

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01**

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе  
федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Национальный государственный  
Университет физической культуры, спорта и здоровья имени  
П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

по предварительному рассмотрению диссертации Денисенко Андрея Николаевича на тему «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Денисенко Андрей Николаевич является соискателем кафедры теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Работает старшим преподавателем кафедры теории и методики борьбы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Научный руководитель – Апойко Роман Николаевич, доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики борьбы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Соискатель имеет 15 печатных работ, из них 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК РФ. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Денисенко, А.Н. Вольная борьба: учебное пособие / А.Н. Денисенко, Ю.П. Замятин, С.И. Петров // НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – СПб.: [б.и.], 2012. – 157 с.

2. Денисенко, А.Н. Направления подготовки бойцов-единоборцев на этапе спортивного совершенствования /А.Н. Денисенко // Вестник БПА. Сборник научных трудов. – СПб.: БПА, 2013. – С. 69-72.



3. Денисенко, А.Н. Техническая подготовка в вольной борьбе: учебное пособие /А.Н. Денисенко, Р.Н. Апойко, Ю.П. Замятин, Б.И. Тараканов, С.И. Петров // НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – СПб.: [б.и.], 2014. – 128 с.

4. Денисенко, А.Н. Физическая подготовка бойцов-единоборцев в подготовительном периоде /А.Н. Денисенко // Материалы научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава за 2014 год. НГУ им П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - СПб.: [б.и.], 2015. – С. 34-35.

5. Денисенко, А.Н. Специальная выносливость в смешанных единоборствах / А.Н. Денисенко // Материалы научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава, посвященной 95-летию профессора В.Г. Стрельца. - СПб.: БПА, 2016. – С. 42-45.

6. Денисенко, А.Н. Экспериментальная программа тренировки борцов на основе сочетания средств борьбы хуреш и вольной борьбы /А.Н. Денисенко, Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2017. - № 12 (154). – С. 76-81.

7. Денисенко, А.Н. Специфика тувинской национальной борьбы хуреш и ее влияние на структуру подготовленности борцов международных видов борьбы /А.Н. Денисенко, Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2017. - № 11 (153). – С. 59-63.

8. Денисенко, А.Н. Факторная структура физической подготовленности борцов, занимающихся национальной борьбой хуреш / А.Н. Денисенко, Р.Н. Апойко, А.А. Карелин, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2018. - № 2 (156). – С. 17-22.

**Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

- разработана научно обоснованная технология экспериментальной программы физической и технической подготовки борцов, основанной на целенаправленном сочетании современных средств тренировки тувинской национальной борьбы хуреш и вольной борьбы;

- предложены оригинальные суждения о сопоставлении динамики спортивно-технических показателей и спортивных результатов соревновательной деятельности борцов;

- разработан комплекс средств и методов контрольных нормативов наиболее информативных характеристик подготовительной и соревновательной деятельности борцов;

- созданы объективные предпосылки для модернизации программы физической и технической подготовки борцов на основе целенаправленной интеграции тренировочных средств тувинской национальной борьбы хуреш и вольной борьбы.



- доказаны положения и методики, вносящие вклад в расширение представлений о возможностях целенаправленного сочетания средств национальных и международных видов спорта для повышения физической и технической подготовленности занимающихся в спортивной подготовке;

- применительно к проблематике диссертации результативно исследован и реализован комплекс экспериментальных средств и методов исследования;

- изложены идеи и доказательства путей повышения эффективности физической и технической подготовки борцов на основе оптимального сочетания тренировочных средств борьбы хуреш и вольной борьбы;

- раскрыты противоречия между развивающейся практикой спортивной борьбы и недостаточным научным обоснованием системы подготовки борцов, занимающихся борьбой хуреш;

- расширены представления о факторах и причинно-следственных связях, обуславливающих специфику структур физической и технической подготовки, а также динамики спортивно-технических показателей и спортивных результатов соревновательной деятельности борцов.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

- разработаны и внедрены новые технологии, методики и программа повышения эффективности подготовки борцов занимающихся борьбой хуреш;

