

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01**

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного  
на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет  
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург»

по предварительному рассмотрению диссертации Банаян Александры Анатольевны на тему «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и физической культуры (психологические науки).

Банаян Александра Анатольевна является соискателем Федерального государственного бюджетного учреждения «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», 191040, г. Санкт-Петербург, Лиговский пр., 56, литер «Е».

Работает в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», 191040, г. Санкт-Петербург, Лиговский пр., 56, литер «Е», лаборатория психологии и психофизиологии спорта, заведующий лабораторией.

Диссертация выполнена в секторе системных исследований становления спортивного мастерства федерального государственного бюджетного учреждения «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», 191040, г. Санкт-Петербург, Лиговский пр., 56, литер «Е».

Научный руководитель – Водопьянова Наталия Евгеньевна, доктор психологических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет», 199034, г. Санкт-Петербург, Университетская наб, 7/9, факультет психологии, кафедра психологического обеспечения профессиональной деятельности, профессор.

Соискатель имеет 35 печатных работ, из которых 18 по теме диссертации, в том числе 7 публикаций в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

**1. Банаян, А.А. Эффективность методов коррекции психофизического состояния, ее обусловленность типологическими особенностями спортсменов-паралимпийцев / А.К. Дроздовский, Е.П.**

- Ильин, А.А. Банаян, И.А. Громова // *Адаптивная физическая культура*. – 2013. – № 3 (55). – С. 43-46.
2. Банаян, А.А. Методика экспресс-оценки психофизиологического состояния в условиях тренировочных мероприятий / А.А. Банаян // *Вестник всероссийской гильдии протезистов-ортопедов*. – 2014. – № 3 (57). – С. 88-89.
3. Банаян, А.А. Методика оценки реакции спортсменов на тренировочные нагрузки и уровня восстановления в процессе тренировочного мероприятия / А.А. Банаян // *Адаптивная физическая культура*. – 2014. – № 3 (59). – С. 19-20.
4. Банаян, А.А. Применение метода ГРВ для мониторинга психофизиологического состояния спортсменов паралимпийцев – членов сборной команды РФ по хоккею-следж / А.А. Банаян // *Проблемы и достижения олимпийской и паралимпийской подготовки в зимних видах спорта : материалы всероссийской научно-практической конференции (05-06.06.2014, Санкт-Петербург)*. – СПб., 2014. – С. 19-22.
5. Банаян, А.А. Типологические комплексы свойств нервной системы спортсменов-следж-хоккеистов различных игровых амплуа (спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата) / А.А. Банаян // *Адаптивная физическая культура*. – 2015. – № 4 (64). – С. 32-34.
6. Банаян, А.А. Коррекция профессионального выгорания у спортсменов высокой квалификации сочетанным использованием аутотренинга и светозвуковой стимуляции / Я.В. Голуб, А.А. Баряев, А.А. Банаян, В.Д. Емельянов // *Адаптивная физическая культура*. – 2015. – № 4 (64). – С. 23-25.
7. Банаян, А.А. Прогноз соревновательной готовности спортсменов-паралимпийцев на базе оценки циркадного ритма на спортивных мероприятиях методом газоразрядной визуализации / А.А. Банаян, А.А. Грачев, К.Г. Коротков, А.К. Короткова // *Адаптивная физическая культура*. – 2016. – № 2 (66). – С. 2-4.
8. Банаян, А.А. Инновационные методы психологического сопровождения спортсменов-паралимпийцев / А.А. Банаян, А.К. Короткова // *Инновационные технологии в системе подготовки спортсменов-паралимпийцев : материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием (29-30.06.2016 г., Санкт-Петербург)*. – СПб., 2016. – С. 86-91.
9. Банаян, А.А. Природные психологические особенности спортсменов-паралимпийцев в легкой атлетике с поражением опорно-двигательного аппарата / А.А. Банаян // *Адаптивная физическая культура*. – 2017. – № 2 (70). – С. 16-18.
10. Банаян, А.А. Вопросы соотношения психологических и педагогических средств в спортивной подготовке / И.Г. Иванова, А.А. Банаян, М.И. Билялетдинов // *Адаптивная физическая культура*. – 2018. – № 1 (73). – С. 34-38.

**Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

- выявлены психофизиологические факторы, обуславливающие успешность в различных игровых амплуа в хоккее-следж;
- выявлены типологические комплексы свойств нервной системы, отражающие индивидуальные врожденные психофизиологические особенности спортсменов-паралимпийцев высокой квалификации, специализирующихся в различных игровых амплуа в хоккее-следж – «Защитник», «Нападающий», «Вратарь»;
- разработана неинвазивная методика экспресс-оценки текущего состояния психофизиологической готовности спортсменов посредством метода газоразрядной визуализации, позволяющая осуществлять регулярный мониторинг и предоставлять тренеру оперативную информацию в доступной форме для контроля работоспособности атлетов, индивидуализации тренировочных нагрузок, планирования средств восстановления и индивидуальной психологической подготовки, вывода спортсмена на пик спортивной формы к главным соревнованиям;
- предложенный интегральный показатель состояния психофизиологической готовности к спортивной деятельности паралимпийцев отражает степень их тренированности, эффективность процессов восстановления и адаптации к условиям окружающей среды;
- установлена взаимосвязь между интегральным показателем текущего состояния психофизиологической готовности и успешностью спортивной деятельности следж-хоккеистов;
- разработаны практические рекомендации на основе типологических комплексов свойств нервной системы и текущих психофизиологических состояний спортсменов-паралимпийцев, которые целесообразно использовать в качестве критериев начального отбора и выбора игрового амплуа в хоккее-следж, в психолого-педагогическом сопровождении спортивной деятельности для повышения эффективности тренировочного процесса и выступления на соревнованиях, для целенаправленного «выращивания» будущих чемпионов-паралимпийцев международного уровня.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

- описаны типологические комплексы свойств нервной системы спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата в различных игровых амплуа в хоккее-следж, обуславливающие успешность их деятельности;
- установлено, что типологические комплексы свойств нервной системы являются важным психофизиологическим фактором для достижения успеха в паралимпийском спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата хоккее-следж в игровых амплуа «Защитник», «Нападающий» и «Вратарь»;
- выявлены связи между интегральным показателем (предложенным автором) текущих психофизиологических состояний спортсменов-

паралимпийцев высокой квалификации и успешностью спортивной деятельности в тренировочном и соревновательном процессе.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

- для игровых ампула в хоккее-следж определены модельные характеристики, содержанием которых являются типологические особенности проявления свойств нервной системы, которые могут быть использованы в практике спортивного отбора на ранних этапах специализации наиболее талантливых спортсменов, способных добиваться высоких результатов на международной арене, а также индивидуализации и построении тренировочного процесса на качественно новом высоком уровне, благодаря чему будет повышена эффективность системы спортивной подготовки во всех ее направлениях (физической, технической, тактической, психологической);
- разработана методика экспресс-оценки текущего психофизиологического состояния спортсменов в процессе спортивной подготовки и участия в соревнованиях на основе метода газоразрядной визуализации;
- ежедневный мониторинг текущего психофизиологического состояния спортсменов методом газоразрядной визуализации является оперативным средством контроля в подготовительном и предсоревновательном периоде подготовки для индивидуализации тренировочных нагрузок и достижения спортсменами пика формы к соревнованиям;
- интегральный показатель текущего психофизиологического состояния спортсменов является прогностическим индикатором успешности их выступления в ответственных соревнованиях и основанием для проведения коррекционных мероприятий по оптимизации состояний психофизиологической готовности к спортивной деятельности;
- учет индивидуальных типологических комплексов и интегрального показателя психофизиологического состояния спортсменов-паралимпийцев может лечь в основу разработки научно обоснованных методик планирования психолого-педагогического сопровождения спортивной деятельности.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила что:**

- достоверность и обоснованность результатов научного исследования обеспечивается современными методологическими подходами;
- результаты получены с использованием информативных сертифицированных программно-аппаратных диагностических методов исследования, соответствующих поставленным цели и задачам;
- объем и качественный состав выборки является достоверным;
- в процессе математико-статистической обработки данных применялись методы и критерии, адекватные задачам настоящей работы.

**Личный вклад соискателя** состоит в: определении и формулировке научной проблемы, обосновании темы, подборе методов исследования, в разработке экспресс-методики оценки психофизиологического состояния спортсменов-паралимпийцев, непосредственном участии в организации и

проведении первичных обследований следж-хоккеистов на тренировочных мероприятиях и соревнованиях, апробации и внедрении результатов в практику спортивной подготовки следж-хоккейных команд, проведении статистической обработки материала, подготовке текста диссертации, автореферата, публикаций и докладов.

Диссертация Банаян Александры Анатольевны на тему «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснован учет психофизиологических факторов, таких как типологические комплексы свойств нервной системы и текущие психофизиологические состояния спортсменов, в психолого-педагогическом сопровождении спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и физической культуры (психологические науки), имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

#### ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. **Толочек Владимир Алексеевич**, доктор психологических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт психологии Российской академии наук, 129366, г. Москва, ул. Ярославская, 13, корпус 1, лаборатория психологии труда, эргономики, инженерной и организационной психологии, ведущий научный сотрудник.

Специальность по диссертации доктора психологических наук – 19.00.03– психология труда, инженерная психология, эргономика.

#### Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Толочек, В.А. Человек как субъект в континууме «задатки – компетенции» / В.А. Толочек // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер. Акмеология образования. Психология развития. 2018. – Т.7. – вып. 1 (25). – С. 16-25.

