

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе
ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург»,

по предварительному рассмотрению диссертации
Федорова Эдуарда Павловича на тему «Восстановление квалифицированных
спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки», представленной на
соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - теория и
методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Федоров Эдуард Павлович является соискателем кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35.

Работает старшим преподавателем кафедры естественных дисциплин в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта», 678671, Республика Саха (Якутия), Чурапчинский район, с. Чурапча, ул. Спортивная, д. 2.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Научный руководитель - Петров Андрей Борисович, кандидат педагогических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кафедра теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, заведующий кафедрой, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35.

Соискатель имеет 15 печатных работ, из которых 9 публикаций соответствуют теме диссертации, 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Федоров, Э.П. Влияние вибромассажа на функциональное состояние спортсменов занимающихся мас-рестлеров / Э.П. Федоров, Е.В. Спиридонова //

Актуальные проблемы подготовки спортсменов в олимпийских и национальных видах спорта на разных этапах многолетнего совершенствования : материалы Всероссийской научно-практич. конф. с международным участием. – Чурапча, 2015. – С. 306–312.

2. Федоров, Э.П. Влияние комплексной физической реабилитации на показатели физического развития студентов-спортсменов / Э.П. Федотов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 7 (137). – С. 137–140. (журнал из перечня ВАК РФ)

3. Федоров, Э.П. Влияние комплексной физической реабилитации на физическую подготовленность студентов мас-рестлеров / Э.П. Федоров, О.Б. Крысюк // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 9 (139). – С. 195–197. (журнал из перечня ВАК РФ)

4. Федоров, Э.П. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Повышение работоспособности спортсменов мас-рестлеров на основе применения комплекса физических средств восстановления / Э.П. Федоров // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2017. – № 1. – С. 21–22. (журнал из перечня ВАК РФ)

5. Федоров, Э.П. Повышение работоспособности спортсменов мас-рестлеров путем применения комплекса физических средств восстановления / Э.П. Федоров // Международные спортивные игры "Дети Азии" - фактор продвижения идей Олимпизма и подготовки спортивного резерва : материалы международной науч. конф., посвященной 20-летию I Международных спортивных игр "Дети Азии" и 120-летию Олимпийского движения в стране. – Якутск, 2016. – С. 282–283.

6. Федоров, Э.П. Комплексное восстановление спортсменов мас-рестлеров на этапе спортивного совершенствования / Э.П. Федоров, А.Б. Петров // Физическая культура, спорт, наука и образование : материалы I всероссийской науч. конф. с международным участием. – Чурапча, 2017. – С. 244–247.

7. Федоров, Э.П. Восстановление спортсменов мас-рестлеров на этапе спортивного совершенствования / Э.П. Федоров, А.Б. Петров // Интеграция науки и практики в единоборствах : материалы XVI международной научно-практич. конф., посвящ. памяти заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера СССР, проф. Евгения Михайловича Чумакова. – Москва, 2017. – С. 233–238.

8. Федоров, Э.П. Физические средства восстановления и повышения работоспособности спортсменам мас-рестлинга / Э.П. Федоров // Актуальные проблемы физической культуры и спорта : материалы VI международной научно-практич. конф. – Чебоксары, 2016. – С. 454–457.

