

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Жигаревой Светланы Анатольевны «Специальная технико-физическая подготовка высококвалифицированных спортсменок для выполнения акробатических поддержек в эстетической гимнастике», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в диссертационный совет Д311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Актуальность исследования Жигаревой Светланы Анатольевны обусловлена противоречием между сложностью, рискованностью исполнения поддержек, выполняемых в эстетической гимнастике и отсутствием методики обучения, которая охватывала бы все необходимые факторы процесса подготовки гимнасток.

Автором впервые даны специфические особенности и классификация акробатических поддержек, применяемых гимнастками высокого класса в соревновательных программах по эстетической гимнастике. К несомненному достоинству научной работы следует отнести разработанную Жигаревой С.А. методику специальной технико-физической подготовки высококвалифицированных спортсменок к выполнению акробатических поддержек в эстетической гимнастике.

Соискателем проделана большая и разноплановая исследовательская работа, в процессе которой был задействован широкий спектр методов исследования. Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечена надежностью методологической базы исследования, адекватностью использованных методов сформулированным задачам, репрезентативностью эмпирической базы исследования, корректностью статистической и математической обработки экспериментальных исследований. Выводы диссертации вполне отвечают поставленным задачам.

Автореферат в полной мере отражает содержание диссертационной работы. Основные результаты диссертационного исследования изложены в 18-ти публикациях, что свидетельствует о высоком научном потенциале соискателя.

Автореферат и научные публикации Жигаревой Светланы Анатольевны позволяют сделать вывод, что диссертация является законченной научно-квалификационной работой, выполненной самостоятельно и на высоком профессиональном уровне.

Диссертационная работа Жигаревой С. А. на тему «Специальная технико-физическая подготовка высококвалифицированных спортсменок для выполнения акробатических поддержек в эстетической гимнастике» по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует профилю Совета Д311.010.01 и отвечает требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук (п.п. 9-11, 13, 14) Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842).

Автор диссертационного исследования, Жигарева Светлана Анатольевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры теории и методики гимнастики
ФГБОУ ВО «Московская государственная академия
физической культуры»,

кандидат педагогических наук

Кузьменко Марианна Викторовна

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

Кузьменко Марианна Викторовна

Адрес: 140032 Московская обл. Люберецкий р-он, п.Малаховка, 33

E-mail: prostomarianna@yandex.ru

Телефон: +7(926)5319575

Подпись руки Кузьменко М.В. заверено.

Начальник управления кадров и
делопроизводства Управление
кадров и
делопроизводства

В.В. Рамешкина
30.11.2017

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации ЖИГАРЕВОЙ СВЕТЛАНЫ АНАТОЛЬЕВНЫ на тему «Специальная технико-физическая подготовка высококвалифицированных спортсменок для выполнения акробатических поддержек в эстетической гимнастике», на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Одной из современных тенденций развития гимнастических видов спорта является повышение сложности выполняемых элементов, что обеспечивает их зрелищность и высокие судейские оценки. К таким элементам в эстетической гимнастике относятся акробатические поддержки.

В ходе теоретического анализа и обобщения данных научных исследований автором было выявлено противоречие между значимостью качества акробатической подготовки как одного из ключевых аспектов артистической ценности и исполнительского мастерства в эстетической гимнастике, наличием объективных трудностей и рисков в исполнении, и отсутствием научно обоснованных подходов к разработке технических характеристик акробатических поддержек, подбору адекватных средств и методов обучения поддержкам с эффективным внедрением их в учебно-тренировочный процесс гимнасток. В связи с этим актуальность диссертационного исследования не вызывает сомнений.

К наиболее существенным результатам проведенного исследования следует отнести:

- выявление фазовой структуры акробатических поддержек в эстетической гимнастике;
- определение стадий и фаз базовых поддержек из статической, динамической и комбинированной группы: подготовительной, основной, реализации и завершающей стадии;
- классификацию акробатических поддержек в эстетической гимнастике;
- выделение видов готовности гимнасток для обучения поддержкам: технической, физической и психологической готовности;
- разработку технических характеристик базовых поддержек всех подгрупп разработанной классификации. Для каждой базовой поддержки описаны способы подхода к выполнению, основа и детали техники, ключевое звено в технике исполнения, рациональный способ построения поддержки.

