

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ

ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по предварительному рассмотрению диссертации **Гуй Юйлун** на тему «Повышение эффективности технической подготовки теннисистов 10-12 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Гуй Юйлун (гражданин КНР) являлся аспирантом кафедры теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – Иванова Галина Павловна, доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, кафедра теории и методики спортивных игр, профессор.

Соискатель имеет 12 печатных работ из них 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК. Все публикации соответствуют теме диссертации. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

Наиболее значимыми являются:

1. Гуй, Юйлун. Антропометрические показатели сильнейших теннисистов мира начала 21 века / Г.П Иванова, Гуй Юйлун, С. Чжан // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 4 (134). – С. 102-105.
2. Гуй, Юйлун Анализ силовой структуры хвата руки высококвалифицированных спортсменов в игровых видах спорта / Г.П Иванова, А.Г Биленко, И.В Косьмин, Б.Е Лосин, О.В Николаева, Гуй Юйлун // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 1 (155). - С. 104-108.
3. Гуй, Юйлун. Оценка технической подготовленности юных теннисистов с использованием системы «Международный номер игрока - ITN» / Гуй Юйлун, С. Чжан // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 9 (151). – С. 65-69.

Учебные пособия, научные статьи и тезисы

4. Гуй Юйлун. Биомеханика современного тенниса / Г.П. Иванова, А.Г. Биленко, Гуй Юйлун // Олимпийский спорт и спорт для всех. XX Международный научный конгресс, 16-18 декабря 2016 года, Санкт-Петербург, Россия : [материалы конгресса] - Санкт-Петербург, 2016. – Ч. 2. – С. 446-450.
5. Гуй Юйлун. Реабилитация спортсменов после трансплантации ахиллова сухожилия с помощью электростимуляции нервно-мышечного аппарата / Сяоцюань Чжан, Цзянь Чэнь, Гуй Юйлун // Вестник экспериментального образования. – 2016. – № 2 (5) – С. 65-83.
6. Гуй Юйлун. Динамографический портрет хватки ракетки квалифицированного теннисиста / Г.П. Иванова, А.Г. Биленко, Гуй Юйлун // Спорт, человек, здоровье. VIII Международный конгресс, 12-14 октября 2017 года, Санкт-Петербург, Россия : материалы конгресса. - Санкт-Петербург, 2017. - С. 171-173.
7. Гуй Юйлун. Биомеханические подходы к анализу техники

движений спортсменов в игровых видах спорта / Г.П Иванова, А.Г Биленко, Гуй Юйлун // Спортивные игры: настоящее и будущее : 4-я научно-практическая конференция Санкт-Петербург, 01 января-31 декабря 2016 г. – Санкт-Петербург, 2016. – С. 26-28.

8. Гуй Юйлун. Вариативность характеристик развития усилия в хвате/ Г.П Иванова, А.Г Биленко, Гуй Юйлун // Олимпийский спорт и спорт для всех. XX Международный научный конгресс, 16-18 декабря 2016 года, Санкт-Петербург, Россия : [материалы конгресса] : [в 2 ч.]. Ч. 2. – Санкт-Петербург, 2016. – С. 450-453.

9. Гуй Юйлун. Силовая структура хвата ракетки квалифицированного теннисиста / Г.П Иванова, А.Г Биленко, Гуй Юйлун // Труды кафедры биомеханики университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 1 (10). – С. 11-15.

10. Gui, Yulong. Dong Shou-yi's Thoughts on Competitive Sports / Gui Yulong, Yu Fengquan // Journal of Nantong University (Social Sciences Edition). – 2017. – № 33 (04). – С. 99-104.

11. Гуй Юйлун. Оценка технической подготовленности теннисиста / Г.П. Иванова, А.Г. Биленко, Гуй Юйлун // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, за 2017 г., посвященной дню российской науки / Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург, 2018. – С. 46-48.

