

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 38.2.005.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (далее НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург), по предварительному рассмотрению диссертации Быстровой Яны Андреевны на тему «Регуляция предстартовых состояний у начинающих дзюдоистов-студентов с применением аудиальных и визуальных средств», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

Быстрова Яна Андреевна является соискателем кафедры теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Работает в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет «ЛЭТИ» им. В.И. Ульянова (Ленина)», 197022, г. Санкт-Петербург, улица Профессора Попова, дом 5, литера Ф, кафедра Физического воспитания и спорта, старший преподаватель.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – Левицкий Алексей Григорьевич, доктор педагогических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35., кафедра теории и методики борьбы, профессор.

Соискатель имеет 5 печатных работ, из которых 4 по теме диссертации (из них 3 публикации в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России). В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты

диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Быстрова, Я. А. Сущностная характеристика понятия предстартового состояния / Я. А. Быстрова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 6 (136). – С. 209–213 (**журнал из перечня ВАК РФ**).

2. Быстрова, Я. А. Влияние уровня личностной агрессивности на предстартовые состояния и результативность соревновательной деятельности дзюдоистов старшего юношеского возраста / Я. А. Быстрова // Культура физическая и здоровье. – 2016. – № 3 (58). – С. 65–68 (**журнал из перечня ВАК РФ**).

3. Быстрова, Я. А. Понятие оптимального боевого состояния (ОБС) и оптимизации предстартовых состояний / Я. А. Быстрова, А. Г. Левицкий // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2016. – № 2. – С. 58–62 (**журнал из перечня ВАК РФ**).

4. Быстрова, Я. А. Методика регуляции предстартовых состояний с использованием аудиальных и визуальных средств / Я. А. Быстрова, А. Г. Левицкий // Материалы XXI Всероссийской с международным участием научно-практической конференции молодых ученых, посвященной памяти заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера СССР, профессора Евгения Михайловича Чумакова «Интеграция науки и спортивной практики в единоборствах», 16 февраля 2022 г. / РГУФКСМиТ. – Москва, 2022. – С. 12–17.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- теоретически обоснована целесообразность комплексного использования аудиальных и визуальных технических средств для регуляции предстартовых состояний у студентов, начавших занятия борьбой дзюдо в возрасте 16–18 лет, посредством визуального моделирования соревновательных ситуаций, программирования предстоящих действий в ходе спортивного поединка, аудиальной и визуальной стимуляции;

- разработана и экспериментально проверена методика регуляции предстартовых состояний, основанная на приоритете представления о спортсмене как саморегулирующейся системе, принципе мотивированной заинтересованности и доступности процедур саморегуляции с использованием аудиовизуальных технических средств и позволяющая в соревновательной практике оперативно оптимизировать предстартовые состояния студентов-дзюдоистов на начальных этапах обучения;
- экспериментально обосновано, что использование визуальных и аудиальных средств саморегуляции непосредственно в предстартовой ситуации статистически значительно повышает эффективность соревновательной деятельности спортсменов-дзюдоистов по показателям частоты атак, количеству результативных атак, времени владения преимущественным захватом, времени владения инициативой, качеству одержанных побед;
- экспериментально доказана большая эффективность комплексного применения аудиальных и визуальных средств регуляции по сравнению с отдельным применением этих средств.

Теоретическая значимость состоит в научном обосновании рациональности применения разработанной методики регуляции предстартовых состояний с использованием аудиальных и визуальных технических средств. Данные, полученные в ходе работы, реализуют имеющийся недостаток информации в области теории и методики борьбы дзюдо и дополняют теорию спортивной тренировки данными о современных средствах регуляции психофизиологического состояния начинающих дзюдоистов-студентов.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

в процессе исследований разработана, апробирована и представлена конкретная методика регуляции предстартовых состояний, ориентированная на потребности студенческого спорта и позволяющая повысить эффективность

психологической подготовки к соревнованиям и результативность соревновательной деятельности дзюдоистов-студентов. Данная методика нашла свое применение и успешно зарекомендовала себя в работе преподавателей и тренеров со студентами ВУЗов. Полученные в ходе исследования научные данные могут быть использованы в преподавании дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта (борьба дзюдо)».

