

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01**

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе  
федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Национальный государственный  
Университет физической культуры, спорта и здоровья имени  
П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

по предварительному рассмотрению диссертации Хомичева Яна Юрьевича на тему «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Хомичев Ян Юрьевич является соискателем кафедры теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Работает старшим преподавателем кафедры физического воспитания федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный индустриальный университет», 654007, Российская Федерация, Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Кирова, 42, телефон +7 (3843) 46-35-02.

Научный руководитель – Апойко Роман Николаевич, доктор педагогических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кафедра теории и методики борьбы, профессор, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Соискатель имеет 20 печатных работ, из них 8 по теме диссертации, в том числе 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК РФ. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Хомичев, Я.Ю. Перспективы применения многофункционального тренинга (кроссфита) в качестве средства ОФП в тренировочном процессе юных борцов / Я.Ю. Хомичев, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 6 (160). – С. 267-271.

2. Хомичев, Я.Ю. Современные тенденции снижения возраста начала спортивной подготовки юных борцов / Я.Ю. Хомичев, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 6 (160). – С. 271-275.

3. Хомичев, Я.Ю. Эффективность воздействия средств ОФП с акцентированным применением кроссфита при подготовке юных дзюдоистов



/ Я.Ю. Хомичев, Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 12 (166). – С. 263-269.

4. Хомичев, Я.Ю. Развитие мотивации к занятиям восточными единоборствами как основы физической и духовной культуры личности / Я.Ю. Хомичев, О.А. Угольников, А.Н. Алексеев // Вопросы социально-гуманитарного знания : межвузовский сборник научных трудов. – Новокузнецк : Изд. центр СибГИУ, 2015. – Вып. 3. – С. 91-96.

5. Хомичев, Я.Ю. Составление методики развития сложно координационных способностей у спортсменов 7-11 лет средствами каратэ / Я.Ю. Хомичев, Р.И. Ким, И.Л. Левина // Актуальные вопросы современной науки : сборник научных трудов. – М. : Изд-во «Олимп», 2016. – С. 186-191.

6. Хомичев, Я.Ю. Особенности построения тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки борцов / Я.Ю. Хомичев, О.А. Угольников, А.Н. Алексеев // Современные вопросы теории и практики обучения в вузе : сборник научных трудов. – Новокузнецк : Изд. центр СибГИУ, 2016. – Вып. 19. – С. 116-122.

7. Хомичев, Я.Ю. Внедрение многофункционального интенсивного тренинга (кроссфита) в процесс физического воспитания студентов вуза / Я.Ю. Хомичев // Вопросы функциональной подготовки в спорте высших достижений : материалы IV Всероссийской научно-практ. конф. – Омск, 2016. – С. 131-135.

8. Хомичев, Я.Ю. Кроссфит как физкультурно-оздоровительная технология работы с населением / Я.Ю. Хомичев // Роль местного самоуправления в развитии физической культуры и спорта : материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции в рамках IV Всероссийского форума «Роль местного самоуправления в развитии физической культуры и спорта». – Омск : Изд-во ООО «Алеант», 2017. – С. 92-94.

**Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

- разработана и экспериментально обоснована экспериментальная программа физической подготовки юных дзюдоистов, основанная на целенаправленном сочетании современных средств общефизической подготовки;

- предложены оригинальные суждения о влиянии средств кроссфита в качестве физической подготовки на динамику спортивно-технических показателей, соревновательной деятельности и спортивных результатов юных дзюдоистов;

- разработан комплекс средств и методов контрольных нормативов наиболее информативных характеристик тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов;



- созданы объективные предпосылки для модернизации программы физической подготовки юных дзюдоистов на основе средств кроссфита.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

- доказаны положения и методики, вносящие вклад в расширение представлений о возможностях целенаправленного сочетания средств кроссфита для повышения уровня физической и технической подготовленности занимающихся;

- применительно к проблематике диссертации результативно исследован и реализован комплекс экспериментальных средств и методов исследования;

- изложены идеи и доказательства путей повышения эффективности физической подготовки юных дзюдоистов на основе оптимального сочетания средств кроссфита;