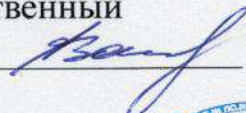
Эффективность разработанной методики специальной технико-физической подготовки высококвалифицированных спортсменок к выполнению акробатических поддержек в эстетической гимнастике была проверена в педагогическом эксперименте. Статистическая обработка данных эксперимента показала, что результат выполнения элементов значительно улучшился, наблюдался прирост показателей по всем критериям оценивания.

На основании анализа автореферата, дающего достаточное представление о характере и результатах проведенного научного исследования, можно сделать заключение о том, что диссертационная работа **Жигаревой Светланы Анатольевны** «Специальная технико-физическая подготовка высококвалифицированных спортсменок для выполнения акробатических поддержек в эстетической гимнастике» представленная к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, является целостной и законченной научно-квалификационной работой, соответствует требованиям установленным «Положением о присуждении ученых степеней», от 24.09.2013 г., № 842 (пп. 9, 10, 11, 13, 14). Диссертант Жигарева Светлана Анатольевна заслуживает присуждения степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Рецензент:

доктор педагогических наук, профессор,
заведующий кафедрой физической
культуры ФГБОУ ВО

«Калининградский государственный
технический университет»

 Зайцев Анатолий Александрович

«15» ноября 2017 г.

Адрес организации места работы:
Российская Федерация,
236022, Калининградская область,
г. Калининград, Советский проспект, д.1;
телефоны: (40712) 69-01-23,
e-mail – anatoly.zajcev@klgtu.ru



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Жигаревой Светланы Анатольевны:
«Специальная технико-физическая подготовка высококвалифицированных спортсменов для выполнения акробатических поддержек в эстетической гимнастике», представленной к защите в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Оздоровление нации и вовлечение населения в активные занятия спортом является основной задачей в государственной программе развития Российского сообщества, изложенной в Постановлении правительства РФ «Стратегия развития физической культуры и спорта Российской Федерации на период до 2020 года».

Важнейшей составляющей функционирования вида спорта является специализированная подготовка спортсменов для выступления на соревнованиях различного ранга. Центральное звено в данном исследовании занимает технико-физическая подготовка для выполнения акробатических поддержек в эстетической гимнастике, основанная на обобщении специфических особенностей выполнения поддержек в эстетической гимнастике, упорядочивания разнообразных поддержек в единую классификацию, разработке типовой схемы обучения и подборе средств физической и базовой технической подготовки.

Таким образом, научно-методическое обеспечение, экспериментальная проверка и внедрение в практику эстетической гимнастики технико-физической подготовки для выполнения акробатических поддержек, заявленной в названии диссертации, является актуальной и своевременной задачей.

В работе автор достаточно четко определяет цель, объект, предмет исследования и основные научные положения. Грамотно сформулированные

задачи позволяют автору последовательно достичь поставленной цели. В рецензируемом автореферате прослеживается логика исследования. В первой главе осуществлен теоретический анализ и обобщение специальной литературы, выявлено назначение акробатической подготовки в эстетической гимнастике в практике, показаны причины их недостаточной реализации и перспективы дальнейшего развития.

Во второй главе рассматриваются этапы выполнения работы, формы организации и методы исследования специальной технико-физической подготовки для выполнения акробатических поддержек.

В третьей главе обосновываются теоретико-эмпирические предпосылки формирования акробатической подготовки в эстетической гимнастике, а именно: специфические особенности выполнения поддержек в эстетической гимнастике; классификация многообразных акробатических поддержек; кинематические характеристики двигательных действий при выполнении поддержек, их технические характеристики.

В четвертой главе в соответствии с логикой исследования излагаются особенности организации тренировочных занятий, типовая схема обучения поддержкам, проводится корреляционный анализ физической и технической подготовки спортсменок, дается характеристика организации педагогического эксперимента и проводится анализ его результатов.

