

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по предварительному рассмотрению диссертации Джалилова Пирбалы Бейрутовича на тему «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Джалилов Пирбала Бейрутович являлся соискателем кафедры теории и методики атлетизма НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, д.35.

Работает в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна», 191186, г. Санкт-Петербург, ул. Большая Морская, д. 18, кафедра физического воспитания, доцент.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики атлетизма НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, д.35.

Научный руководитель – Виноградов Геннадий Петрович, доктор педагогических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, д.35, кафедра теории и методики атлетизма, заведующий.

Соискатель имеет 23 печатные работы, из которых 22 по теме диссертации, из них 3 опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Джалилов, П. Б. Возможность контроля функционального состояния тяжелоатлетов на основе биохимического анализа слюны / П. Б. Джалилов // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта за 2009 г. / В. А. Таймазов [и др.]; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург, 2010. – С. 136.
2. Джалилов, П. Б. Изменение биохимических показателей слюны тяжелоатлета после стандартной нагрузки / П. Б. Джалилов // Материалы

итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава НГУ им. П.Ф. Лесгафта за 2010 г. / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург, 2011. – С. 122.

3. Джалилов, П. Б. Биохимические изменения в крови и слюне в ответ на физическую нагрузку / П. Б. Джалилов // Студенческая наука – физической культуре и спорту: тезисы докладов открытой региональной межвузовской конференции молодых ученых «Человек в мире спорта» (4 – 15 апреля 2011 г., НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург) / Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации. – Санкт-Петербург, 2011. – Вып. 7. – С. 179–180.

4. Джалилов, П. Б. Слюна как объект биохимического анализа для оценки функционального состояния организма / П. Б. Джалилов // Научные исследования и разработки в спорте: вестник аспирантуры и докторантуры / Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; ответственный редактор С. М. Ашкинази. – Санкт-Петербург, 2012. – Вып. 21. – С. 89–93.

5. Джалилов, П. Б. Сочетание биохимического анализа мочи и слюны при оценке влияния тренировочной нагрузки на организм тяжелоатлета / И. Ю. Анненко, П. Б. Джалилов // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава НГУ имени П. Ф. Лесгафта за 2011 г. / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург, 2012. – С. 113.

6. Джалилов, П. Б. Биохимический анализ слюны как средство контроля тренировочного процесса и организма тяжелоатлета / П. Б. Джалилов // Студенческая наука – физической культуре и спорту : тезисы докладов открытой региональной межвузовской конференции молодых ученых «Человек в мире спорта», посвященной 175-летию со дня рождения П. Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург, 2-13 апреля 2012 г.) / Министерство спорта Российской Федерации, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург, 2012. – Вып. 8. – С. 146–149.

7. Джалилов, П. Б. Изменение показателей сыворотки крови и слюны тяжелоатлетов под влиянием тренировочной нагрузки / П.Б. Джалилов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2012. – № 2 (84). – С. 58–62.

8. Джалилов, П. Б. Биохимический и педагогический контроль тренировочного процесса тяжелоатлетов. Часть I / П. Б. Джалилов, Г. П. Виноградов, Э. А. Фактор // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2013. – № 10 (92). – С. 51–56.

9. Джалилов, П. Б. Биохимический и педагогический контроль тренировочного процесса тяжелоатлетов. Часть II / П. Б. Джалилов, С. С.

Михайлов, Э. А. Фактор // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2013. – № 1 (95). – С. 26–30.

10. Джалилов, П. Б. Сочетание биохимического и педагогического контроля тренировочного процесса тяжелоатлетов / П. Б. Джалилов // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта за 2012 г. / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург, 2013. – С. 121.

11. Джалилов, П. Б. Использование слюны в качестве диагностического материала / П. Б. Джалилов, А. В. Шаманин // Физическая культура студентов : материалы 62-й Санкт-Петербургской межвузовской научно-практической конференции по физическому воспитанию студентов высших учебных заведений России / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; составитель С. С. Крючек. – Санкт-Петербург, 2013. – С. 102–104.

12. Джалилов, П. Б. Экспресс-методика оценки функциональных резервов организма спортсменов при воздействии нагрузок силовой направленности / П. Б. Джалилов ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта за 2013 г. / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург, 2014. – С. 92–93.

