

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01**

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного при ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по предварительному рассмотрению диссертации Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак на тему: «Содержание и методика тренировки ручной и телесной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак является соискателем (с 02.11.2011 г. по 15.05.2016 г. являлся аспирантом) кафедры теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им.П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Работает преподавателем баскетбола Университета Дияла Министерства высшего образования и научных исследований Республики Ирак.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – Лосин Борис Ефимович, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт- Петербург»,190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов 35.

Соискатель имеет 7 печатных работ из них 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК. Все публикации соответствуют теме диссертации. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. Наиболее значимыми являются:

1. Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак. Взаимосвязь показателей ловкости и эффективности игровой деятельности юных квалифицированных баскетболистов 16-18 лет / Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак, Б.Е. Лосин, Е.Р. Яхонтов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 11 (141). – С. 107-112.
2. Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак. Влияние упражнений повышенной координационной сложности на эффективность развития специальной ловкости юных квалифицированных баскетболистов 16-18 лет / Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак, Б.Е. Лосин, Е.Р. Яхонтов, С.Н. Елевич // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 2 (144). – С. 122-127.
3. Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак. Оценка координационной сложности специальных баскетбольных упражнений / Аль Анссари



Захид Сбхи Абдулразак, Б.Е. Лосин, Е.Р. Яхонтов, С.Н. Елевич // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 2 (144). – С. 127-131.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- Разработан подход, позволяющий структурировать специальные баскетбольные упражнения по степени их координационной сложности.
- Разработана и внедрена методика повышения уровня развития ручной и телесной ловкости квалифицированных баскетболистов на основе использования специальных упражнений повышенной координационной сложности.
- Доказано, что при целенаправленной пятимесячной специализированной тренировочной работе можно добиваться высоких темпов роста уровня специальной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет с одновременным существенным повышением эффективности соревновательной деятельности.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

- Доказана высокая степень влияния уровня развития отдельных показателей специальной ловкости у квалифицированных баскетболистов на эффективность показателей их игровых действий.
- Выявлены возможности существенного прироста уровня показателей специальной ловкости у квалифицированных баскетболистов на этапе спортивного совершенствования.
- Полученные в результате проведенного исследования материалы могут быть использованы при планировании подготовки квалифицированных баскетболистов, а также в процессе подготовки и переподготовки тренерских кадров по баскетболу.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

- Предложены способы оценки телесной и ручной ловкости квалифицированных баскетболистов.
- Изучены современные тенденциями развития баскетбола, связанные с возросшей интенсивностью игровых действий баскетболистов, что обуславливает повышение требований к уровню развития специальной ловкости игроков.
- Проведенные исследования позволяют наметить пути повышения эффективности тренировочного процесса в разделе развития специальной ловкости квалифицированных баскетболистов.
- Результаты проведенного исследования внедрены в практику работы отделения баскетбола (юноши) КОР №1 Санкт-Петербурга и в учебный



процесс кафедры теории и методики спортивных игр НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила что:**

- Обоснованность результатов научного исследования обеспечивается современными методологическими подходами.
- Достоверность результатов исследования обусловлена выбором и применением адекватных цели и задач исследования комплекса теоретических и практических методов, репрезентативностью выборки при проведении эксперимента, корректностью статистической обработки результатов исследования.

**Личный вклад соискателя** состоит в выборе и обосновании темы, формулировке цели и задач исследования, обосновании методики исследования. Диссертант самостоятельно проводил педагогические наблюдения, анкетирование, педагогический эксперимент, анализ и интерпретацию полученных результатов.

Диссертация Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак на тему: «Содержание и методика тренировки ручной и телесной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет», является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно-обоснована методика повышения эффективности развития специальной ловкости квалифицированных баскетболистов на основе использования упражнений повышенной координационной сложности.