12. Гуй Юйлун. Теннис - спорт для всех / Г.П. Иванова, А.Г. Биленко, Гуй Юйлун // Спорт, человек, здоровье : VII международный научный конгресс. – Санкт-Петербург, 2015. – С. 145-149.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

1. На основе опроса 134 тренеров России и Китая и проведенно-

го исследования техники лучших теннисистов мира выявлено несоответствие между современными требованиями к технике игры в теннис и существующим методическим подходом к подготовке юных спортсменов.

2. Установлено, что эффективность технической подготовки юных теннисистов может быть повышена посредством освоения ими индивидуальной техники, соответствующей оптимальной модели техники двигательных действий.

3. Разработаны основные положения и выявлены особенности построения модели современной техники, позволяющие эффективно выполнять технические приемы.

4. Установлен необходимый уровень развития сенсомоторных способностей юных теннисистов, а также подобраны средства, способствующие их повышению уровня их технической подготовленности.

5. Предложена система, аналогичная международной – ITN (номер игрока для продвинутых теннисистов), ранее отсутствующая в России и Китае, для количественной оценки качества исполнения важнейших приемов техники. Посредством этой системы возможна объективная оценка эффективности технической подготовленности занимающихся.

6. Доказана эффективность применения методики сопряженной технической и сенсомоторной подготовки юных теннисистов посредством использования игры в настольный теннис и тренажера силового хвата ракетки.

7. Установлен интервал средних значений баллов при оценке техники юных игроков в теннис.

8. Доказана возможность коррекции индивидуальных ошибок в технике на основе результатов проведенного исследования, в результате чего прирост суммарной оценки эффективности в экспериментальной группе составил 122%, а в контрольной – 63%.

9. Предложена и научно обоснована последовательность освоения технических элементов в программе обучения теннису в спортивных

школах, в которой сделан акцент на первоначальное разучивание технических приемов: «ранний прием мяча» и «подачи мяча».

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что в теорию и практику теннисистов внесены важные, новые положения:

1. Введено понятие «эффективной техники» – индивидуальной оптимальной техники ударных движений и перемещений, подверженной изменению в зависимости от критериев перспективности ударов.

2. Установлена корреляционная зависимость между результативностью технических приемов и антропометрическими показателями теннисиста.

3. Научно обоснован способ количественной оценки основных элементов техники ударов теннисистов, аналогичный системе «международный номер игрока», построенной на учете современных тенденций игры.

4. Установлена зависимость эффективности техники выполнения ударов от быстроты развития силы мышцами кисти при выполнении хвата ракетки и импульса силы при подготовке к встрече мяча.

5. Выявлены биомеханические и эргономические механизмы повышения эффективности ударов в теннисе: нахождение спортсмена в безопорном положении и продвижение его вперед при контакте с мячом; экономизация энергии человека при раннем приеме мяча; связь антропометрических показателей теннисиста с результативностью подачи; переход на технику плоских ударов с приемом внутри корта с целью роста быстродействия в игре и развития агрессии.

6. Посредством педагогического эксперимента доказана правомерность использования в подготовительном периоде подготовки юных теннисистов игры в настольный теннис в качестве средства развития быстроты двигательной реакции.

7. Разработана методика коррекции техники, позволяющая влиять на формирование эффективных ударов и перемещений юных

теннисистов.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

1. Разработана, обоснована и апробирована экспериментальная методика коррекции технической и специальной силовой подготовки теннисистов, учитывающая их индивидуальные особенности.
2. Сформулированы практические рекомендации по планированию учебно-тренировочного процесса.
3. Результаты исследования внедрены в учебно-тренировочный процесс Теннисного клуба Санкт-Петербурга и специализированной спортивной школы города Цюйфу (КНР), а также в учебный процесс кафедры теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- в диссертационном исследовании достаточно полно представлены публикации российских и зарубежных ученых и специалистов в области тенниса, настольного тенниса, методики подготовки юных теннисистов, в частности (169 русскоязычных и 65 иностранных);
- для достижения поставленных в исследовании целей и задач использованы как биомеханические методы исследования (видео- и стробосъемка с последующим их анализом, динамометрия мышц кисти, так и педагогические (педагогическое наблюдение, опрос и педагогический эксперимент);
- результаты исследований получены на сертифицированном оборудовании (фото- и видеорегистрация осуществлялась камерой CASSIO F-25); хронометрия двигательных реакций – посредством модели EP202/203 - «Система измерения времени реакции» (лаборатория психологии, Китай);

- статистический анализ результатов исследований производился посредством стандартного пакета компьютерной программы IBM SPSS Statistics 23. Статистическая обработка экспериментального материала осуществлена грамотно и логически обоснованно;

- выборки юных теннисистов и спортсменов экстра-класса, участвующих в констатирующих и педагогическом экспериментах, репрезентативны.

