

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного при
ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»
по предварительному рассмотрению диссертации Куровой Татьяны Виталь-
евны на тему: «Содержание и методика занятий оздоровительной гимнасти-
кой с женщинами пожилого возраста сферы умственного труда», представ-
ленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности
13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной трениров-
ки, оздоровительной и адаптивной физической культуры
(педагогические науки)

Курова Татьяна Витальевна является соискателем кафедры теории и ме-
тодики гимнастики ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия
физической культуры и спорта» 182100, Псковская область, г. Великие Луки,
пл. Юбилейная, д.4.

Работает старшим преподавателем кафедры физической культуры с кур-
сом медицинской реабилитации Государственного бюджетного образова-
тельного учреждения высшего профессионального образования «Тверской
государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации; 170100 г. Тверь, ул. Советская, д. 4.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики гимнастики фе-
дерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего профессионального образования «Великолукская государственная
академия физической культуры и спорта» 182100, Псковская область, г. Ве-
ликие Луки, пл. Юбилейная, д.4.

Научный руководитель – Медведева Елена Николаевна, кандидат педа-
гогических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики гимна-
стики федерального государственного бюджетного образовательного учреж-
дения высшего образования «Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта», 190121, г.
Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35.

Соискатель имеет 12 печатных работ, из которых 11 публикаций соот-
ветствуют теме диссертации, 4 публикации в журналах, рекомендованных
ВАК. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты дис-
сертационного исследования. Наиболее значимыми являются:

1. Курова, Т.В. Организация занятий фитнесом с женщинами пожилого
возраста / Т.В. Курова, Е.Н. Медведева// Теория и практика физической куль-
туры. – 2009. – №2. - С. 64.

2. Курова, Т.В. Технология занятий оздоровительной гимнастикой с женщинами пожилого возраста сферы умственного труда // Теория и практика физической культуры. – 2013. – №2. - С. 34.

3. Курова, Т.В. Применение средств фитнеса в психофизической подготовке женщин пожилого возраста сферы умственного труда // Теория и практика физической культуры. – 2013. – №7. - С. 55-58.

4. Курова, Т.В. Обоснование содержания занятий оздоровительной гимнастикой для женщин пожилого возраста сферы умственного труда/Е.Н. Медведева, Т.К.Сахарнова, Т.В. Курова, Ю.В.Стрелецкая // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2015. - 4 (122) – С. 123-127.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- конкретизированы условия, предопределяющие параметры нагрузки, направленность и соотношение средств, необходимых для реализации комплексного оздоровительного подхода к тренировке женщин пожилого возраста сферы умственного труда;

- установлено преимущество физических упражнений, выполняемых в статическом режиме при осознанном дыхании, над упражнениями циклической направленности в оздоровительных занятиях с женщинами пожилого возраста сферы умственного труда;

- доказана возможность эффективного применения упражнений, воздействующих на сосуды мозга (перевернутые позы) с женщинами пожилого возраста сферы умственного труда, имеющих пограничную гипертензию;

- определена система средств и методов оздоровительной гимнастики, позволяющих целенаправленно воздействовать и корректировать психофизические кондиции женщин пожилого возраста сферы умственного труда;

- установлена возможность значимого повышения психофизических и функциональных кондиций пожилых женщин на занятиях оздоровительной гимнастикой, создающих условия для профессионального долголетия в сфере умственного труда.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- расширены имеющиеся знания теории и методики физической культуры новыми подходами к применению физических упражнений с целью оздоровления женщин пожилого возраста сферы умственного труда;

- конкретизировано содержание процесса занятий оздоровительной гимнастикой для женщин пожилого возраста с целью минимизации негатив-

ных последствий многолетнего умственного труда и повышения уровня их психофизических кондиций;

- дополнены теоретические и методические основы построения занятий с женщинами пожилого возраста сферы умственного труда;
- экспериментально подтверждены идеи оздоровительной тренировки, основанной на адекватном подборе средств гимнастики, методов, параметров нагрузки при реализации комплексного подхода к минимизации инволюционных изменений и коррекции психофизического состояния женщин пожилого возраста сферы умственного труда.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- предложены научно-обоснованные средства и методы оздоровительной гимнастики, способствующие снижению темпов инволюционных изменений и профилактике профессиональных заболеваний женщин пожилого возраста сферы умственного труда;
- конкретизированы критерии мониторинга, позволяющие осуществлять диагностику психофизических и функциональных кондиций, а также рациональный подбор параметров нагрузки оздоровительной тренировки женщин пожилого возраста сферы умственного труда;
- спроектировано содержание занятий оздоровительной гимнастикой, отвечающего требованиям стареющего организма женщин, специфике профессиональной умственной деятельности, формирования долговременного тренирующего эффекта.