- определены критерии выбора, дозировки и приоритеты реализации средств физической и технической подготовки в рамках сочетания тренировочных программ борцов хуреш в современной вольной борьбе;

- создан комплекс практических рекомендаций, позволяющий позитивно влиять на процесс совершенствования физической и технической подготовки борцов-хурешистов;

- представлены предложения по дальнейшему совершенствованию системы физической и технической подготовки борцов, основанной на целенаправленном сочетании тренировочных средств тувинской национальной борьбы хуреш и вольной борьбы.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:**

- теория построена на известных, проверяемых фактах и согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации;

- идея базируется на анализе практики и обобщении передового опыта;

- экспериментальное доказательство гипотезы обеспечивается многоэтапной апробацией и репрезентативностью выборки;

- соблюдена логическая последовательность и оптимальная длительность исследования;

- использованы современные методики сбора и обработки исходной информации;

- обеспечена корректная статистическая обработка полученного фактического материала.

**Личный вклад соискателя** состоит в непосредственном участии автора в получении исходных данных и проведении научных экспериментов, участии в апробации результатов исследования, самостоятельном выборе комплекса методов и методик исследования, обработке и интерпретации



экспериментальных данных, подготовке основных публикаций, текста диссертации и автореферата.

Диссертация Денисенко Андрея Николаевича на тему «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснован концептуальный подход к решению проблемы повышения эффективности процесса физической и технической подготовки борцов высокой квалификации занимающихся борьбой хуреш с учетом современных тенденций развития вольной борьбы.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

#### **ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:**

Сущенко Валерий Петрович, доктор педагогических наук, профессор, директор Института физической культуры, спорта и туризма федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого», 195251, г. Санкт-Петербург, ул. Политехническая, д. 29.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Сущенко, В.П. Истоки и становление якутской национальной борьбы хапсагай в отечественной системе спортивных единоборств /А.А. Горелов, Н.В. Никифоров, С.Н. Никитин, В.П. Сущенко // Теория и практика физической культуры. – 2015. - № 2. – С. 54-56.

2. Сущенко, В.П. О психомоторных и духовно-нравственных детерминантах спортивного отбора в смешанных единоборствах /А.А. Горелов, В.М. Воронов, В.П. Сущенко, А.П. Хлопецкий // Теория и практика физической культуры. – 2015. - № 2. – С. 53-56.

3. Сущенко, В.П. О духовно-нравственных детерминантах в системе подготовки спортсменов, специализирующихся в смешанных единоборствах /А.А. Горелов, В.М. Воронов, В.П. Сущенко // Культура физическая и здоровье. – 2015. - № 2. – С. 34-36.

4. Сущенко, В.П. Показатели, определяющие готовность инструкторов по рукопашному бою силовых структур к педагогической деятельности / В.П.



Сущенко, А.В. Ворожейкин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта - № 12 (142). – 2016. – С. 127-130.

5. Сущенко, В.П. Профессиональная и физическая подготовка военнослужащих США: учебное пособие / В.А. Щеголев, В.П. Сущенко. – СПб: СПбПУ Петра Великого, 2017. – 110 с.

6. Сущенко, В.П. Факторы, определяющие необходимость использования упражнений для освоения специальных действий при подготовке инструкторов по рукопашному бою силовых структур / В.П. Сущенко // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - №3 (145). – 2017. – С. 192-194.

Торопов Виктор Алексеевич, доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры физической подготовки и прикладных единоборств федерального государственного казенного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации», 198206, г. Санкт-Петербург, ул. Летчика Пиллотова, д.1.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.08 – теория и методика профессионального образования.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Торопов, В.А. Совершенствование специальности 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» / В.А. Торопов, М.Л. Куликов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2015. - № 2 (29). – ДСП (ВАК). – С. 48-50.

2. Торопов, В.А. Взгляды исследователей на роль и значение подвижности в суставах в структуре двигательной деятельности человека / В.А. Торопов, И.С. Базаров // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2015. - № 3 (30). – С. 46-49.

