

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации ВОРОШИНА ИГОРЯ НИКОЛАЕВИЧА
на тему «СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В СПОРТЕ ЛИЦ С
ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»,
представленной для защиты на соискание ученой степени доктора
педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика
физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры (педагогические науки) в диссертационный
совет Д 311.010.01, созданный на базе ФГБОУ ВО «Национальный
государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Российские спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) впервые приняли участие в Паралимпийских играх в 1992 году в Испанской Барселоне. Среди них было несколько легкоатлетов. Несмотря на то, что прошло не так много лет, у сборной команды России появились грандиозные победные традиции, начало которых было положено в 2011 году, когда неожиданно для всего мира наша сборная команда, благодаря серии побед спортсменов с поражением ОДА смогла подняться на призовое 2 место в неофициальном командном зачете Чемпионата мира по паралимпийской легкой атлетике (IPC Athletics). Позже были блестящие выступления на Паралимпийских играх-2012 (2 место – 14 золотых медалей легкоатлетов с ПОДА), на Чемпионатах мира по IPC Athletics 2013 (1 место – 20 золотых медалей атлетов с ПОДА), 2015 (2 место – 19 золотых медалей атлетов с ПОДА) и на Чемпионатах Европы по IPC Athletics 2012, 2014 и 2016, где наши спортсмены с большим отрывом первенствовали в неофициальном командном зачете. Данные успехи стали возможными благодаря сплоченной работе коллектива тренеров, специалистов и спортсменов сборной России. Необходимо отметить личный вклад Игоря Николаевича, как руководителя комплексной научной группы (КНГ). При его непосредственном участии проводились обследования, тестирования спортсменов просчитывались варианты наилучших технических решений выполнения соревновательных действий, которые своевременно доводились

до тренеров и самих спортсменов в форме бесед, интерактивных обсуждений, практических тренировок. Весь полученный опыт работы в команде Игорь Николаевич наилучшим образом сумел обобщить, выдвинуть научные гипотезы системы спортивной тренировки, обосновать их и подтвердить в ходе проведенных экспериментов с нашими спортсменами. Он, с начала (с 2008 года) активно участвовал, затем возглавил (с 2009 года) КНГ сборной команды России по легкой атлетике с ПОДА и без малого за 10 лет изучил теорию вопроса, обобщил передовой практический опыт, провел ряд эффективных педагогических экспериментов по совершенствованию сторон подготовки спортсменов – в первую очередь, физической и технической, а также комплексного контроля. Ворошиным Игорем Николаевичем активно изучалась и совершенствовалась теоретическая, тактическая, психологическая, интегральная, технико-конструкторская подготовки. Разработаны специальные педагогические принципы, которые необходимо использовать в спортивной тренировке в дисциплинах легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА. Разработана классификация дисциплин на нозологические типы. Особенный акцент в его исследованиях был сделан на наименее изученные паралимпийские легкоатлетические дисциплины – метание и толкание из положения сидя, а также дисциплины в которых спортсмены используют протезы.

Игорь Николаевич успешен и как личный тренер спортсменов г. Санкт-Петербурга, входящих в состав сборной команды России. Он активно использует авторскую базовую методику подготовки и разработки, описываемые в автореферате. Его воспитанники регулярно выигрывают и занимают призовые места на всероссийских и международных соревнованиях. Так, в 2016 году его ученик - Диордица Сергей занял 2 и 3 место в двух видах метаний на Чемпионате Европы по паралимпийской легкой атлетике. На Всемирных играх инвалидов-колясочников и ампутантов (IWAS) в 2015 году его воспитанница Михайлова Екатерина выиграла соревнования в беге на дистанцию 100 метров, а другая его подопечная - Эль Катэб Соня заняла 3 место в толкании ядра.

Выполненные Ворошиным И.Н. исследования позволили систематизировать правовые документы – Федеральные стандарты спортивной подготовки (ФССП) по спорту лиц с поражением ОДА, работу над которыми он продолжает доводя их до совершенствования. В инициативной группе тренеров Игорь Николаевич участвовал в разработке Единой Всероссийской спортивной классификации (ЕВСК), которая готовится к утверждению в 2019г.

Автореферат диссертации ВОРОШИНА ИГОРЯ НИКОЛАЕВИЧА позволяет сделать заключение о том, что диссертационная работа «СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В СПОРТЕ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА» - самостоятельное, законченное исследование, направленное на решение важнейшей проблемы теории, методики и практики адаптивного спорта высших достижений. Она соответствует п.п. 9-11 и 13-14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, и специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор - Ворошин Игорь Николаевич заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук.