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- для доказательства выдвинутой гипотезы обеспечена глубина теоретико-методологической базы исследования;
- присутствует логическая последовательность и оптимальная длительность научного исследования;
- методы исследования адекватны решаемым в исследовании задачам;
- экспериментальное доказательство гипотезы обеспечивается многолетней апробацией, достаточным объемом и репрезентативностью выборки;
- объективность и обоснованность сформулированных заключений обеспечивается корректной статистической обработкой полученного фактического материала.

Личный вклад соискателя состоит в том, что на основе конкретизации условий реализации процесса оздоровления женщин пожилого возраста сферы умственного труда, проектирования и экспериментальной проверки были предложены содержание и методика занятий оздоровительной гимнастикой, позволяющие целенаправленно воздействовать и своевременно корректировать психофизические кондиции данного контингента.

Диссертация Куровой Татьяны Витальевны на тему: «Содержание и методика занятий оздоровительной гимнастикой с женщинами пожилого возраста сферы умственного труда», является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснован эффективный подход к обеспечению оздоровления и профессионального долголетия женщин сферы умственного труда средствами гимнастики.

Диссертационная работа имеет важное социально-педагогическое значение для теории и практики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. Сайкина Елена Гавриловна, доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена», 191186, г. Санкт-Петербург, Набережная реки Мойки, д. 48.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Сайкина, Е.Г. Актуализация профессиональной подготовки специалистов по фитнесу в высших учебных заведениях в условиях новых образовательных стандартов/Е.Г.Сайкина, Ю.В.Смирнова//Современные проблемы науки и образования. - 2015.- № 3. - С. 301.

2. Сайкина, Е.Г. Комплексное применение фитнес-технологий для повышения умственной и физической работоспособности студентов/В.И.Бочарова, Е.Г.Сайкина//Современные проблемы науки и образования. - 2015. - № 6. - С. 519.

3. Сайкина, Е.Г. Эффективность влияния применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения на снижение уровня школьной тревожности учащихся первых классов/Ю.В.Смирнова, Е.Г.Сайкина//Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. - 2014. - № 1. - С. 57-63.

4. Сайкина, Е.Г. Внедрение фитнес-технологий в процесс общей физической подготовки юных спортсменов сложнокоординационных видов спорта/Е.Г.Сайкина, С.С.Ячменев//Фундаментальные исследования. - 2013. - № 10-8. - С. 1810-1813.

5. Сайкина, Е.Г. Эффективность применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения для развития двигательных способностей/Ю.В.Смирнова, Е.Г.Сайкина//Современные проблемы науки и образования. - 2013. - № 6. - С. 384.

6. Сайкина, Е.Г. Фитнес-технологии: понятие, разработка и специфические особенности/Е.Г.Сайкина, Г.Н.Пономарев//Фундаментальные исследования. - 2012. - № 11-4. - С. 890-894.

2. Смирнова Юлия Владимировна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры и спорта Автономного государственного образовательного учреждения высшего образования «Ленинградский государственный университет имени А.С.Пушкина»; 196605, г. Санкт-Петербург, Пушкин, Петербургское шоссе, д.10.

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук – 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Смирнова, Ю.В. Становление теоретических основ физической культуры/Р.М.Кадыров, Ю.В.Смирнова // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур.- 2012. №4. – С. 37 – 43.

2. Смирнова Ю.В. Эффективность влияния технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения на функциональное состояние детей младшего школьного возраста // Современные проблемы науки и образования. – 2013. – № 5; URL: <http://www.science-education.ru/111-10305> (дата обращения: 10.10.2013).