13. Джалилов, П. Б. Экспресс-методика определения различий в показателях срочного и отставленного тренировочного эффекта у занимающихся атлетизмом в подготовительном и соревновательном периоде / П. Б. Джалилов // Научные исследования и разработки в спорте: вестник аспирантуры и докторантуры / Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта ; под редакцией С. М. Ашкинази. – Санкт-Петербург, 2014. – Вып. 22. – С. 37–41.

14. Джалилов, П. Б. Проблемы оценки воздействия нагрузки на организм студентов в процессе занятий / П. Б. Джалилов, О. В. Демиденко // Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе: сборник научных статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции, (24-25 октября 2013 г.). – Воронеж, 2014. – С. 126–128.

15. Джалилов, П. Б. Знакомство с пауэрлифтингом / П. Б. Джалилов // Актуальные проблемы развития физической культуры: теория и практика : материалы Международной научно-практической конференции, Санкт-Петербург, апрель 2015 г. / Министерство образования и науки Российской Федерации ; Санкт-Петербургский государственный университет технологии и дизайна ; под редакцией Л. Г. Рубис. – Санкт-Петербург, 2015. – С. 58–59.

16. Джалилов, П. Б. Методы развития силы ног у студентов / П. Б. Джалилов, Е. А. Стогова, Е. В. Гусельникова // Спортивно-массовая работа и студенческий спорт: возможности и перспективы : материалы Международной научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 26-27 ноября 2015 г. / Министерство спорта Российской Федерации ; Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна ; под редакцией В. И. Храпова. – Санкт-Петербург, 2015. – С. 97–101.
17. Джалилов, П. Б. Методы развития выносливости у студентов очной формы обучения / П. Б. Джалилов, Е. В. Гусельникова, Е. А. Стогова // Спортивно-массовая работа и студенческий спорт: возможности и перспективы : материалы Международной научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 25-26 ноября 2016 г. / Министерство спорта Российской Федерации ; Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна ; под редакцией В. И. Храпова. – Санкт-Петербург, 2016. – С. 39–43.
18. Джалилов, П. Б. Методы развития силовой выносливости у студентов очной формы обучения. Часть 2 / П. Б. Джалилов // Спортивно-массовая работа и студенческий спорт: возможности и перспективы : материалы Международной научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 1-2 декабря 2017 года / Министерство образования и науки Российской Федерации ; Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна ; под редакцией В. И. Храпова. – Санкт-Петербург, 2017. – С. 43–48.
19. Джалилов, П. Б. Индивидуализация тренировочного процесса тяжелоатлетов на основе комплексного подхода / П. Б. Джалилов // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта за 2014 г. / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург, 2015. – С. 35.
20. Джалилов, П. Б. Нейрохимические механизмы адаптации к физическим нагрузкам / П. Б. Джалилов, В. И. Храпов, Р. И. Волкова // Спортивно-массовая работа и студенческий спорт: возможности и перспективы: материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 29-30 ноября 2018 г. / под общей редакцией В. И. Храпова. – Санкт-Петербург, 2018. – С. 48–52.
21. Джалилов, П. Б. Актуальное состояние проблемы допинга в спорте / П. Б. Джалилов // Физическое развитие студентов в современном мире : материалы Международной научно-практической конференции / под редакцией Л. Г. Рубис. – Санкт-Петербург, 2019. – С. 67–70.
22. Джалилов, П. Б. Использование биохимического экспресс-анализа для оценки функционального состояния спортсменов / П. Б. Джалилов, А. Х. Талибов // Спортивно-массовая работа и студенческий спорт: возможности и перспективы : материалы V всероссийской научно-практической конференции

