

ЗАКЛЮЧЕНИЕ комиссии

диссертационного совета Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного при
ФГБОУ ВПО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

по предварительному рассмотрению диссертации Манько Людмилы Геннадьевны на тему: «Развитие гибкости у гимнасток 10-12 лет на основе сопряжённой физико-технической подготовки», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Манько Л.Г. является соискателем кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Работает тренером-преподавателем в СПб ГБОУ ДОД СДЮШОР Пушкинского района Санкт-Петербурга, 196605, г. Санкт-Петербург, Пушкин, ул. Ленинградская д.83 лит. А.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики гимнастики ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Научный руководитель – Сомкин Алексей Альбертович, доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный тренер России, профессор кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения», 191119, г. Санкт-Петербург, ул. Правды, д. 13.

Соискатель имеет 12 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации – 12 публикаций, их них 4 публикации в рецензируемых научных журналах по перечню ВАК. Представленные в диссертации теоретические положения и результаты экспериментального исследования опубликованы также в материалах международных и всероссийских научно-практических конференций. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования.

Основные публикации в рецензируемых научных журналах:

1. Манько, Л.Г. Целенаправленное развитие гибкости гимнасток 8–9 лет средствами хореографии / А.А. Сомкин, Л.Г. Манько // Научно-теоретический журнал «Учёные записки университета им. П.Ф. Лесгафта». – № 4 (86). – 2012. – С. 142–145.

2. Манько, Л.Г. Хореографическая и сопряжённая физико-техническая подготовка гимнасток 10–12 лет / А.А. Сомкин, Л.Г. Манько // Научно-теоретический журнал «Учёные записки университета им. П.Ф. Лесгафта». – № 8 (102). – 2013. – С. 167–170.

3. Манько, Л.Г. Совершенствование хореографической подготовки гимнасток 10–12 лет / А.А. Сомкин, Л.Г. Манько // Научно-теоретический журнал «Учёные записки университета им. П.Ф. Лесгафта». – № 1 (107). – 2014. – С. 167–172.

4. Манько Л.Г. Спортивно-педагогическое тестирование уровня подготовленности гимнасток 10–12 лет / А.А. Сомкин, Л.Г. Манько // Адаптивная физическая культура: Научно-теоретический журнал. – 2014. – № 3 (59). – С. 34–36.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- впервые систематизированы средства хореографической и сопряжённой физико-технической подготовки, применяемые для целенаправленного развития гибкости позвоночного столба и подвижности в суставах тела у гимнасток 10-12 лет, выступающих по программе первого спортивного разряда;

- определены модельные требования, предъявляемые к гимнастическим элементам, связанным с демонстрацией гибкости, в соответствии с Правилами соревнований и на их основе составлен «гомогенный тестовый профиль» для проверки уровня развития этой физической способности у гимнасток 10-12 лет;

- впервые разработана методика сопряжённой физико-технической подготовки по целенаправленному развитию гибкости, учитывающая специфику упражнений на видах гимнастического многоборья, в структуре учебно-тренировочного процесса гимнасток, выступающих по программе первого спортивного разряда.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что в теорию и методику спортивной гимнастики внесены новые положения по:

- обоснованию эффективности применения сопряжённой физико-технической подготовки по целенаправленному развитию гибкости в учебно-тренировочном процессе гимнасток на этапе углублённой специализации;

- целенаправленному развитию у гимнасток 10-12 лет гибкости позвоночного столба и подвижности в суставах тела в соответствии с требованиями Правил соревнований по спортивной гимнастике, учитывая специфику упражнений на видах многоборья.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработана эффективная методика сопряжённой физико-технической подготовки по целенаправленному развитию гибкости у гимнасток 10-12 лет, выступающих по программе первого спортивного разряда, учитывая специфику упражнений на видах многоборья.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что обоснованность полученных в ходе проведённой работы результатов обеспечивается использованием комплекса информативных и надёжных методов, соответствующих проблеме, цели и задачам исследования; репрезентативностью выборки испытуемых и продолжительностью исследования; корректностью интерпретации полученных данных и применения аппарата математической статистики. Полученные положительные результаты проведённой экспериментальной работы подтверждены актами внедрения научных разработок в практику учебно-тренировочного процесса гимнасток на этапе углублённой специализации в СПб ГБОУ ДОД СДЮШОР Пушкинского района Санкт-Петербурга, юношеской сборной команды Санкт-Петербурга по спортивной гимнастике, в учебный процесс на кафедре теории и методики гимнастики ФГБОУ ВПО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (всего 3 акта внедрения).

