

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 38.2.005.01,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФГБОУ ВО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»,  
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,  
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ  
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 08.06.2023 № 01

О присуждении Гришаеву Николаю Валерьевичу, гражданину Российской Федерации, учёной степени кандидата педагогических наук.

Диссертация «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков» по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта принята к защите 29 марта 2023 года (протокол заседания № 3 п/з) диссертационным советом 38.2.005.01, созданным на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», Министерство спорта Российской Федерации, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35, приказ № 1400/нк от 28.10.2022.

Соискатель Гришаев Николай Валерьевич, 22 августа 1980 года рождения, в 2019 году окончил ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет», присвоена квалификация магистр по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование.

Работает заместителем начальника кафедры физической подготовки в ФГКВОУ ВО «Военный учебно-научный центр Военно-Морского Флота «Военно-морская академия имени Адмирала Флота Советского Союза Н. Г. Кузнецова», Министерство обороны Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики атлетизма ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» Министерство спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – кандидат педагогических наук, доктор биологических наук, доцент Талибов Абсет Хакиевич, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кафедра теории и методики атлетизма, профессор.

Официальные оппоненты:

Руденко Геннадий Викторович, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский горный университет», кафедра физического воспитания, заведующий;

Аржаков Виктор Викторович, кандидат педагогических наук, доцент, ФГКВУ ВО «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации, кафедра медико-биологических дисциплин, профессор,

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», в своём положительном отзыве, подписанном Новиковой Натальей Борисовной, кандидатом педагогических наук, заведующей сектором современных технологий подготовки высококвалифицированных спортсменов, и утверждённом Воробьевым Сергеем Алексеевичем, кандидатом педагогических наук, доцентом, директором, указала, что диссертационная работа является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научно-практической задачи по совершенствованию спортивной подготовки в гиревом спорте. Работа отвечает требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября

2013 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Диссертация соответствует профилю диссертационного совета 38.2.005.01, а ее автор Гришаев Николай Валерьевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Соискатель имеет 15 опубликованных работ общим объёмом 4,97 п.л. (личный вклад автора 1,99 п.л.), в том числе по теме диссертации опубликовано 12 работ общим объёмом 4,05 п.л. (личный вклад автора 1,55 п.л.), из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 4 работы общим объёмом 1,5 п.л. (личный вклад автора 0,42 п.л.). В публикациях в полной мере отражены результаты диссертационного исследования.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем учёной степени работах.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Талибов, А. Х. Некоторые проблемы организации комплексного контроля тренировочного процесса в атлетизме (на примере гиревого спорта) / А. Х. Талибов, Н. В. Гришаев // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 6 (184). – С. 361–365.

2. Текущий контроль функционального состояния спортсменов, занимающихся атлетизмом на основе биохимического контроля (на примере тяжёлой атлетики) / А. Х. Талибов, Ю. Х. Лукманов, Н. М. Томашев, Н. В. Гришаев // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 11 (189). – С. 477–481.

3. Талибов, А. Х. Биомеханический анализ технической подготовленности спортсменов в атлетизме (на примере гиревого спорта) / А. Х. Талибов, Н. В. Гришаев, Д. В. Лапиков // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2021. – № 5 (195). – С. 367–370.

4. Персонифицированный подход к повышению качества жизни и психофизической готовности спортсменов-гиревиков коррекцией сенсорных и вазомоторных расстройств лор-органов / А. Х. Талибов, М. Ю. Коркмазов,

М. А. Ленгина, А. А. Криволапов, Н. В. Гришаев // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21, № 4 – С. 29–41.

5. Гришаев, Н. В. Анализ тенденций изменения спортивных результатов по гиревому спорту в классическом двоеборье / Гришаев Н. В. // Физическая культура, спорт и здоровье: современное состояние и пути развития: материалы Всероссийской научно-практической конференции / отв. редактор О. Г. Киевская. – Мурманск, 2018. – С. 28–33.

