

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

о диссертации Хамида Джамала Абдулкарима Хамида на тему:
«Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

К заседанию совета от 12 ноября 2015 года

Диссертационное исследование Хамида Джамала Абдулкарима Хамида выполнено в соответствии с Тематическим планом государственного задания по выполнению прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта для подведомственных Министерству спорта, туризма и молодежной политики 2011-2015 г.г., тема №10; со сводным планом НИОКР Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург на 2011-2015 годы; направление 04, тема 04.10 «Биомеханическое обоснование повышения эффективности двигательных действий спортсменов разной квалификации».

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработана методика направленного развития силы отдельных мышечных групп, определяющих групп результат в метании диска.
- предложены: способ определения граничного значения отягощения по показателям времени проявления усилия;
- доказана перспективность использования предложенной методики коррекции параметров специальной силовой подготовки метателей диска;

- введена новая трактовка понятия «граничное значение отягощения» и «постграничное значение отягощения».

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- доказана эффективность методики коррекции специальной силовой подготовки метателей диска с использованием локальных упражнений на тренажерах;

- применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использованы: теоретический анализ и обобщение данных документальных источников; педагогический эксперимент; тестирование; инструментальные методы: акселерометрия, скоростная видеосъемка, компьютерные программы обработки данных экспериментального исследования;

- изложены современное состояние силовой подготовки; данные о времени проявления усилия в локальных упражнения на тренажерах;

- раскрыты взаимосвязи между значениями усилий и временными параметрами локальных упражнений на тренажерах;

- изучены данные по оценке тренировочных сдвигов в уровне специальной силовой подготовленности отдельных мышечных групп под воздействие предложенной методики;

- проведена модернизация аппаратного комплекса для регистрации параметров усилия в упражнения на тренажерах.

Значение полученных соискателем результатов исследований для практики подтверждается тем, что:

- разработана и внедрена методика коррекции специальной силовой подготовки метателей диска, которая может быть рекомендована к применению в тренировке спортсменов разного уровня, а также для обучения студентов спортивных вузов по специализации метание;

- разработана методика количественной оценки параметров усилия в упражнениях на тренажерах;

- определены пределы и перспективы практического использования теории на практике: полученные знания используются в лекционных и семинарских курсах кафедр теории и методики легкой атлетики и биомеханики Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург;

- создана воспроизводимая методика оценки параметров усилия, разработана система практических рекомендаций для ее использования;

- представлены рекомендации для использования методики на более высоком уровне, определены пути совершенствования специальной силовой подготовки метателей диска.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- для экспериментальных работ результаты исследований получены на современном сертифицированном оборудовании и могут быть воспроизведены в разных условиях;

- теория построена на достоверных проверяемых данных и фактах, согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации;

- идея базируется на обобщении передового опыта по проблемам теории спортивной тренировки;

- использованы результаты исследований отечественных и зарубежных ученых в области спортивной педагогики, теории и методики легкой атлетики, биомеханики двигательной деятельности и авторские данные, полученные на репрезентативной выборке испытуемых с применением комплекса педагогических и биомеханических методов исследования;

- установлено качественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике;

- использованы современные методики сбора и обработки исходной информации и представительные выборочные совокупности с обоснованием подбора объектов наблюдения измерения;

Личный вклад соискателя состоит в его включенном участии в эксперименте по разработке методики коррекции специальной силовой подготовки метателей диска, в непосредственной разработке и организации всех мероприятий экспериментальной деятельности; участии соискателя в получении исходных данных, разработке программы тренировок, подбора тренажеров, личное участие в обеспечении и апробации результатов исследования, в обработке и интерпретации экспериментальных данных полученных лично автором, в подготовке основных публикаций по теме диссертации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Диссертация Хамида Джамала Абдулкарим Хамид является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований проведено теоретическое и экспериментальное обоснование коррекции специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах.

Диссертационная работа имеет важное социально-педагогическое значение для теории и практики физической культуры и носит прикладной характер. По актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания,

спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии
доктор педагогических наук,
профессор



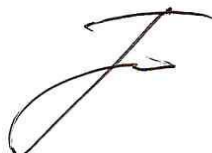
Федоров В.Г.

Члены комиссии:

доктор психологических наук,
доцент
доктор педагогических наук,
профессор



Воронов И.А.



Григорьев В.И.