

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 38.2.005.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (далее НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург), по предварительному рассмотрению диссертации Сивковой Юлии Николаевны на тему «Стрелковая подготовка биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

Сивкова Юлия Николаевна является соискателем кафедры теории и методики лыжных видов спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Работает в Санкт-Петербургском государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Академия управления городской средой, градостроительства и печати», 195273, г. Санкт-Петербург, улица Руставели, дом 33, литер А, сектор физической культуры и ОБЖ, преподаватель.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики лыжных видов спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – Сергеев Геннадий Александрович, кандидат педагогических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35., кафедра теории и методики лыжных видов спорта, заведующий.

Соискатель имеет 9 печатных работ, из которых 7 по теме диссертации (из них 3 публикации в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России). В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Сивкова, Ю. Н. К вопросу психофизиологической подготовки биатлонистов / Ю. Н. Сивкова // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, за 2013 г. – Санкт-Петербург, 2014. – С. 63–64.

2. Сивкова, Ю. Н. Экспериментальное исследование функционального состояния центральной нервной системы спортсменов-биатлонистов при проведении альфа-тренинга / А. Д. Киселев, Ю. Н. Сивкова, Д. В. Новосельский, Г. А. Сергеев, Н. В. Криницын // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 6 (124). – С. 96–103 (**журнал из перечня ВАК РФ**).

3. Сивкова, Ю. Н. К вопросу психофизиологической подготовки высококвалифицированных биатлонистов на современном этапе / Ю. Н. Сивкова // Материалы итоговой научно-практической профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, за 2015 год, посвященный 120-летию Университета. – Санкт-Петербург, 2016. – С. 41–42.

4. Сивкова, Ю. Н. К вопросу об истории развития биатлона / К. С. Дунаев, Г. А. Сергеев, Ю. Н. Сивкова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2016. – № 9 (139). – С. 37–42 (**журнал из перечня ВАК РФ**).

5. Сивкова, Ю. Н. Отбор юных спортсменов для занятий биатлоном / К. С. Дунаев, Ю. Н. Сивкова, С. В. Левин // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2016. – № 9 (139). – С. 42–46 (журнал из перечня ВАК РФ).

6. Сивкова, Ю. Н. Опыт использования лыжного туннеля в тренировке биатлонисток / Г. А. Сергеев, Ю. Н. Сивкова, Д. И. Скосырев // Физическая культура студентов. – 2017. – № 66. – С. 95–98.

7. Сивкова, Ю. Н. Психофизиологические аспекты спортивной подготовки квалифицированных биатлонистов / Ю. Н. Сивкова, Г. А. Сергеев // Современные тенденции развития теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 19-20 мая 2022 г. / Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2022. – С. 238–245.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработан годичный план тренировочного процесса квалифицированных биатлонистов в основу которого положена концепция блоковой периодизации. В годичном плане тренировки для совершенствования стрельбы квалифицированных биатлонистов на огневых рубежах используется разработанная методика, содержание которой заключается в организации и проведении сеансов альфа-тренинга в накопительных мезоциклах, первого (май-июнь) и второго (октябрь) этапов подготовки. Сеансы для определения и коррекции психофизиологического состояния квалифицированных биатлонистов должны включать в свое содержание серию из 15 ежедневных процедур, что позволяет оценить динамику функционального состояния спортсменов, а также позволяет планировать дальнейший процесс коррекции функционального состояния и формирования навыков саморегуляции;
- экспериментально обосновано благоприятное воздействие на физическую работоспособность спортсменов биатлонистов проведение альфа-

тренинга на аппаратно-приборном комплексе психофизиологической оценки и коррекции состояния спортсмена АПК ПОКСС с использованием анализатор-монитора биопотенциалов головного мозга «Нейровизор - БММ» (увеличилось время выполнения нагрузки (t) в течение теста бег на тредбане до отказа, повысилось потребление кислорода и объём вентиляции лёгких при ПАНО, статистически значимо увеличилось время выполнения нагрузки в течение теста, статистически значимо снижение частоты сердечных сокращений через 3 мин после нагрузки);

- теоретически обоснована и экспериментально проверена эффективность использования методики альфа-тренинга в совершенствовании стрелковой подготовки квалифицированных биатлонистов.