Личный вклад соискателя заключается в выборе и обосновании темы диссертации, формулировке цели и задач, планировании и осуществлении научных исследований, обработке экспериментальных данных, анализе и обобщении их результатов, проведении педагогического эксперимента, изложении результатов исследования, а также подготовке и публикации научных статей, обобщающих результаты диссертационной работы.

Диссертация Гуй Юйлун на тему: «Повышение эффективности технической подготовки теннисистов 10-12 лет», является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснован интегральный подход повышения эффективности технической подготовки юных теннисистов на тренировочном этапе с учетом их индивидуальных особенностей.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства

РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

(Первый оппонент) Скородумова Анна Петровна, доктор педагогических наук, профессор, 13.00.04, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта», главный научный сотрудник, руководитель лаборатории тенниса, заслуженный тренер России, Министерство спорта Российской Федерации, 105005, г. Москва, Елизаветинский пер., д.10, стр.1.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации

1. Скородумова, А.П. Структура физической подготовленности теннисистов высокой квалификации / А.П. Скородумова, А.А. Трухачёв // Теория и практика физической культуры и спорта. – 2018. – №11. – С. 74-76.

2. Скородумова, А.П. Современные представления о внешней нагрузке теннисистов высокой квалификации / А.П. Скородумова, А.А. Трухачёв, И.С. Баранов // Вестник спортивной науки. – 2018. – № 3. – С. 10-13.

3. Скородумова, А.П. Скоростные способности теннисистов высокой квалификации / А.П. Скородумова, И.С. Баранов // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2017. – № 5. – С. 42-45.

4. Скородумова, А.П. Ещё раз к вопросу о скоростных способностях / А.П. Скородумова, И.С. Баранов // Вестник спортивной науки. – 2016. – № 6. – С. 12-14.

5. Показатели скоростных способностей и их взаимосвязь у теннисистов 6-14 лет на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе / А.П. Скородумова, И.С. Баранов, О.В. Кузнецова, С.Д. Тошович, А.А. Трухачёв // Вестник спортивной науки. – 2016. – № 4. – С. 28-32.

6. Методология научного обоснования федеральных стандартов и программ спортивной подготовки спортсменов по различным видам спорта / М.А. Годик, А.П. Скородумова, А.П. Козловский, Л.А. Калинин, В.Н.

Морозов // Вестник спортивной науки. – 2015. – № 3. – С. 13-18.

7. Скородумова, А.П. Выносливость теннисистов, выступающих на этапе высшего спортивного мастерства / А.П. Скородумова, А.А. Кузнецов // Вестник спортивной науки. – 2014. – № 6. – С. 15-18.

(Второй оппонент) Родин Андрей Викторович, кандидат педагогических наук, доцент, 13.00.04, ФГБОУ ВО «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», кафедра теории и методики спортивных игр, заведующий, Министерство спорта Российской Федерации, 214018, г. Смоленск, пр. Гагарина, д.23.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Родин А.В. Эффективность методических приемов в процессе интеллектуальной подготовки спортсменов в игровых видах спорта / А.В. Родин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 2 (156). – С. 195-197.

2. Родин А.В. Структура контрольного компонента индивидуальных технико-тактических действий спортсменов в игровых видах спорта / А.В. Родин // Вестник спортивной науки. – 2017. – № 3. – С. 19-22.

