

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ  
ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01**

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного  
на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет  
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург»,

по предварительному рассмотрению диссертации Ненахова Ильи  
Геннадьевича на тему: «Повышение уровня проявления способности к  
равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечно-тонических  
асимметрий», представленной на соискание ученой степени кандидата наук  
по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической  
культуры (педагогические науки)

Ненахов Илья Геннадьевич является соискателем кафедры физической реабилитации НГУ имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Ненахов Илья Геннадьевич работает в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, старшим преподавателем кафедры теории и методики адаптивной физической культуры.

Диссертация выполнена на кафедре физической реабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – Шевцов Анатолий Владимирович, доктор биологических наук, доцент, место работы - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35., кафедра физической реабилитации, заведующий.

Соискатель имеет 13 печатных работ, из которых 7 по теме диссертации (из них 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК).

В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. Наиболее значимыми являются:

1. Ненахов, И.Г. Мышечные дисбалансы опорно-двигательного аппарата как лимитирующий фактор проявления координационных способностей у гимнастов / И.Г. Ненахов, А.В. Шевцов // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 6 (148). – С. 155-158. (журнал из перечня ВАК РФ)
2. Ненахов, И.Г. Устранение мышечно-тонических асимметрий у лиц перенёсших ампутацию нижней конечности на этапе подготовки к протезированию / И.Г. Ненахов // Адаптивная физическая культура. – 2017. – № 3 (71). – С. 29-30. (журнал из перечня ВАК РФ)
3. Ненахов, И.Г. Снижение негативного влияния мышечно-тонических асимметрий на постуральный контроль тела у лиц, перенёсших острое нарушение мозгового кровообращения / И.Г. Ненахов, А.В. Шевцов // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 9 (151). – С. 202-205. (журнал из перечня ВАК)
4. Ненахов, И.Г. Влияние дегенеративно-дистрофических нарушений в позвоночно-двигательных сегментах на функциональное состояние опорно-двигательного аппарата и систем организма / И.Г. Ненахов, А.В. Шевцов // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2015. – С. 108-109.
5. Ненахов, И.Г. Развитие способности к равновесию в условиях снижения влияние мышечных асимметрий опорно-двигательного аппарата у спортсменов / И.Г. Ненахов, А.В. Шевцов // Олимпийский спорт и спорт для всех. XX Международный научный конгресс / Международная ассоциация университетов физической культуры и спорта, Министерство спорта Российской Федерации, Олимпийский комитет России, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – СПб., 2016. – С. 225-228.
6. Ненахов, И.Г. Восстановление моторики нижних конечностей при помощи методики проприоцептивной нейромышечной фасилитации / И.Г. Ненахов // Современные проблемы теории и методики адаптивной физической культуры : материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Санкт-Петербург, 2016. – С. 147-148.
7. Ненахов, И.Г. Мышечно-тонические асимметрии опорно-двигательного аппарата как факторы, лимитирующие статокINETическую устойчивость спортсменов / И.Г. Ненахов, А.В. Шевцов // Материал конгресса «Спорт,

Человек, Здоровье»: под ред. профессора Таймазова В.А.; Санкт-Петербургский государственный университет. – Санкт-Петербург. – 2017. – С.277 – 279.

**Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

- установлено взаимовлияние мышечно-тонических асимметрий на снижение проявления способности к равновесию борцов-самбистов;
- разработана методика последовательной коррекции мышечно-тонических асимметрий опорно-двигательного аппарата (проприоцептивная миокоррекция), обеспечивающая повышения уровня проявления способности к равновесию и спортивно-технических показателей посредством снижения негативного влияния мышечных перестроек (на примере борьбы-самбо);
- в результате анализа полипараметрических характеристик мышечной системы доказано негативное влияние чрезмерных асимметричных нагрузок в тренировочном процессе на уровень проявления способности к равновесию у борцов-самбистов;
- впервые в тренировочном процессе борцов-самбистов применена методика восстановительной коррекции мышечно-тонической асимметрии (проприоцептивная миокоррекция), направленная на повышение уровня проявления способности к равновесию;
- впервые научно обоснованно применение корригирующих физических упражнений акцентированного воздействия на мышечно-тонические асимметрии, формирующиеся под влиянием чрезмерных и многократно повторяющихся односторонних физических нагрузок (на примере борьбы-самбо);
- впервые доказано, что уменьшение проявлений мышечно-тонических асимметрий у борцов-самбистов приводит к повышению уровня проявления способности к равновесию и улучшению спортивно-технических показателей спортсменов.