Теоретическая значимость состоит в научном обосновании рациональности применения разработанной методики совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния. Данные исследования, полученные в ходе работы, реализуют имеющийся недостаток информации в области теории и методики биатлона и дополняют теорию спортивной тренировки данными о современных средствах контроля и коррекции психофизиологического состояния биатлонистов.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

в процессе исследований разработана, апробирована и представлена конкретная методика совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле, а также экспериментально обосновано благоприятное воздействие на физическую работоспособность спортсменов–биатлонистов при проведении занятий альфа-тренингом на аппаратно-приборном комплексе психофизиологической оценки и коррекции состояния спортсмена АПК ПОКСС. Данная методика уже нашла свое применение и успешно зарекомендовали себя в работе ДЮСШ, ШВСМ,

сборных команд регионов. Полученные в ходе исследования научные данные могут быть использованы в преподавании дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта (биатлон)».

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- для доказательства выдвинутой гипотезы обеспечена глубина теоретико-методологическая базы исследования;
- присутствует логическая последовательность и оптимальная длительность научного исследования;
- методы научного исследования соответствуют решаемым задачам;
- экспериментальное подтверждение гипотезы обеспечивается многолетней апробацией, достаточным объемом и репрезентативностью выборки;
- объективность и обоснованность изложенных в диссертации заключений обеспечивается всесторонним анализом теоретического и эмпирического материала, корректной статистической обработкой полученных данных.

Личный вклад автора заключается в обосновании научной проблемы, определении и формулировке темы, подборе основного методологического аппарата и комплекса методов исследования, самостоятельном проведении исследований, организации апробации и внедрения результатов в практику, подготовке текста диссертации, автореферата и публикаций. Автором подготовлены текст диссертации, автореферат. Результатами анализа собственной практической деятельности и научных исследований стали публикации, посвященные диссертационной проблематике имеющие ценность для развития теории и методики биатлона.

Диссертация Сивковой Юлии Николаевны на тему «Стрелковая подготовка биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснована методика

совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле подготовки с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния.

Диссертационная работа соответствует паспорту научной специальности 5.8.5. «Теория и методика спорта», имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. Гибадуллин Илдус Гиниятуллович, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ижевский государственный технический университет имени М.Т. Калашникова», 426069, Удмурдская Республика, город Ижевск, улица Студенческая, дом 7, кафедра «Физическая культура и спортивные технологии», профессор.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Динамика показателей специальной физической подготовленности спортсменов, занимающихся плаванием / И. Г. Гибадуллин, В. С. Машанов, Е. О. Горбунов, С. И. Машанов, С. И. Костюнина // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2022. – № 3. – С. 70–74.

2. Гибадуллин, И. Г. Варианты эффективных средств развития выносливости у юных легкоатлетов / С. Р. Минабутдинов, И. Г. Гибадуллин, Ч. А. Гизатуллина // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2022. – № 1. – С. 48–55.

3. Определение типологии биоэнергетического профиля пловцов на тренировочном этапе подготовки / Н. А. Мошкина, А. Ф. Хузин, И. Г. Гибадуллин, Ю. С. Ванюшин // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2022. – № 3. – С. 155–161.

4. Гибадуллин, И. Г. Стрелковая подготовка юных биатлонистов с учетом возрастных особенностей / С. Н. Зверева, И. Г. Гибадуллин // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2021. – № 2. – С. 45–50.

5. К вопросу о силовой подготовке и ранней специализации юных биатлонистов / Т. А. Сагиев, И. Г. Гибадуллин, В. Я. Субботин, А. Н. Алябьев, С. А. Барченко // Успехи гуманитарных наук. – 2020. – № 11. – С. 35–38.

2. Загурский Николай Степанович, кандидат педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», 644009, Омск, ул. Масленникова, д. 144, кафедра теории и методики циклических видов спорта, профессор.

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук – 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Загурский, Н. С. Анализ результативности стрельбы у высококвалифицированных биатлонисток в тренировочной и соревновательной

деятельности / Я. С. Романова, Н. С. Загурский, С. А. Ленькова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2022. – № 8 (210). – С. 301–305.