Старший тренер сборной команды России
по легкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА,
Заслуженный тренер Российской Федерации



Костюченко
Олег Михайлович

Адрес: 105064, г. Москва, ул. Козакова, 18, строение 8
Телефон: 89107467729 Эл. почта: oleg_kostuchenko@mail.ru

*Подпись Костюченко О.М. заверяю.
Ведущий специалист Управления кадров*



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ворошина Игоря Николаевича на тему:

**СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В СПОРТЕ ЛИЦ С
ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**, представленной
для защиты на соискание ученой степени доктора педагогических наук по
специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

С первых Паралимпийских игр, которые состоялись в 1960 году в Английском Сток-Мандевилле, легкая атлетика (Para Athletics), наряду с плаванием, является самым медалеёмким видом паралимпийского спорта. Сейчас Para Athletics - это более чем 300 дисциплин, в большинстве из которых участвуют спортсмены с поражением ОДА (более 70% от общего количества). На данном этапе развития российского спорта большое значение уделяется подготовке спортсменов в паралимпийских видах спорта к крупнейшим международным соревнованиям, в связи с чем работа Игоря Николаевича по совершенствованию системы спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением ОДА является актуальной и своевременной.

Научный подход в совокупности с огромным опытом работы руководителем комплексной научной группы сопровождения сборной команды страны по легкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА (более 8 лет) позволили И.Н.Ворошину сформировать эффективную систему спортивной тренировки, включившей в себя формирование программ по основным направлениям подготовки – физической, технической, тактической и других, комплексный контроль с совокупностью разработанных для каждой спортивной дисциплины, блоков педагогических тестов, рациональную периодизацию тренировочного процесса. Автор систематизировал многочисленные исследуемые дисциплины по нозологическим типам, что

позволило найти эффективный путь отбора средств и методов технической и физической подготовки.

Игорь Николаевич справедливо отмечает, что при разработке системы спортивной тренировки необходимо учитывать ряд особенностей, связанных с церебральным параличом, низкорослостью, травмами спинного мозга, ампутациями, дисмелией, атетозом, атаксией и особенностями материально-технической базы – наличие специальной протезной техники, беговых колясок, станков для метания. Данный учет он предложил внести через использование сформулированных им специальных принципов – учета и нивелирования нозологических особенностей, обеспечивающих рациональный выбор средств и методов физической, технической, технико-конструкторской подготовки, системы контроля, рациональной периодизации.

Использование принципа индивидуализации при формировании программ физической подготовки, базирующуюся на учете генетической предрасположенности, является, на наш взгляд, очень перспективным направлением для всех видов спорта, поэтому использование данной методики с учетом того, что это одно из первых исследований подобного рода, усиливает научную новизну и придает дополнительную научную весомость проведенному исследованию.

Автор за счет многочисленных публикаций, за счет выступлений на конференциях различного уровня, за счет публикации данной диссертации и автореферата практически ликвидировал несколько больших «белых пятен» в технической подготовке в таких многочисленных легкоатлетических дисциплинах спорта лиц с поражением ОДА как бег на протезах, метания сидячих спортсменов на специализированных станках.

Игорь Николаевич скрупулёзно изучил возможности оценки физической подготовки в дисциплинах легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА с помощью использования доступных, безопасных педагогических тестов, результаты которых тесно взаимосвязаны с результатами соревновательных упражнений.

Полученные в ходе формирующих педагогических экспериментов положительные результаты, выраженные в улучшении показателей в специализированных педагогических тестах, в повышении спортивных результатов на ответственных соревнованиях свидетельствуют о высокой эффективности разработанной системы спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением ОДА.

Судя по автореферату, логично сделать заключение о том, что диссертация Ворошина Игоря Николаевича на тему **«Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»** является самостоятельным, законченным научно-квалификационным исследованием, демонстрирующим оригинальный подход к решению актуальной проблемы - построение спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов-паралимпийцев. Оно соответствует требованиям п.п. 9-11, 13-14, Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, и специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а ее автор – Ворошин Игорь Николаевич заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук.

