

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФГБОУ ВО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»,
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 25.03.2021 № 03

О присуждении Джалилову Пирбале Бейрутовичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация на тему «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) принята к защите 24 декабря 2020 года (протокол заседания № 12 п/з) диссертационным советом Д 311.010.01, созданным на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», Министерство спорта Российской Федерации, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35, приказ № 105 н/к от 11.04.2012.

Соискатель Джалилов Пирбала Бейрутович, 1986 года рождения, в 2009 году окончил с отличием магистратуру ФГОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

В 2012 году соискатель ученой степени кандидата наук освоил программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре ФГБОУ ВПО

«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Работает доцентом кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна».

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики атлетизма ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», Министерство спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор Виноградов Геннадий Петрович, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кафедра теории и методики атлетизма, заведующий.

Официальные оппоненты:

Башкин Виктор Михайлович, доктор педагогических наук, доцент, ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения», кафедра физической культуры и спорта, заведующий;

Живодеров Алексей Валерьевич, кандидат педагогических наук, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный технологический институт (технический университет)», кафедра физического воспитания, доцент, дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена», г. Санкт-Петербург, в своем положительном отзыве, подписанном Пономаревым Геннадием Николаевичем, доктором педагогических наук, профессором, заведующим кафедрой теории и организации физической культуры, и утвержденном проректором по научной работе, доктором психологических наук, профессором, академиком РАО Цветковой Ларисой Александровной, указала, что диссертация Джалилова Пирбалы Бейрутовича на тему «Коррекция тренировочной нагрузки силовой

направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля», является законченной самостоятельной научно-квалифицированной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи – коррекции интенсивности тренировочных нагрузок силовой направленности в зависимости от характера и выраженности биохимических сдвигов и функционального состояния спортсменов, обеспечивающий рост спортивных результатов.

Соискатель имеет 23 опубликованные работы общим объемом 4,7 п.л. (личный вклад автора – 3,7 п.л.), в том числе по теме диссертации опубликовано 22 работы общим объемом 4,6 п.л. (личный вклад автора – 3,6 п.л.), из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 3 работы общим объемом 1 п.л. (личный вклад автора – 0,6 п.л.). В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Наиболее значимыми публикациями являются:

1. Джалилов, П. Б. Изменение показателей сыворотки крови и слюны тяжелоатлетов под влиянием тренировочной нагрузки / П.Б. Джалилов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2012. – № 2 (84). – С. 58–62.

2. Джалилов, П. Б. Биохимический и педагогический контроль тренировочного процесса тяжелоатлетов. Часть I / П. Б. Джалилов, Г. П. Виноградов, Э. А. Фактор // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2013. – № 10 (92). – С. 51–56.

3. Джалилов, П. Б. Биохимический и педагогический контроль тренировочного процесса тяжелоатлетов. Часть II / П. Б. Джалилов, С. С. Михайлов, Э. А. Фактор // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2013. – № 1 (95). – С. 26–30.

4. Джалилов, П. Б. Биохимические изменения в крови и слюне в ответ на физическую нагрузку / П. Б. Джалилов // Студенческая наука – физической

культуре и спорту : тезисы докладов открытой региональной межвузовской конференции молодых ученых «Человек в мире спорта» (4 – 15 апреля 2011 г., НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург) / Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации. – Санкт-Петербург, 2011. – Вып. 7. – С. 179–180.

5. Джалилов, П. Б. Биохимический анализ слюны как средство контроля тренировочного процесса и организма тяжелоатлета / П. Б. Джалилов // Студенческая наука – физической культуре и спорту : тезисы докладов открытой региональной межвузовской конференции молодых ученых «Человек в мире спорта», посвященной 175-летию со дня рождения П. Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург, 2-13 апреля 2012 г.) / Министерство спорта Российской Федерации, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург, 2012. – Вып. 8. – С. 146–149.

6. Джалилов, П. Б. Экспресс-методика определения различий в показателях срочного и отставленного тренировочного эффекта у занимающихся атлетизмом в подготовительном и соревновательном периоде / П. Б. Джалилов // Научные исследования и разработки в спорте: вестник аспирантуры и докторантуры / Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта ; под редакцией С. М. Ашкинази. – Санкт-Петербург, 2014. – Вып. 22. – С. 37–41.

7. Джалилов, П. Б. Индивидуализация тренировочного процесса тяжелоатлетов на основе комплексного подхода / П. Б. Джалилов // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта за 2014 г. / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург, 2015. – С. 35.