2. Загурский, Н. С. Техничко-тактические действия биатлонисток высокого класса при прохождении соревновательных дистанций в индивидуальных видах программы / Н. С. Загурский, Я. С. Романова, С. А. Ленькова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2022. – № 8 (210). – С. 96–101.

3. Загурский, Н. С. Инновационные подходы к анализу параметров стрелковой подготовленности биатлонистов с использованием беспроводного оптического сенсора SCATT MX-W2 / Н. С. Загурский, Я. С. Романова // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 5. – С. 15–17.

4. Загурский, Н. С. Композиция тела, эффективность соревновательной деятельности и динамика лабильных компонентов массы тела у элетных биатлонисток / Н. С. Загурский, Я. С. Романова, Т. В. Полторацкая // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2021. – № 8 (198). – С. 102–107.

5. Загурский, Н. С. Структура и содержание тренировочных нагрузок биатлонистов на этапе высшего спортивного мастерства / Н. С. Загурский, Я. С. Романова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 6 (184). – С. 115–119.

6. Загурский, Н. С. Анализ показателей стрелковой подготовленности у биатлонистов на этапе высшего спортивного мастерства / Я. С. Романова, Н. С. Загурский // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 8 (186). – С. 252–255.

7. Загурский, Н. С. Тренировочная и соревновательная деятельность биатлонистов этапа спортивного совершенствования с использованием пневматических винтовок (на примере Омской области) / Я. С. Романова, Н. С. Загурский // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 8 (174). – С. 191–195.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта», 617764, Приволжский Федеральный округ, Пермский край, г. Чайковский, улица Ленина, дом 67, www.chgafkis.ru, тел. / факс 8 (34241) 2-39-17.

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Анализ структуры техники изготовления квалифицированных биатлонистов в стрельбе из положения стоя / Д. И. Иванов, Л. В. Мельникова, Е. В. Муралева, И. А. Худорожкова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2022. – № 1 (203). – С. 127–131.

2. Особенности кинематических характеристик стрелковой подготовленности квалифицированных биатлонистов / Д. И. Иванов, И. А. Каринцев, Н. В. Лобанов, В. Н. Чумаков // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 2. – С. 14–16.

3. Развитие координационных способностей в годичном цикле подготовки высококвалифицированных биатлонистов спорта слепых / О. С. Зданович, В. В. Зебзеев, Д. И. Иванов, Л. В. Мельникова // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 2. – С. 62–64.

4. Иванов Д. И. Анализ кинематических характеристик элементов техники стрельбы квалифицированных биатлонистов при помощи системы «QUALISYS» / Д. И. Иванов, В. Е. Муралева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 4 (206). – С. 176–180.

5. Спортивная подготовка лыжников-гонщиков 16-17 лет в условиях среднегорья / И. С. Безматерных, С. С. Горбунов, Р. Р. Ибрагимов, С. В. Костарева // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 5. – С. 98–99.

6. Иванов Д. И. Акцентированное развитие силовых способностей юных биатлонистов в период смены вида оружия / Д. И. Иванов //

Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2021. – № 3. – С. 75–77.

7. Мокрушина И. А. Исследование результативности стрелковой подготовки квалифицированных биатлонисток Тюменской области / И. А. Мокрушина, А. В. Бацина, О. Н. Бацина // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 3 (193). – С. 295–299.

8. Рябова Э. К. Проблемы и перспективы развития лыжных Олимпийских видов спорта в России / Э. К. Рябова, В. В. Зебзеев, А. А. Рябов // Наука и спорт: Современные тенденции. – 2021. – том 9. – № 2. – С. 101–110.

9. Смолякова Л. Н. Координационные способности спортсменов как основа техники лыжных ходов / Л. Н. Смолякова, С. С. Горбунов // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 3. – С. 15–17.

10. Муралеева Е. В. Совершенствование статического и динамического равновесия в стрелковой подготовке квалифицированных биатлонистов / Е. В. Муралеева, В. Н. Чумаков, И. А. Каринцев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 3. – С. 21–22.

11. Иванов Д. И. Силовая подготовка юных биатлонистов / Д. И. Иванов, С. А. Горбунов // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 3. – С. 64–64.

12. Зданович О. С. Модель научно-методического сопровождения подготовки спортивного резерва в зимних видах спорта / О. С. Зданович, В. В. Зебзеев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 3. – С. 82–84.

