

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01 по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного при ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по предварительному рассмотрению диссертации Бавыкина Евгения Александровича на тему: «Специальная физическая подготовка спортсменов 16-18 лет в смешанных единоборствах», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Бавыкин Евгений Александрович, в 2015 году успешно завершил обучение в аспирантуре ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35).

Работает преподавателем кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО Санкт-Петербургского горного университета и тренером сборной команды университета в спортивном клубе «Горняк».

Диссертация выполнена на кафедре ТИМ борьбы ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – Ашкинази Сергей Максимович, доктор педагогических наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Соискатель имеет 28 печатных работ, из которых 8 публикаций соответствуют теме диссертации, а 3 из них опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования:

**1. Бавыкин, Е. А. Скоростно-силовая подготовка как фундамент специальной физической подготовки в комплексных единоборствах / Бавыкин Е.А. // Теория и практика физической культуры. -2014. - № 2. – С. 20-22.**

**2. Бавыкин, Е. А. Совершенствование системы специальной физической подготовки в комплексных (смешанных) единоборствах единоборствами / Ашкинази С.М, Бавыкин Е.А. // Теория и практика физической культуры. -2014. - № 6. – С. 94-98.**

**3. Бавыкин, Е. А. Результаты экспериментального исследования методики развития специальных физических качеств спортсменов, занимающихся смешанными единоборствами / Ашкинази С.М, Обвинцев А.А., Таймазов А.Б., Бавыкин Е.А. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2016. - № 1. - С . 118-128.**

4. Бавыкин, Е. А. Специальная физическая подготовка в комплексных единоборствах / Бавыкин Е. А. // Материалы Всероссийского форума «Молодые ученые - 2012». - М.: Физическая культура, 2012. - с. 24-26.

5. Бавыкин, Е.А. Специальная физическая подготовка в комплексных единоборствах на контрольно-подготовительном этапе / Бавыкин Е.А. // Новые педагогические технологии: Материалы 10-й международной научно-практической конференции-2013. Научный журнал «Вопросы гуманитарных наук» и издательство «Спутник». - с. 48-52.

6. Бавыкин, Е.А. Специальная физическая подготовка юношей 16-17 лет в комплексных единоборствах / Бавыкин Е.А. // Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма: Материалы 7 международной научно-практической конференции-2013. – с. 219-222.

7. Бавыкин, Е.А. Планирование специальной физической подготовки в комплексных единоборствах / Бавыкин Е.А. // VI Международный Конгресс "Спорт, Человек, Здоровье". 18 -20 октября 2013г., Санкт-Петербург, Россия: материалы конгресса / Под ред. В.А. Таймазова. - Спб., Изд-во «Олимп-СПб», 2013 .- с. 135-136.

8. Бавыкин, Е.А. Проблема выбора средств физической подготовки в смешанных единоборствах / Бавыкин Е.А. // XIX Царскосельские чтения: материалы междунар. науч. конф., 21-22 апр. 2015 г. / под общ. ред. проф. В.Н. Скворцова. – СПб.: ЛГУ им. А.С. Пушкина, 2015.-Т.II/- с.198-201.

Содержание представленной диссертации отражает большой объем авторского исследовательского материала, который соответствует шифру специальности: 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры по пункту 3.2.5. - Двигательные (физические) способности (качества) и физическая подготовка спортсменов.

Актуальность представленной диссертации определяется, прежде всего, необходимостью определения специальных физических качеств спортсменов смешанных стилей единоборств, совершенствования процесса специальной физической подготовки в смешанных единоборствах, дополнения программы подготовки по видам смешанных единоборств валидными и надежными тестами.

Диссертантом ставится и корректно разрешается проблема выявления специальных физических качеств спортсменов занимающихся смешанными единоборствами.

Бавыкиным Е.А. выявлены специальные качества спортсменов смешанных единоборств, обоснованы рекомендации по совершенствованию процесса специальной физической подготовки. Дополнена программа контрольно-переводных нормативов по СФП для учебно-тренировочных групп спортсменов 16-18 лет в смешанных единоборствах для ДЮСШ и Школ олимпийского резерва России (на примере универсального боя).

