

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного при ФГБОУ ВПО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по предварительному рассмотрению диссертации *Кульчицкой Юлианы Константиновны* на тему: «Комплексный контроль при построении тренировочного процесса в групповых видах гимнастики на этапе спортивного совершенствования», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Кульчицкая Юлиана Константиновна является соискателем кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Работает: *Сеть спортивных клубов ОЛИМП, 193230, г. Санкт-Петербург Дальневосточный проспект, д.14 А, негосударственное образовательное учреждение, тренер по художественной гимнастике.*

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики гимнастики ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – *Степанова Ирина Александровна, кандидат педагогических наук, доцент, ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, профессор кафедры теории и методики гимнастики.*

Соискатель имеет 30 печатных работ из них 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК и одна рецензируемая монография, рекомендованная к изданию проблемной комиссией ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова». Все публикации соответствуют теме диссертации. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. Наиболее значимыми являются:

1. Кульчицкая, Ю.К. Личностные предпосылки психологической усталости у гимнасток на этапе спортивного совершенствования / Ю.К. Кульчицкая // Теория практика физической культуры. – 2010. – № 10. – С. 31-34.

2. Кульчицкая, Ю.К. Особенности метаболических процессов у спортсменов сложнокоординационных и циклических видов спорта (на примере эстетической гимнастики и академической гребли) / М.А. Гусаков, Ю.К. Кульчицкая // Теория практика физической культуры. – 2010. – № 10. – С. 53-55 .

3. Кульчицкая, Ю.К. Использование показателей микроциркуляции при текущем и оперативном контроле переносимости тренировочных нагрузок у гимнасток / С.А. Борисевич, М.Я. Левин, Ю.К. Кульчицкая // Теория практика физической культуры. – 2013. – №9. – С. 50-54.

4. Кульчицкая, Ю.К. Система комплексного контроля в художественной гимнастике (медико-биологические, педагогические и психологические аспекты) : монография / Ю.К. Кульчицкая, Д.В. Чердниченко. – СПб. : 24-я линия, 2012. – 237 с.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- определены наиболее информативные педагогические, психологические и медико-биологические показатели, необходимые для перспективного планирования тренировочного процесса и осуществления контроля адаптации спортсменок к тренировочным нагрузкам в групповых видах гимнастики;
- проведена разработка алгоритмов педагогического, медико-биологического и психологического контроля с учетом наиболее значимых показателей для спортсменок, специализирующихся в групповых видах гимнастики;
- обоснованы рекомендации по использованию педагогического, медико-биологического и психологического контроля для дифференцированного подхода к планированию тренировочного процесса на этапе спортивного совершенствования в групповых видах гимнастики.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- полученные в результате исследований данные дополняют систему знаний об организации учебно-тренировочного процесса и вносят вклад в теорию управления подготовкой высококвалифицированных спортсменок в групповых видах гимнастики.
- подтверждена важная роль комплексного контроля как инструмента управления, позволяющего эффективно осуществлять взаимодействие

тренером и спортсменом с целью повышения уровня управленческих решений в процессе спортивной подготовки;

- обоснована необходимость использования всех подсистем этапного комплексного контроля при планировании учебно-тренировочного процесса в групповых видах гимнастики;

- доказана перспективность индивидуальной коррекции физических нагрузок по результатам текущего и оперативного медико-биологического контроля в нагрузочных мезоциклах годового тренировочного цикла для повышения спортивного результата и сохранения здоровья гимнасток;

- установлены взаимосвязи между результатами спортивной деятельности и педагогическими тестами: по определению активной гибкости позвоночника, Абалакова, «прыжок в шаге» и проба Яроцкого.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработаны и апробованы на практике алгоритмы медико-биологического, психологического и педагогического контроля как подсистем комплексного контроля в художественной гимнастике на этапе спортивного совершенствования;

- определены наиболее информативные педагогические, медико-биологические и психологические показатели, которые могут использоваться при проведении исследований у спортсменок в художественной гимнастике;

- усовершенствованы методики текущего и оперативного контроля переносимости гимнастками тренировочных нагрузок и доказана их эффективность для дифференцированного подхода к построению тренировочного процесса в групповых видах гимнастики;

- адаптированы методы транскутанной полярографии и лазерной доплерографии для использования в рамках текущего и оперативного контроля функционального состояния гимнасток;

- предложены таблицы для автоматического расчета функционального состояния сердечно-сосудистой системы гимнасток в рамках текущего контроля;

- разработаны рекомендации для тренеров по оценке результатов медико-биологического контроля у гимнасток.

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- работа базируется на адекватной базе литературных источников, включающей научные труды, учебно-методические разработки, нормативные документы (217 русскоязычных и 21 иностранный источник).
- соискатель использовал представительный комплекс педагогических, психологических, медико-биологических методов, соответствующих предмету, цели и задачам исследования;
- методы, использованные в исследовании стандартизированы;
- некоторые методы (лазерная доплерография, транскутанная полярография) применялись в целях комплексного контроля функционального состояния гимнасток впервые.
- статистическая обработка экспериментального материала осуществлена грамотно, логически обоснованно и корректно;
- исследование проведено на достаточном статистическом материале (69 гимнасток, высокой квалификации (КМС $n=47$, МС $n=13$, МСМК $n=9$)), обследованных в динамике с определением более 80 различных показателей (26 педагогических, 39 психологических, 32 функциональных и 15 биохимических). В анкетном опросе участвовало: 28 тренеров, 18 гимнасток, членов сборной России, 24 гимнастки - члены сборной СПб и представительницы ДЮСШ.