13. Муралеева Е. В. Совершенствование равновесия в лыжегоночном компоненте квалифицированных биатлонистов с учетом их предрасположенности к осуществлению контроля / Е. В. Муралеева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 8 (186). – С. 211–214.

Установить срок защиты «25» мая 2023г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Сивковой Юлии Николаевны на тему «Стрелковая подготовка биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете 38.2.005.01, созданном на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

Председатель комиссии,
доктор педагогических наук,
профессор



Федоров В.Г.

Члены комиссии:
доктор психологических наук,
профессор



Мяконьков В.Б.

доктор педагогических наук,
профессор



Самсонова А.В.

ПРОТОКОЛ № 1 п
заседания диссертационного совета 38.2.005.01
от 20 апреля 2023 года

Повестка дня:

Замена официального оппонента по диссертации Сивковой Юлии Николаевны, принятой к защите на заседании диссертационного совета 38.2.005.01 16 марта 2023 года (протокол № 1 п/з), и перенос даты защиты.

Состав диссертационного совета утвержден в количестве 16 человек. Присутствовали на заседании 13 человек.

Председатель: доктор пед. наук, профессор Макаров Юрий Михайлович

Присутствовали:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1. Макаров Юрий Михайлович | доктор пед. наук, профессор |
| 2. Терехина Раиса Николаевна | доктор пед. наук, профессор |
| 3. Костюченко Валерий Филиппович | доктор пед. наук, профессор |
| 4. Григорьев Валерий Иванович | доктор пед. наук, профессор |
| 5. Двейрина Ольга Анатольевна | доктор пед. наук, доцент |
| 6. Дмитриев Григорий Геннадьевич | доктор пед. наук, профессор |
| 7. Закревская Наталья Григорьевна | доктор пед. наук, профессор |
| 8. Курамшин Юрий Федорович | доктор пед. наук, профессор |
| 9. Медведева Елена Николаевна | доктор пед. наук, профессор |
| 10. Мяконьков Виктор Борисович | доктор психол. наук, профессор |
| 11. Пономарев Геннадий Николаевич | доктор пед. наук, профессор |
| 12. Фарбей Вадим Валерьевич | доктор пед. наук, доцент |
| 13. Федоров Владимир Геннадьевич | доктор пед. наук, профессор |

По повестке дня выступили:

1. Ученый секретарь диссертационного совета, профессор Костюченко В.Ф. Он сообщил о том, что доктор педагогических наук, профессор Гибадуллин Илдус Гиниятуллович не может выступить официальным оппонентом по диссертации Сивковой Юлии Николаевны на тему «Стрелковая подготовка биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта в связи с его трудоустройством в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта», являющееся ведущей организацией соискателя.

2. Председатель комиссии диссертационного совета по рассмотрению диссертации Сивковой Юлии Николаевны, доктор педагогических наук, профессор Федоров Владимир Геннадьевич. Он предложил заменить официального оппонента. Комиссия предлагает назначить официальным оппонентом по указанной диссертации доктора педагогических наук Мякинченко Евгения Борисовича, ведущего научного сотрудника лаборатории проблем спортивной подготовки федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (письменное согласие оппонента имеется), перенести дату защиты с 25 мая 2023 года на 4 октября 2023 года, разрешить печатать автореферат с утвержденными изменениями.

Постановили:

1. Заменить официального оппонента доктора педагогических наук, профессора Гибадуллина Илдуса Гиниятулловича.
2. Утвердить в качестве первого официального оппонента – доктора педагогических наук

Мякинченко Евгения Борисовича, ведущего научного сотрудника лаборатории проблем спортивной подготовки федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта».

3. Перенести дату защиты с 25 мая 2023 года на 4 октября 2023 года.
4. Разрешить печатать автореферат с утвержденными изменениями.
5. Утвердить список рассылки извещений о смене официального оппонента и о переносе даты защиты.

Результаты голосования: за - 13, против - нет, воздержались - нет.

Председатель диссертационного совета,
доктор педагогических наук, профессор



Ю.М. Макаров

Ученый секретарь диссертационного совета,
доктор педагогических наук, профессор

В.Ф. Костюченко