- раскрыты противоречия между развивающейся практикой дзюдо и недостаточным научным обоснованием системы подготовки борцов, занимающихся современными средствами физической подготовки – кроссфитом;

- расширены представления о факторах и причинно-следственных связях, обуславливающих специфику средств физической подготовки, а также динамики спортивно-технических показателей и спортивных результатов соревновательной деятельности юных дзюдоистов.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

- разработаны и внедрены новые технологии, методики и программа повышения эффективности физической подготовки юных дзюдоистов с применением средств кроссфита;

- определены критерии выбора, дозировки и приоритеты реализации средств кроссфита в физической подготовке юных дзюдоистов;

- создан комплекс практических рекомендаций, позволяющий позитивно влиять на процесс совершенствования физической и технической подготовленности юных дзюдоистов;

- представлены предложения по дальнейшему совершенствованию системы физической подготовки юных дзюдоистов, основанной на целенаправленном сочетании средств кроссфита.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:**

- теория построена на известных, проверяемых фактах и согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации;

- идея базируется на анализе практики и обобщении передового опыта;

- экспериментальное доказательство гипотезы обеспечивается многоэтапной апробацией и репрезентативностью выборки;

- соблюдена логическая последовательность и оптимальная длительность исследования;

- использованы современные методики сбора и обработки исходной информации;

- обеспечена корректная статистическая обработка полученного фактического материала.



**Личный вклад соискателя** состоит в непосредственном участии автора в получении исходных данных и проведении научных экспериментов, участии в апробации результатов исследования, самостоятельном выборе комплекса методов и методик исследования, обработке и интерпретации экспериментальных данных, подготовке основных публикаций, текста диссертации и автореферата.

Диссертация Хомичева Яна Юрьевича на тему «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснован концептуальный подход к решению проблемы повышения эффективности процесса физической и технической подготовки юных дзюдоистов применяющих средства кроссфита с учетом современных тенденций развития дзюдо.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

#### **ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:**

Руденко Геннадий Викторович, доктор педагогических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский горный университет», кафедра физического воспитания, заведующий. 199106, г. Санкт-Петербург, 21-я В.О. линия, д.2.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Руденко, Г.В. Экспериментальные исследования взаимосвязи тренировочных воздействий, состояния и соревновательной деятельности боксеров / Г.И. Мокеев, Г.В. Руденко, Е.Г. Мокеева, И.А. Панченко // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 5. - С. 79-80.

2. Руденко, Г.В. Особенности комплексной подготовки юных боксеров / Г.В. Руденко, Г.И. Мокеев // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 5. – С. 53-55.

3. Руденко, Г.В. Особенности организации и содержания тренировки боксеров в полугодовом микроцикле / Г.И. Мокеев, Г.В. Руденко // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 5. – С. 72-74.



4. Руденко, Г.В. Методика развития скоростной выносливости в тхэквондо на этапе совершенствования спортивного мастерства (15-16 лет) / Симаков А.М., Симаков Д.А., Руденко Г.В., Коростелёв Е.Н. // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 2 (156). – С. 219-223.

5. Руденко, Г.В. Методика определения психофизического потенциала организма / Г.В. Руденко, Ю.А. Дубровская, И.В. Бобров // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 8-10.

Матвеев Дмитрий Александрович, кандидат педагогических наук, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Санкт-Петербургский государственный университет", кафедра физической культуры и спорта, доцент. 199034, Россия, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7–9.

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук – 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Матвеев, Д.А. Особенности положения корпуса при броске отхватом / А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, М.С. Данилова, О.В. Холодкова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 4. – С. 152-155.

2. Матвеев, Д.А. Особенности положения корпуса при выполнении броска подсечкой под выставленную ногу (DE-ASHI-HARAI) / А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, А.В. Шабаев // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 7. – С. 78-82.

3. Матвеев, Д.А. Особенности угла наклона корпуса при выполнении броска отхватом (OSITO-GARI) в условиях соревновательной схватки / А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, Е.Ю. Гапонова // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 5. – С. 66-67.

4. Матвеев, Д.А. Биомеханическая классификация приемов спортивной борьбы / А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, О.В. Ошина, О.В. Холодкова // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 10. – С. 66-68.