Личный вклад соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации, состоит: в теоретическом анализе изучаемой проблемы; в определении и применении основных методов исследования сопряжённой физико-технической подготовки гимнасток 10-12 лет, выступающих по программе первого спортивного разряда, на этапе углублённой специализации; непосредственном участии автора в разработке и практическом обосновании методики целенаправленного развития гибкости у гимнасток 10-12 лет в качестве тренера-преподавателя на базе ГБОУ ДОД СДЮШОР Пушкинского района Санкт-Петербурга; в обработке полученных результатов педагогического эксперимента соответствующими методами математической статистики; подготовке основных публикаций по результатам выполненной работы (в соавторстве); оформлении и подготовке текста диссертации и автореферата диссертации.

Диссертация Манько Людмилы Геннадьевны на тему: «Развитие гибкости у гимнасток 10-12 лет на основе сопряжённой физико-технической

подготовки» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании проведённых автором исследований научно обоснована методика сопряжённой физико-технической подготовки по целенаправленному развитию гибкости в структуре учебно-тренировочного процесса гимнасток 10-12 лет на этапе углублённой специализации, выступающих по программе первого спортивного разряда.

Диссертационная работа имеет важное социально-педагогическое значение для теории и практики физической культуры. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. Румба Ольга Геннадьевна, доктор педагогических наук, профессор, ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный политехнический университет», профессор кафедры «Физическая культура и спорт» Института физической культуры, спорта и туризма.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 «Система педагогического регулирования двигательной активности студентов специальных медицинских групп»

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Актуальные аспекты развития эстетической гимнастики / Л.А. Карпенко, О.Г. Румба // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. СПб, 2010, вып. 3 (61). С. 55-59 (журнал из перечня ВАК РФ).

2. Коррекция функционального состояния сердечно-сосудистой системы студентов средствами оздоровительной аэробики / О.Г. Румба, М.М. Пивнева // Культура физическая и здоровье. Воронеж, 2010, вып. 5 (30). С. 60-65 (журнал из перечня ВАК РФ).

3. Опыт научного обоснования содержания, методики и направленности дыхательной тренировки в прикладных и оздоровительных целях / А.А. Горелов, О.Г. Румба // Вестник спортивной науки. М., 2011, №2. С. 44-49 (журнал из перечня ВАК РФ).

4. Сопряжённое воздействие нагрузки аэробного и анаэробного характера в оздоровительных занятиях со студентами / С.Е. Гогинава, О.Г. Румба // Культура физическая и здоровье. Воронеж, 2013. №1(43). С. 58-62 (*журнал из перечня ВАК РФ*).

5. Сочетание нагрузок аэробного и анаэробного характеров на занятиях по физической культуре в вузе / С.Е. Гогинава, О.Г. Румба // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. СПб, 2013, вып. 7 (101). С. 38-43 (*журнал из перечня ВАК РФ*).

6. О выразительности, артистизме, эмоциональности в гимнастике / Л.А. Карпенко, О.Г. Румба // Вестник спортивной науки. М., 2013, №3. С. 14-17 (*журнал из перечня ВАК РФ*).

7. Improving the quality of the female gymnasts' feet performance by the means of traditional choreography / O.G. Rumba // Science of Gymnastics Journal. 2013, vol. 5, num. 3, P. 19-29 (*журнал индексируется международной системой цитирования Scopus*).

8. Теория и методика физической подготовки в художественной и эстетической гимнастике / под общей ред. Л.А. Карпенко, О.Г. Румба. М.: Советский спорт, 2014. 264 с.

2. Сайкина Елена Гавриловна, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВПО «Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена», профессор кафедры гимнастики.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 «Фитнес в системе дошкольного и школьного физкультурного образования»

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Теория и методика гимнастики: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / под ред. М.Л. Журавина и Е.Г. Сайкиной. - М.: Изд. центр «Академия», 2012.- 496с. (Серия бакалавриат).

2. Прикладная и оздоровительная гимнастика: учеб.-метод.пособие под ред. Ж.Е.Фирилёвой, А.Н.Кислого, О.В.Загрядской. СПб.: Детство-Пресс, 2012.,608 с. ((Гл. 3 «Строевые упражнения» С.41-46, Гл.12 «Ритмическая гимнастика. Аэробика» С.279-338 в соавторстве с Казакевич Н.В., Гл. 13 «Фитбол-аэробика» С.344-380 в соавторстве с Кузьминой С.В.))

3. Фирилёва Ж.Е., Сайкина Е.Г. Танцевально-игровая гимнастика «Са-Фи-Дансе» учеб.- метод. пособ.- Спб.: Изд-во «Детство-Пресс», с 2000-2010,- 352 с.: ил.

4. Смирнова, Ю.В. Музыкальное сопровождение в физической культуре учеб.- метод. пособ. / Е.Г. Сайкина, Р.М. Кадыров. - СПб.: Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена, 2010.- 107 с.