**Теоретическая значимость исследования заключается в:**

- дополнении и уточнении знаний о влиянии на опорно-двигательный аппарат спортсменов часто повторяющихся односторонних физических нагрузок, формирующих фиксированные мышечные перестройки в виде мышечно-тонической асимметрии;
- дополнении знаний о факторах, снижающих уровень проявления способности к равновесию и уровень спортивно-технических показателей спортсменов, вызванных мышечно-тонической асимметрией;

- дополнении знаний о новых педагогических средствах восстановления спортсменов, реализуемых в условиях тренировочной деятельности.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

- разработанная методика проприоцептивной миокоррекции мышечно-тонической асимметрии позволяет эффективно повышать функциональные возможности опорно-двигательного аппарата у спортсменов, имеющих регулярные односторонние физические нагрузки;

- материалы, выводы и рекомендации исследования внедрены в учебный процесс бакалавров и магистров по адаптивной физической культуре НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург, а также в учебно-тренировочный процесс подготовки спортсменов, обучающихся в специализированной детско-юношеской школе олимпийского резерва;

- представлены практические рекомендации по применению методики коррекции мышечно-тонических асимметрий (проприоцептивная миокоррекция) для специалистов в области физической культуры, спорта и адаптивной физической культуре.

**Оценка достоверности результатов исследования выявил, что:**

полученные результаты обеспечены надёжностью методологической базы исследования, адекватностью использованных методов сформулированным задачам, репрезентативностью эмпирической базы исследования, корректностью использования статистической и математической обработки экспериментальных исследований.

**Личный вклад соискателя состоит в определении и формулировки научной проблемы, обосновании темы, подборе основного методологического аппарата и комплекса методов исследования, самостоятельном проведении исследования, организации апробации и внедрения результатов в практику, подготовке текста диссертации, автореферата и публикации.**

Диссертация Ненахова Ильи Геннадьевича на тему: «Повышение уровня проявления способности к равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечно-тонических асимметрий» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований разработана и научно обоснованна методика коррекции мышечно-тонических асимметрий, направленная на повышение уровня проявления способности к равновесию и уровня проявлений спортивно-технических показателей борцов-самбистов.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 - – теория и методика физического воспитания, спортивной

тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

#### ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

Городничев Руслан Михайлович – доктор биологических наук, профессор, место работы - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»; Министерство спорта Российской Федерации, 182100, г. Великие Луки, Юбилейная пл., 4, проректор по научно-исследовательской работе

Специальность по диссертации доктора биологических наук - 03.00.13 – Физиология.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Богачева, И.Н. Влияние чрезкожной электрической стимуляции спинного мозга на шагательные паттерны при ходьбе / И.Н. Богачева, Т.Р. Мошонкина, А.А. Савохин, Н.А. Щербакова, Д.А. Гладченко, Р.М. Городничев, Герасименко Ю.П. // Физиология человека. – 2017. Т. 43. – № 5. – С. 29-35.
2. Пискунов, И.В. Электромиографическое исследование регуляции произвольных быстрых циклических движений ног при спринтерском беге по прямой и виражу / И.В. Пискунов, С.А. Моисеев, Р.М. Городничев // Журнал медико-биологических исследований. – 2017. Т. 5. – № 2. – С. 5-12.
3. Челноков, А.А. Возрастные особенности спинального торможения скелетных мышц у лиц мужского пола в регуляции произвольных движений / А.А. Челноков, Д.А. Гладченко, С.А. Федоров, Р.М. Городничев // Физиология человека. - 2017. - Т. 43. - № 1. - С. 35-44.
4. Фёдоров, С.А. Влияние длительной электрической стимуляции спинного мозга на силовые возможности скелетных мышц / С.А. Федоров, Р.М. Городничев, А.А. Челноков // Ульяновский медико-биологический журнал. – 2017. - № 1. - С. 123-130.
5. Городничев, Р.М. Магнитная стимуляция головного мозга как новый метод диагностики функционального состояния двигательной системы спортсменов / Р.М. Городничев, Д.А. Петров, Р.Н. Фомин // Теория и практика физической культуры. - 2016. - № 1. - С. 2.
6. Sayenko, D.G. Effects of paired transcutaneous electrical stimulation delivered at single and dual sites over lumbosacral spinal cord /