6. Вопрос организации текущего контроля тренировочного процесса в гиревом спорте / Г. П. Виноградов, А. Х. Талибов, В. Д. Зверев, А. Н. Сурков, Н. В. Гришаев // Научно-педагогические школы Университета. – Санкт-Петербург, 2020. – С. 78–89.

7. Гришаев, Н. В. Психологический контроль спортсменов-гиревиков как элемент этапного контроля / Н. В. Гришаев, В. В. Лютов, А. Х. Талибов // Актуальные вопросы в педагогических, медико-биологических и психологических аспектах физической культуры и спорта: материалы межвузовской научно-практической конференции. – Санкт-Петербург, 2021. – С. 34–38.

8. Гришаев, Н. В. Индивидуальные особенности локомоторных движений совершаемых гиревиками различных весовых категорий в соревновательном упражнении толчок / Н. В. Гришаев, А. Х. Талибов // Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжёлой атлетики : сборник научных статей / Чуваш. гос. пед. ун-т. – Чебоксары, 2021. – Вып. 8. – С. 47–52.

9. Гришаев, Н. В. Оценка уровня общей физической работоспособности и специальной выносливости в рамках этапного контроля спортивной подготовки гиревиков / Н. В. Гришаев, А. Х. Талибов, А. В. Родионов // Наука, образование, инновации: актуальные вызовы XXI века : сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции 12 августа 2021 г. – Белгород, 2021. – С. 142–146.

10. Особенности развития скоростной выносливости спортсменов гиревого спорта / Е. А. Пронин, М. В. Габов, А. А. Зюкин, Н. В. Гришаев // Физическая культура и спорт в образовательном пространстве: инновации и перспективы развития: сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции. – Санкт-Петербург, 2021. – С. 185–188.

11. Гришаев, Н. В. Анализ психоэмоциональных состояний гиревиков в процессе спортивной подготовки / Н. В. Гришаев, А. Х. Талибов, Р. В. Гарбуз // Исследования в социально-гуманитарной сфере в России и за рубежом : сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции 31 августа 2021 г. – Белгород, 2021. – С. 59–62.

12. Гришаев, Н. В. Анализ статических положений тела спортсмена, при выполнении упражнения толчок двух гирь / Н. В. Гришаев, А. Х. Талибов // Спортивно-педагогическое образование. Сетевое издание. – 2021. – № 3. – С. 13–16.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от научного руководителя Талибова Абсета Хакиевича; от ведущей организации ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»; от официального оппонента Руденко Геннадия Викторовича; от официального оппонента Аржакова Виктора Викторовича; от Зюкина Анатолия Васильевича, доктора педагогических наук, профессора, заслуженного работника физической культуры Российской Федерации, профессора кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы Института физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»; от Ероховой Натальи Валерьевны, кандидата педагогических наук, доцента, заведующей кафедрой физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет»; от Джалилова Сослана Аслановича, кандидата педагогических наук, доцента, заслуженного тренера России, доцента кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин Санкт-Петербургского института

(филиала) ФГБОУ ВО «Всероссийский государственный университет юстиции (РПА Минюста России)»; от Тихонова Владимира Федоровича, кандидата педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова».

При общей положительной оценке диссертации в отзывах оппонентов и ведущей организации указываются следующие замечания:

1. Изучению особенностей биомеханических характеристик гиревиков в диссертационном исследовании уделяется значительная часть педагогического эксперимента, однако в первой главе обзор методов оценки технической подготовленности спортсменов, посредством применения видеосъёмки, практически отсутствует.

2. Недостаточно конкретно представлены данные о частоте видеосъёмки, точности измерительной системы и наличии инструментальных погрешностей измерительных средств.

3. Контроль психологической готовности спортсмена, как составляющая комплексного контроля, позволяет оценивать психологические состояния гиревиков, однако в диссертационной работе недостаточно раскрыта методика преодоления ситуаций, выбор возможных вариантов копинг-стратегии.

4. В диссертационной работе представление источников в ссылках увеличивает объём работы, затрудняет восприятие материала.

