

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 38.2.005.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (далее НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург), по предварительному рассмотрению диссертации Гришаева Николая Валерьевича на тему «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

Гришаев Николай Валерьевич является соискателем кафедры теории и методики атлетизма НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Работает в федеральном государственном казенном военном образовательном учреждении высшего образования «Военный учебно-научный центр Военно-Морского Флота «Военно-морская академия имени Адмирала Флота Советского Союза Н. Г. Кузнецова», 197045, Санкт-Петербург, Ушаковская набережная, д. 17/1, кафедра физической подготовки, заместитель начальника кафедры.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики атлетизма НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – Талибов Абсет Хакиевич, кандидат педагогических наук, доктор биологических наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, дом 35, кафедра теории и методики атлетизма, профессор.

Соискатель имеет 15 печатных работ, из которых 12 по теме диссертации (из них 4 публикации в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России). В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Гришаев, Н. В. Анализ тенденций изменения спортивных результатов по гиревому спорту в классическом двоеборье / Гришаев Н. В. // Физическая культура, спорт и здоровье: современное состояние и пути развития: материалы Всероссийской научно-практической конференции / отв. редактор О. Г. Киевская. – Мурманск, 2018. – С. 28–33.

2. Талибов, А. Х. Некоторые проблемы организации комплексного контроля тренировочного процесса в атлетизме (на примере гиревого спорта) / А. Х. Талибов, Н. В. Гришаев // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 6 (184). – С. 361–365.

3. Текущий контроль функционального состояния спортсменов, занимающихся атлетизмом на основе биохимического контроля (на примере тяжёлой атлетики) / А. Х. Талибов, Ю. Х. Лукманов, Н. М. Томашев, Н. В. Гришаев // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 11 (189). – С. 477–481.

4. Вопрос организации текущего контроля тренировочного процесса в гиревом спорте / Г. П. Виноградов, А. Х. Талибов, В. Д. Зверев, А. Н. Сурков, Н. В. Гришаев // Научно-педагогические школы Университета. – Санкт-Петербург, 2020. – С. 78–89.

5. Талибов, А. Х. Биомеханический анализ технической подготовленности спортсменов в атлетизме (на примере гиревого спорта) / А. Х. Талибов, Н. В. Гришаев, Д. В. Лапиков // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2021. – № 5 (195). – С. 367–370.

6. Гришаев, Н. В. Психологический контроль спортсменов-гиревиков как элемент этапного контроля / Н. В. Гришаев, В. В. Лютов, А. Х. Талибов //

Актуальные вопросы в педагогических, медико-биологических и психологических аспектах физической культуры и спорта: материалы межвузовской научно-практической конференции. – Санкт-Петербург, 2021. – С. 34–38.

7. Гришаев, Н. В. Индивидуальные особенности локомоторных движений совершаемых гиревиками различных весовых категорий в соревновательном упражнении толчок / Н. В. Гришаев, А. Х. Талибов // Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжёлой атлетики : сборник научных статей / Чуваш. гос. пед. ун-т. – Чебоксары, 2021. – Вып. 8. – С. 47–52.

8. Гришаев, Н. В. Оценка уровня общей физической работоспособности и специальной выносливости в рамках этапного контроля спортивной подготовки гиревиков / Н. В. Гришаев, А. Х. Талибов, А. В. Родионов // Наука, образование, инновации: актуальные вызовы XXI века : сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции 12 августа 2021 г. – Белгород, 2021. – С. 142–146.

9. Особенности развития скоростной выносливости спортсменов гиревого спорта / Е. А. Пронин, М. В. Габов, А. А. Зюкин, Н. В. Гришаев // Физическая культура и спорт в образовательном пространстве: инновации и перспективы развития: сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции. – Санкт-Петербург, 2021. – С. 185–188.

10. Гришаев, Н. В. Анализ психоэмоциональных состояний гиревиков в процессе спортивной подготовки / Н. В. Гришаев, А. Х. Талибов, Р. В. Гарбуз // Исследования в социально-гуманитарной сфере в России и за рубежом : сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции 31 августа 2021 г. – Белгород, 2021. – С. 59–62.

11. Гришаев, Н. В. Анализ статических положений тела спортсмена, при выполнении упражнения толчок двух гирь / Н. В. Гришаев, А. Х. Талибов // Спортивно-педагогическое образование. Сетевое издание. – 2021. – № 3. – С. 13–16.