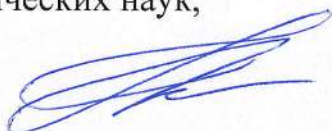
Достоверность результатов исследования соответствует необходимым требованиям и определяется непротиворечивостью основных теоретико-методологических позиций автора, научностью и корректностью применяемых методов, убедительной статистической обработкой экспериментальных данных.

В целом содержание автореферата отражает замысел и основные научные положения разрабатываемой проблемы.

По своей актуальности, теоретической значимости, практическому результату степени обоснованности и достоверности научных положений диссертация соответствует критериям, установленным требованиями

«Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, а соискатель заслуживает присвоения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Директор института спорта
и физического воспитания,
заведующая кафедрой ТИМ гимнастики
ФГБОУ ВО «Российский государственный
Университет физической культуры,
спорта, молодежи и туризма»,
кандидат педагогических наук,
доцент



Новикова Лариса Александровна

«20» ноября 2017 г.

Подпись *Л.А. Новиковой* заверяю
начальник *М.В. Давыдов* *А.В. Бельшиц*



Контактная информация: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, дом 4,
телефоны: +7 (495) 961 31 11; адрес электронной почты: rectorat@rgufk.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Жигаревой Светланы Анатольевны «Специальная технико-физическая подготовка высококвалифицированных спортсменов для выполнения акробатических поддержек в эстетической гимнастике», представленной к защите в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Эстетическая гимнастика относительно молодой, массовый, зрелищный и прогрессивный вид спорта. В условиях обострения международного соперничества во всех гимнастических видах спорта чрезвычайно большое значение приобретают исследования, связанные с совершенствованием системы подготовки высококвалифицированных спортсменов. Гимнастки должны демонстрировать программы, которые связаны с двигательными действиями высокой координационной сложности. Для повышения оценивания артистической ценности и исполнительского мастерства гимнасток необходимо включать в композицию несколько рискованных, сложных, акробатических элементов. Однако, технико-физическая подготовка для выполнения поддержек в эстетической гимнастике не имеет научного обоснования. Поэтому диссертационное исследование Жигаревой Светланы Анатольевны, посвященное специальной технико-физической подготовке высококвалифицированных спортсменов для выполнения акробатических поддержек в эстетической гимнастике, является актуальным для прогрессивного развития вида спорта.

Необходимо подчеркнуть теоретическую и практическую значимость диссертационного исследования, проведенного автором. Разработанная технико-физическая подготовка для выполнения акробатических поддержек основана на перспективно прогностическом подходе и учете качественных и количественных характеристик двигательных действий, позволяющая более

эффективно обучать и выполнять поддержки в эстетической гимнастике. Результаты диссертационного исследования уже нашли применение в ходе подготовки спортсменов высших учебных заведений спортивной направленности, отделений детско-юношеских спортивных школ и спортивных клубов.

На основании анализа автореферата, дающего достаточное представление о характере и результатах проведенного научного исследования, можно сделать следующее заключение о том, что диссертационная работа Жигаревой Светланы Анатольевны на тему: «Специальная технико-физическая подготовка высококвалифицированных спортсменок для выполнения акробатических поддержек в эстетической гимнастике» свидетельствует о том, что представленное соискателем исследование является самостоятельным завершённым трудом, в котором решена актуальная научная задача. Рецензируемая работа соответствует требованиям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным Правительством РФ от 24 сентября 2013 года, №842 (п.п. 9-11, 13, 14), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Кандидат педагогических наук
доцент, Президент региональной общественной
организации «Санкт-Петербургской
спортивной федерации
эстетической гимнастики»



Наталья Махамдалиевна Шулико

«27» ноября 2017 г.

Контактная информация: 199048, г. Санкт-Петербург, набережная реки Смоленки, д.19-21, телефоны: +7 (960) 239 00 41; адрес электронной почты: spbsfeg@mail.ru