

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 38.2.005.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (далее НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург), по предварительному рассмотрению диссертации Мухамедзянова Руслана Рамилевича на тему «Модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе» представленной на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

Мухамедзянов Руслан Рамилевич является соискателем кафедры теории и методики футбола НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35.

Работает в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35, кафедра теории и методики футбола, старший преподаватель.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики футбола НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35.

Научный руководитель – Нифонтов Максим Юрьевич, кандидат психологических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35, кафедра теории и методики футбола, заведующий.

Соискатель имеет 10 печатных работ, из которых 7 по теме диссертации (из них 5 публикации в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России). В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Мухамедзянов, Р. Р. Качественная и количественная характеристика игровой деятельности футболистов высокой квалификации в пляжном футболе / Р. Р. Мухамедзянов, М. Ю. Нифонтов // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 3 (121). – С. 81–84 **(журнал из перечня ВАК РФ)**.

2. Мухамедзянов, Р. Р. Техничко-тактические действия вратарей в пляжном футболе при организации начала атаки / Р. Р. Мухамедзянов, А. С. Петрикевич // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 11 (177). – С. 308–312 **(журнал из перечня ВАК РФ)**.

3. Мухамедзянов, Р. Р. Контроль скоростных способностей у высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе / Р. Р. Мухамедзянов, М. Ю. Нифонтов // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2021. – № 4 (194). – С. 326–330 **(журнал из перечня ВАК РФ)**.

4. Мухамедзянов, Р. Р. Оценка двигательных способностей высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе / Р. Р. Мухамедзянов, М. Ю. Нифонтов // Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте : материалы XV Международной научно-практической конференции (г. Смоленск, 26–28 января 2021 года) / под общ. ред. А. В. Родина, Е. Н. Бобковой. – Смоленск, 2021. – С. 182–184.

5. Нифонтов, М. Ю. Направленность тренировочных занятий высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе / М. Ю. Нифонтов, Р. Р. Мухамедзянов // Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте : материалы XV Международной научно-практической конференции (г.

Смоленск, 26–28 января 2021 года) / под общ. ред. А. В. Родина, Е. Н. Бобковой. – Смоленск, 2021. – С. 201–204.

6. Мухамедзянов, Р. Р. Программирование рабочих микроциклов на специально-подготовительном этапе тренировки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе / Р. Р. Мухамедзянов, М. Ю. Нифонтов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2021. – № 7 (197). – С. 241–245 **(журнал из перечня ВАК РФ)**.

7. Эффективность модели предсоревновательного этапа подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе / Р. Р. Мухамедзянов, М. Ю. Нифонтов, А. В. Привалов, А.А. Рооп // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 8. – С. 94–95 **(журнал из перечня ВАК РФ)**.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- выявлены количественные и качественные показатели технико-тактических действий вратарей, в процессе соревновательной деятельности, к которым относятся: отбивания и ловля мяча, выполняемые спортсменами в выпаде, полушпагате, падении, одной и двумя руками и ногами, ввод мяча в игру руками и ногами, а так же удары по воротам соперника;

- спроектирована модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, которая характеризуется специальной физической, психофизиологической и технико-тактической подготовкой спортсменов, обеспечивающая достижение высокого спортивного мастерства;

- доказаны новые пути повышения эффективности подготовки вратарей на основе учета компонентов модели предсоревновательной подготовки в пляжном футболе.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики пляжного футбола новыми научными данными о:

- количественной и качественной характеристике соревновательной деятельности вратарей в пляжном футболе;
- содержании и структуре модели предсоревновательной подготовки вратарей в пляжном футболе;
- планировании и построении тренировочных занятий, включающих оптимизацию средств, методов и нагрузки, направленных на повышение специальной подготовленности, эффективности и надежности игровых действий игроков рассматриваемого амплуа;
- содержании предыгровой подготовки, которая состоит из последовательности применения упражнений на растягивание, специально-подготовительных и соревновательных упражнений, позволяющих вратарям в пляжном футболе эффективно выполнять игровые действия, осуществлять профилактику спортивного травматизма и адаптировать организм к интенсивным соревновательным нагрузкам.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработанная модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, включающая специально физическую, психофизиологическую и технико-тактическую подготовку высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе позволяет существенно повысить показатели специальной подготовленности и технико-тактических действий в процессе соревнований, обуславливающих совершенствование спортивного мастерства игроков;
- разработанное содержание предыгровой подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, включающее проведение специализированной разминки игроков с помощью упражнений на растягивание, беговых, укрепляющих, и соревновательных упражнений способствует повышению показателей гибкости, психофизиологических способностей, а также влияет на эффективность технико-тактических действий

в процессе игры и обеспечивает профилактику спортивного травматизма;

- результаты исследования могут быть применены при совершенствовании системы планирования предсоревновательной подготовки вратарей в пляжном футболе на этапе высшего спортивного мастерства, а также профессиональных команд.

