

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФГБОУ ВО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»,
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 11.03.2021 № 02

О присуждении Соболеву Александру Александровичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата педагогических наук.

Диссертация на тему «Морфофункциональные критерии отбора в борьбе самбо на этапе спортивного совершенствования» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) принята к защите 24 декабря 2020 года (протокол заседания № 11 п/з) диссертационным советом Д 311.010.01, созданным на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», Министерство спорта Российской Федерации, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35, приказ № 105 н/к от 11.04.2012.

Соискатель Соболев Александр Александрович, 1989 года рождения, в 2012 году окончил ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» с присуждением квалификации специалиста по физической культуре и спорту по специальности «Физическая культура и спорт» (диплом с отличием).

В 2016 году освоил программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре ФГБОУ ВО «Национальный государственный

Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Работает офицером охраны в Службе охраны по Северо-Западному федеральному округу Федеральной Службы Охраны Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики борьбы ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», Министерство спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор Левицкий Алексей Григорьевич, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кафедра теории и методики борьбы, профессор.

Официальные оппоненты:

Руденко Геннадий Викторович, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский горный университет», кафедра физического воспитания, заведующий;

Табаков Сергей Евгеньевич, кандидат педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», кафедра теории и методики единоборств, профессор,

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого», г. Санкт-Петербург, в своем положительном отзыве, подписанном Сущенко Валерием Петровичем, доктором педагогических наук, профессором, директором Института физической культуры, спорта и туризма и утвержденном Сергеевым Виталием Владимировичем, членом-корреспондентом РАН, доктором технических наук, профессором, ректором, указала, что диссертационная работа Соболева Александра Александровича на тему «Морфофункциональные критерии отбора в борьбе самбо на этапе спортивного совершенствования» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании

проведенных автором исследований решена важная научно-практическая задача по повышению эффективности системы отбора в спорте, и имеет существенное значение для теории и практики единоборств и, в частности, спортивной борьбы и вида спорта самбо.

Соискатель имеет 22 опубликованные работы общим объемом 3,24 п.л. (личный вклад автора – 1,38 п.л.), в том числе по теме диссертации опубликовано 19 работ общим объемом 2,88 п.л. (личный вклад автора – 1,24 п.л.), из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 7 работ общим объемом 1,26 п.л. (личный вклад автора – 0.42 п.л.).

В научных работах А.А. Соболева полностью отражены результаты исследования и основное содержание диссертационной работы. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Наиболее значимые научные публикации по теме диссертации:

1. Соболев, А.А. Индивидуально-типологические особенности борцов с различной тренируемостью / А.А. Соболев, М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 3. – С. 288–292.

2. Соболев, А.А. Морфогенетические маркеры быстрой тренируемости в борьбе / А.А. Соболев, М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий // Человек, спорт, медицина. – 2019. – Т. 19, № 1. – С. 130-134.

3. Соболев, А.А. Морфологические критерии спортивной пригодности в единоборствах / М.Г. Ткачук, А.А. Дюсенова, Н.С. Груздева, А.А. Соболев // Морфология. – 2012. – Т. 141, Вып. 3. – С. 156–157.

4. Соболев, А.А. Морфофункциональные критерии быстрой тренируемости самбистов / А.А. Соболев, М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 7. – С. 247–250.

5. Соболев, А.А. Соматотипологические особенности борцов-самбистов средних весовых категорий / А.А. Соболев, М.Г. Ткачук // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 4. – С. 282–285.

6. Соболев, А.А. Соматотип и физическое развитие людей, занимающихся борьбой самбо / М.Г. Ткачук, А.А. Соболев, А.Г. Левицкий // Морфология. – 2018. – Т. 153, Вып. 3. – С. 247.

7. Соболев, А.А. Спортивный отбор в самбо с учетом морфофункциональных показателей и индивидуальной тренируемости / А.А. Соболев, М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 3. – С. 236–239.

8. Соболев, А.А. Морфогенетические маркеры быстрой тренируемости в самбо / М.Г. Ткачук, А.А. Соболев, А.Г. Левицкий // Спорт, человек, здоровье : материалы IX Междунар конгресса / Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург, 2019. – С. 279–280.