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- для доказательства выдвинутой гипотезы обеспечена глубина теоретико-методологическая базы исследования;
- присутствует логическая последовательность и оптимальная продолжительность научного исследования;
- методы научного исследования соответствуют решаемым задачам;
- экспериментальное подтверждение гипотезы обеспечивается практической апробацией, достаточным объемом и репрезентативностью выборки;
- объективность и обоснованность изложенных в диссертации заключений обеспечивается всесторонним анализом теоретического и эмпирического материала, корректной статистической обработкой полученных данных.

Личный вклад автора заключается в обосновании научной проблемы, определении и формулировке темы, подборе основного методологического аппарата и комплекса методов исследования, самостоятельном проведении исследований, организации апробации и внедрения результатов в практику, подготовке текста диссертации, автореферата и публикаций. Автором подготовлены текст диссертации, автореферат. Результатами анализа собственной практической деятельности и научных исследований стали публикации, посвященные диссертационной проблематике и имеющие ценность для развития теории и методики борьбы дзюдо.

Диссертация Быстровой Яны Андреевны на тему «Регуляция

предстартовых состояний у начинающих дзюдоистов-студентов с применением аудиальных и визуальных средств» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснована методика регуляции предстартовых состояний студентов, начавших заниматься борьбой дзюдо в возрасте 16-18 лет, на основе применения аудиальных и визуальных средств.

Диссертационная работа соответствует паспорту научной специальности 5.8.5. «Теория и методика спорта», имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и спорта, носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. Руденко Геннадий Викторович, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский горный университет императрицы Екатерины II», 199106, г. Санкт-Петербург, Васильевский остров, 21 линия, д. 2, кафедра физического воспитания, заведующий.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Влияние действующих правил судейства на содержание соревновательной деятельности дзюдоистов / Г. В. Руденко, Е. А. Изотов,

А. Г. Левицкий, А. Г. Авакян // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 3. – С. 18–20.

2. Симаков, А. М. Концепция индивидуальной непрерывной интегральной подготовки спортсменов высокой квалификации в тхэквондо / А. М. Симаков, Г. В. Руденко. – Санкт-Петербург : Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого", 2022. – 271 с.

3. Эпов, О. Г. Управление тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов ударных видов единоборств в соревновательном микроцикле подготовки / О. Г. Эпов, Г. В. Руденко, Д. А. Симаков // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 4. – С. 98–100.

4. Руденко, Г. В. Проявление свойств нервной системы в соревновательной деятельности спортсменов-единоборцев / Г. В. Руденко, В. А. Куванов, Д. А. Симаков // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 4. – С. 58–59.

5. Левицкий, А. Г. Алгоритмы решения тактических задач дзюдоистами различной квалификации / А. Г. Левицкий, Г. В. Руденко, Д. А. Симаков // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 4. – С. 80–82.

6. Руденко, Г. В. Морфологические показатели успешности соревновательной деятельности в единоборствах / Г. В. Руденко, М. Г. Ткачук, В. А. Дорофеев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 4. – С. 92–94.

2. Анисимов Максим Петрович, кандидат педагогических наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный аграрный

университет», 196601, Россия, г. Санкт-Петербург, г. Пушкин, Петербургское шоссе, дом 2, кафедра физического воспитания, заведующий.

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук – 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Анализ динамики развития полноконтактных смешанных видов единоборств / И. А. Давиденко, Е. А. Пронин, М. П. Анисимов, В. И. Горобец // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 7 (221). – С. 98–102.

2. Анализ технико-тактических действий в соревновательных поединках по рукопашному бою / И. А. Давиденко, М. П. Анисимов, Е. А. Пронин, В. Н. Максимов // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2022. – № 10. – С. 70–77.