3. Торопов, В.А. Рукопашный бой в теории и практики служебной подготовки сотрудников органов внутренних дел / Торопов В.А. Ушенин А.И., Золотенко В.А., Дудчик В.И., Хыбыртов Р.Б. // Под. ред. В.А. проф. Торопова.: Изд-во СПб ун-та МВД России. Монография. ООО «Р-КОПИ», 2016. – 188 с.

4. Торопов, В.А. Теоретические и практические проблемы повышения качества обучения курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России на занятиях по физической подготовке / Торопов В.А., Дмитриев Г.Г., Иванов Б.А. // материалы XX Традиционного международного симпозиума (26-27 декабря 2017 г.) – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2017. – С. 200-206.

5. Науменко, С.В. Методологическое обоснование использования дзюдо, сабо и рукопашного боя в процессе занятий по физической подготовке с курсантами образовательных организаций Министерства внутренних дел России / Науменко С.В., Торопов В.А., Чехранов Ю.В. // Вестник СПбУ МВД России № 1 (77) январь-март 2018 г. – С. 169-173.



6. Торопов, В.А. О повышении эффективности обучения сотрудников Органов Внутренних Дел приемам рукопашного боя и правовых основ их применения / Торопов В.А., Хыбыртов Р.Б. Рахманов А.А. // материалы III межд. науч.-практ. конф. (г. Донецк, 09 февраля, 2018 г.) / под ред. Л.А. Деминской; ДИФКС. – Донецк, 2018 г. – С. 46-49.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации, ВИФК.

Адрес: 194353, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., д.63.

Контактная информация: телефон: (812)5420036;

электронная почта: [vifk-nic@yandex.ru](mailto:vifk-nic@yandex.ru).

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Дмитриев, Г.Г. Подготовка оперативного сотрудника ФСБ России к ведению физического и вооруженного противоборства в условиях экстремальной ситуации / Г.Г. Дмитриев, А.А. Геросименко, Д.В. Семенов // научный рецензируемый журнал «Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур». – 2014. – № 1 (24). – С. 64-70.

2. Дементьев, К.Н. Возможные пути совершенствования специальной физической подготовки к рукопашному бою / К.Н. Дементьев, О.В. Пристав, О.В. Миронова // научный рецензируемый журнал «Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур». – 2015. – № 3 (30). – С. 26-30.

3. Шульгин, Ю.И. Изучение уровня подготовленности курсантов образовательных организаций ФСИН России по разделу: «Боевые приемы» / Ю.И. Шульгин, В.Л. Пашута, А.А. Прохоренко // научный рецензируемый журнал «Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур». – 2015. – № 2 (29). – С. 251-256.

4. Шульгин, Ю.И. Разработка специальных средств и обоснование программы обучения курсантов образовательных организаций ФСИН России боевым приемам борьбы в соответствии с особенностями профессиональной деятельности / Ю.И. Шульгин, В.Л. Пашута, А.В. Бурцев // научный рецензируемый журнал «Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур». – 2015. – №2 (29). – С. 256-263.

5. Обвинцев, А.А. Экспериментальное обоснование методики развития специальных физических качеств спортсменов, занимающихся смешанными единоборствами / А.А. Обвинцев // X Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма»; 24-26 марта 2016 г., Уфа, Россия. – С. 492-499.

6. Николаев, А.А. Содержание и направленность методики проведения учебно-тренировочных занятий с курсантами военно-инженерного вуза с использованием средств комплексных единоборств (самбо, дзюдо, рукопашный бой) и системы функционального тренинга «Кросфит» / А.А. Николаев, Д.С.

Яковлев, В.Н. Володин // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2018. – №1. – С. 43-49;

Установить срок защиты « 25 » октября 2018 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Денисенко Андрея Николаевича на тему «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии:  
доктор педагогических наук,  
профессор

С.М. Ашкинази

Члены комиссии:  
доктор педагогических наук,  
профессор

Г.П. Виноградов

Доктор психологических наук,  
профессор

И.А. Воронов