Предложен научно-обоснованный и апробированный в педагогических экспериментах метод совершенствования процесса специальной физической подготовки, который позволяет быстрее и более качественно увеличить показатели специальной физической подготовленности и повысить эффективность учебно-тренировочного процесса спортсменов 16-18 лет, занимающихся смешанными единоборствами.

**Теоретическая значимость** диссертационного исследования заключается:

1. в дополнении теории спортивной тренировки единоборцев данными о специальных физических качествах спортсменов, занимающихся смешанными единоборствами;

2. в обосновании дополнения существующего комплекса СФП новыми тестами и нормативами для оценки специальных физических качеств, необходимых для успешной спортивной деятельности в смешанных единоборствах.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики** подтверждается внедрением экспериментальной методики развития специальных физических качеств в подготовку спортсменов сборных команд Горного университета по таким видам единоборств, как: универсальный бой, спортивно-боевое самбо, рукопашный бой.

Результаты работы были использованы при разработке содержательной и нормативной базы Программы по универсальному бою для ДЮСШ, СДЮШОР и ЦСП, а также при разработке Федерального стандарта спортивной подготовки по универсальному бою.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

- положительную воспроизводимость научно-педагогического исследования по совершенствованию специальных физических качеств спортсменов смешанных видов единоборств;

- теория согласуется с опубликованными экспериментальными данными и дополняется принципиально новыми знаниями;

- идея базируется на анализе практики, обобщения передового опыта работы, обобщении авторского опыта педагогической и научной деятельности;

- использованы современные методики обработки исходной информации, представительные выборочные совокупности объектов наблюдения и измерения.

**Личный вклад автора** в разрабатываемую проблему заключается в анализе и обобщении литературных источников, выборе теоретико-методологической основы исследования, организации и проведении исследования, обработке и анализе полученных результатов, непосредственном участии в получении исходных данных и научных педагогических экспериментов, статистическая обработка, организация апробации и внедрения результатов исследования.

Работа состоит из введения, четырёх глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Список литературы содержит 155 источников, в том числе 15 на иностранных языках. Диссертация изложена на 176 страницах, иллюстрирована 50 таблицами и 9 рисунками. В работе содержится 16 приложений.

Апробация материалов диссертации прошла на различных всероссийских и Университетских научных форумах, в 8 публикациях (из них в 3 по перечню ВАК).

Диссертация Бавыкина Евгения Александровича «Специальная физическая подготовка спортсменов 16-18 лет в смешанных единоборствах», является завершённой научной квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача, имеющая важное значение для теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений, диссертация соответствует требованиям п.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук по специальности: 13.00.04- теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

#### ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

**Торопов Виктор Алексеевич**, профессор кафедры физической подготовки и прикладных единоборств Федерального государственного казенного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации», доктор педагогических наук, профессор; 198206, ул. Летчика Пилутова д. 1, Санкт-Петербург, Россия.

#### Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Торопов, В.А. К проблеме внедрения инновационных технологий в теорию и практику физической подготовки сотрудников полиции. /Торопов В.А. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. - №3(16), 2012г.
2. Торопов, В.А. Дидактические основы обучения приёмам рукопашного боя в средствах индивидуальной бронезащиты. / Торопов В.А., Ушенин А.И., Хыбыртов Р.Б. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур» - №4(17). - 2012г.
3. Торопов, В.А. «О понятиях «рукопашный бой»» и «боевые приемы борьбы»» /Торопов В.А., Хыбыртов Р.Б. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур». - 2012г.
4. Торопов, В.А. Значение рукопашного боя в структуре оперативно-служебной деятельности сотрудников полиции. /Торопов В.А., Хыбыртов Р.Б. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. - 2012г.

5. Торопов, В.А. Особенности организации и проведения учебных занятий по рукопашному бою в СИБ. /Торопов В.А., Хыбыртов Р.Б. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур.- 2012г.

6. Торопов, В.А. Модель эффективного обучения сотрудников полиции приемам рукопашного боя в СИБ. /Торопов В.А., Хыбыртов Р.Б., Игнатьев А.И. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. - 2012г.