9. Соболев, А.А. Оценка морфофункциональных показателей высококвалифицированных самбистов / А.А. Соболев, М.Г. Ткачук, А.Г. Левицкий // Спорт, человек, здоровье : материалы VIII Междунар. конгр. / Нац. гос. Ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург, 2017. – С. 289–291.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от научного руководителя Левицкого Алексея Григорьевича; от ведущей организации - ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого»; от официального оппонента Руденко Геннадия Викторовича; от официального оппонента Табакова Сергея Евгеньевича; от Литмановича Аркадия Владимировича, кандидата педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой теории и методики единоборств и силовых видов спорта ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», от Еганова Александра Васильевича, доктора педагогических наук, профессора, профессора кафедры теории и методики борьбы ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры», от Агафонова Александра Игорьевича, кандидата педагогических наук, старшего преподавателя кафедры физической подготовки ФГКОУ ВО «Волгоградская академия Министерства внутренних дел Российской

Федерации», от Закирова Расима Мирзазяновича, кандидата педагогических наук, доцента кафедры спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет», от Матвеева Дмитрия Александровича, кандидата педагогических наук, доцента кафедры физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет».

Во всех отзывах отмечается актуальность темы, научная новизна, достоверность и обоснованность полученных результатов, личный вклад автора, дана высокая оценка теоретической и практической значимости исследования, выделена высокая результативность внедрения критериев быстрой тренируемости спортсменов, занимающихся борьбой самбо, позволяющих успешно производить отбор в этом виде борьбы на этапе спортивного совершенствования.

При общей положительной оценке диссертации в отзывах имеются следующие замечания:

1. Текст диссертации содержит ряд стилистических погрешностей, имеются отдельные опечатки, редакторские неточности.

2. В работе детально рассмотрены вопросы влияния морфофункциональных показателей быстрой тренируемости самбистов на успешность их деятельности в условиях соревновательной практики, однако, в положениях, выносимых на защиту, они не нашли своего должного отражения.

3. Требуют уточнения организационные вопросы, связанные с методическим сопровождением и внедрением в практику работы тренерского состава информативных критериев быстро тренируемых самбистов, позволяющих успешно производить отбор в этом виде спорта при зачислении спортсменов в группы совершенствования спортивного мастерства.

4. С нашей точки зрения, представительная выборка обследованных спортсменов позволяет рассмотреть и выявить информативные показатели не только для самбистов средних весовых категорий, но и легких и тяжелых весовых категорий, что усилило бы практическую составляющую проведенного исследования.

5. Нет заключения к Главе 1 диссертации.

6. В приложении можно было привести таблицы показателей тестов специальной физической подготовленности спортсменов с учётом весовых категорий.

7. Раздел «Организация исследования» диссертации представлен весьма компактно (2 страницы).

8. Соматометрический профиль быстро и медленно тренируемых самбистов имело бы смысл оформить на одной диаграмме для более наглядного сравнения (Рисунки 5 и 6).

9. Определение пропорций тела быстро и медленно тренируемых самбистов также для более наглядного сравнения имело бы смысл свести в одну систему координат (Рисунок 7 и 8).

10. Для прикладного использования данных настоящего исследования желательно иметь также показатели для нормативов для самбистов женского пола.

11. Требуется уточнения отдельные вопросы, связанные с методическим сопровождением и внедрением в практику работы тренерского состава информативных критериев быстро тренируемых спортсменов, занимающихся борьбой самбо, позволяющих успешно производить отбор в этом виде спорта при зачислении спортсменов в группы спортивного совершенствования в условиях вуза.

12. При оценке специальной физической подготовленности используется тест «Броски манекена». При этом испытуемый должен выполнить технический прием – «бросок прогибом», который скорее специфичен для греко-римской и вольной борьбы и редко встречается в поединках самбистов. В этом случае корректнее было предложить в качестве задания выполнить «бросок через бедро», который не менее удобно выполнять с манекеном.

13. В качестве контингента испытуемых выбраны спортсмены средних весовых категорий и получены объективные критерии, позволяющие, на соответствующем этапе подготовки, отбирать наиболее перспективных

спортсменов. При этом вне рассмотрения остались представители - наилегчайшего и тяжелого веса. С учетом «дефицита» борцов таких весовых категорий, стоило бы уделить внимание и этой группе спортсменов.

14. Автор справедливо указывает на сходство, а в некоторых разделах и идентичность, технического арсенала и характера соревновательной деятельности спортсменов в самбо и в дзюдо. Было бы интересно узнать мнение автора диссертации по вопросу, с чем связана и чем обусловлена, как объясняется установленная достоверная разница в сроках выполнения квалификационных требований самбистами и дзюдоистами.