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- для доказательства выдвинутой гипотезы обеспечена глубина теоретико-методологическая базы исследования;

- присутствует логическая последовательность и оптимальная длительность научного исследования;

- методы научного исследования соответствуют решаемым задачам;

- экспериментальное подтверждение гипотезы обеспечивается многолетней апробацией, достаточным объемом и репрезентативностью выборки;

- объективность и обоснованность изложенных в диссертации заключений обеспечивается всесторонним анализом теоретического и эмпирического материала, корректной статистической обработкой полученных данных.

Личный вклад автора заключается в теоретическом обосновании выдвинутых положений; проведении педагогических и психологических обследований высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе и педагогического эксперимента; математико-статистической обработке полученных данных; в анализе и обобщении теоретических и экспериментальных материалов, формулировании выводов и практических рекомендаций.

Диссертация Мухамедзянова Руслана Рамилевича на тему «Модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований разработана и научно

обоснована модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 5.8.5. «Теория и методика спорта», имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. Губа Владимир Петрович, доктор педагогических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный университет», 214000, город Смоленск, улица Пржевальского, 4, кафедра физической культуры, профессор.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Губа, В. П. Оценка эффективности управления тренировочным процессом современным детским тренером / В. П. Губа, П. В. Пустошило, М. В. Зайнетдинов // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 6. – С. 62.

2. Антипов, А. В. Оценка специальной подготовленности спортсменов молодежных команд футбольных академий / А. В. Антипов, А. М. Мишаткин, В. П. Губа // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2021. – № 1. – С. 45.

3. Мишаткин, А. М. Индивидуальная совместимость высококвалифицированных футболистов в процессе совершенствования тактических взаимодействий / А. М. Мишаткин, А. В. Антипов, В. П. Губа // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2021. – № 5. – С. 16–18.

4. Разработка и оценка эффективности психофизиологического компонента технико-тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта / В. П. Губа, А. В. Родин, С. Н. Сбитный, Л. Н. Забелина, Г. В. Карева // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21, № S1. – С. 53–58.

5. Антипов, А. В. Анализ показателей технико-тактических действий юных футболистов на основе результатов сыгранных матчей / А. В. Антипов, В. П. Губа // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2020. – № 1. – С. 66–67.

6. Антипов, А. В. Особенности планирования тренировочных микроциклов в многолетнем процессе подготовки спортивного резерва футбольных академий / А. В. Антипов, И. В. Кулишенко, В. П. Губа // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 4. – С. 9–11.

7. Афонский, В. И. Взаимосвязь тренировочного процесса с показателями физической подготовленности квалифицированных футболистов / В. И. Афонский, В. П. Губа // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 6. – С. 99.

8. Антипов, А. В. Пик-тест как современный метод оценки работоспособности футболистов / А. В. Антипов, В. В. Пресняков, В. П. Губа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 5. – С. 68–70.

9. Результативность игровых действий футболистов на Чемпионате Европы 2012 и 2016 (EURO 2012 И 2016) / К. Кромке, А. А. Стула, А. Сорока, В. П. Губа // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2018. – № 2. – С. 124–133.

2. Врублевский Евгений Павлович, доктор педагогических наук, профессор, Учреждение образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины», 246028, Республика Беларусь, город Гомель, ул. Советская, 104, кафедра спортивных дисциплин, профессор.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Контроль за восстановлением работоспособности футболистов в процессе тренировочных занятий / С. В. Лашкевич, М. М. Вырский, Е. П. Врублевский, Е. Д. Митусова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2020. – № 6. – С. 17–19.

2. Индивидуализация тренировочного процесса легкоатлетов, специализирующихся в беге на разные дистанции, на основе учета биоритмики их организма / С. В. Севдалев, М. С. Кожедуб, Е. П. Врублевский, Е. Д. Митусова // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 5. – С. 83–85.

