

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Захарова Григория Георгиевича на тему: «Методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев, юношей 13-16 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5.

Теория и методика спорта

Результаты российских спортсменов в лыжном двоеборье, на протяжении тридцати лет, следует считать крайне низкими. Одной из причин отечественные специалисты считают методические просчеты в тренировочном процессе юных и квалифицированных двоеборцев. Диссертационное исследование Захарова Григория Георгиевича направлено на решение научной задачи в области содержания и направленности технической подготовки лыжников – двоеборцев. Предлагаемые соискателем ученой степени имитационные упражнения сопряжены с модельными характеристиками техники стойки разгона, отталкивания от стола отрыва и полета в прыжке на лыжах с трамплина для лыжников-двоеборцев.

Новизна проведенных исследований заключается в том, что автором разработаны модельные показатели угловых характеристик стойки разгона, отталкивания от стола отрыва, формирования и основной части полета, и угловых скоростей движения звеньев тела квалифицированных лыжников-двоеборцев в фазе отталкивания. Определены экспертные подходы к оценке биомеханического соответствия имитационных упражнений соревновательному двигательному действию в прыжках на лыжах. Выявлены наиболее информативные упражнения для совершенствования стойки разгона и отталкивания, для совершенствования фазы полета и фазы приземления с последующим выкатом спортсмена. Впервые разработана методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев на основе тренировочных средств, обеспечивающих выполнение

двигательных действий, соответствующих биомеханической структуре соревновательного упражнения.

Практическая значимость работы заключается в разработке методических рекомендаций для технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев юношей 13-16 лет. Определены требования к технической подготовке в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев; разработаны комплексы специально-подготовительных упражнений лыжника-прыгуна для сопряженного развития специальных двигательных способностей и совершенствования двигательных навыков во всех фазах прыжка с трамплина; представлены варианты выполнения упражнений и усложнения тренировочных условий.

Автореферат в полной мере отражает содержание исследования: теоретическое обоснование противоречий в области технической подготовки лыжников – двоеборцев юношей 13-16 лет, технология эмпирической части научного исследования, математическая обработка полученных результатов, заключение, список опубликованных научных работ соискателя.

Достоверность результатов, полученных автором, обеспечивается методологической обоснованностью параметров исследования, адекватностью методов исследования поставленным задачам, статистической значимостью полученных данных.

Выводы по диссертации соответствуют поставленным задачам исследования и подтверждают доказательность положений, выносимых на защиту.

Принципиальных замечаний нет.

На основе анализа содержания автореферата можно заключить, что диссертация на тему «Методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев, юношей 13-16 лет» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой и соответствует п.14 паспорта научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта. По своей актуальности, теоретической и практической значимости,

научной новизне она соответствует требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Захаров Григорий Григорьевич заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук.

Профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

Доктор педагогических наук,
доцент


Фонарев Дмитрий Владимирович

«05» мая 2024 г.



Контактные данные:

Фамилия, Имя, Отчество: Фонарев Дмитрий Владимирович

Ученая степень, звание: доктор педагогических наук, доцент

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (ФГБОУ ВО «ПГУФКСиТ»)

Должность: профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта

Адрес организации: 420010, Российская Федерация, Республика Татарстан, г. Казань,

территория Деревня Универсиады, зд.35

Рабочий телефон: +7 (843) 294-90-02

Электронная почта: info@sportacadem.ru

Отзыв на автореферат диссертационной работы Захарова Григория Георгиевича «Методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев, юношей 13-16 лет», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по направлению научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Актуальность изучаемой диссертантом проблемы и темы исследования вполне исчерпывающе обоснована в общей характеристике работы. Автором корректно определены: цель, объект, предмет, задачи, методы и гипотеза исследования. Логика изложения понятийного аппарата не вызывает сомнений.

Несомненным достоинством данной работы является разработанная автором методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев (13-16 лет). Основой разработанной методики являются следующие компоненты: оценка техники специального упражнения; алгоритм подбора специально-подготовительных упражнений для сопряженного развития координационных способностей и совершенствования технической подготовленности; контроль технически правильного выполнения предлагаемых упражнений. При этом её реализация предусматривает формирование эффективной аэродинамически выгодной техники прыжка на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев за счет применения имитационных упражнений, соответствующих требованиям соревновательной деятельности по биомеханической структуре, и выбора режимов их выполнения в соответствии с уровнем подготовленности спортсменов, а также сопряженного развития специальных физических способностей и двигательных навыков.