5. Сайкина Е.Г., Ячменев С.С. Внедрение фитнес-технологий в процесс общей физической подготовки юных спортсменов сложнокоординационных видов спорта // Фундаментальные исследования: общероссийский науч. журнал.-2013.- (10 часть 8-педагогические науки)- С 1810-1813.

6. Смирнова Ю.В., Сайкина Е.Г. Эффективность влияния применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения на снижение уровня школьной тревожности учащихся первых классов // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2014. – No1 – С. 57-62 doi:10.6084/m9.figshare.894 URL:<http://elibrary.ru/download/71838967.pdf>

7. Смирнова Ю.В., Сайкина Е.Г. Эффективность применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения для развития двигательных способностей // Современные проблемы науки и образования. – 2013. – № 5; URL:<http://elibrary.ru/download/36210305.pdf>

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ:

ФГБОУ ВПО «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»

сокращенное наименование – «ФГБОУ ВПО КГПУ им. В.П. Астафьева»

место нахождения – Красноярск

почтовый адрес – 660049 г. Красноярск, ул. Ады Лебедевой, 89

телефон / факс (391) 217-17-17

электронная почта – kspu@kspu.ru

официальный сайт – <http://www.kspu.ru/>

Публикации сотрудников ведущей организации (кафедры теории и методики гимнастики) по теме оппонируемой диссертации:

1. Особенности методики занятий по аэробике с использованием упражнений спортивной направленности / Люлина Н.В., Захарова Л.В. // Физическое воспитание студентов // научный журнал. - Харьков, ХОНОКУ-ХГАДИ, 2011.-№6.- С. 67-70

2. Влияние комплекса акробатических элементов на развитие физических качеств детей дошкольного возраста / Люлина Н.В., Захарова Л.В. // Физическое воспитание студентов // научный журнал. – Харьков, ХОНОКУ-ХГАДИ, 2013. - № 4. – С. 59-62

3. Качественный педагогико-биомеханический анализ технических ошибок при обучении спортсменов сложным техническим действиям / Шевчук Ю.В., Сучилин Н.Г. // Журнал Сибирского федерального университета. Гуманитарные науки 2011 № 4 (11). ISSN1997-1370, С. 1654/12

4. Влияние различных видов занятий в школах спортивной ориентации на формирование морально-волевых качеств учащихся / Шевчук Ю.В. // Вестник КГПУ им. В.П. Астафьева. Т.1. Психолого-педагогические науки. 2011 № 3 (17). – Красноярск, 2011. С. 316/8

5. Техническая структура перелета «Ковач» через перекладину в вис и методика ее освоения / Шевчук Ю.В., Сучилин Н.Г. // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Образование, Здравоохранение Физическая культура. Выпуск 33 № 42 [301] 2012, С. 174/8

6. Ориентация главных центральных осей инерции тела человека при произвольном изменении позы в безопорном положении / Шевчук Ю.В., Сучилин Н.Г. // Вестник Томского государственного педагогического университета. Томск. ISSN: 1609-624X. -2013. - №8 (136). – С. 205-209

7. Исследование движения тела спортсмена в безопорном периоде спортивных упражнений / Шевчук Ю.В., Сучилин Н.Г. // Вестник КГПУ им. В.П. Астафьева. Психолого-педагогические науки. Красноярск ISSN: 1995-0861. – 2014. - №1 (27). – С. 140-145

8. Сравнительный педагогико-биомеханический анализ типично американской и китайской техники исполнения соскока двойное сальто назад прогнувшись (двойной бланж) с разновысоких брусьев / Шевчук Ю.В., Сучилин Н.Г. // Вестник КГПУ им. В.П. Астафьева. Психолого-педагогические науки Красноярск ISSN: 1995-0861. – 2014. - № 1 (27). – С. 119-125

Установить срок защиты " ____ " _____ 2015 г.

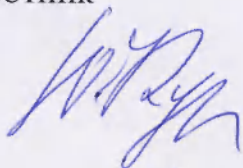
Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Манько Людмилы Геннадьевны на тему: «Развитие гибкости у гимнасток 10-12 лет на основе сопряжённой физико-технической подготовки» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии:

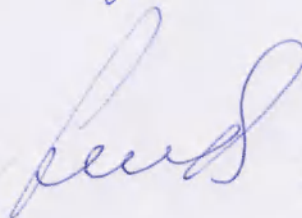
доктор педагогических наук,
профессор, Заслуженный работник
высшей школы
Российской Федерации



Курамшин Юрий Федорович

Члены комиссии:

доктор педагогических наук,
профессор



Крылов Андрей Иванович

доктор педагогических наук,
доцент



Закревская Наталья Григорьевна