5. Матвеев, Д.А. Биомеханические фазы выполнения бросков в спортивной борьбе / Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, О.В. Ошина, А.Г. Левицкий // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 6. – С. 88-89.

6. Матвеев, Д.А. Биомеханический анализ броска через бедро в спортивной борьбе / А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, О.В. Неробеева // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 8. – С. 89-91.

7. Матвеев, Д.А. Биомеханический анализ броска подсечкой в колено (Hiza-Guruma) / А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, Г.А. Яковлев, В.А. Яшкин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 9 (163). – С. 189-192.



ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации;

Адрес: 194353, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., д.63.

Контактная информация: телефон: (812)5420036;

электронная почта: [yifk-nic@yandex.ru](mailto:yifk-nic@yandex.ru).

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Шульгин, Ю.И. Изучение уровня подготовленности курсантов образовательных организаций ФСИН России по разделу: «Боевые приемы» / Ю.И. Шульгин, В.Л. Пашута, А.А. Прохоренко // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2015. – № 2 (29). – С. 251-256.

2. Шульгин, Ю.И. Разработка специальных средств и обоснование программы обучения курсантов образовательных организаций ФСИН России боевым приемам борьбы в соответствии с особенностями профессиональной деятельности / Ю.И. Шульгин, В.Л. Пашута, А.В. Бурцев // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2015. – № 2 (29). – С. 256-263.

3. Обвинцев, А.А. Экспериментальное обоснование методики развития специальных физических качеств спортсменов, занимающихся смешанными единоборствами / А.А. Обвинцев // X Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма» 24-26 марта 2016 г., Уфа, Россия. – Уфа, 2016. – С. 492-499.

4. Шульгин, Ю.И. Экспериментальная проверка разработанных средств подготовки сотрудников уголовно-исполнительной системы ФСИН России боевым приемам борьбы / Ю.И. Шульгин, В.Л. Пашута // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2015. – № 2 (29). – С. 263-273.

5. Ашкинази, С.М. Результаты экспериментального исследования методики развития специальных физических качеств спортсменов, занимающихся смешанными единоборствами / С.М. Ашкинази, А.А. Обвинцев, Е.А. Бавыкин, А.Б. Таймазов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2016. – № 1. – С. 118-128.

6. Ашкинази, С.М. Анализ систем обучения и подготовки к рукопашному бою в армии Китая / С.М. Ашкинази, Д.А. Картамышев // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2017. – № 1. – С. 20-23.

7. Николаев, А.А. Содержание и направленность методики проведения учебно-тренировочных занятий с курсантами военно-инженерного вуза с использованием средств комплексных единоборств (самбо, дзюдо, рукопашный бой) и системы функционального тренинга «Кросфит» / А.А. Николаев, Д.С. Яковлев, В.Н. Володин // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2018. – №1. – С. 43-49

8. Картамышев, Д.А. Направления модернизации подготовки по рукопашному бою в Вооруженных силах Российской Федерации с учетом анализа систем обучения в армиях зарубежных стран / Д.А. Картамышев, С.М.



Ашкинази // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2017. – № 2. – С. 17-19.

9. Ашкинази, С.М. Проведение спортивно-массовой работы в армии США средствами рукопашного боя в соответствии с требованиями устава Сухопутных войск FM 3-25/150 – 2009 года / С.М. Ашкинази, Д.А. Картамышев // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2017. – № 2. – С. 44-47.

10. Ашкинази, С.М. Оценка эффективности навыков спортивных единоборств у выпускников военных общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга / С.М. Ашкинази, П.А. Кузин // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2017. – № 3. – С. 27-31.

11. Картамышев, Д.А. Развитие специальной выносливости в армейском рукопашном бое / Д.А. Картамышев, С.Н. Мекед, Е.Л. Матвеев, В.Э. Берлиндэ // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2018. – № 3. – С. 8-12.

Установить срок защиты « 10 » октябре 20 19 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Хомичева Яна Юрьевича на тему «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии:  
доктор педагогических наук,  
профессор



А.И. Крылов

Члены комиссии:  
доктор педагогических наук,  
профессор



А.В. Самсонова

доктор педагогических наук,  
профессор



В.Г. Федоров