2. Толочек, В.А. Феномен «стиль деятельности» в спорте: история и результаты исследований / В.А. Толочек // Спортивный психолог. 2018. – № 2 (49). – С. 12-18.

3. Толочек, В. А. Феномен «ресурсы»: стадии и ситуации актуализации условий среды как ресурсов / В.А. Толочек // Изв. Саратов. ун-та. Нов. Сер. Сер.

Акмеология образования. Психология развития. – 2017. – Т.6. – вып. 1(21). – С. 15-22.

4. Толочек, В.А. Профессиональная карьера как социально-психологический феномен / В.А. Толочек. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2017. – 262 с.

5. Толочек, В.А. «Психологические ниши» в спорте: пространственные измерения / В.А. Толочек // Спортивный психолог. – 2017. – № 2 (45). – С. 4-9.

6. Толочек, В.А. Типовые стили спортивной деятельности как психологический феномен: ресурсы эффективности / В.А. Толочек // Психологический журнал. 2016. – Т. 37. – № 6. – С. 70-82.

7. Толочек, В.А. Стили деятельности: ресурсный подход / В.А. Толочек. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2015. – 366 с.

8. Толочек, В.А. Подобные структуры стилей деятельности как фактор успешности субъекта / В.А. Толочек // Вопросы психологии. – 2015. – № 6. – С. 112-122.

9. Толочек, В.А. Динамика актуализации ресурсов субъекта на протяжении профессиональной карьеры / В.А. Толочек, Н.И. Журавлева // Психологический журнал. – 2015. – Т. 36. – № 1. – С. 91-107.

10. Толочек, В.А. Условия социальной среды как ресурсы профессиональной успешности субъектов / В.А. Толочек, Л.В. Винокуров, Н.И. Журавлева // Вестник МГУ. Психология. – 2015. – № 4. – С. 39-54.

**2. Рогалева Людмила Николаевна**, кандидат психологических наук, доцент, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина», 620002, Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул. Мира, 19, Институт физической культуры, спорта и молодежной политики, кафедра теории физической культуры, доцент.

Специальность по диссертации кандидата психологических наук – 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Рогалева, Л.Н. Психологические методы подготовки спортсменов: учебное пособие / В.Р. Малкин, Л.Н. Рогалева. – М.: Изд-во «Юрайт». – 2019. – Сер. 11 Университеты России (1-е изд.). – 96 с.

2. Рогалева, Л. Н. Концепции достижения превосходства в спорте: учебное пособие / Малкин, В. Р., Л.Н. Рогалева, Я. А. Бредихина, Е. М. Гилязетдинова ; Уральский федеральный университет им. Первого Президента России Б.Н. Ельцина, Министерство образования и науки РФ. Екатеринбург: Изд-во Уральского университета, 2019 – 98 с.

3. Рогалева, Л.Н. О перспективах развитии спортивной психологии в России / В.Р. Малкин, Л.Н. Рогалева // Спортивный психолог. – 2018. – № 1 (48). – С. 20-21.

4. Рогалева, Л. Н. Эмоциональный интеллект тренеров и студентов института физической культуры / В.Р. Малкин, Л.Н. Рогалева, Я.А. Бредихина // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 11. – С. 20-22.

5. Рогалева, Л. Н. Проблематика научных направлений спортивной психологии в Уральском федеральном университете / В.Р. Малкин, Л.Н. Рогалева, Я.А. Бредихина, А.М. Ким, Р.Р. Валеев // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 1. – С. 6-8.

6. Рогалева, Л.Н. Эффективность использования детско-юношеской спортивной психодиагностики в работе тренера школы/ Л.Н. Рогалева, В.Р. Малкин // Спортивный психолог. – 2018. – № 2 (49). – С. 68-72.

7. Рогалева, Л.Н. Организация физкультурно-массовой работы с людьми, имеющими поражения опорно-двигательного аппарата: учебно-методическое пособие / Л.Н. Рогалева, В.С. Штоколок, Н.А. Дубровина, Е. М. Гилязетдинова ; Уральский федеральный университет им. Первого Президента России Б.Н. Ельцина. – Екатеринбург, Изд-во Уральского университета, 2017. – 120 с.

8. Рогалева, Л.Н. Психологическая работа в детско-юношеской спортивной школе: учебное пособие / Л.Н. Рогалева, В.Р. Малкин ; Уральский федеральный университет им. Первого Президента России Б.Н. Ельцина. – Екатеринбург, Изд-во Уральского университета. 2016.– 102 с.

9. Рогалева, Л.Н. Особенности использования психической саморегуляции юными спортсменами /Л.Н. Рогалева, В.Р. Малкин, Е.Л. Мохова // Спортивный психолог. – 2015. – № 3 (38). – С. 31-33.