с международным участием, Санкт-Петербург, 29 ноября 2019 г. / под общей редакцией В. И. Храпова. – Санкт-Петербург, 2019. – С. 59–64.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- адаптирована экспресс методика забора проб слюны, хранения и определения в ней маркеров после нагрузок силовой направленности;
- установлена взаимосвязь между параметрами нагрузки (интенсивности тренировочной нагрузки) и концентрациями метаболитов в слюне спортсменов занимающихся пауэрлифтингом;
- выявлена количественная взаимосвязь содержания биохимических показателей срочной и отставленных тренировочных эффектов на нагрузки разной интенсивности в подготовительном и соревновательном периоде;
- получены новые возможности коррекции тренировочной нагрузки силовой направленности на основе биохимического контроля с использованием изменений концентраций метаболитов в слюне, в моче и в крови при воздействии нагрузок разной интенсивности у спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом;
- предложена и апробирована методика педагогического контроля тренировочного процесса пауэрлифтеров с учётом индивидуальной реакции организма спортсменов по показателям биохимических маркеров на предложенную нагрузку.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что: дополнен раздел теории и методики спортивной тренировки, посвященный оценке воздействия тренировочной нагрузки силовой направленности на организм пауэрлифтеров с использованием биохимического контроля, позволяющего оперативно выявлять эффективность применяемых нагрузок. Результаты исследования могут представлять интерес для специалистов, работающих со спортсменами на всех этапах многолетней подготовки. Оперативный контроль позволяет корректировать тренировочные нагрузки и индивидуализировать на основе экспресс анализа.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

полученные данные об уровне содержания биомаркеров, их своевременный анализ, позволит спортсменам и их тренерам найти оптимальные условия тренировок, что будет способствовать улучшению спортивных результатов.

Разработанная программа биохимического контроля, характеризующая этапное и текущее состояние спортсменов, позволяет оптимизировать тренировочные и соревновательные нагрузки в микро и мезоциклах и

вследствие этого повысить эффективность управления подготовкой спортсменов.

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

она обеспечивается совокупностью методологических и теоретических положений исследования, ее соответствием поставленной проблеме, применением разнообразных методов адекватных объекту, целям, задачам и логике научной работы, опорой на результаты педагогических и биохимических исследований. Подтверждением гипотезы на теоретическом и практическом уровнях, репрезентативностью выборки и возможностью адаптации научно-методологического подхода в другие условия учебно-тренировочной работы.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автором самостоятельно была выбрана и обоснована проблема и тема диссертационной работы, проведен опрос в форме анкетирования, организован констатирующий и проведен педагогический эксперимент, осуществлен подбор методов, выполнена статистическая обработка с последующей их логической интерпретацией, произведен анализ полученных данных, организована апробация и внедрение результатов работы. Подготовлены и оформлены материалы диссертации, автореферат, а также публикации по теме исследования, отражающие основные положения работы.

Диссертация Джалилова Пирбалы Бейрутовича на тему «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обосновано применение экспресс-методики биохимического контроля для коррекции тренировочной нагрузки на основе неинвазивных методов. Разработана методика его применения в сочетании с педагогическим сопровождением в процессе подготовки спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. Башкин Виктор Михайлович, доктор педагогических наук, доцент, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения», 190000, г. Санкт-Петербург, ул. Большая Морская, д. 67, лит. А, кафедра физического воспитания, заведующий.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Кабанов, А.А. Педагогическая диагностика как метод управления тренировочным процессом спортсменов / А.А. Кабанов, В.М. Башкин // Теория и практика физической культуры. – 2016 – № 3. – С. 78–82.

2. Антипина, Ю.В. Исследование динамики результатов соревновательной деятельности и роста спортивного мастерства в триатлоне / Ю.В. Антипина, В.М. Башкин, Ю.В. Шулико // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 3 (157). – С. 22–25.

3. Башкин, В.М. Методика предупреждения травм опорно-двигательного аппарата у спортсменов / В.М. Башкин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 4 (170). – С. 40–44.

4. Bashkin, V.M. Research on the Method of teaching Educational Diagnosis as an Auxiliary Method to Control the training Process of Athletes / V.M. Bashkin // Journal of Capital University of Physical Education and Sports. Printing House of Beijing Changlian Printing House, Beijing, China. – 2016. – Vol. 28, № 5, Sept. – P. 385–386.

5. Bashkin, V.M. Adaptation research of neuromuscular apparatus of athletes specializing in speed-strength sports / V.M. Bashkin // Physical education, sport and recreation and II International Scientific Conference (Niš, Serbia, October 16-18th). – Niš, Serbia : Faculty of Sport and Physical Education, 2015. – P.154–157.