12. **Персонифицированный подход к повышению качества жизни и психофизической готовности спортсменов-гиревиков коррекцией сенсорных и вазомоторных расстройств лор-органов / А. Х. Талибов, М. Ю. Коркмазов, М. А. Ленгина, А. А. Криволапов, Н. В. Гришаев // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21, № 4 – С. 29–41.**

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- предложена методика оценки специальной выносливости гиревиков, адаптированная к специфике гиревого спорта, эффективность разработанной методики доказана наличием корреляционной связи с общей выносливостью и подтверждена результатами выступления спортсменов на соревнованиях завершающего этапа исследований;
- выявлены факторы, оказывающие влияние на формирование психоэмоциональных состояний атлетов в процессе подготовки к соревнованиям;
- выявлены критерии оценивания технической подготовленности посредством применения средств видеоконтроля;
- посредством применения тест-полосок в качестве критерия медико-биологического контроля изучены особенности воздействия тренировочной нагрузки гиревого спорта на организм спортсмена и динамику изменения показателей биохимического анализа мочи гиревиков;
- разработан алгоритм применения экспресс-методов оценки уровня общей и специальной подготовленности, общей физической работоспособности, функционирования сердечно-сосудистой системы, анализа технической подготовленности, экспресс-анализа мочи и контроля психологической готовности в условиях тренировочного процесса.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что дополнен раздел теории и методики спортивной тренировки, посвященный оценке влияния силовых, высокоинтенсивных нагрузок характерных для гиревого спорта на организм спортсменов, анализу происходящих изменений психоэмоциональных,

функциональных состояний, биохимических показателей спортсменов. Преимуществом разработанной методики является её доступность при проведении всех видов контроля, отсутствием необходимости использования дорогостоящей аппаратуры и лабораторий, а также позволяет проводить контроль без привлечения специалистов с соответствующими компетентностными квалификациями. Используемые подходы проведения комплексного контроля могут представлять интерес для специалистов работающих со спортсменами на всех этапах спортивной подготовки, доступны к применению непосредственно во время тренировочного процесса и на тренировочных сборах. Полученные данные, их своевременный мониторинг, анализ и интерпретация позволят спортсменам и их тренерам найти оптимальные условия тренировок, что будет способствовать улучшению спортивных достижений атлетов.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- минимизированы негативные последствия на организм спортсмена-гиревика в процессе тренировочной и соревновательной деятельности;
- подобраны педагогические, медико-биологические и психологические экспресс-тесты, которые могут использоваться при проведении исследований в гиревом спорте;
- разработаны и апробированы алгоритмы медико-биологического, психологического и педагогического контроля как составляющие комплексного контроля тренировочной нагрузки в гиревом спорте;
- разработаны рекомендации по применению тренерами алгоритма комплексного контроля спортивной подготовленности гиревиков, на основе разработанной программы исследования.

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- совокупность методологических и теоретических положений исследования соответствует поставленной проблеме;
- методы научного исследования соответствуют решаемым задачам;

- гипотеза исследования экспериментально подтверждена и обеспечивается достаточным объёмом выборки и репрезентативностью выборки;
- обоснованность выводов, изложенных в диссертации, обеспечивается всесторонним анализом теоретического материала и полученных экспериментальных данных, корректной статистической обработкой полученной информации.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автором самостоятельно была выбрана проблема и обоснована тема диссертационной работы, осуществлён опрос спортсменов в форме анкетирования, подобран набор методов, проведён предварительный и основной этап педагогического исследования, выполнена статистическая обработка и анализ полученных результатов, самостоятельно изложены материалы в диссертационном исследовании. Результатами практической деятельности и научных исследований стали публикации посвященные проблеме диссертационной работы, проведены апробация и внедрение результатов исследования.

Диссертация Гришаева Николая Валерьевича на тему «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснован алгоритм комплексного контроля спортивной подготовки гиревиков высокой квалификации с применением экспресс-методов оценки уровня физической, функциональной, психологической готовности.

Диссертационная работа соответствует паспорту научной специальности 5.8.5. «Теория и методика спорта», имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства

РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. Руденко Геннадий Викторович, доктор педагогических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский горный университет», 199026, г. Санкт-Петербург, 21-я линия Васильевского острова, д. 2, телефон: (812) 328-82-69, Rudenko_GV@pers.spmi.ru, кафедра физического воспитания, заведующий.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Руденко, Г. В. Оптимизация выполнения спортивной техники движений на основе согласования прилагаемой силы и тяжести / В. Г. Руденко, В. Г. Гореликов, В. К. Ивашев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 3. – С. 28–29.

2. Руденко, Г. В. Морфологические показатели успешности соревновательной деятельности в единоборствах / Г. В. Руденко, М. Г. Ткачук, В. А. Дорофеев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 4. – С. 92–94.

3. Руденко, Г. В. Эффективность состязательно-игровой методики начального обучения навыкам плавания обучающихся общеобразовательных организаций Министерства Обороны Российской Федерации / Г. В. Руденко, К. А. Коровин, Ф. Е. Селькин // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 8 (186). – С. 255–259.