10. Рогалева, Л.Н. Спорт – это психология / В. Малкин, Л. Рогалева. – М.: Изд-во «Спорт», 2015. – 174 с.

**ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ** Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК), Министерство спорта Российской Федерации, 105005, Москва, Елизаветинский пер., д. 10, стр.1, тел.8(499)265-4432, e-mail: info@vniifk.ru, (www.vniifk.ru), кафедра теории и методики спортивной тренировки, восстановительной и спортивной медицины.

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Абалян, А.Г. Теоретико-методологические основы комплексного педагогического контроля в подготовке спортсменов-паралимпийцев высокого класса / А.Г. Абалян // Вестник спортивной науки. – 2017. – № 3. – С. 3-6.

2. Иорданская, Ф.А. Функциональная подготовленность спортсменов игровых видов спорта с учетом их игрового амплуа / Ф.А. Иорданская // Вестник спортивной науки. – 2018. – № 1. – С. 34-43.

3. Корженевский, А.Н. Адаптация борцов к соревновательной нагрузке / А.Н. Корженевский, В.А. Клендар, В.Н. Морозов, М.Н. Бархатов

// Вестник спортивной науки. – 2017. – № 3. – С. 41-44.

4. Козловский, А.П. Роль навыка психоэмоциональной саморегуляции в процессе адаптации спортсменов к условиям смены часовых поясов / А.П. Козловский, Л.А. Калинин, В.Н. Морозов., А.А. Скоморохов, В.И. Ершов // Вестник спортивной науки. – 2018. – № 2. – С. 30-36.

5. Васильев, Г.Ф. Соревновательная деятельность как основа планирования индивидуальной подготовки спортсменов-единоборцев / Г.Ф. Васильев, А.А. Новиков, О.В. Тиунова. // Вестник спортивной науки. – 2017. – № 5. – С. 3-7.

6. Скородумова, А.П. Проблема модельных характеристик теннисистов 6-14 лет / А.П. Скородумова, А.А. Трухачёв, Е.В. Усатова, И.С. Баранов, О.В. Кузнецова, С.Д. Семёнова // Вестник спортивной науки. – 2017. – № 6. – С. 35-39.

7. Васильев, Г.Ф. Актуальные вопросы методического и психологического обеспечения подготовки спортсменов-единоборцев / Г.Ф. Васильев, О.В. Тиунова // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 2. – С. 20-22.

8. Васильев, Г.Ф. Повышение спортивных результатов квалифицированных спортсменов внедрением инноваций научно-методического обеспечения / Г.Ф. Васильев, А.А. Новиков, Е.Я. Крупник., С.В. Караулов // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 3. – С. 76-78.

9. Тиунова, О.В. Профессиональная деятельность спортивного психолога: спектр современных возможностей самореализации / О.В. Тиунова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 7 (149). – С. 241-247.

10. Тиунова, О.В. Психодиагностика в работе спортивного психолога со сборными командами России: содержание, методические и организационные аспекты / О.В. Тиунова // Физическая культура, спорт - наука и практика. – 2017. – № 2. – С. 88.

11. Кузнецова, Т.Е. Изучение потребностей тренерского состава в психологическом обеспечении спортивной подготовки / Т.Е. Кузнецова, О.В. Тиунова // Спортивный психолог. – 2017. – № 1 (44). – С. 15-19.

12. Тиунова, О.В. Алгоритм подготовки практических рекомендаций для тренера и спортсменов по итогам командной психодиагностики / О.В. Тиунова // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2017. - № 7. – С.251.

13. Тиунова, О.В. Актуальное содержание психолого-педагогического обеспечения спортивной подготовки по данным анкетирования сборных команд страны / О.В.Тиунова // Спортивный психолог. – 2017. - № 3 (46). – С. 68-70.

14. Тиунова, О.В. Эффективное использование статистики соревновательной деятельности в системе психологической подготовки каратистов / О.В. Тиунова, У.Ю. Пашкова // Экстремальная деятельность человека. – 2017. - № 2 (43). – С.50-53.

15. Курашвили, В.А. Оценка работоспособности спортсменов методом



измерения субъективно воспринимаемой нагрузки / В.А. Курашвили // Спортивная медицина: наука и практика. – 2016. – Т. 6. – № 4. – С. 93-97.

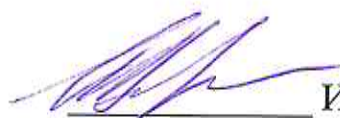
Установить срок защиты " 8 " октября 2020г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Банаян Александры Анатольевны на тему «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01, созданном на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и физической культуры (психологические науки).

Председатель комиссии,  
доктор психологических наук,  
профессор



И.А. Воронов

Члены комиссии:

доктор педагогических наук,  
профессор



Л.Н. Бережнова

доктор медицинских наук,  
доцент



Ю.К. Родыгина