5. При описании педагогического эксперимента автор акцентирует внимание на внедрение в систему подготовки гиревиков методики комплексной оценки психологических, функциональных состояний и технической подготовленности, что является новшеством применительно к гиревому спорту, однако в работе не прослеживается информация чем принципиально дополняется система комплексного контроля для спорта высших достижений в целом, позволяющая применять предложенные инструменты и алгоритмы для других видов спорта.

6. В работе слабо аргументирован выбор биохимических маркеров, из всего многообразия возможных вариантов, для оценки воздействия физических нагрузок силовой направленности.

7. Биохимический экспресс-анализ мочи проводился при помощи тест-полосок Уриполиан-11, что является полуколичественным методом оценки концентрации исследуемых маркеров и имеет достаточно низкую точность измерения.

8. В диссертационном исследовании присутствуют отдельные редакционные и стилистические погрешности и печатки.

9. Представление в тексте диссертации показателей специальной технической подготовленности участников основного педагогического эксперимента и анализ динамики уровня технического мастерства спортсменов-гиревиков могли бы повысить значимость результатов диссертационного исследования.

10. Отражение информации о количестве проанализированных научных работ, выполненных за последние 10 и 5 лет, могло бы повысить информативность пункта 2 главы 2 «Методы исследования и их характеристика».

11. В первой главе диссертации рассмотрены проблемы комплексного контроля высококвалифицированных спортсменов, однако вопросы оценки технической подготовленности и видеоанализа спортивных движений не затронуты, тогда как исследование биомеханических характеристик явилось значимой частью практических исследований. Анализ научной литературы по проблемам техники и технической подготовленности в гиревом спорте и смежных дисциплинах мог бы повысить значимость полученных экспериментальных данных.

12. Размещение в тексте диссертации и автореферата только средних величин результатов тестирования и статистических показателей и перенос протоколов исследований с индивидуальными данными в приложения могли бы улучшить восприятие результатов исследования.

13. В диссертационной работе присутствуют незначительные опечатки и стилистические неточности.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широкой известностью своими достижениями в данной отрасли науки, наличием публикаций в соответствующей сфере исследований и способностью определить научную и практическую ценность диссертации.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

**разработана** и экспериментально апробирована методика коррекции тренировочной нагрузки на основе результатов комплексного контроля спортивной подготовки гиревиков;

**предложены** методики проведения экспресс-оценки функционального состояния, анализа биомеханических характеристик и психологических состояний в условиях учебно-тренировочного занятия;

**доказана** эффективность применения алгоритма комплексного контроля спортивной подготовки гиревиков высокой квалификации в процессе подготовки к главному старту;

**введены** изменённые трактовки понятий, определяющие фазовый состав двигательных действий соревновательных упражнений «толчок» и «рывок».

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

**доказана** значимость применения комплексного контроля в системе спортивной подготовки гиревиков высокой квалификации для индивидуальной коррекции тренировочной нагрузки;

**применительно к проблематике диссертации результативно использован** комплекс методов научного исследования, адекватных объекту, предмету, задачам и логике исследования:

- теоретический анализ и обобщение научно-методической литературы;
- опрос (анкетирование) спортсменов;
- педагогические наблюдения;



- контрольные тестирования;
- педагогический эксперимент (предварительный и основной);
- методы математической статистики с последующей их логической интерпретацией;

**изложены** теоретические подходы, связанные с дополнением и уточнением знаний о влиянии силовых, высокоинтенсивных тренировочных нагрузок на организм спортсменов характерных для гиревого спорта, и происходящих при этом изменениях психоэмоциональных, функциональных состояний, биохимических показателей спортсмена;

**раскрыты** содержательные характеристики педагогического, медико-биологического и психологического контроля гиревиков, их значения для оперативного определения воздействия силовой нагрузки высокой интенсивности на организм спортсменов;