3. Критерии соревновательной деятельности футболистов / С. В. Лашкевич, Е. П. Врублевский, Н. Б. Читайкина, Е. Д. Митусова // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 5 (993). – С. 88–90.

4. Лашкевич, С. В. Методика оценки специальной силовой подготовленности квалифицированных футболистов / С. В. Лашкевич, Е. П. Врублевский, И. И. Трафимович // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2021. – № 2 (36). – С. 36–45.

5. Кожедуб, М. С. Построение годичного макроцикла бегуний на короткие дистанции на этапе углубленной специализации / М. С. Кожедуб, Д. Е. Годун, Е. П. Врублевский // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 6. – С. 17–19.

6. Анализ возрастной динамики соревновательной деятельности в легкоатлетических многоборьях в аспекте полового диморфизма / Е. С.

Нецветаева, В. А. Боровая, Е. П. Врублевский, С. В. Севдалев // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 9. – С. 14–16.

7. Ву Хао. Подготовка молодых спортсменов в беге на короткие дистанции в годичном цикле тренировки / Хао Ву, М. С. Кожедуб, Е. П. Врублевский // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 11. – С. 33–36.

8. Повышение эффективности подготовки квалифицированных спортсменов в легкоатлетическом семиборье / Е. С. Нецветаева, В. А. Боровая, Е. П. Врублевский, С. В. Севдалев // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 11. – С. 94–96.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», ФГБОУ ВО СибГУФК, 644009, Омская обл., г. Омск, ул. Масленникова, д. 144

Контактная информация: (3812) 36-42-74; 36-56-54, rector@sibgufk.ru, <https://sibsport.ru/>.

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Аверьянов, С. В. Разработка микроциклов и их реализация в тренировочном процессе футболистов 13-14 лет на специально-подготовительном этапе подготовительного периода / С. В. Аверьянов, В. А. Блинов // Современные вопросы биомедицины. – 2021. – Том 5, № 2 (15). – Порядковый номер 10.

2. Козин, В. В. Модель управления тактико-техническими действиями спортсменов игровых видов спорта на основе ситуационного анализа / В. В. Козин, Д. Ю. Витман, В. А. Блинов // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 7. – С. 24.

3. Ермолов, Ю. В. Планирование тренировочных нагрузок в подготовительном периоде годичного тренировочного цикла футболистов 12-13

лет / Ю. В. Ермолов, В. А. Блинов // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 3. – С. 17.

4. Шунько, А. В. Моделирование соревновательной деятельности квалифицированных скалолазов // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2021. – № 3. – С. 150–158.

5. Кравчук, А. И. Модельные характеристики соревновательной подготовленности ведущих гимнастов в спортивной аэробике / А. И. Кравчук, А. В. Журавлев // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 12 (190). – С. 110–114.

6. Топорова, А. С. Разработка модельных характеристик профессиональной подготовленности высококвалифицированных арбитров-женщин / А. С. Топорова, В. А. Блинов // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2021. – № 4 (194). – С. 442–447.

7. Шунько, А. В. Модель общей и специальной физической подготовленности квалифицированных скалолазов, специализирующихся в лазание на скорость / А. В. Шунько, Т. А. Кравчук // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2021. – № 2. – С. 10–13.

8. Белякова, А. С. Модельные характеристики психомоторного и морфотипологического статуса высококвалифицированных легкоатлетов / А. С. Белякова, И. Ю. Горская // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 11 (177). – С. 38–43.

9. Шагарова, Е. А. Модель физической подготовки в макроцикле для лыжниц-гонщиц высокой квалификации / Е. А. Шагарова, И. Ю. Горская, А. Н. Нефедченко // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 9 (175). – С. 328–332.

10. Горская, И. Ю. Модель оптимального выполнения старта в ВМХ / И. Ю. Горская, А. С. Пушкин, Н. Г. Лопина // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 11 (177). – С. 110–115.

Установить срок защиты «20» мая 2023 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Мухамедзянова Руслана Рамилевича на тему «Модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете 38.2.005.01, созданном на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

Председатель комиссии,
доктор педагогических наук,
профессор



Федоров В.Г.

Члены комиссии:

доктор педагогических наук,
профессор



Медведева Е.Н.

доктор педагогических наук,
доцент



Двейрина О.А.