7. Торопов, В.А. «Инновационный» подход в обучении сотрудников органов внутренних дел в свете требований наставления по организации физической подготовке. /Торопов В.А. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. - №2(20).- 2013 г.

8. Торопов, В.А. Структурно-функциональная модель формирования готовности сотрудников подразделений специального назначения в профессиональной деятельности. /Торопов В.А., Бобровик А.П., Любаков А.А., Блахин Г.Н. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур». - №1(19). - 2013.

9. Торопов, В.А. Педагогическая система организации физического воспитания в образовательных учреждениях России. Социальные функции физической культуры и спорта. / Торопов В.А. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур №3(21)2013г.ч.2.

10. Торопов, В.А. Структурно-функциональная модель формирования физической готовности курсантов, образовательных учреждений МВД России к службе в подразделениях специального назначения. /Торопов В.А., Ушенин А.И., Хыбыртов Р.Б. // «Вестник» СПбУ МВД России. - 2014 № 2(62).

11. Торопов, В.А. Рукопашный бой в теории и практике служебной подготовки сотрудников органов внутренних дел. /Торопов В.А., Ушенин А.И., Князев В.М., Хыбыртов Р.Б. //Монография СПб.: Санкт-Петербургский университет МВД России. - 2014.

12. Торопов, В.А. Совершенствование специальности 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. / Торопов В.А., Куликов М.Л.// Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. - №2 (29) 2015, ДСП (ВАК).

13. Торопов, В.А. Взгляды исследователей на роль и значение подвижности в суставах в структуре двигательной деятельности человека /Торопов В.А., Базаров И.С. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур» - №3 (30) 2015.

14. Торопов, В.А. Рукопашный бой в теории и практике служебной подготовки сотрудников органов внутренних дел.: монография / В.А. Торопов, А.И. Ушенин, В.И. Дудчик, Р.Б. Золотенко, Р.Б. Хыбыртов ; Санкт-Петербургский университет МВД России, 2016. - 188 с.

15. Торопов, В.А. Физическая подготовка : учеб пособие. Омск. : Омская академия МВД России, 2012. 164 с.

**Ариткулов Александр Хасанович**, начальник кафедры преодоления препятствий, рукопашного боя и горной подготовки Федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации, кандидат педагогических наук, профессор; 194044, Большой Сампсониевский проспект, д. 63, г. Санкт-Петербург, Россия.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Ариткулов, А.Х. Анализ содержания и методики подготовки к рукопашному бою в уставах РБ армии США / А.Х. Ариткулов, Ш.А. Керимов и др. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2015. - № 2. – С. 31-41.

2. Ариткулов, А.Х. Особенности подготовки боевых пловцов к ведению рукопашного боя под водой / А.Х. Ариткулов, Д.А. Ариткулов, С.Н. Мехед, А.Р. Труль // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2013. - № 3(21). – С. 13-18.

3. Ариткулов, А.Х. Фармакологическое сопровождение спортсменов в условиях высокогорья / А.Х. Ариткулов, В.П. Гонопольский, А.Н. Ягманов, П.Д. Шабанов, А.В. Саганов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2014. – № 4 (27). - С. 48-55.

4. Ариткулов А.Х. Содержание специальной полосы препятствий для отбора кандидатов в центр специального назначения / А.Х. Ариткулов, В.Ц. Горобец и др. // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2015. - № 1 (28). - С. 32-49;

5. Ариткулов А.Х. Методические приемы самообороны от вооруженного противника с использованием ножа / А.Х. Ариткулов, Ю.В. Яковлев // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2012. – № 1. - С. 56-61;

**ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ** - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена», 191186, Санкт-Петербург, Набережная реки Мойки, д. 48.

Публикации сотрудников ведущей организации по теме оппонируемой диссертации:

1. Барченко, С.А. Оценка результатов физической подготовленности у паралимпийцев с сенсорно-двигательными нарушениями сборной команды России по дзю-до / С.А. Барченко, Г.Н. Пономарев, А.В. Иванов, Т.В. Красноперова // Адаптивная физическая культура, 2011. – №1 (45) - С.- 46 – 48.