2. Живодеров Алексей Валерьевич, кандидат педагогических наук, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный технологический институт (технический университет)», 190013, Россия, Санкт-Петербург, Московский проспект, дом 26, кафедра физического воспитания, доцент.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Живодёров, А.В. Технические действия «крюк» и «верх» в армспорте. Сильные слабые стороны. Перспективы развития / А.В. Живодёров, В.А. Живодёров, Д.А. Бареева // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 5 (159). – С. 78–82.
2. Живодёров, А.В. Применение в тренировочном процессе резиновых петель для развития силы / А.В. Живодёров, В.А. Живодёров, Н.В. Телятников // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 10 (164). – С. 82–85.
3. Мотивация в гиревом виде спорта на этапе начальной спортивной подготовки / А.В. Живодёров, В.А. Живодёров, И.Ю. Стригельская, Н.П. Воробьева // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 12 (166). – С. 72–76.
4. Ручка для армлифтинга (rolling thunder) как средство увеличения результата в подтягивании на перекладине / А.В. Живодёров, В.А. Живодёров, Н.В. Телятников, Е.С. Горовенко // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 6 (172). – С. 59–64.
5. Живодёров, А.В. Перспектива развития супинационного движения спортсменов армрестлеров на этапе начальной спортивной специализации / В.А. Живодёров, С.А. Блохин, З.Н. Саитов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 7 (173). – С. 63–67.

Концепция развития контратакующего движения спортсменов армрестлеров с пассивным физиологическим положением кисти / А.В. Живодёров, В.А. Живодёров, В.В. Рябчук, С.А. Блохин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 8 (174). – С. 67–70.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена», Министерство просвещения Российской Федерации, 191186, г. Санкт-Петербург, Набережная реки Мойки, дом 48.

Контактная информация: сайт организации: <http://herzen.spb.ru>, Телефон: (812) 312-44-92, Факс: (812) 312-11-95.

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Власова, С.В. Количественная электромиографическая оценка межмышечного взаимодействия у спортсменов / С.В. Власова, Г.Н. Пономарев, В.И. Ходулев // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 8. – С. 97–99.
2. Власова, С.В. Исследование вибрационной чувствительности у

спортсменов / С.В. Власова, Г.Н. Пономарев // Культура физическая и здоровье. – 2016. – № 2 (57). – С. 58–61.

3. Разработка тестов для оценки анаэробных способностей военнослужащих / Р.М. Кадыров, Д.А. Солнцев, В.В. Лавриненко, С.В. Левин // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 2. – С. 30–32.

4. Кадыров, Р.М. Моделирование объема и интенсивности нагрузки в процессе физической тренировки / Р.М. Кадыров, И.И. Михаил // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 8. – С. 72–74.

5. Кадыров, Р.М. Подбор батареи тестов для оценки физической подготовленности на основе факторной информативности / Р.М. Кадыров, И.И. Михаил // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 9. – С. 62–65.

6. Погодин, В.А. Сопряженное совершенствование координационных способностей спортсменов-стрелков и их технического мастерства / В.А. Погодин, Г.Н. Пономарев // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 4. – С. 75–77.

7. Фарбей, В.В. Особенности структуры соревновательной деятельности зимних полиатлонистов различной квалификации / В.В. Фарбей, Г.Н. Пономарев, С.А. Хисматуллин // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 85–87.

8. Биомеханическая концепция применения силовых упражнений в подготовке спортсменов / А.В. Самсонова, Г.Н. Пономарев, Л.Л. Цыпин, О.А. Богданов // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 8. – С. 65–66.

9. Костов, Ф.Ф. Коррекция самооценки здоровья в системе профилактики реактивной астении у спортсменов 13 – 15 лет / Ф.Ф. Костов, Г.Н. Пономарев, П.В. Родичкин // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 8. – С. 9–11.

10. Зеленский, К.Г. Исследование зон интенсивности при прохождении классической дистанции в спортивной радиопеленгации юношей 13-15 лет / К.Г. Зеленский, Г.Н. Пономарев // Теория и практика физической культуры. – 2018. – №12. – С. 57–59.

Установить срок защиты " 25 " марта 2021г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Джалилова Пирбалы Бейрутовича на тему «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01, созданном на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 13.00.04 –

Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии,
доктор педагогических наук,
профессор



Лосин Борис Ефимович

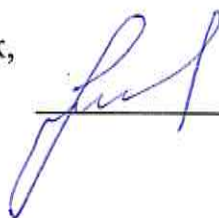
Члены комиссии:

доктор педагогических наук,
профессор



Самсонова Алла Владимировна

доктор педагогических наук,
профессор



Крылов Андрей Иванович