Генеральный секретарь
Паралимпийского комитета России,
Президент Всероссийской федерации
спорта лиц с поражением ОДА,
Заслуженный мастер спорта России,
пятикратный чемпион Паралимпийских игр,
кандидат педагогических наук



А.А.Строкин

Адрес: г.Москва, Тургеневская площадь, дои 2.
Телефон: 8 (495) 783-07-77
Электронная почта: strokin.paralymp@mail.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **ВОРОШИНА И.Н.** на тему

**«СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В СПОРТЕ ЛИЦ
С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»,**

представленной в диссертационный совет Д 311.010.01, созданный на базе
ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической
культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» для
защиты на соискание ученой степени доктора педагогических наук по
специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Паралимпийский спорт – это спорт высших достижений, диктующий
необходимость разработки и использования самых современных методик,
основанных на инновациях как педагогической направленности, так на
достижениях из других научных областей. Отличным подтверждением данного
постулата является диссертационное исследование Игоря Николаевича, в
котором он при построении педагогического процесса спортивной тренировки
высококвалифицированных легкоатлетов с поражением ОДА успешно
использовал методики из других научных областей.

В легкой атлетике лиц с поражением ОДА на одно из первых мест
выходит учет особенностей инвалидности спортсменов, которые значительно
влияют на процесс долгосрочной подготовки к соревнованиям. Ворошин И.Н.
для учета данных особенностей сформулировал специальные принципы
нозологических особенностей, основанные на выявлении и учете возможностей
выполнения движений, постоянной модернизации и максимальном
использовании специальных технических средств.

Достаточно большой объем работы был выполнен Ворошиным И.Н. для
разработки педагогических тестов, комплексно оценивающих специальную
физическую подготовленность. В них автор постарался максимально учесть

особенности инвалидности и особенности спортивных дисциплин, для чего разработал отдельные комплексы педагогических тестов для спортсменов каждого спортивно-функционального класса, каждой спортивной дисциплины.

Ворошин Игорь Николаевич эффективно внедрил оригинальную методику физической подготовки в спринтерских легкоатлетических дисциплинах «ходячих» спортсменов с поражением ОДА, основанную на индивидуализации по фактору генетической предрасположенности.

Автором исследования предлагается оригинальная методика технической подготовки, основанная на учете двигательных возможностей, ограниченных особенностями инвалидности спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Использование данной методики в таких специфических дисциплинах как толкание ядра, метание копья, диска, кляба спортсменами, выступающими в положении сидя, привело к повышению спортивных результатов в экспериментальной группе.

В работе рассмотрены основные виды годовых циклов подготовки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением ОДА и определил зависимость их использования от календаря соревнований, а также от особенностей дисциплин, в которых специализируются спортсмены.

Для формирования основного эксперимента автор объединил свои основные наработки, связанные с формированием физической, технической подготовки, а также с комплексным контролем, добавил разработки психологической, теоретической, тактической, интегральной, технико-конструкторской подготовки в совокупности с использованием рациональной периодизации, что позволило спортсменам показать максимальные спортивные результаты на наиболее важных для них соревнованиях.

Заключение. На основании содержания автореферата можно заключить о том, что диссертация **Ворошина И.Н.** на тему **«Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»** является самостоятельным законченным научно-квалификационным трудом, демонстрирующим

современный научно-обоснованный подход к построению спортивной тренировки в паралимпийских легкоатлетических дисциплинах. Диссертация отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (п.п. 9, 10, 11, 13, 14), а ее автор – Ворошин Игорь Николаевич заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Главный научный сотрудник
Федерального государственного
бюджетного учреждения
«Федеральный научный центр
физической культуры и спорта»,
доктор педагогических наук, профессор

Е.А. Ширковец

адрес: 105005, г. Москва, Елизаветинский пер., д.10, стр.1
телефон: +7 (499) 265-44-32
тел/факс: +7 (499) 261-94-04
e-mail: vniifkinfo@yandex.ru

когда
17.08.19
Ширковец Е.А.
1522
ОТДЕЛ
КАДРОВ
17.08.19
Григорьев Г.А.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ворошина Игоря Николаевича на тему «**Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата**», представленной для защиты на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в диссертационный совет Д 311.010.01, созданный на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Паралимпийский спорт – достаточно молодая область научного познания в отечественной педагогике спорта, которая выделяется присутствием отличительных черт: наличие заболевания, связанного с инвалидностью спортсмена, наличие особенных правил соревнований, наличие специальной спортивно-функциональной классификации, использование специального соревновательного оборудования. Все это не позволяет копировать уже разработанные элементы системы спортивной подготовки олимпийских видов спорта и требует разработки новых, уже учитывающих, в том числе перечисленные выше, основные особенности инваспорта. В диссертационном исследовании Ворошина Игоря Николаевича как раз исследуется один из основных компонентов спортивной подготовки высококвалифицированных атлетов в легкой атлетике лиц с поражением ОДА – система спортивной тренировки. Исходя из выше сказанного, мы считаем, что данная работа в высокой степени актуальна.