**изучены** взаимосвязь между совершаемой спортсменами тренировочной нагрузкой и:

- количественными биомеханическими характеристиками выполнения соревновательных упражнений, с учётом весовых категорий;
- количественным содержанием биохимических показателей срочных, отставленных и кумулятивных тренировочных эффектов;
- качественными изменениями функционального состояния сердечно-сосудистой системы;

**проведена модернизация** алгоритмов коррекции тренировочной нагрузки на основе результатов применения экспресс-методов медико-биологического, психологического контроля и видеоанализа выполнения упражнений в процессе учебно-тренировочного занятия.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

**разработан и внедрён** алгоритм комплексного контроля в тренировочный процесс следующих организаций:

- ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта г. Санкт-Петербурга»;

– кафедра физической подготовки ФГКВООУ ВО ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия»;

– кафедра теории и методики атлетизма ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»;

– Санкт-Петербургская ГБУ СШОРСВС имени В.Ф. Краевского;

**определены** условия и порядок применения средств медико-биологического, педагогического и психологического контроля в системе спортивной подготовки гиревиков;

**создан** экспериментальный алгоритм организации оперативного, текущего и этапного контроля спортивной подготовки высококвалифицированных гиревиков, обладающий потенциальными возможностями для совершенствования тренировочного процесса и способствующий снижению воздействия негативных факторов на организм спортсменов;

**представлены** рекомендации по практическому применению алгоритма комплексного контроля и оперативной коррекции тренировочной нагрузки в случае возникновения признаков перетренированности и угрозы здоровью спортсмена.

#### **Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

**для экспериментальных работ** достоверность исследования обуславливается требованиями практики, комплексным характером методики исследования, адекватной его цели и задачам, репрезентативностью выборки испытуемых, привлечённых к исследованию, достаточной продолжительностью исследования, положительными результатами экспериментальной работы, корректностью применения методов статистической обработки данных, внедрением основных положений защищаемой концепции в практику подготовки гиревиков высокой квалификации;

**теория** построена на фундаментальных принципах физической культуры и спорта, основополагающих положениях тренировочного процесса и согласуется с опубликованными экспериментальными данными подготовки спортсменов-гиревиков;

**идея базируется** на анализе степени разработанности проблемы коррекции высокоинтенсивной тренировочной нагрузки, характерной для гиревого спорта, с применением научно-обоснованных экспресс-методов контроля биохимического состава мочи, функциональной диагностики сердечно-сосудистой системы, анализе психологических состояний и биомеханических характеристик;

**использованы** сравнения данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике и авторских данных, которые подтверждены экспериментально;

**установлено** совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике;

**использованы** адекватный выбор исследовательских методик сбора информации и её статистической обработки, обеспечивающие обоснованность и достоверность полученных результатов, включая выборочные совокупности исследуемых факторов, достоверные результаты экспериментальной части работы и положительные результаты внедрения.

**Личный вклад соискателя состоит в** самостоятельном выборе проблемы исследования и обосновании темы диссертационной работы, подборе комплекса методов контроля спортивной подготовки и проведении анкетирования спортсменов, проведении предварительного и основного этапов педагогического исследования, выполнении статистической обработки и анализе полученных данных. Результатами практической деятельности и научных исследований стали публикации, посвященные проблеме диссертационной работы, проведены апробация и внедрение результатов исследования.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

На заседании 8 июня 2023 года диссертационный совет принял решение – за решение научной задачи по обоснованию комплексного контроля подготовки спортсменов-гиревиков высокой квалификации, имеющей важное значение для развития теории и методики физической культуры и спорта, присудить Гришаеву Н.В. учёную степень кандидата педагогических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 12 человек, из них 6 докторов наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта, участвовавших в заседании, из 16 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 12, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ**

диссертационного совета 38.2.005.01,  
доктор педагогических наук, профессор  
Макаров Юрий Михайлович

**УЧЁНЫЙ СЕКРЕТАРЬ**

диссертационного совета 38.2.005.01,  
доктор педагогических наук, профессор  
Костюченко Валерий Филиппович

8 июня 2023 г.



  