3. Смирнова, Ю.В. Эффективность применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения для развития двигательных способностей/Ю.В.Смирнова, Е.Г.Сайкина//Современные проблемы науки и образования. - 2013. - № 6. - С. 384.

4. Смирнова, Ю.В. Эффективность влияния применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения на снижение уровня школьной тревожности учащихся первых классов/Ю.В.Смирнова, Е.Г.Сайкина//Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. - 2014. - № 1. - С. 57-63.

5. Смирнова, Ю.В. Актуализация профессиональной подготовки специалистов по фитнесу в высших учебных заведениях в условиях новых образовательных стандартов/Е.Г.Сайкина, Ю.В.Смирнова//Современные проблемы науки и образования. - 2015.- № 3. - С. 301.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»; Министерство спорта Российской Федерации; 350015, Южный федеральный округ, Краснодарский край, г.Краснодар, ул.Буденного, 161.

Контактная информация: Телефон: (861) 255-35-17, факс : (861)255-35-7;
E-mail: doc@kgufkst.ru

Публикации сотрудников ведущей организации по теме оппонируемой диссертации:

1. Романенко, Н.И. Морфофункциональный статус женщин 35-45 лет различного соматотипа, занимающихся фитнесом/ Н. И. Романенко// Научно-методический журнал «Физическая культура, спорт – наука и практика». - №2, 2012. - С.46-50.

2. Чернышенко, Ю.К. Классификация средств хип-хоп-аэробики, используемых в процессе физического воспитания детей старшего дошкольного возраста/М. А. Зайцева, Ю. К. Чернышенко// Научно-методический журнал «Физическая культура, спорт – наука и практика». - №1, 2013. - С.14-17.

3. Филимонова, О.С. Особенности влияния занятий фитнес-йогой на физическое состояние женщин 25-35 лет / О. С. Филимонова, Н. И. Романенко// Научно-методический журнал «Физическая культура, спорт – наука и практика». - №1, 2014. - С.41-51.

4. Романенко, Н.И. Влияние средств фитнеса на физическое состояние женщин 35-45 лет различного соматотипа/ Н. И. Романенко, О. С. Филимо-

нова// Научно-методический журнал «Физическая культура, спорт – наука и практика». - №1, 2014. - С.51-54.

5. Тарасенко, А.А. Современные проблемы физкультурно- оздоровительной деятельности в сфере фитнеса /А.А. Тарасенко , В. И. Осик, О. Г. Лызарь, С. С. Воеводина, И. И. Гусева// Научно-методический журнал «Физическая культура, спорт – наука и практика». - №3, 2014. - С.71-76.

6. Чернышенко, Ю.К. Методологические и прикладные детерминанты разработки экспериментальной методики формирования личностной физической культуры детей 5-6 лет с преимущественным использованием средств хип-хоп-аэробики / Ю. К. Чернышенко// Научно-методический журнал «Физическая культура, спорт – наука и практика». - №4, 2014. - С.3-8.

7. Филимонова, О.С. Методика физического воспитания детей старшего дошкольного возраста, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, на основе средств фитнеса / О. С. Филимонова// Научно-методический журнал «Физическая культура, спорт – наука и практика». - №2, 2015. - С.20-25.

Установить срок защиты « 27 » сентябре 2016 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Куровой Татьяны Витальевны на тему «Содержание и методика занятий оздоровительной гимнастикой с женщинами пожилого возраста сферы умственного труда», может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 –теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

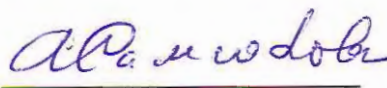
Председатель комиссии
доктор педагогических наук,
профессор



Виноградов Г.П

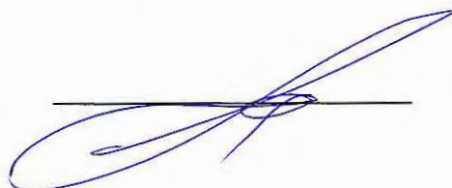
Члены комиссии:

доктор педагогических наук,
профессор



Самсонова А.В.

доктор педагогических наук,
профессор



Мосунов Д.Ф.