Диссертационная работа имеет важное социально-педагогическое значение для теории и практики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

**ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:**

Зайцев Анатолий Александрович, доктор педагогических наук, профессор, 13.00.04, заведующий кафедрой физической культуры ФГБОУ ВО «Калининградский государственный технический университет», 236039, г. Калининград, Малый переулок 32, тел.: +7 (921) 260 34 05.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:



1. Зайцев А.А., Васюкевич А.А. Методические особенности тренировки статокINETической устойчивости / А.А. Зайцев, А.А. Васюкевич // Известия Балтийской государственной академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки (теория и методика профессионального образования): научный рецензируемый журнал. – Калининград: Изд-во БГАРФ, 2013. – №3 (25). – С. 170-175.
2. Зайцев А.А. Теоретическое и экспериментальное обоснование применения средств гравитоники в спорте и жизнедеятельности / А.А. Зайцев, В.Ф. Зайцева, Н.К. Полещук // Известия Балтийской государственной академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки (теория и методика профессионального образования): научный рецензируемый журнал. – Калининград: Изд-во БГАРФ, 2013. – №5 (25). – С. 85-88.
3. Зайцев А.А., Сорока Б.В. Теория функциональных систем – методологическая основа организации двигательной деятельности в физической культуре // Известия Балтийской государственной академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки (теория и методика профессионального образования): научный рецензируемый журнал. – Калининград: Изд-во БГАРФ, 2015. – №1 (31). – С. 85-88.
4. Зайцев А.А., Полещук Н.К., Макаревский А.Б. Вестибулярные нагрузки и их мультимодальное моделирование на специальных тренажерах // А.А. Зайцев, Н.К. Полещук, А.Б. Макаревский // Известия Балтийской государственной академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки (теория и методика профессионального образования): научный рецензируемый журнал. – Калининград: Изд-во БГАРФ, 2015. – №2 (32) – С.78-83.
5. Зайцев А.А., Луценко С.Я. Координационный тест в системе педагогического контроля курсантов/ А.А. Зайцев, С.Я. Луценко // Научный военно – исторический сборник «Проблемы военной педагогики и психологии». Сборник научных статей «Флагман» 14 выпуск. – Калининград: Изд-во филиала ВУНЦ ВМФ «Военно – морская академия», 2015. (секретно)
6. Полещук Н.К., Зайцев А.А., Макаревский А.Б. Устройство для тренировки вестибулярного аппарата спортсменов «Вертодрол» // Патент на изобретение №2575431 от 21 января 2016 года.
7. Зайцев А.А., Коваленко Т.Г., Сорока Б.В., Ульянов Д.А. Особенности содержания программ по физическому воспитанию студентов вузов // Теория и практика физической культуры. - №2.- 2017.- С.103-104.
8. Зайцев А.А. Психофизиологические основы обучения с учетом функциональной асимметрии / А.А. Зайцев // II Балтийский юридический форум "Закон и правопорядок в третьем тысячелетии": Материалы международной научно - практической конференции. Калининград: Калининградский филиал СПбУ МВД России, 2014.- С. 120 - 123.
9. 8. Зайцев А.А. Тренажеры для дифференцированного контроля и совершенствования статокINETической устойчивости / А.А. Зайцев // Оптима-



зация учебно-воспитательного и тренировочного процесса в учебных заведениях высшего профессионального образования. Здоровый образ жизни как фактор профилактики наркомании: материалы Всероссийской научно-практической конференции (15 марта 2014 г.) / отв. ред. Е.В. Панов. – Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2014. – 146-150 с.

Родин Андрей Викторович, кандидат педагогических наук, доцент, 13.00.04, заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», 214018, г. Смоленск, пр. Гагарина 23, тел.: +7(910) 781-60-25.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Перспективные направления совершенствования контроля интегральной подготовленности квалифицированных спортсменов в игровых видах спорта / А.В. Родин, П.С. Захаров // Теория и практика физической культуры. – 2017. - №4. – С. 71
2. Биомеханика индивидуальных технико-тактических действий спортсменов в игровых видах спорта / А.В. Родин // Вестник спортивной науки. - 2016. - №2. - С. 41-43.
3. Теоретико-методическое обоснование биомеханического компонента индивидуальных тактических действий спортсменов в игровых видах спорта / А.В. Родин // Теория и практика физической культуры. - 2016. - № 2. - С. 47.
4. Компонентная структура индивидуальных тактических действий в игровых видах спорта / А.В. Родин, М.С. Леонтьева, Р.И. Якунин // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. - 2016. - №1. - С. 205-213.
5. Оптимизация интегральной тренировочной нагрузки в процессе подготовки квалифицированных баскетболистов / А.В. Родин, П.С. Захаров // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. - 2016. - №2. - С. 171-176.
6. Оценка уровня развития двигательных способностей юных баскетболистов / В.П. Губа, А.В. Родин, А.Д. Скрипко // Физическая культура в школе. - 2015. - №1. - С. 57-60.
7. Этапный контроль физической работоспособности спортсменов как фактор повышения эффективности индивидуальных технико-тактических действий в баскетболе / А.В. Родин, П.С. Захаров // Физическое воспитание и спортивная тренировка. - 2015. - №4(14). - С. 50-56.