Формулировка названия диссертации, определение цели, объекта, предмета, задач, выбор необходимых методов исследования осуществлены корректно и соответствуют проблеме исследования.

Бесспорно, то, что диссертационная работа И.Н. Ворошина обладает значительной научной новизной, в которой хочется выделить:

- разработку и обоснование алгоритма поиска резервов техники в соревновательном упражнении с учетом функциональных особенностей инвалидности высококвалифицированных спортсменов в исследуемых дисциплинах;

- разработку и обоснование алгоритма использования полученной информации о генетической предрасположенности спортсмена-паралимпийца для индивидуализации физической подготовки в исследуемых дисциплинах;

- разработку специфических принципов спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата - принципов учета и нивелирования нозологических особенностей: выявления и учета возможностей выполнения движений, постоянной модернизации и максимального использования специальных технических средств;

- формирование и экспериментальное обоснование системы спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА, в которой решались специфические задачи за счет реализации специальных принципов спортивной тренировки, в том числе принципов учета и нивелирования нозологических особенностей, на основе использования средств и методов физической, технической, психологической, технико-конструкторской, тактической, теоретической, интегральной подготовки.

В работе Игоря Николаевича заложена большая теоретическая и практическая значимость.

Выявлен значительный вклад автора рецензируемого автореферата в разработку, организацию и непосредственное проведение эксперимента, который, в том числе, заключается:

- в теоретическом и экспериментальном обосновании системы спортивной тренировки в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- в теоретическом и экспериментальном обосновании содержания системы спортивной тренировки в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата на основе проведения многоэтапного педагогического эксперимента;

- в проведении биомеханического анализа и формирования модельных характеристик выполнения соревновательных упражнений в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- в теоретическом и экспериментальном обосновании системы контроля в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- в формировании методики развития специальных физических качеств в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- в непосредственном участии в проведении обследований соревновательной деятельности на всероссийских и международных соревнованиях в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, в комплексных обследованиях, проведенных на тренировочных мероприятиях.

Внедрение разработанных автором методик позволили получить положительные результаты в виде улучшения спортивных результатов спортсменов сборной команды нашей страны, завоевание большего числа медалей, в том числе золотых на крупнейших международных соревнованиях, улучшение результатов в педагогических тестах красноречиво свидетельствуют об эффективности разработанной системы спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением ОДА, достижению цели исследования, решению поставленных в исследовании задач, подтверждения гипотезы исследования.

Эффективность интеграции результатов исследования в практику тренировочного процесса высококвалифицированных легкоатлетов в спорте

лиц с поражением ОДА подтверждается наличием 15 актов внедрения, наличием более чем 70 научных статей, 33 из которых опубликованы в периодических изданиях, рецензируемых ВАК, наличием учебно-методических работ.

Таким образом, на основании содержания автореферата можно сделать заключение о том, что диссертация Ворошина Игоря Николаевича **«Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»** является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием, компилирующим основные подходы к формированию системы спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов-паралимпийцев, на примере легкоатлетических дисциплин спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Диссертация отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (п.п. 9-11 и 13-14), а ее автор – Ворошин Игорь Николаевич заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Президент Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Сибирский государственный университет
физической культуры и спорта»,
Президент Сибирской Олимпийской академии,
Заслуженный работник физической культуры РФ,
доктор педагогических наук,
профессор

Михалев
Владимир Иванович

Подпись профессора В.И.Михалева заверяю:

кадровик / кадров
14.01.2019,



/Барсова 22/

Адрес организации места работы: 644009, г.Омск, ул. Масленникова, д.144

Телефон: (3812)40-41-47

Электронная почта: michalev@sibgufk.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Ворошина Игоря Николаевича** на тему **«Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**, представленной в диссертационный совет Д 311.010.01, созданный на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» для защиты на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

В спортивном мире паралимпийский спорт со своим многообразием является основным инструментом для привлечения людей с инвалидностью к системным занятиям физической культурой и спортом, одновременно выступая индикатором отношения общества к людям с инвалидностью. В последнее десятилетие произошел скачек не только в результатах наших паралимпийцев, но и в умах простых россиян, которые стали воспринимать людей с инвалидностью как равных членов общества, которые хотят и могут быть полезными своему Государству.

