

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Зиновьева Николая Алексеевича «Формирование здорового образа жизни у студентов технического вуза в процессе занятий физической культурой», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Требования современности обуславливают необходимость модернизации системы физического воспитания студентов. Несмотря на активную государственную политику приобщения общества к здоровому образу жизни, современная молодежь обладает узкими представлениями о валеологии и низкой степенью реализации условий здорового образа жизни.

Актуальность темы исследования, проведенного автором, определяется потребностью повышения уровня здоровья будущих специалистов технического профиля. Проблема формирования здорового образа жизни является одной из наиболее важных в рамках современной педагогики. Автором диссертационного исследования предложена и обоснованно доказана методика формирования здорового образа жизни студентов средствами физической культуры.

Автореферат дает достаточно полное представление о работе. Объект, предмет и цель диссертационного исследования раскрывают тему исследования. На основе подробного анализа литературных источников и документальных материалов сформулирована гипотеза. В соответствии с гипотезой и целью Зиновьевым Н.А. были решены поставленные задачи.

Автореферат в полной мере отражает основные результаты диссертационной работы. Представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования. Сделанные выводы согласуются с задачами исследования. Материал наглядно иллюстрирован.

В работе подробно проанализированы представления студентов о здоровом образе жизни, причины недостаточной его сформированности, представлено значение его взаимосвязи с социальной адаптацией.

Практическая значимость исследования заключается в возможности успешного использования авторской методики в учебном процессе по физическому воспитанию технических вузов России.

Достоверность исследования обеспечивается корректным методологическим построением исследования, широким спектром применяемых методов, оптимальной длительностью педагогического эксперимента, грамотной математической обработкой материала.

Результаты анализа содержания автореферата свидетельствуют о том, что диссертационная работа Зиновьева Николая Алексеевича является завершенной научно-классификационной работой, в которой на основании

проведенных автором исследований обоснована новая методика формирования здорового образа жизни у студентов технического вуза в процессе занятий физической культурой, что имеет существенное научно-методическое значение для теории и практики физической культуры. Диссертация соответствует пп. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842. Автор, диссертационной работы, Зиновьев Николай Алексеевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Директор Института физической культуры, спорта и туризма,
заведующий кафедрой «Спортивные дисциплины»
ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический
университет Петра Великого»,
доктор педагогических наук, профессор Сущенко Валерий Петрович



Рецензент:
Фамилия, имя, отчество: Сущенко Валерий Петрович
Ученое степень, звание: доктор педагогических наук, профессор
Место работы: ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого»
Должность: директор Института физической культуры, спорта и туризма, заведующий кафедрой «Спортивные дисциплины»
Адрес: Санкт-Петербург, ул. Политехническая, д. 27
Телефон: +7 (812) 297 61 38
Электронная почта: sutshenko_vp@spbstu.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Н.А. Зиновьева** на тему «Формирование здорового образа жизни у студентов технического вуза в процессе занятий физической культурой», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертационное исследование посвящено формированию здорового образа жизни молодежи, выявлению его значения для эффективной социальной адаптации, изучению характеристик здорового образа жизни, присущих студентам именно технического вуза.

Проблема здорового образа жизни студенчества рассматривалась во многих работах, однако большинство исследований проводилось в гуманитарных вузах.

В этой связи, следует признать тему диссертации, направленную на разработку эффективной методики формирования здорового образа жизни молодежи, обучающейся в технических вузах, безусловно, актуальной.

Весьма высокое прикладное значение работы состоит в том, что предложенные автором концептуальные положения путей реализации процесса формирования здорового образа жизни у студентов технического вуза могут выступать в качестве методологических оснований для дальнейших исследований в сфере валеологии.

Выявленные противоречия обусловили проблемную ситуацию, выраженную в необходимости подготовки специалистов, обладающих высоким уровнем здоровья.

Соискателем проделана большая и разноплановая исследовательская работа, в процессе которой был задействован широкий спектр методов исследования. Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечена надежностью методологической базы исследования, соответствием использованных методов сформулированным задачам, репрезентативностью выборки, корректностью статистической и математической обработки экспериментальных исследований. Выводы диссертации отвечают поставленным задачам.

Теоретические положения и практические рекомендации прошли достаточную апробацию. Основные результаты внедрены учебную деятельность кафедр физического воспитания технических вузов.

Автореферат и научные публикации Зиновьева Николая Алексеевича позволяют сделать вывод, что диссертационное исследование является законченной научно-квалификационной работой, выполненной самостоятельно и на высоком профессиональном уровне.

Автореферат в полной мере отражает содержание диссертационной работы. Основные результаты диссертационного исследования изложены в 21 публикации, что свидетельствует о высоком научном потенциале соискателя.

Диссертационная работа Зиновьева Н.А. на тему «Формирование здорового образа жизни у студентов технического вуза в процессе занятий физической культурой» по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует профилю Совета Д 311.010.01 и отвечает требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук (пп. 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842).

Автор диссертации, Зиновьев Николай Алексеевич, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Заведующий кафедрой физического воспитания и спорта,
доктор педагогических наук,
профессор



Егорычев Алексей Олегович

Сведения об авторе:

Фамилия, имя, отчество: Егорычев Алексей Олегович

Ученая степень, звание: доктор педагогических наук, доцент

Место работы: ФГБОУ ВО «РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина»

Должность: заведующий кафедрой физического воспитания и спорта,
профессор

Адрес: 119991, г. Москва, пр. Ленинский, д. 65, корп. 1

Телефон: 8 (499) 507-83-93, внутр.: 43-50

Электронная почта: fis@gubkin.ru

Подпись Егорычева А.О. подтверждаю.

Начальник отдела кадров

РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина



Ширяев Ю.Е.

ОТЗЫВ

На автореферат диссертационной работы Зиновьева Николая Алексеевича на тему «Формирование здорового образа жизни у студентов технического вуза в процессе занятий физической культурой», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Тематика исследования соответствует п. 14 «Средства и методы физической культуры в целях профилактики вредных привычек, укрепления здоровья, закаливания организма, повышения устойчивости человека к неблагоприятным факторам природной среды и экстремальным условиям жизнедеятельности» паспорта специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Автореферат представляет собой тщательно выполненный обзор содержания диссертации, посвященной формированию здорового образа жизни студентов технического вуза. Актуальность темы обусловлена потребностью общества в специалистах, обладающих высоким уровнем здоровья.

На сегодняшний день формирование здорового образа жизни у молодежи является одной из наиболее актуальных проблем современной валеологии. Известно, что здоровье нации определяется не столько уровнем развития медицины, сколько профилактическими мероприятиями, направленными на организацию здорового образа жизни. Возрастает роль занятий физической культурой и спортом для формирования, сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Тщательный анализ сложившейся ситуации позволил диссертанту адекватно выделить проблемное поле, определить объект и предмет исследования, сформулировать гипотезу, наметить цель и задачи исследования.

Опираясь на обширную теоретико-методическую базу и современный научно-исследовательский инструментарий, диссертант успешно решил поставленные задачи.

Необходимо подчеркнуть теоретическую и практическую значимость диссертационного исследования, проведенного автором. Теоретическая значимость исследования заключена в разработке ряда научных положений, обеспечивающих эффективность процесса формирования здорового образа жизни у студентов технических вузов, которые могут использоваться при проектировании новых образовательных программ. Практическая значимость исследования определена полнотой разработки всех составляющих его методических материалов, что позволяет уже сейчас осуществить внедрение его результатов в широкую сеть образовательных учреждений.