3. Анализ содержания федеральных стандартов спортивной подготовки смешанных видов единоборств / И. А. Давиденко, М. П. Анисимов, Е. М. Шулева, Е. А. Пронин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 11 (213). – С. 124–129.

4. Давиденко, И. А. Исторические аспекты, перспективы и тенденции развития смешанных видов единоборств / И. А. Давиденко, М. П. Анисимов, А. А. Ленин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 8 (210). – С. 69–72.

5. Анисимов, М. П. Понятие и сущность спортивной тренировки борцов / М. П. Анисимов, И. В. Бобров, М. М. Громов // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения : сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции: посвящается 115-летию Санкт-Петербургского государственного аграрного университета, Санкт-Петербург - Пушкин, 24–

26 января 2019 года. Том Ч. II. – Санкт-Петербург - Пушкин: Санкт-Петербургский государственный аграрный университет, 2019. – С. 263–265.

6. Курамшин, Ю.Ф. Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений / Курамшин Ю.Ф., Анисимов М.П., Липовка В.П. // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 5 (171). – С. 188–192.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого», 195251, г. Санкт-Петербург, ул. Политехническая, дом 29, телефон: +7 (812) 552-60-80, электронная почта: office@spbstu.ru, официальный сайт: <https://www.spbstu.ru/>

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Диагностика и регулирование психического состояния спортсменов во время соревнований и перед ними / А. К. Намазов, А. Ю. Липовка, А. Ю. Бунова [и др.] // Известия Российской военно-медицинской академии. – 2020. – Т. 39, № S2. – С. 177–179.

2. Соревновательный стресс и индивидуально-психологические особенности спортсменов / А. К. Намазов, М. В. Оленникова, А. В. Таболина [и др.] // Известия Российской военно-медицинской академии. – 2020. – Т. 39, № S2. – С. 171–173.

3. Давиденко, И. А. Факторы, определяющие высокую эффективность подготовки с применением комбинаций ударной и борцовской техники в боевом самбо / И. А. Давиденко, А. Э. Болотин, А. Н. Сергеев // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2021. – Т. 16, № 1. – С. 12–18.

4. Обеспечение эффективности соревновательной деятельности высококвалифицированных единоборцев смешанного типа средствами психофизиологической поддержки / А. А. Горелов, В. М. Воронов, О. Г. Румба, А. К. Намазов // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 8. – С. 100–102.

5. Анализ технико-тактических действий высококвалифицированных спортсменов в соревновательных поединках по боевому самбо / А. Э. Болотин, А. В. Зюкин, А. М. Фокин, И. А. Давиденко // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 6. – С. 12–14.

6. Педагогические условия при применении состязательно-игровой методики в ходе начальной подготовки юных спортсменок по рукопашному бою / А. П. Волков, А. Э. Болотин, С. С. Аганов, С. В. Сурмило // Культура физическая и здоровье. – 2022. – № 3 (83). – С. 128–131.

7. Музыкальное сопровождение как средство реализации творческого потенциала студентов при выполнении самостоятельной работы / А. Ю. Липовка, Т. В. Бушма, Е. Г. Зуйкова [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 10 (212). – С. 240–246.

8. Хэ, В. Факторы, определяющие высокую эффективность применения атакующих комбинаций ударной и борцовской техники в ушу саньда / В. Хэ, А. Э. Болотин, С. С. Аганов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 5 (219). – С. 451–455.

Установить срок защиты « 16 » сентября 2024 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Быстровой Яны Андреевны на тему «Регуляция предстартовых состояний у начинающих дзюдоистов-студентов с применением

аудиальных и визуальных средств» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете 38.2.005.01, созданном на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

Председатель комиссии,
доктор педагогических наук,
доцент


_____ Двейрина О.А.

Члены комиссии:
доктор психологических наук,
профессор


_____ Мяконьков В.Б.

доктор педагогических наук,
доцент


_____ Фарбей В.В.