Наше Государство руками Министерства спорта Российской Федерации постаралось сделать все возможное для выстраивания системы спортивной подготовки в паралимпийских видах спорта. Была выстроена система соревнований, система факторов, способствующих улучшению качества учебно-тренировочного процесса. Однако в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА было отставание в научной обоснованности системы спортивной тренировки, что ярко проявилось на Паралимпийских играх-2008 в Пекине, когда наши легкоатлеты с поражением ОДА смогли выиграть только 3 золотые медали из 138 разыгрываемых дисциплин. После чего к работе с командой была привлечена группа КНГ под руководством Ворошина Игоря Николаевича. В своей работе, которая затем логично перетекла в основу его диссертационного исследования он сконцентрировался на разработке научно обоснованной системы спортивной тренировки. Во

многим благодаря разработанной Игорем Николаевичем системе спортсмены сборной команды России смогли достичь серьезных успехов на крупных международных соревнованиях, начиная с 2011 года, когда на Чемпионате мира по паралимпийской легкой атлетике, неожиданно для всех конкурентов, наша сборная поднялась на высокое второе место в неофициальном командном зачете.

В наибольшей степени, меня, как и тренера-практика, так и как ученого, в работе Игоря Николаевича заинтересовали следующие разработки:

- система спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, в которой решались специфические задачи за счет реализации специальных принципов спортивной тренировки, в том числе принципов учета и нивелирования нозологических особенностей, на основе использования средств и методов физической, технической, психологической, технико-конструкторской, тактической, теоретической, интегральной подготовки;

- научно обоснованный алгоритм использования полученной информации о генетической предрасположенности высококвалифицированного спортсмена-паралимпийца для индивидуализации физической подготовки в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- система высокоинформативных педагогических тестов, оценивающих уровень специальной физической подготовленности спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- алгоритм поиска резервов техники в соревновательном упражнении с учетом функциональных особенностей инвалидности высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- систематизация соревновательных упражнений в паралимпийских дисциплинах лёгкой атлетики по четырем нозологическим типам.

Все задачи, поставленные в данном исследовании, решены с помощью комплекса современных методов исследования как теоретического, так и эмпирического научного уровня, а положения, выносимые на защиту, и также сделанные по результатам исследования выводы убедительно обоснованы.

Резюмируя отзыв на автореферат диссертации Ворошина Игоря Николаевича целесообразно заключить, что написанная им диссертация на тему «Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», является самостоятельным законченным научно-квалификационным трудом, демонстрирующем эффективные подходы к формированию системы спортивной тренировки спортсменов паралимпийского уровня в дисциплинах легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА. Данная диссертация соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 п. 9, 10, 11, 13, 14 предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Ворошин Игорь Николаевич заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук.

Тренер Бюджетного учреждения Чувашской Республики
«Спортивная школа олимпийского резерва №1
имени олимпийской чемпионки В. Егоровой»,
личный тренер 3-кратной чемпионки Паралимпийских игр-2012
по легкой атлетике с поражением ОДА Елены Ивановой,
Заслуженный тренер России,
кандидат педагогических наук

Васильев
Валерий Иванович

Адрес: 428003, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. Шевченко, 2а
Телефон: +7965 684 51 60
Электронная почта: phenix7@yandex.ru

Подпись удостоверяю:

СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
С. Г. КАРАСЕВА

010219



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ворошина Игоря Николаевича на тему **«Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»**, представленной для защиты на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» (педагогические науки) в диссертационный совет Д 311.010.01, созданный на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

Паралимпийский спорт на современном этапе можно назвать самым активно развивающимся в направлении роста спортивных результатов и повышения конкурентной борьбы на соревнованиях самого различного уровня. Учитывая данный факт, в мировом паралимпийском спорте становится невозможным достижение серьезных спортивных результатов без использования научно обоснованных, взаимосвязанных и взаимодополненных рациональных компонентов спортивной тренировки, разработка и реализация которых малоэффективна без современных достижений спортивной науки и использования результатов междисциплинарных исследований. Однако, по нашему мнению, до настоящего времени не существует четкой, научно обоснованной концепции спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