Деятельность автора основывается на развитии системы подготовки спортивного резерва по виду спорта лыжное двоеборье с учетом мировых тенденций в технике прыжка на лыжах с трамплина, произошедшими в последнее десятилетие, повышении эффективности тренировочных воздействий за счет выбора наиболее действенных средств и методов подготовки и использования их в соответствии с возрастными особенностями спортсменов. Предложенный подход обеспечивает реализацию одного из условий создания возможностей для высоких достижений на международной спортивной арене, на что обращается внимание в «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года».

Автором проанализированы методические положения спортивной подготовки в лыжном двоеборье; основы биомеханических исследований; современные представления о технике прыжка на лыжах с трамплина и педагогическом контроле в спортивной тренировке; основные положения теории и методики спортивной тренировки и принципы спортивной подготовки юных спортсменов.

Теоретическая значимость исследования заключается:

– в дополнении теории спорта и спортивной тренировки данными об угловых характеристиках разгона, отталкивания и полета в прыжке на лыжах с трамплина сильнейших лыжников-двоеборцев и лыжников-двоеборцев 13-16 лет, а также о величинах угловых скоростей отталкивания в прыжке на лыжах с трамплина;

– в теоретическом обосновании соответствия тренировочных средств, включенных в разработанную методику технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев, биомеханической структуре соревновательного упражнения.

В ходе большого объема проведенных эмпирических исследований Григорием Георгиевичем разработаны модельные показатели угловых характеристик стойки разгона, отталкивания от стола отрыва, формирования и основной части полета и модельные показатели угловых скоростей движения звеньев тела квалифицированных лыжников-двоеборцев в фазе отталкивания.

Установленные угловые показатели техники прыжка на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев в фазах разгона, отталкивания и полета могут быть использованы в качестве модельных параметров для оценки качества технического исполнения прыжка с трамплина.

Кроме того, в настоящем исследовании впервые определены подходы к оценке биомеханического соответствия имитационных упражнений соревновательному двигательному действию в прыжках на лыжах и выявлены средства технической подготовки, наиболее соответствующие биомеханической структуре соревновательного упражнения.

Обоснованность результатов педагогического эксперимента обусловлены методологией проведения научного исследования, обеспечены анализом современной научно-педагогической литературы по изучаемой проблеме, личным участием соискателя в организации и проведении педагогического

эксперимента, а также современными методами математической статистики обработки результатов исследования. Работа основана на широкой теоретической базе. Библиографический список насчитывает 199 источников, из них 116 – зарубежных авторов.

Достоверность результатов не вызывает сомнения в связи с достаточной выборкой и грамотной их обработкой. Убедительно раскрыта научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов диссертационной работы. В автореферате полно представлена структура и содержание диссертации. Все поставленные задачи в ходе исследования автором решены успешно. Выводы научно обоснованы и подтверждены результатами исследования. Это в итоге позволило автору обосновать и доказать ведущую идею и положения гипотезы логикой исследования и полученными результатами.

Автореферат написан лаконично, доступным научным языком, полностью раскрывает суть проблемы и показывает пути решения. По материалам проведенного исследования соискателем опубликовано 18 научных трудов, в том числе 8 работ в изданиях, рекомендованных ВАК.

Несмотря на глубокое и детальное исследование, проведенное Захаровым, присутствуют незначительные замечания и уточнения:

1) В разделе практической значимости исследования автор предлагает возможное внедрение разработанной методики технической подготовки в учебный процесс образовательных учреждений по направлению Физическая культура и спорт. Однако в соответствии с действующими федеральными государственными образовательными стандартами данное направление подготовки реализуется лишь для уровня высшего образования – подготовка кадров высшей квалификации. Тогда как представленная для защиты работа имеет огромную ценность не только для аспирантов, но и для подготовки будущих тренеров, тренеров-преподавателей и спортивных судей по лыжному двоеборью и прыжкам на лыжах с трамплина на уровне бакалавриата и магистратуры по направлениям «Физическая культура» и «Спорт».

2) На рисунке 1 в блоке «Характеристика и методы исследования» представлена в основном характеристика исследования. Методы исследования отражены лишь частично.

3) В таблице 2 не указаны единицы измерения таких показателей тренировочного процесса лыжников-двоеборцев как «Специальные упражнения

лыжника-прыгуна» и «Специально-подготовительные упражнения на тренажерах».

Анализ содержания рецензируемого автореферата позволяет сделать заключение, что представленная Захаровым Григорием Георгиевичем диссертационная работа на тему: «Методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев, юношей 13-16 лет» по важности установленных фактов для теории и методики спорта и решения прикладных задач, по актуальности, новизне полностью соответствует требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г., №842, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические науки).