8. Джалилов, П. Б. Использование биохимического экспресс-анализа для оценки функционального состояния спортсменов / П. Б. Джалилов, А. Х. Талибов // Спортивно-массовая работа и студенческий спорт: возможности и перспективы : материалы V всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 29 ноября 2019 г. / под общей редакцией В. И. Храпова. – Санкт-Петербург, 2019. – С. 59–64.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от научного руководителя Виноградова Геннадия Петровича, от ведущей организации ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»; от официального оппонента Башкина Виктора Михайловича; от официального оппонента Живодерова Алексея Валерьевича; от Григорьева Сергея Александровича, кандидата педагогических наук, доцента, Заслуженного работника физической культуры Российской Федерации, заведующего кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный морской технический университет»; от Шанскова Михаила Алексеевича, кандидата биологических наук, доцента, заведующего кафедрой физического воспитания Санкт-Петербургского филиала ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»; от Мартынова Алексея Серафимовича, кандидата педагогических наук, профессора, профессора кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»; от Аржакова Виктора Викторовича, кандидата педагогических наук, доцента, доцента кафедры медико-биологических дисциплин ФГКВБОУ ВО «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации.

При общей положительной оценке диссертации в отзывах ведущей организации и оппонентов указываются некоторые замечания:

1. В научной новизне исследования указано, что биохимический контроль осуществлялся на основе изменения концентрации метаболитов в слюне, моче и крови. Вместе с тем на защиту выносятся «применение

неинвазивных информативных маркеров биохимического контроля». Кроме того, на 52 странице диссертации и в публикациях в журнале, определенным перечнем ВАК, речь идет о концентрации метаболитов в крови.

2. В третьей задаче исследования записано «Разработать методику коррекции тренировочной нагрузки силовой направленности на основе биохимического контроля спортсменов». Вместе с тем, в содержании диссертации эта методика в целом не описана, не представлена в цели, гипотезе, положениях, выносимых на защиту. Кроме того, в выводах целесообразно дать ответ, что из себя представляет методика формирующего эксперимента (задача 3).

3. В диссертации было бы уместно разграничить результаты изменений биохимических показателей с физическими нагрузками по мощности и с преимущественным проявлением направленности на развитие физических качеств, которые выполняли спортсмены во время педагогического эксперимента. Поскольку средства педагогического контроля включали скоростно-силовые, скоростные, а в тренировочные занятия были включены упражнения на силовую выносливость.

4. Исследование значительно выиграло, если бы в выводах диссертационной работы были представлены более содержательные данные, например, приведены результаты тестов математической статистики, подтверждающие эффективность применяемой «методики».

5. В исследовании рассмотрены 191 источник литературы, причем 66 на иностранном языке. Однако очень мало проанализировано литературы за последние десять лет. Вместе с тем, исследования, в которых изучаются вопросы биохимического контроля в системе интегральной подготовки спортсменов в различных видах спорта привлекают внимание ученых и тренеров на протяжении ряда десятилетий: за эти годы сформирована теоретическая, эмпирическая, научно-экспериментальная база.

6. В перечне важнейших нормативных актов, составляющих документальную основу исследования, не учтен Федеральный стандарт

спортивной подготовки по виду спорта пауэрлифтинг (Приказ Минспорта России от 7 декабря 2015 года). В данном документе представлена современная трактовка вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса.

7. Диссертационная работа содержит новый и ценный материал для эффективной коррекции тренировочной нагрузки силовой направленности, однако в научной новизне он отражен только в трёх положениях.

8. При описании педагогического эксперимента, весьма поверхностно представлена логическая структура проведения «новой методики», на которую постоянно ссылается автор, утверждающий о существенных отличиях экспериментального подхода по сравнению с традиционным.

9. Результаты анкетирования по данным опроса специалистов и тренеров, а также результаты педагогических наблюдений не проиллюстрированы таблицами или рисунками.

10. В работе слабо аргументировано почему выбраны именно данные биохимические маркеры для оценки воздействия физических нагрузок силовой направленности, а не другие.

11. Из работы не ясно, с какой целью были выбраны именно эти семь показателей?

12. В главе 3.3 недостаточно полно описано проведение констатирующего эксперимента. Нет информации о количестве подходов, времени отдыха и других параметрах нагрузки.