15. Соискатель ученой степени утверждает, что основой обоснованного выбора самбистов, обладающих необходимыми природными задатками для успешной соревновательной деятельности, являются морфофункциональные показатели и уровень физической подготовленности. С нашей точки зрения, наряду с этим следовало бы уделить внимание и изучению индивидуально-психологических особенностей личности, типов темперамента, психологической готовности к соревновательной деятельности и т.п.

Изложенные замечания не снижают уровень теоретической, а главное, практической значимости, проведенного А.А. Соболевым исследования, и могут быть учтены диссертантом в его дальнейшей научной работе.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их известностью своими достижениями в данной отрасли науки, наличием публикаций в соответствующей сфере исследований и способностью определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана методика отбора самбистов средних весовых категорий на этапе спортивного совершенствования на основании морфофункциональных показателей быстрой тренируемости спортсменов, которая обеспечивает возможность отбирать самбистов, обладающих необходимыми для дальнейшего совершенствования спортивного мастерства данными

телосложения, физического развития, физической работоспособности и физической подготовленности, и проводить отсев занимающихся, не соответствующих предъявляемым требованиям;

предложены информативные критерии для зачисления в группы по виду спорта самбо на этапе спортивного совершенствования, позволяющие объективизировать процедуру отбора в этом виде спорта, на основе принципа установления пригодности к предстоящей спортивной деятельности, и прогнозировать успешность реализации способностей отбираемого;

доказана возможность дифференцировать борцов на быстро и медленно тренируемых (в зависимости от сроков выполнения квалификационных требований) на основании выявленных характерных для каждой группы морфофункциональных показателей наряду с оценкой уровня их физической подготовленности и на этом основании проводить процедуру отбора на этапе совершенствования спортивного мастерства, которая обеспечит отсев лиц, не обладающих необходимыми для дальнейшей тренировочной деятельности задатками, и исключит неоправданное расходование материальных средств на их подготовку.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения об успешности соревновательной деятельности самбистов, обладающих необходимыми природными задатками, выявленными в ходе оптимизированного отбора на этапе спортивного совершенствования; расширены представления о возможностях использования морфофункциональных показателей в системе отбора квалифицированных спортсменов; определены варианты соматотипов и уровень физической подготовленности борцов в зависимости от их индивидуальной тренируемости;

применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс педагогических и медико-биологических методов исследования: теоретический анализ литературы, метод опроса (в виде анкетирования), педагогическое наблюдение, антропометрия, соматометрия по схеме Хит-Картера, тестирование, оценка физического развития, исследование

системы внешнего дыхания, педагогический эксперимент; метод математической обработки результатов исследования с последующей их интерпретацией;

изложены идеи и приведены доказательства перспективного использования морфофункциональных критериев быстрой тренируемости самбистов в системе отбора квалифицированных самбистов;

раскрыты противоречия между требованиями объективного отбора наиболее перспективных самбистов, имеющих природные задатки, которые положительно влияют на достижение высоких спортивных результатов, и отсутствием научно обоснованных критериев и рекомендаций с оценками (нормативами) индивидуальных показателей, реально отражающих перспективность отбираемых кандидатов;

изучены индивидуально-типологические особенности адаптации борцов к физическим нагрузкам, исходя из особенностей ее резервов и механизмов реализации; выявлены различия в морфофункциональном статусе и уровне физической подготовленности самбистов и дзюдоистов средних весовых категорий; установлены соматометрические профили быстро и медленно тренируемых борцов; определена факторная структура быстрой тренируемости спортсменов;

проведена модернизация методики отбора в борьбе самбо, уточнены и обоснованы механизмы выявления наиболее перспективных самбистов на основе экспериментально обоснованных прогностических критериев быстрой тренируемости спортсменов.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены в практику учебно-тренировочного процесса сборных команд Санкт-Петербурга и организаций, осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта самбо (СПб ГБУ СШОР «Комплексная школа высшего спортивного мастерства», ГБУ СШОР № 1 Фрунзенского р-на Санкт Петербурга, ГБУ СШОР по дзюдо Калининского р-на Санкт-Петербурга

имени А.С. Рахлина, ГБОУ Школа-интернат №357 «Олимпийские надежды» Приморского района Санкт-Петербурга, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург») информативные критерии быстро тренируемых самбистов, позволяющие успешно производить отбор в этом виде спорта при зачислении спортсменов по окончании тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) в группы спортивного совершенствования. Кроме того, полученные данные о морфофункциональных особенностях быстро тренируемых спортсменов и возможностях их практического применения в процессе отбора перспективных спортсменов внедрены в учебный процесс кафедры теории и методики борьбы и кафедры анатомии ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»;

определены научно-обоснованные подходы, основанные на высокой информативности и надежности методов исследования, позволяющие проверить значимость и оценить влияние морфофункциональных критериев быстрой тренируемости самбистов на успешность их спортивной деятельности в условиях соревновательной практики;

создана комплексная методика, позволяющая отбирать на этапе спортивного совершенствования самбистов, обладающих необходимыми морфофункциональными данными и показателями физической подготовленности для выполнения требований следующего этапа спортивной подготовки, и проводить отсев занимающихся, не соответствующих предъявляемым требованиям.