Доцент кафедры адаптивной физической культуры
и медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО
«Чайковская государственная академия
Физической культуры и спорта»

Кандидат педагогических наук, доцент

Попова Анна Ивановна

Сведения об авторе отзыва:

Попова Анна Ивановна

Кандидат педагогических наук, доцент

Доцент кафедры адаптивной физической культуры и медико-биологических дисциплин

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Чайковская государственная академия физической культуры и спорта»

Почтовый адрес: 617764, город Чайковский, улица Ленина, дом 67

Телефон: +79223618613

E-mail: annaipopova@yandex.ru

Сайт: chgafkis.ru

Подпись(и) Поповой

Анна Ивановна

заверяю

Специалист по кадрам ФГБОУ ВО «ЧГАФКИС»

20.05.2024



ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Захарова Григория Георгиевича «Методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев, юношей 13-16 лет», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по направлению научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Актуальность диссертационного исследования Захарова Григория Георгиевича определяется тенденциями лыжного двоеборья и прыжков на лыжах с трамплина: постоянными изменениями в технике прыжка, требований правил соревнований, совершенствованием материально-технического оснащения. Что в свою очередь требует от спортсменов показать не только высокий уровень технического исполнения прыжков, но и стабильного исполнения соревновательного упражнения в соответствии с современными модельными характеристиками техники прыжка на лыжах с трамплина сильнейших лыжников-двоеборцев.

Можно согласиться с автором исследования, что остро стоит проблема повышения требований к технической подготовленности лыжников-двоеборцев в прыжках на лыжах с трамплина. Это определяется необходимостью не только в совершенствовании системы подготовки лыжников-двоеборцев, но и значительными изменениями в технике прыжка на лыжах с трамплина, произошедшими в последнее десятилетие, и отсутствием научно обоснованной методики технической подготовки, соответствующей тенденциям вида спорта и разработанной с учетом законов возрастного развития юных спортсменов. Поэтому, современная система подготовки лыжников-двоеборцев нуждается в обновлении, как в содержательном, так и в организационном аспектах.

В автореферате отражена актуальность темы, объект, предмет, цель, задачи исследования. Задачи диссертации достаточно органично и последовательно конкретизируют цель исследования. Все поставленные задачи в ходе исследования автором решены успешно.

Автореферат написан лаконично, полностью раскрывает суть проблемы и показывает пути решения. Полно представлена структура и содержание диссертации, а также результаты теоретико-экспериментального исследования

актуальной для практики задачи технической подготовки лыжников-двоеборцев в прыжках на лыжах с трамплина на основе тренировочных средств, обеспечивающих выполнение двигательных действий, соответствующих биомеханической структуре соревновательного упражнения, включающая, оценку техники специального упражнения; алгоритм подбора специально-подготовительных упражнений для сопряженного развития координационных способностей и совершенствования технической подготовленности; контроль технически правильного выполнения предлагаемых упражнений.

В своей работе Г.Г. Захаров подробно представил теоретическое и экспериментальное обоснование методики технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев (юношей 13-16 лет) на основе применения тренировочных средств, соответствующих кинематическим параметрам соревновательного упражнения.

Достоверность результатов не вызывает сомнения в связи с адекватным подбором комплекса организационных, эмпирических и статистических методов исследования, достаточной выборкой и грамотной их обработкой. Убедительно раскрыта научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов диссертационной работы.

Заслуживает внимания применение адекватного диагностического инструментария биомеханического анализа основных технических элементов прыжка на лыжах с трамплина и корректная статистическая обработка результатов проведенного исследования. Результаты проведенного автором исследования свидетельствуют о том, что предложенная методика обеспечивает достоверное улучшение показателей технической подготовленности лыжников-двоеборцев 13-16 лет в прыжках на лыжах с трамплина. Это в итоге позволило автору обосновать и доказать ведущую идею и положения гипотезы логикой исследования, полученными результатами и научно обоснованными выводами.

Основные положения диссертации отражены в восемнадцати публикациях автора.

Таким образом, текст автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертация Г.Г. Захарова представляет собой самостоятельное законченное исследование, результаты которого отличаются новизной и достоверностью.

Диссертационная работа Захарова Григория Георгиевича является весьма актуальной и значимой для теории и методики лыжного двоеборья, представляет собой завершённую научно-исследовательскую работу на тему «Методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев, юношей 13-16 лет», а диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям (пункты 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г., №842), а её автор Г.Г. Захаров, заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Заведующий кафедрой
Теории и методики физической
культуры, гимнастики и
безопасности жизнедеятельности
Института физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный
университет»,
кандидат педагогических наук,
доцент

 Райзих Андрей Александрович

Подпись А.А. Райзиха
заверяю

Учёный секретарь
Учёного совета ФГБОУ ВО «УдГУ»



Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Райзих Андрей Александрович

Ученая степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Удмуртский государственный университет» (ФГБОУ ВО «УдГУ»), Институт физической культуры и спорта