4. Руденко, Г. В. Проявление свойств нервной системы в соревновательной деятельности спортсменов-единоборцев / Г. В. Руденко,

В. А. Куванов, Д. А. Симаков // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 4. – С. 58–59.

5. Эпов, Э. Г. Управление тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов ударных видов единоборств в соревновательном микроцикле подготовки / Э. Г. Эпов, Г. В. Руденко, Д. А. Симаков // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2022. – № 4 (194). – С. 98–100.

2. Аржаков Виктор Викторович, кандидат педагогических наук, доцент, федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации, 194044, г. Санкт-Петербург, ул. Большой Сампсониевский проспект, д. 63, vifk_14@mil.ru., кафедра медико-биологических дисциплин, доцент.

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук – 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Развитие силовых способностей у курсантов военно-физкультурного учреждения с учётом физиологических особенностей их организма / Е. Н. Курьянович, А. Л. Старовойтов, Е. С. Сотников, В. В. Аржаков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2019. – № 4. – С. 136–140.

2. Обзорно-аналитические аспекты в рамках новых подходов в обучении специалистов физической культуры и спорта / В. Л. Пашута, Т. И. Вихрук, Е. Н. Курьянович, В. В. Аржаков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2019. – № 2. – С. 118–125.

3. Полипараметрические методы исследования и оценки функционального состояния организма курсантов военно-физкультурного вуза / Е. Н. Курьянович,

В. В. Аржаков, Д. А. Солнцев, А. С. Федорченко // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2019. – № 4. – С. 152–157.

4. Лавриненко, В. В. О необходимости использования средств военного многоборья (ВТ-4) для развития специальных физических качеств и нормирования военно-прикладных двигательных навыков у курсантов военно-учебных заведений Министерства обороны / В. В. Лавриненко, М. В. Шевчук, В. В. Аржаков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2021. – № 1. – С. 216–219.

5. Концептуальный аспект в педагогической системе воспитания физической культуры студентов в процессе внеаудиторной спортивно-массовой работы высшего учебного заведения / В. Л. Пашута, Д. Н. Абрамов, С. А. Новиков, В. В. Аржаков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2021. – № 2. – С. 232–235.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», 191040, г. Санкт-Петербург, Лиговский пр. 56, литера "Е". Контактная информация: Телефон: 8 (812) 600-41-16; E-mail: info@spbniifk.ru; официальный сайт: www.spbniifk.ru.

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Захаров, Г. Г. Современные тенденции техники фазы отталкивания в прыжках на лыжах с трамплина двоеборцев высокого класса / Г. Г. Захаров, Н. Б. Новикова, Н. Б. Котелевская // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 7 (173). – С. 67–73.

2. Новикова, Н. Б. Резервы повышения результативности российских лыжников-двоеборцев за счет совершенствования техники лыжных ходов /

Н. Б. Новикова, Г. Г. Захаров, Н. Б. Котелевская // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 12 (178). – С. 226–230.

3. Новикова, Н. Б. Биомеханические параметры техники одновременного двухшажного конькового хода сильнейших лыжников-двоеборцев / Н. Б. Новикова, Г. Г. Захаров, А. В. Воронов // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 7 (983). – С. 82–84.

4. Взаимосвязь физических качеств теннисисток высокой квалификации и результатов их соревновательной деятельности // А. П. Скородумова, И. С. Баранов, С. Д. Семенова, Г. Г. Захаров // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 8 (984). – С. 14–16.

5. Красноперова, Т. В. Контроль функционального состояния легкоатлетов различных нозологических групп на начальном этапе спортивной подготовки / Т. В. Красноперова, Н. Б. Котелевская // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 11 (189). – С. 270–274.

6. Захаров, Г. Г. Анализ технической подготовленности юных лыжников-прыгунов в условиях соревновательной деятельности / Г. Г. Захаров, А. В. Воронов // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 8 (996). – С. 75–77.

7. Сравнительный анализ техники конькового хода лыжников-гонщиков и биатлонистов / Н. Б. Новикова, И. Г. Иванова, Г. А. Сергеев, А. В. Петрушин, А. Н. Белёва // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 12 (1000). – С. 33–35.

Установить срок защиты " 8 " июня 2023г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Гришаева Николая Валерьевича на тему «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете 38.2.005.01, созданном на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

Председатель комиссии,
доктор педагогических наук,
профессор



Федоров В. Г.

Члены комиссии:

доктор педагогических наук,
профессор



Самсонова А. В.

доктор психологических наук,
профессор



Мяконьков В. Б.