D.G. Sayenko S.J. , Harkema, V.R. Edgerton, Y.P. Gerasimenko, D.A. Atkinson, T.C. Floyd, R.M. Gorodnichev, T.R. Moshonkina // Neuroscience Letters. - 2015. - Т. 609. - С. 229-234.

7. Gerasimenko, Y Transcutaneous electrical spinal-cord stimulation in humans / Y. Gerasimenko, T. Moshonkina, R. Gorodnichev, D. Sayenko, P. Gad, Edgerton V. Reggie // Annals of Physical and Rehabilitation Medicine. - 2015. - Т. 58. № 4. - С. 225-231.

8. Челноков, А.А. Возрастные особенности формирования спинального торможения скелетных мышц у лиц мужского пола / А.А. Челноков, Р.М. Городничев // Физиология человека. - 2015. Т. 41. - № 6. С. 86.

9. Бучацкая, И.Н. Динамика электрической активности мышц стрелков из лука в ходе многократно повторяющихся выстрелов / И.Н. Бучацкая, Р.М. Городничев // Теория и практика физической культуры. - 2015. - № 1. - С. 32-35.

Седоченко Светлана Владимировна – кандидат педагогических наук, место работы – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный институт физической культуры», Министерство спорта Российской Федерации; 394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Карла Маркса, д. 59, заведующая научно-исследовательской лабораторией.

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук - 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Германов, Г.Н. Исследование стабилметрических параметров устойчивости "изготовки" стрелков-винтовочников / Г.Н. Германов, И.А. Сабирова, С.В. Седоченко, А.В. Черных // Культура физическая и здоровье. - 2014. - № 3 (50). - С. 43-45.

2. Седоченко, С.В. Изучение электронейромиографических параметров асимметрии нижних конечностей юных фехтовальщиков / С.В. Седоченко, А.В. Черных // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. - 2015. - № 4. - С. 162-168.

3. Германов, Г.Н. Психофизиологические особенности в проявлениях мышечной асимметрии у фехтовальщиков и теннисистов / Г.Н. Германов, С.В. Седоченко // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2015. - № 3 (121). - С. 224-228.

4. Седоченко, С.В. Использование средств срочной информации с биологической обратной связью для коррекции оперативной позы фехтовальщиков и теннисистов / С.В. Седоченко, И.А. Сабирова, Г.Н. Германов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2015. - № 3 (121). - С. 121-129.

5. Седоченко, С.В. Влияние вида спорта на особенности функциональных мышечных асимметрий у фехтовальщиков и теннисистов / С.В. Седоченко, Г.Н. Германов, И.А. Сабирова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2015. - № 2 (120). - С. 139-144.
6. Корольков, А.Н. Характеристика антропоморфологических показателей юных и молодых гребцов на байдарках и каноэ / А.Н. Корольков, Г.Н. Германов, Д.С. Зудилина, И.А. Сабирова, С.В. Седоченко // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2015. - № 10 (128). - С. 97-104.
7. Седоченко, С.В. Исследование функции равновесия гимнастов с синдромом дауна / С.В. Седоченко, Т.П. Бегидова, П.Ю. Королев, Е.Ю. Мукина, А.С. Мукина // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2016. - № 2 (132). - С. 154-159.
8. Рыжкова, Л.Г. Оперативная поза фехтовальщика как компонент спортивной техники для обеспечения рациональных двигательных действий в бою / Л.Г. Рыжкова, Г.Н. Германов, С.В. Седоченко // Теория и практика физической культуры. - 2018. - № 2. - С. 68-70.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»; Министерство спорта Российской Федерации; 454091, Уральский федеральный округ, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, 1.