9. Федоров, Э.П. Технология восстановления спортсменов мас-рестлеров на тренировочном этапе / Э.П. Федоров, А.Б. Петров // Спорт, человек, здоровье : сб. материалов конгресса. – Санкт-Петербург, 2017. – С. 493–495.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- изучены особенности мас-рестлинга как вида спорта и определены тенденции его развития;
- определены объёмы и динамика нагрузки мас-рестлеров в годичном цикле тренировки на тренировочном этапе;
- определены средства восстановления и необходимость их применения для повышения эффективности восстановительных мероприятий у квалифицированных спортсменов мас-рестлеров;
- выявлено сочетание педагогических, физических и психологических средств восстановления в ходе годичного цикла тренировки квалифицированных мас-рестлеров;
- отобраны и обоснованы физические средства восстановления в зависимости от уровня подготовленности и направленности тренировочных нагрузок;
- разработана и экспериментально обоснована методика восстановления квалифицированных спортсменов мас-рестлеров на тренировочном этапе.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- дополняет теорию и методику спортивной тренировки новыми научными знаниями и представлениями об особенностях использования средств и методов восстановления в годичном цикле тренировки квалифицированных спортсменов мас-рестлеров;
- позволяет конкретизировать теоретические знания об эффекте воздействия различных средств восстановления в зависимости от направленности и интенсивности тренировки;
- определено оптимальное сочетание тренировочных нагрузок и восстановительных средств в годичном цикле для квалифицированных мас-рестлеров.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- определена динамика нагрузок в годичном цикле тренировки квалифицированных спортсменов мас-рестлеров;
- разработана методика восстановления квалифицированных спортсменов, специализирующихся в виде спорта мас-рестлинг в зависимости от интенсивности и объёма тренировочной нагрузки;
- выявлен уровень подготовленности квалифицированных мас-рестлеров на тренировочном этапе и определено распределение средств восстановления в недельных микроциклах в зависимости от их направленности и интенсивности;
- конкретизированы применение педагогических, физических и психологических средств восстановления для квалифицированных мас-рестлеров в рамках методики восстановления;
- разработаны комплекс специальных упражнений, позволяющих

подготовить ведущие группы мышц к выполнению основного технического действия, несущих тонизирующий и релаксационный эффект в зависимости от части занятия.

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- для доказательства выдвинутой гипотезы обеспечена глубина теоретико-методологической базы исследования;
- присутствует логическая последовательность и оптимальная длительность научного исследования;
- методы исследования адекватны решаемым в исследовании задачам;
- экспериментальное доказательство гипотезы обеспечивается многолетней апробацией, достаточным объёмом и репрезентативностью выборки;
- объективность и обоснованность сформулированных заключений обеспечивается корректной статистической обработкой полученного фактического материала.

Личный вклад соискателя состоит: в теоретическом анализе изучаемой проблемы; в определении и применении основных методов исследования, предопределяющих методику восстановления квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в соответствии с предъявляемыми к ней требованиями; в сборе и анализе эмпирического материала, экспериментальном обосновании эффективности методики восстановления и возможности ее применения в практике спортивной тренировки; в разработке практических рекомендаций для тренеров и спортсменов по мас-рестленгу; в обработке полученных результатов педагогического эксперимента соответствующими методами математической статистики.

Диссертация Федорова Эдуарда Павловича на тему «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснованы особенности методики восстановления для квалифицированных спортсменов мас-рестлеров.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Диссертационная работа имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

Бирюков Анатолий Андреевич, доктор педагогических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», 105122, г. Москва, ул. Сиреневый бульвар, д. 4, кафедра физической реабилитации и оздоровительной физической культуры, профессор.

Специальность по диссертации доктор педагогических наук – 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Бирюков, А.А. Массаж в комплексном консервативном лечении больных с синдромами остеохондроза / А.А. Бирюков, В.А. Савченко // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2015. – № 3. – С. 56–60.

2. Бирюков, А.А. Оптимизация методики сеанса восстановительного массажа у лыжников в перерывах между забегами / А.А. Бирюков, В.А. Савченко // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2016. – № 2. – С. 27–29.

3. Бирюков, А.А. Русская система классического спортивного массажа и его отличия от лечебного массажа / А.А. Бирюков // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2017. – № 3 (141). – С. 47–51.

4. Бирюков, А.А. Методика обучения техникам приемов спортивного классического массажа / А.А. Бирюков // Спорт - дорога к миру между народами : материалы III международной научно-практич. конф. / под ред. Х.Ф. Нассралах. – Москва, 2017. – С. 57–58.

5. Бирюков, А.А. Методика и практика использования восстановительных средств в подготовке биатлонистов высших разрядов / А.А. Бирюков, Н.А. Власова // Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития : материалы VI всероссийской научно-практич. конф. с международным участием. – Москва, 2017. – С. 17–31.

Родичкин Павел Васильевич, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена», 191186, г. Санкт-Петербург, набережная реки Мойки, д. 48, кафедра теории и организации физической культуры, профессор.

Специальность по диссертации доктор медицинских наук по специальности 03.00.13 – физиология; 14.00.25 – фармакология, клиническая фармакология.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Родичкин, П.В. Комплексный подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов / П.В. Родичкин, Н.С. Шаламанов, В.Н. Голубев // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 10. – С. 53–55.