8. Особенности этапного контроля индивидуальных технико-тактических действий квалифицированных спортсменов в игровых видах спорта / А.В. Родин // Вестник спортивной науки. - 2014. - №3. - С. 9-12.
9. Совершенствование индивидуальных тактических действий у юных спортсменов, специализирующихся в игровых видах спорта / Родин А.В. // Физическая культура в школе. - 2014. - №7. - С. 48-53.
10. Применение метода игровых задач в процессе индивидуальной технико-тактической подготовки юных баскетболистов / А.В. Родин, Г.Н. Германов, Е.А. Павлов // Культура физическая и здоровье. - 2014. - №3 (50). - С. 46-47.
11. Экспериментальное обоснование эффективности метода игровых задач в процессе индивидуальной технико-тактической подготовки юных баскетболистов / Г.Н. Германов, А.В. Родин, Е.А. Павлов, Д.И. Войтович // Вестник Московского городского педагогического университета. Серия: Естественные науки. - 2014. - № 3 (15). - С. 71-79.
12. Обоснование индивидуальной тактической подготовки квалифицированных спортсменов в игровых видах спорта / Д.В. Губа, А.В. Родин // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2012. - № 4. - С. 46.

**ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ** – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого»

Ведомство: Министерство образования и науки Российской Федерации

Структурное подразделение: Институт физической культуры, спорта и туризма (ИФКСТ)

Адрес: 195251, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Политехническая д. 27, тел.: +7(812) 606-62-29; E-mail: [pts.dep@spbstu.ru](mailto:pts.dep@spbstu.ru); сайт: [www.spbstu.ru](http://www.spbstu.ru)

Публикации сотрудников ведущей организации по теме оппонируемой диссертации:

1. Лутченко Н.Г. Совершенствование спортивно-технической подготовленности мужчин-баскетболистов в фитнес-клубе с использованием игровой фитнес-технологии / Н.Г. Лутченко, Н.И. Перевозникова // Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта», № 4 (110) – 2014. – С. 79–83.



2. Лутченко Н.Г. Научно-методическое обоснование фитнес-программы для мужчин-баскетболистов в возрасте 20-39 лет / Лутченко Н.Г., Перевозникова Н.И., Иванов В.Г. // Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта», № 9 (115) – 2014 г. – С. 69–73
3. Лутченко Н.Г. Динамика морфофункционального состояния баскетболистов в возрасте 20-39 лет / Н.Г. Лутченко, Н.И. Перевозникова, В.Ю. Волков, Л.М. Волкова // Ежеквартальный научно-методический журнал «Культура физическая и здоровье» Воронежского государственного педагогического университета, №1 (52) – 2015. – С. 88–91.
4. Лутченко Н.Г. Научно-теоретические аспекты совершенствования онтокинезиологического потенциала человека / Н.Г. Лутченко, Н.И. Перевозникова, Ю.М. Высоцкий // Научный журнал «Теории и практика физической культуры», №3 2015. – С. 61.
5. Болотин А.Э. Показатели физической готовности офицеров-спецназовцев к проведению специальных операций. /А.Э. Болотин, Н.Е. Гуков // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях, №2, 2014. – С. 80-85.

Установить срок защиты "22" июня 2017 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак на тему: «Содержание и методика тренировки ручной и телесной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет», может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Председатель комиссии  
доктор педагогических наук,  
профессор



А.И. Крылов

Члены комиссии:

доктор педагогических наук,  
профессор



Г.П. Виноградов

доктор педагогических наук,  
профессор



В.И. Григорьев