Личный вклад соискателя заключается в выборе и обосновании темы диссертации, формулировке цели и задач, а также обосновании дизайна исследования. Автором самостоятельно проведен констатирующий и формирующий педагогический эксперимент, статистическая обработка и анализ полученных данных, апробация и внедрение результатов. В работе отмечены исследования, проведенные в соавторстве.

Диссертация *Кульчицкой Юлианы Константиновны* на тему: «Комплексный контроль при построении тренировочного процесса в групповых видах гимнастики на этапе спортивного совершенствования» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований разработаны и научно обоснованы алгоритмы комплексного контроля в групповых видах гимнастики на этапе спортивного совершенствования с использованием методов педагогического, медико-биологического и психологического контроля.

Диссертационная работа имеет *важное социально-педагогическое значение для теории и практики физической культуры и носит прикладной характер*. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. *Биндусов Евгений Евгеньевич кандидат педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВПО «Московская государственная академия физической культуры» 140032, Московская обл, Люберецкий р-н, п. Малаховка, ул. Шоссе-йная, д.33, заведующий кафедрой теории и методики гимнастики.*

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Характеристика состояния спортивной формы в художественной гимнастике по показателям деятельности ЦНС / Е.А. Котова, Е.Е. Биндусов, И.С. Баскаков // *Физическая культура: воспитание, образование, тренировка.* – М: 2012. - №4. – С. 43 – 46.

2. Показатель уровня постоянного потенциала головного мозга как характеристика эффективности воздействия на организм различных средств гимнастики / Е.Е. Биндусов, И.С. Баскаков, Е.А. Котова, М.А. Овсянникова // *Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры»* № 11. 2011 г. с. 28-31.

3. Использование показателя уровня постоянного потенциала головного мозга для определения состояния спортивной формы спортсменов / Е.А. Котова, И.С. Баскаков, Е.Е. Биндусов // *«Современные средства повышения физической работоспособности спортсменов»:* сборник материалов Международной научно-практической конференции / под ред. Г.Н. Греца, Т.М. Брук, Д.Ф.Палецкого. – Смоленск: СГАФКСТ, 2011. – С. 23-27.

4. Показатели электрической активности мозга человека как характеристика эффективности воздействия нагрузочного тестирования на организм саночниц / Е.А. Котова, Е.Е. Биндусов // Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе: сборник научных статей Всероссийской научно-практической конференции / под ред. Г.В. Бугаева, О.Н. Савинковой. – Воронеж: Научная книга, 2011. - С. 244-249.

5. Выявление ведущих компонентов спортивной формы у девушек 18-21 года, занимающиеся художественной гимнастикой / Е.Е. Биндусов, Е.А. Котова // Актуальные проблемы развития спортивно-массовых видов гимнастики: материалы Всероссийской научно-практической конференции 21-22 октября 2010 г. / ФГОУ ВПО «Волгоградская государственная академия физической культуры» / Под ред. А.И. Шамардина, В.В. Анцыперова. – Волгоград: ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2010. – С.40-43

2. Василенко Владимир Станиславович, доктор медицинских наук, ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета», 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская д.2, кафедра госпитальной терапии с курсом ВПТ и профессиональных заболеваний, и.о. профессора.

Специальность по диссертации доктора медицинских наук 14.01.05. - Кардиология

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Василенко, В.С. Особенности клеточного и гуморального иммунитета у спортсменок в академической гребле и художественной гимнастике / В.С. Василенко, М.Я. Левин // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма: Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (г. Нижневартовск, 14 марта 2014 г.) / Отв. ред. А.А. Клетнева. — Нижневартовск: Изд-во Нижневарт. ун-та, 2014 С. 43-48.

2. Василенко, В.С. Соединительнотканная дисплазия сердца у юных гимнасток / В.С. Василенко, М.Я. Левин // Перспективы развития научных исследований в 21 веке: сборник материалов 4-й международной науч.-практ. конф., (г. Махачкала, 28февраля, 2014г.) - Махачкала: ООО "Апробация". - 2014. - С 224-227.

3. Стрессорная кардиомиопатия у спортсменов /В.С. Василенко, И.В. Гижа //Международный научно-исследовательский журнал. 2014. № 1-4 (20). С. 48-51;

4. Патогенетические механизмы развития стрессорной кардиомиопатии у высококвалифицированных спортсменов / В.С. Василенко, Ю.Б. Семенова // Педиатр 2013. Т. 4. № 2. С. 57-61;

5. Цитолитические ферменты в генезе стрессорной кардиомиопатии у спортсменов / В.С. Василенко, Ю.Б. Семенова // Здоровье - основа человеческого потенциала - проблемы и пути их решения. 2012. Т. 7. № 1. С. 366-367;

6. Заболеваемость сердечнососудистой системы у лиц, испытывающих хроническое профессиональное психоэмоциональное перенапряжение / В.С. Василенко, С.А. Бондарев // Ученые записки СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. 2012. Т. XIX. № 1. С. 54-58.