13. В четвертой главе имеются данные не только о срочных и отставленных, но и кумулятивных тренировочных эффектах воздействия физической нагрузки силовой направленности на организм спортсменов, так как изучаются биохимические показатели в подготовительном и соревновательном периоде, однако в предмет исследования вынесен анализ только срочных и отставленных тренировочных эффектов.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается публикационной активностью сотрудников ведущей организации и

официальных оппонентов, наличием работ, близким по тематике проведённого исследования, что предопределило способность определить научную и практическую ценность представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана и экспериментально апробирована применение коррекции тренировочной нагрузки на основе биохимического контроля для построения оптимальных тренировочных нагрузок спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом;

предложены усовершенствованная коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности пауэрлифтеров на основе изменений концентраций метаболитов в слюне, моче при воздействии нагрузок разной интенсивности;

доказана эффективность применения биохимического контроля на основе данных о концентрации метаболитов в слюне и моче и использования их для осуществления оперативного контроля в пауэрлифтинге;

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана значимость применения биохимического контроля в тренировочном процессе пауэрлифтеров на разных этапах подготовки для индивидуальной коррекции нагрузок силовой направленности;

применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс методов научного исследования, адекватных объекту, предмету, задачам и логике исследования: теоретический анализ и обобщение научно-методической литературы, опрос (анкетирование), педагогические наблюдения, биохимические исследования, контрольные тестирования, педагогический эксперимент (констатирующий и формирующий), методы математической статистики с последующей их логической интерпретацией;

изложены теоретические подходы к проблеме педагогического контроля, сложности коррекции тренировочной нагрузки силовой направленности в теории и методике пауэрлифтинга, а также смежных с ним видах спорта, оценка воздействия тренировочной нагрузки на организм спортсменов;

раскрыты содержательные характеристики биохимического контроля пауэрлифтеров и их значение для оперативного определения воздействия силовой нагрузки на организм спортсменов в подготовительном и соревновательном периоде годичного цикла подготовки и коррекции содержания тренировочного процесса;

изучены количественная взаимосвязь содержания биохимических показателей срочных и отставленных тренировочных эффектов на нагрузки разной интенсивности в подготовительном и соревновательном периоде;

проведена модернизация алгоритмов коррекции тренировочной нагрузки силовой направленности на основе биохимического контроля с использованием изменений концентраций метаболитов в слюне, в моче при воздействии нагрузок разной интенсивности.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработана и внедрена в тренировочный процесс пауэрлифтеров высокой квалификации методы оперативного контроля в следующие организации: Федерации пауэрлифтинга г. Санкт-Петербург, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», СШОРСВС им. В.Ф. Краевского г. Санкт-Петербург;

определены основные тенденции применения коррекции тренировочного процесса в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля;

созданы педагогические и биохимические особенности коррекции тренировочной нагрузки силовой направленности, позволяющие совершенствовать программную и методическую базу тренировочного процесса пауэрлифтеров высокой квалификации в подготовительном и соревновательном периодах годичного цикла подготовки;

представлены методические рекомендации по внедрению основополагающих принципов коррекции тренировочной нагрузки силовой

направленности в пауэрлифтинге и в смежных с ним видах спорта на основе оперативного биохимического контроля.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для экспериментальных работ достоверность исследования обуславливается требованиями практики, комплексным характером методики исследования, адекватной его цели и задачам, положительными результатами экспериментальной работы и внедрением основных положений защищаемой концепции в практику подготовки пауэрлифтеров высокой квалификации и в подготовку будущих специалистов физической культуры и спорта;

теория построена на фундаментальных принципах физической культуры и спорта, базисных положениях тренировочного процесса и согласуется с опубликованными экспериментальными данными подготовки спортсменов-пауэрлифтеров;

идея базируется на анализе степени разработанности проблемы коррекции тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля, параметров тренировочной нагрузки, применения в спортивной практике пауэрлифтеров коррекции тренировочной нагрузки на основе экспресс-методов оценки воздействия нагрузки;

использованы результаты сравнения авторских данных и данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике ведущими специалистами в области физической культуры и спорта, что позволило объективизировать процесс диссертационных исследований;

установлена биохимическая характеристика различных тренировочных нагрузок, выявляемая в процессе текущего контроля, позволяет судить о степени мобилизации и использования резервных возможностей организма, о направленности и эффективности тренировочного воздействия нагрузок;

использованы современные методы сбора и обработки исходной информации, такие как: метод опроса (анкетирование), педагогические контрольные испытания (тесты), методы математической статистики, биохимические исследования.