2. Барченко, С.А. Оценка соревновательной деятельности у высококвалифицированных дзюдоистов-паралимпийцев с применением факторного анализа. / С.А. Барченко, А.В. Иванов, Г.Н. Пономарев, Т.В. Красноперова // Адаптивная физическая культура, 2011. – №4 (48) - С.- 24 – 26.

3. Богданов О.А., Кунарев В.С., Комисова В.Я. Сравнительный анализ физического развития и физической подготовленности студенток, поступивших в РГПУ им. А. И. Герцена в 1983 и 2005 гг. - Теория и практика физической культуры. - 2006. - № 9. - С. 55-56.

4. Зюкин, А.В. Принципиальные особенности методики развития скоростно-силовых качеств у бойцов по смешанным единоборствам /А.В.Семенов, А.В.Зюкин // В сборнике: Физическая культура и спорт в профессиональном образовании Санкт-Петербург, 2015. С. 121-126.

5. Кадыров, Р.М. Модель построения системы физической подготовки/ Р.М.Кадыров, И.И. Михаил, В.Д. Гетьман//Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2012. – №1. – С. 46-51.

6. Кадыров, Р.М. Факторная структура физической подготовленности / Р.М.Кадыров //Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2012. – №3. – С. 5-9.

7. Кадыров, Р.М. Теоретические основы разработки нормативных требований для оценки физической подготовленности военнослужащих/Р.М.Кадыров // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2012. – №3. – С. 11-15.

8. Кадыров, Р.М. Нормативные технологии физической подготовки военнослужащих/ Р.М.Кадыров, И.И. Михаил// Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2014. – №3. – С. 105-114.

9. Кадыров, Р.М. Разработка тестов для оценки анаэробных способностей военнослужащих / Р.М. Кадыров, Д.А. Солнцев, В.В. Лавриненко, С.В. Левин // Теория и практика физической культуры. – 2016. – №2. – С. 30-32.

10. Козлова, А.С. Молекулярно-генетические предикторы развития патологии локомоторной системы на фоне экстремальных физических нагрузок / А.С. Козлова, А. О. Пятибрат, Г.Н. Пономарев, Г.В. Бузник, С.Б. Мельнов, П.Д. Шабанов // Культура физическая и здоровье. – 2015. – № 3(54). – С. 84-92.

11. Пономарев, Г.Н. Подготовка специалистов физической культуры: интеграция образования и спортивной науки. /Г.Н. Пономарев // Культура физическая и здоровье. - 2011. - №6(36). – С. 11-14.

12. Родичкин П.В. Комплексная шкала оценки функционального состояния опорно-двигательного аппарата у спортсменов // Спортивная медицина: наука и практика. - №1. - 2014.

13. Фарбей, В.В. Формирование типа соревновательной подготовленности лыжников-многоборцев на этапах становления спортивного мастерства / В.В. Фарбей// Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2012. – №3(85). – С. 180-184.

14. Пономарев, Г.Н. Профессионально-прикладная физическая культура студентов /Г.Н. Пономарев //Физическая культура в современном мире: социальная роль и пропаганда здорового образа жизни: материалы международной научно-практической конференции. – г. Грозный, 17-20 апреля

2015 года. – Махачкала: АЛЕФ (ИП Овчинников М.А.), 2015.- С. 169- - 172. (РИНЦ)

15. Шарифуллин, Э.Р. Специальная технико-тактическая подготовка в контактных ударных единоборствах /Э.Р. Шарифуллин , Г.Н. Пономарев /Физическая культура в современном мире: социальная роль и пропаганда здорового образа жизни: материалы международной научно-практической конференции. – г. Грозный, 17-20 апреля 2015 года. – Махачкала: АЛЕФ (ИП Овчинников М.А.), 2015.- С. 236 -238 (РИНЦ).

Установить срок защиты «10» ноября 2016 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Бавыкина Евгения Александровича на тему: «Специальная физическая подготовка спортсменов 16-18 лет в смешанных единоборствах», может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии  
доктор педагогических наук,  
профессор



Самсонова Алла Владимировна

Члены комиссии:

доктор педагогических наук,  
профессор



Виноградов Геннадий Петрович

доктор психологических наук,  
профессор



Воронов Игорь Анатольевич