3. Родин А.В. Перспективные направления совершенствования контроля интегральной подготовленности квалифицированных спортсменов в игровых видах спорта / А.В. Родин, П.С. Захаров // Теория и практика физической культуры. – 2017. – №4. – С. 71

4. Родин А.В. Биомеханика индивидуальных технико-тактических действий спортсменов в игровых видах спорта / А.В. Родин // Вестник спортивной науки. – 2016. – №2. – С. 41-43.

5. Родин А.В. Теоретико-методическое обоснование биомеханического компонента индивидуальных тактических действий спортсменов в игровых видах спорта / А.В. Родин // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 2. – С. 47.

6. Родин А.В. Технология тактической подготовки юных волейболистов на основе метода игровых задач / А.В. Родин // Физическая

культура в школе. – 2016. – № 6. – С. 18–22.

7. Родин А.В. Компонентная структура индивидуальных тактических действий в игровых видах спорта / А.В. Родин, М.С. Леонтьева, Р.И. Якунин // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2016. – №1. – С. 205–213.

8. Родин А.В. Психофизиологические аспекты спортивного отбора квалифицированных баскетболистов / А.В. Родин, П.С. Захаров. // Спортивный психолог. – 2016. – № 1 (40). – С. 24-28.

9. Родин А.В. Оптимизация интегральной тренировочной нагрузки в процессе подготовки квалифицированных баскетболистов / А.В. Родин, П.С. Захаров // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2016. – №2. – С. 171-176.

10. Родин А.В. Оценка уровня развития двигательных способностей юных баскетболистов / В.П. Губа, А.В. Родин, А.Д. Скрипко // Физическая культура в школе. – 2015. – №1. – С. 57-60.

11. Родин А.В. Этапный контроль физической работоспособности спортсменов как фактор повышения эффективности индивидуальных технико-тактических действий в баскетболе / А.В. Родин, П.С. Захаров // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2015. – №4(14). – С. 50-56.

12. Родин А.В. Совершенствование индивидуальных тактических действий у юных спортсменов, специализирующихся в игровых видах спорта / Родин А.В. // Физическая культура в школе. – 2014. – №7. – С. 48-53.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)».

Сокращенное наименование организации: РГУФКСМиТ

Кафедра теории и методики тенниса.

Адрес организации: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, дом 4.

Телефон организации: +7 (495) 961-31-11;

Адрес электронной почты организации: rectorat@rgufk.ru

Web-сайт организации: <https://www.sportedu.ru>

Публикации сотрудников ведущей организации по теме оппонируемой диссертации:

1. Дмитриев, А.А. Материально-техническое обеспечение как фактор повышения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности / А.А. Дмитриев, Ф.Е. Малин // Экономика и предпринимательство. – 2017. – № 9-4 (86). – С. 700-705.
2. Скородумова, А.П. Выносливость теннисистов, выступающих на этапе высшего спортивного мастерства / А.П. Скородумова, А.А. Кузнецов // Вестник спортивной науки. – 2014. – № 6. – С. 15-18.
3. Корольков, А.Н. Определение и анализ стратегических показателей результативности в теннисе / А.Н. Корольков, Аль Х. Моханед, А.В. Кулябин // Аспирант : научно-практический журнал. – 2016. – № 4-1 (20). – С. 9-15.
4. Аль, Халили М. Определение и анализ стратегических показателей результативности в теннисе / Аль Халили М., М.А. Осайлех, А.В. Кулябин // Экстремальная деятельность человека. – 2017. – № 3 (44). – С. 47-50.
5. Аль, Халили М. Воспитание у теннисистов специальной прыгучести, применительно к действиям в сложных игровых ситуациях / Аль Халили М. // Аспирант : научно-практический журнал. – 2016. – № 4. – С. 7–9.
6. Аль, Халили М. эффективность пример подачи у ведущих теннисистов мира / Аль Халили М. // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2018. – № . – С. 38–40.

Установить срок защиты "28" марта 2019г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Гуй Юйлун на тему «Повышение эффективности технической подготовки теннисистов 10-12 лет» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01, созданном на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии

доктор педагогических наук,
профессор



Ашкинази С. М.

Члены комиссии:

доктор педагогических наук,
профессор



Самсонова А. В.

доктор психологических наук,
профессор



Серова Л. К.