Предложенная методика отбора эффективна, поскольку построена на принципах, имеющих медико-биологическое обоснование, подтверждается адекватным теоретическим обоснованием научных положений и выбором аппарата исследования, длительностью и объемом экспериментальных части работы, результатами апробации педагогических экспериментов, корректностью обработки, анализа и интерпретации полученных данных;

представлены практические рекомендации для тренеров по проведению отбора перспективных самбистов на этапе спортивного совершенствования и прогнозированию их дальнейшей спортивной деятельности на основе экспериментально обоснованных морфофункциональных критериев быстрой тренируемости.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для экспериментальных работ результаты подтверждаются применением комплекса педагогических и медико-биологических методов исследования, соответствующих проблеме, цели и задачам работы; репрезентативной выборки участников эксперимента, продолжительностью исследования, корректностью применения методов математической статистики; подтверждается анализом и обобщением сведений специальной литературы; корректной постановкой и решением исследовательских задач, обусловленных требованиями практики; комплексным характером методики исследования, адекватной его цели; надежностью комплекса методов исследования; продолжительностью педагогических наблюдений, адекватным выбором информативных тестов; корректностью обработки, анализа и интерпретации фактического материала. Обработка результатов производилась с помощью современных статистических программ;

теория построена на базе современных педагогических и общенаучных концепциях (теория функциональных систем, теория генетических основ тренируемости спортсменов, теоретическая концепция роли спортивной обучаемости – тренируемости спортсмена как генетически детерминированного свойства его организма и основного системообразующего фактора в многопризнаковой системе его спортивной подготовки, теория антропологических основ спортивного отбора, труды по теории и методике спортивной борьбы), проверяемых фактах и согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации;

идея базируется на фундаментальных положениях теории и методики спортивной подготовки, основных положениях теории и методики борьбы,

научных трудах отечественных и зарубежных специалистов по проблемам селекции и спортивного отбора;

использованы современные, валидные и апробированные в исследовательской практике педагогические, медико-биологические, математико-статистические методы сбора и обработки информации, адекватные предмету, цели и задачам исследования: авторская методика построена на значительных по объему эмпирических и аналитических данных, полученных на репрезентативных выборочных совокупностях; в исследовании приняло участие 174 спортсмена, специализирующихся в борьбе самбо и дзюдо. Обследованы борцы в возрасте от 18 до 25 лет, всех весовых категорий, имеющие спортивную квалификацию КМС-МС;

установлено соответствие (при сравнении полученных авторских данных и результатов, представленных ранее по изучаемой тематике) имеющимся данным соответствующих областей науки;

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации, обеспечивающие обоснованность и достоверность полученных результатов; корректные методы математической обработки экспериментальных данных (проверка статистических гипотез, факторный анализ), подтверждающие значимость положительные результатов для внедрения в практику.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии автора в определении научной проблематики работы; обзоре и анализе литературных источников; выборе теоретико-методической концепции и адекватных поставленным задачам методов исследования; планировании, организации и проведении исследования; корректной обработке и анализе полученных результатов; в обобщении полученных результатов исследования и формулировке выводов; в подготовке, редакции и оформлении окончательного текста диссертации; в разработке практических рекомендаций для тренеров, осуществляющих спортивную подготовку самбистов.

На заседании 11 марта 2021 года диссертационный совет принял решение

присудить Соболеву А.А. ученую степень кандидата педагогических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 17 человек, из них 6 докторов наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), участвовавших в заседании, из 25 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 17, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

диссертационного совета Д 311.010.01,
доктор педагогических наук, профессор



В.А. ТАЙМАЗОВ

УЧЕНЫЙ СЕКРЕТАРЬ

диссертационного совета Д 311.010.01,
доктор педагогических наук, профессор

В.Ф. КОСТЮЧЕНКО

11 марта 2021 г.