Должность: Заведующий кафедрой Теории методики физической культуры, гимнастики и безопасности жизнедеятельности

Телефон: +79128519673

E-mail: rayzikh64@gmail.com

Адрес организации: 426034, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Университетская, 1, корпус 5.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Захарова Григория Георгиевича
на тему «Методика технической подготовки в прыжках на лыжах с
трамплина лыжников-двоеборцев, юношей 13-16 лет»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Лыжное двоеборье олимпийский вид спорта, который динамично развивается в последние десятилетия. В основе повышения привлекательности и зрелищности этого вида спорта лежат появление новых соревновательных программ и видоизменение правил соревнований, модернизация спортивного инвентаря и оснащения трамплинов. Процесс такого всестороннего обновления напрямую отражается на совершенствовании методики подготовки лыжников-двоеборцев, требует внесения своевременных корректив, соответствующих современным тенденциям развития вида спорта. При этом совершенствование методики подготовки должно касаться не только этапа спорта высших достижений, но и всех других этапов многолетней подготовки спортсменов. Именно в юношеском возрасте закладываются основы технической подготовленности, на которой строится дальнейший спортивный результат. По этой причине технические задания юных лыжников-двоеборцев должны быть ориентированы на современные эталоны техники, а средства и методы технической подготовки научно обоснованы и систематизированы.

Диссертационное исследование Захарова Г.Г. посвящено актуальной проблеме разработки методики технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина юных лыжников-двоеборцев, одной из наиболее сложных технических дисциплин в зимних видах спорта. Нестандартность условий прыжка с трамплинов разной мощности и меняющиеся погодные условия, неустанный поиск оптимальной техники прыжка и модернизация спортивного инвентаря, психологическое напряжение на ответственных соревнованиях – вот факторы, требующие от спортсмена разнообразной и в тоже время целенаправленной подготовки, усложняющейся по мере повышения квалификации и конкуренции.

Новизна проведенных исследований заключается в том, что впервые:

- разработаны модельные показатели угловых характеристик стойки разгона, отталкивания от стола отрыва, формирования и основной части полета и модельные показатели угловых скоростей движения звеньев тела квалифицированных лыжников-двоеборцев в фазе отталкивания;

- определены подходы к оценке биомеханического соответствия имитационных упражнений соревновательному двигательному действию в прыжках на лыжах и выявлены средства технической подготовки, наиболее соответствующие биомеханической структуре соревновательного упражнения;

- научно обоснована методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев на основе тренировочных средств, обеспечивающих выполнение двигательных действий, соответствующих биомеханической структуре соревновательного упражнения, включающая, оценку техники специального упражнения; алгоритм подбора специально-подготовительных упражнений для сопряженного развития координационных способностей и совершенствования технической подготовленности; контроль технически правильного выполнения предлагаемых упражнений.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечивается применением комплекса информативных методов исследования, репрезентативностью выборки, корректностью математико-статистической обработкой полученных данных.

Результаты и выводы выполненных исследований целесообразно использовать для контроля и коррекции техники прыжка на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев различной квалификации. Разработанная методика технической подготовки будет включена в учебную дисциплину «Теория и методика избранного вида спорта, Лыжный спорт» по направлению Спорт в НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург.

Анализ содержания и оформления автореферата показал, что представленная работа является результатом хорошо спланированного и проведенного исследования. Автореферат в полной мере отражает суть диссертационной работы, хорошо структурирован, отличается логичным и последовательным изложением выполненных исследований. Основные положения исследования, выносимые на защиту, логично вытекают из анализа полученных материалов и соответствуют поставленным задачам.

Судя по автореферату, диссертационная работа Захарова Григория Георгиевича «Методика технической подготовки в прыжках на лыжах с

трамплина лыжников-двоеборцев, юношей 13-16 лет» по своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных отвечает требованиям пунктов 9, 10, 11, 12, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа соответствует профилю диссертационного совета 38.2.005.01, а её автор Захаров Г.Г. заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Заведующий кафедрой теории и методики лыжных видов спорта
ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург»,

кандидат педагогических наук,

профессор

04.06.2024

Сергеев Геннадий Александрович

Контактные данные:

Фамилия, имя, отчество: Сергеев Геннадий Александрович

Ученая степень, звание: кандидат педагогических наук, профессор

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Должность: Заведующий кафедрой теории и методики лыжных видов спорта

Адрес организации: 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35

Телефон: 8 (812) 714-38-75

Электронная почта: kaf_skisport@lesgaft.spb.ru

Заручившись рукой Сергеева Г.А. удостоверено.

Начальник отдела кадров

В.А. Коломиец