7. Влияние пола, спортивного мастерства и периода тренировочного цикла на развитие стрессорной кардиомиопатии у высококвалифицированных спортсменов / В.С. Василенко, С.А. Бондарев // Ученые записки СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. 2011. Т. XVIII. № 2. С. 36-38.

8. Альбумины сыворотки крови у спортсменов со стрессорной кардиомиопатией / В.С. Василенко, Л.И. Левина // Ученые записки СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. 2011. Т. XVIII. № 1. С. 44-46.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – *Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена», 191186, Санкт-Петербург, набережная реки Мойки, д.48, Контактная информация тел: (812) 312-44-92, факс: (812) 312-11-95, E mail: mail@herzen.spb.ru, Web: <http://www.herzen.spb.ru>*

Публикации сотрудников ведущей организации по теме оппонируемой диссертации:

1. Андреева В.Е Влияние сопряженного развития гибкости и скоростно-силовых качеств на характеристики подвижности в суставах и прыгучести гимнасток / В.Е. Андреева, Г.Н. Пономарев, А.К. Красильщиков // Культура физическая и здоровье. - 2010. - № 2. - С. 47-53.

2. Красильщиков, А Влияние внешних отягощений на характеристики прыгучести спортсменок в художественной гимнастике / А. Красильщиков, В. Андреева, Г. Пономарев // Наука в олимпийском спорте. - 2010. - № 1-2. - С. 38-41.

3. Фарбей В.В. Уровень физического развития, физической и функциональной подготовленности квалифицированных спортсменов (МС), специа-

лизирующихся в зимних многоборьях / В.В. Фарбей // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2010. - № 4 (62). - С. 111-113.

4. Фарбей В.В. Специальная психическая подготовка и эмоциональная устойчивость в системе многолетней тренировки зимних многоборцев / В.В. Фарбей // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2009. - № 5. - С. 98-103.

5. Фирилева Ж.Е. Врачебно-педагогический контроль и самоконтроль в гимнастике / Ж.Е. Фирилева // В сборнике: Современная гимнастика: проблемы, тенденции, перспективы сборник материалов IX Международной научно-практической конференции. Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена. - 2013. - С. 17-24.

6. Фирилева Ж.Е. Педагогический контроль как основа управления тренировочного процесса в фитнесе / Ж.Е. Фирилева // В сборнике: Фитнес в системе непрерывного физкультурного образования и его роль в оздоровлении населения России сборник материалов VI всероссийской научно-практической конференции. - 2013. - С. 35-46.

7. Теория и методика гимнастики / М.Л. Журавин, О.А. Загрядская Н.В. Казакевич С.В. Кузьмина [и др] // учебник. - М. - 2012. - 492 с.

8. Классификация видов гимнастики / Е.Г. Сайкина, Н.В. Казакевич, А.Н. Дитятин, Ж.Е. Фирилева [и др] // В сборнике: Современная гимнастика: проблемы, тенденции, перспективы сборник материалов VII Международной научно-практической конференции. Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена. - 2011. - С. 9-22.

9. Фирилева Ж.Е. Методы педагогической оценки занимающихся фитнесом / Фирилева Ж.Е. // В сборнике: Актуальные проблемы развития фитнеса в России Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции. Российский государственный педагогический университет имени А. И. Герцена. - 2009. - С. 32-43.

10. Сайкина Е.Г. Внедрение фитнес-технологий в процесс общей физической подготовки юных спортсменов сложнокоординационных видов спорта / Е.Г. Сайкина, С.С. Ячменев // Фундаментальные исследования. 2013. № 10-8. С. 1810-1813.

Установить срок защиты 28 мая 2015 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация *Кульчицкой Юлианы Константиновны* на тему «Комплексный контроль при построении тренировочного процесса в групповых видах гимнастики на этапе спортивного совершенствования», представлена на соискание степени кандидата педагогических наук и может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии

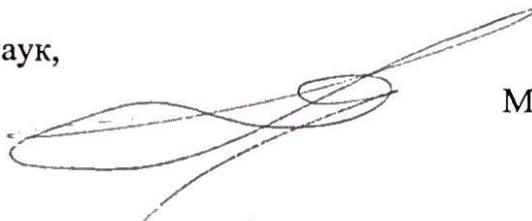
доктор пед. наук,
профессор



Самсонова Алла Владимировна

Члены комиссии:

доктор пед. наук,
профессор



Мосунов Дмитрий Федорович

доктор псих. наук,
профессор



Волков Игорь Павлович



*Самсоновой А.В., Мосунов Д.Ф.
и Волкова И.И.*

2015

24 МАР 2015

Заместитель начальника отдела кадров

А.С. Максимова