В своем исследовании на основе системного подхода И.Н.Ворошин разработал и эффективно внедрил одну из ключевых и объемных компонент системы спортивной подготовки, а именно – систему спортивной тренировки. Для этого автор использовал совокупность информативных, дополняющих друг друга методик как педагогических, так и междисциплинарных. Соискателем достаточно полно проанализирована научная и методическая литература по теме исследования, выполнен тщательный анализ тренировочных планов и личных дневников спортсменов, осуществлялось неоднократное интервьюирование тренеров, успешно выполнено педагогическое тестирование. В ходе проведения многоэтапного педагогического эксперимента выполнялся биомеханический анализ соревновательных упражнений, анализ генетических маркеров, осуществлялись компьютерное моделирование, биохимический контроль и психологический контроль. Результаты проведенного исследования обработаны методами математической статистики. Следует отметить использование И.Н.Ворошиным авторского опыта работы в качестве руководителя комплексной научной группы сборной команды России по легкой атлетике спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Проведенные Ворошиным И.Н. исследования позволили достичь следующих научных результатов:

- сформулированы и научно обоснованы специальные принципы

спортивной тренировки в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА, а именно – принципы учета и нивелирования нозологических особенностей: выявление и учет возможностей выполнения движений, постоянная модернизация и максимальное использование специальных технических средств, которые позволяют регламентировать использование средств и методов при построении и реализации видов спортивной подготовки – физической, технической, технико-конструкторской, тактической, интегральной, теоретической;

- впервые выполнено научное обоснование системы спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением ОДА, включившее функциональное взаимодействие и взаимодополнение нескольких компонентов, а именно – цель и задачи спортивной тренировки, система комплексного контроля, рациональная периодизация тренировки, организационные формы занятий, содержание системы тренировки, в которой реализуются программы видов подготовки с учетом специальных принципов тренировки и специфики вида спорта (правил соревнований, наличия спортивно-функциональной классификации, наличия специализированного уникального оборудования) и особенностей, связанных с функциональными отличиями спортсменов (с поражением ОДА);

- автором впервые научно обоснован путь совершенствования технической подготовки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением ОДА, учитывающий особенности инвалидности, правила соревнований, выявления и реализации технических резервов, алгоритм, выявляющий и учитывающий ограничения двигательных возможностей, обусловленных нозологическим фактором, а также биомеханические параметры соревновательного упражнения с последующим их сравнением с модельными значениями, дальнейшим формированием и реализацией рекомендаций по оптимизации;

- в данном исследовании впервые научно обоснован алгоритм совершенствования физической подготовки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением ОДА, основанный на учете особенностей инвалидности, построенный на увеличении объемов доступных средств развития генетически обусловленных специальных физических качеств;

- разработана и научно обоснована система комплексного контроля каждого из 40 спортивно-функциональных классов дисциплин легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА, представляющая собой батарею педагогических тестов, способных комплексно оценить уровень развития специальных физических качеств в совокупности с использованием психологического контроля, биохимического контроля или/и контроля функциональной работоспособности;

- определены основные варианты циклической периодизации спортивной подготовки в зависимости от календаря соревнований.

Внедрение разработанной Ворошиным Игорем Николаевичем системы спортивной тренировки позволило получить положительные результаты в виде

улучшения показателей в педагогических тестах, повышения спортивных результатов спортсменов сборной команды России по легкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА, что способствовало завоеванию большого числа медалей, в том числе и золотых, на крупнейших международных соревнованиях – чемпионатах мира и Европы.

Результаты исследований, проведенные Игорем Николаевичем в рамках данной диссертации, представлены в 82 научных статьях, 33 из которых в журналах из перечня ВАК, в 2 учебных пособиях, доложены на всероссийских и международных конференциях и конгрессах.

Содержащиеся в заключении диссертации выводы соответствуют цели, задачам и положениям, выносимым на защиту.

Содержание автореферата диссертации Ворошина И.Н. позволяет сделать заключение о том, что диссертационная работа **«Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»** является самостоятельным законченным исследованием, направленным на решение важнейшей задачи теории, методики, практики паралимпийского спорта по совершенствованию системы спортивной подготовки. Работа соответствует пп. 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, и специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук.

Директор Федерального
государственного бюджетного учреждения
«Санкт-Петербургский
научно-исследовательский
институт физической культуры»,
мастер спорта международного класса РФ
по легкой атлетике,
кандидат педагогических наук, доцент


Воробьев
Сергей Алексеевич
06.02.2019

Адрес: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 56, лит. «Е»
Телефон: 89219035086
Электронная почта: skorobey64@mail.ru