2. Родичкин, П.В. Эмоциональная устойчивость как фактор профилактики астении у спортсменов высокого класса / П.В. Родичкин, Ф.Ф.

Костов, Г.В. Бузник // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 10. – С. 39–42.

3. Родичкин, П.В. Биоимпедансный анализ состава тела у девушек 17-18 лет с учетом типа телосложения для индивидуального подбора упражнений / П.В. Родичкин, Е.Н. Комиссарова, Ю.А. Клюс // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 8. – С. 44–46.

4. Костов, Ф.Ф. Регуляторные механизмы вегетативной нервной системы при моделировании тревоги у спортсменов / Ф.Ф. Костов, П.В. Родичкин, Г.В. Бузник // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 8. – С. 56–58.

5. Фирилёва, Ж.Е. Непрерывная многолетняя реабилитации как форма восстановления здоровья человека / Ж.Е. Фирилёва, П.В. Родичкин // Адаптивная физическая культура. – 2017. – Т. 71, № 3 (71). – С. 25–27.

6. Фирилёва, Ж.Е. Общие основы массажа при восстановлении больных, перенесших инсульт / Ж.Е. Фирилёва, П.В. Родичкин // Адаптивная физическая культура. – 2017. – Т. 72, № 4 (72). – С. 18–21.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ - Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», 191040, г. Санкт-Петербург, Лиговский проспект, д. 56, литера "Е"

Контактная информация:

Электронная почта: info@spbniifk.ru

Сайт организации: www.spbniifk.ru

Телефон: (812) 600-41-16

Публикации сотрудников ведущей организации по теме оппонируемой диссертации:

1. Банаян, А.А. Методика оценки реакции спортсменов на тренировочные нагрузки и уровня восстановления в процессе тренировочного мероприятия / А.А. Банаян // Адаптивная физическая культура. – 2014. – № 3 (59). – С. 19–20

2. Евсеева, О.Э. Об опыте работы по индивидуальной программе реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов в области физической культуры и спорта / О.Э. Евсеева, А.А. Грачиков, С.П. Евсеев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 7 (149). – С. 66–74.

3. Маточкина, А.И. Анализ отношения учащихся к урокам физической культуры в рамках апробации технологии мониторинга физической активности детей школьного возраста Российской / А.И. Маточкина, Д.Н. Пухов, А.В. Малинин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 8 (150). – С. 68–71.

4. Мосунов, Д.Ф. Деформация формы объема гидродинамической капсулы пловца / Д.Ф. Мосунов, М.Д. Мосунова, М.А. Ярыгина // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 2 (144). – С. 150–156.

5. Новикова, Н.Б. Контроль технической подготовки лыжников-гонщиков с поражением опорно-двигательного аппарата в подготовительном периоде / Н.Б. Новикова // Адаптивная физическая культура. – 2016. - № 3 (67). - С. 37-38.

6. Голуб, Я.В. Оценка влияния светозвуковой стимуляции на показатели психофизиологического состояния / Я.В. Голуб, С.А.Воробьев, А.А. Баряев // Адаптивная физическая культуры. – 2016. - № 3 (67). – С.23-24.

7. Евсева, О.Э. Определение и оценка скоростно-силовых возможностей и координационных способностей инвалидов / О.Э. Евсева, Ю.Ю. Вишнякова, Е.Б. Ладыгина, Н.В. Никифорова, Е.Ю. Пелих // Адаптивная физическая культура. – 2016. – № 1 (65). – С. 30–32.

8. Тузлукова, М.Д. Исследование качества тренировки и восстановления паралимпийцев - лыжников с поражением зрительного анализатора в сравнении с олимпийцами по методике «Firstbeat SPORT» / М.Д. Тузлукова// Адаптивная физическая культура. – 2016. – № 2 (66). – С. 5–7.

Установить срок защиты « 31 » января 2019г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Федорова Эдуарда Павловича на тему «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки», может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 созданном на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии,
доктор педагогических наук,
профессор



Ашкинази С.М

Члены комиссии:

доктор психологических наук,
профессор



Воронов И.А

доктор педагогических наук,
профессор



Крылов А.И