Info@bsu.edu.ru](mailto:Info@bsu.edu.ru), [kondakov@bsu.edu.ru](mailto:kondakov@bsu.edu.ru)

Сайт: <https://www.bsu.edu.ru>





## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Виноградова Евгения Олеговича на тему: «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Спортивное плавание является одним из популярных и стремительно развивающимся олимпийским видом спорта. С каждым годом в элиту мирового плавания все больше попадают новые имена и таланты, а плотность результатов на крупнейших международных соревнованиях определяется сотыми долей секунд практически в каждом виде программ. Эта стремительная закономерность обуславливает специалистов и тренеров всего плавательного мира искать новые пути совершенствования технического мастерства пловцов, эффективности подбора средств и методов технической подготовки, всестороннего изучения биомеханизации движений, анализ и оценка техники плавания.

Диссертационное исследование Е.О. Виноградова посвящено проектированию содержания процесса технического контроля и коррекции техники плавания на основе связанной оценки индивидуальных биомеханических характеристик плавательного цикла. Актуальность исследования обусловлена возникшими противоречиями между увеличением объемов и интенсивности плавательных нагрузок, а также недостаточной адаптацией исследований в тренировочной практике с использованием смежных наук, с одной стороны и созданием современных методик видео регистрации и анализа данных, которые позволяют получать более объективные и точные данные для управления тренировочным процессом пловцов высокой квалификации.

Текст автореферата не содержит стилистических ошибок и опечаток, достаточно полно отображает суть проведенной автором работы. Сформулированные выводы являются корректными и отвечают на поставленные задачи, а также подкрепляются фактическими данными, достоверность которых доказана статистической обработкой результатов исследования. Представленные в работе практические рекомендации, несомненно, будут полезны также для специалистов и тренеров в спортивном плавании.

Полученные данные автором дополняют систему знаний об организации тренировочного процесса и несут большой вклад в теорию управления технической подготовки пловцов высокой квалификации.



Изложенные положения, выносимые на защиту, заключения и практические рекомендации не вызывают замечаний.

Применяя и синхронизируя оперативную систему видеоанализа и методик компьютерной вычислительной техники позволило автору корректно и в полной мере интерпретировать полученные данные.

На основании содержания автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Виноградова Евгения Олеговича «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла» соответствует требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заслуженный тренер России,  
тренер сборной России по плаванию,  
канд. пед. наук, доцент

Тарасов В.В.

*Поздравляю коллегу Тарасова В.В. с защитой диссертации.  
директор СПб ГБУСШОР по ВВС «Экран»  
Музыченко В.С.*

*06.03.2020г.*



Контактные данные: Спортивная школа олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран», 195220, г. Санкт-Петербург, ул. Хлопина д.10, тел: 8 (812) 297-12-17, Email: ekran.school@mail.ru.



## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Виноградова Евгения Олеговича** на тему: *«Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла»*, представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Современное спортивное плавание тесным образом связано с использованием оперативных средств и методов дополнительного научного сопровождения пловцов-высокой квалификации.

На сегодняшний день достижение наивысшего спортивного результата в плавании возможно достичь лишь при эффективной реализации двигательных единиц движений без последующей потери мощности и снижения сопротивления. Способность элитных пловцов является повышать свои навыки увеличения продвигающих усилий без вовлечения дополнительных энергозатрат в цикле плавательных движений. Отличительной особенностью методики коррекции техники плавания, предложенной Виноградовым Е.О. является сопоставление и взаимосвязь динамических механизмов относительно пространственной кинематики гребка в едином цикле движений, что имеет высокую техническую ценность и актуальность.

Автореферат в полной мере отражает суть диссертационного исследования, целью которого являлось теоретическая разработка и экспериментальное обоснование методики коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла. Разработанная методика коррекции включает в себя специальный комплекс коррекционных упражнений на воде, тождественных динамическим резервам техники, полученных по оценке индивидуальных биомеханических характеристик. Весьма значимыми в работе представляются озвученные положения о взаимодействии продвигающих сил и сил гидродинамического сопротивления в цикле плавательных движений относительно кинематики гребка, а также разработанная современная система оценки и контроля эффективности плавания, состоящая из комплекса биомеханических переменных.

Представленные в работе практические рекомендации, несомненно, будут полезны также для специалистов и тренеров в спортивном плавании.

Помимо практической значимости исследования, высокой оценки заслуживает обоснованность и достоверность полученных результатов на



пловцах высокой квалификации, что подтверждается логикой построения и продолжительностью исследования, апробацией результатов в учебно-тренировочный процесс.

В ходе проведенного исследования автором использован широкий спектр методов, адекватных решаемым задачам, получены новые положения и факты. Комплекс методов включает в себя: обзор и анализ научной литературы; педагогическое наблюдение; проектирование; педагогический эксперимент; метод сбора и обработки текущей информации; анализ и обобщение авторского опыта работы; методы математической обработки результатов исследования, с последующей их логической интерпретацией.

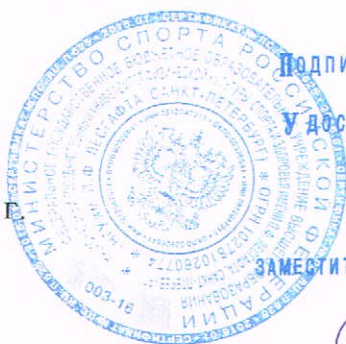
Применяя и синхронизируя оперативную систему видеоанализа и методик компьютерной вычислительной техники позволило автору корректно и в полной мере интерпретировать полученные данные.

Содержание автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Виноградова Евгения Олеговича «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла» соответствует требованиям «Положения о присуждении учёные степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9-11,13,14), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Профессор кафедры Теории и методики  
Плаванья ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург  
канд. биол. наук, профессор

Козлов А.В.

16.03.2020 г.



Подпись

УДОСТОВЕРЯЮ

23 MAR 2020

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ

А С МАКСИМОВА

Контактные данные: ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кафедра Теории и методики плаванья, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35., 8 (812) 714-55 -11, Email: a.kozlov@lesgaft.spb.ru.