Контактная информация: Телефон: 8(351)237-07-00; [uralgufk.ru](http://uralgufk.ru)

Публикации сотрудников ведущей организации по теме оппонируемой диссертации:

1. Аккуин, А.Д. Методика повышения надёжности выполнения технических действий дзюдоистов в условиях соревновательной деятельности / А.Д. Аккуин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2017. - № 8 (150). - С. 7-11.
2. Аслаев, Т.С. Развитие сенсомоторной координации как важного компонента совершенствования технического мастерства девушек-боксеров / Т.С. Аслаев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2015. - № 10 (128). - С. 16-19.
3. Быков, Е.В. Совершенствование методов контроля за тренировочным процессом на основе современных информационных технологий / Е.В.Быков, О.И.Коломиец // Теория и практика физической культуры. - 2016. - № 5. - С. 59-61.
4. Елисеев, Е.В. Влияние равновесия и чувства опоры на регуляцию точностных действий спортсменов / Е.В. Елисеев, В.А. Бухарин, С.С. Тарасов // Научное обозрение. - 2015. - № 17. - С. 181-184.

5. Елисеев, Е.В. Развитие локомоторных компонентов физического здоровья гандболистов 11-13 лет с помощью вестибулярной тренировки / Е.В. Елисеев, А.В. Евсеев // Современные проблемы науки и образования. - 2016. - № 6. - С. 483.
6. Кастальский, О.О. Влияние ушу на координацию детей среднего школьноговозраста / О.О. Кастальский // Вестник Челябинского государственного педагогического университета. – 2017. – № 2. – С. 24-29.
7. Кастальский, О.О. Методика построения занятий ушу для коррекции опорно-двигательного аппарата детей дошкольного возраста / О.О. Кастальский, С.С. Манукян // Вестник Челябинского государственного педагогического университета. – 2017. – № 2. – С. 29-34.
8. Коваленко, А.Н. Педагогические и медико-биологические методы коррекции здоровья студентов в условиях сочетанного влияния умственных и физических нагрузок / А.Н. Коваленко, Е.В. Быков, О.А. Макунина, О.И. Коломиец // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. - 2017. - Т. 12. - № 2. - С. 204-217.
9. Коломиец, О.И. Особенности функционального состояния центральной нервной системы у спортсменов с различной направленностью тренировочного процесса / О.И. Коломиец, Н.П. Петрушкина, Е.В. Быков, И.А. Якубовская // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. - 2017. - Т. 12. - № 2. - С. 217-225.
10. Румянцев, Э.Р. Воспитание координационных способностей хоккеистов с нарушением слуха в группах начальной специализации / Э.Р. Румянцева, А.В. Овчинников, Н.Ю. Токмакова // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. - Спорт. - 2017. - № 4. - С. 187-192.
11. Сурина-Марышева, Е.Ф. Особенности сенсомоторной регуляции движений хоккеистов 15-16 лет в зависимости от исходного функционального состояния нервной системы / Е.Ф. Сурина-Марышева, Е.В. Соловьева // Омский научный вестник. - 2015. - № 144. - С. 69-73.
12. Струхин, И.А. Педагогическое обоснование направленности тренирующих воздействий на тактико-технические действия средствами двигательного-координационной подготовки в единоборстве киокусинкай / И.А. Струхин, В.А. Миниханов, В.А. Еганов // Современные проблемы науки и образования. - 2015. - № 4. - С. 158.
13. Чемерчей, О.А. Классификация моторной симметрии-асимметрии верхних и нижних конечностей выполнения технических действий в прикладных видах единоборств / О.А. Чемерчей // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2017. - № 6 (148). - С. 234-239.



14. Чемерчей, О.А. Факторная структура моторной дихотомии конечностей спортсменов, занимающихся прикладными видами единоборств / О.А. Чемерчей, А.В. Еганов // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2017. – Т. 12. – № 2 – С. 225-234.

15. Якушева, А.Н. Влияние линейной миофасциальной гимнастики на нейромышечную регуляцию у мужчин с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника / А.Н.Якушева, Е.С. Сабирьянова, А.Р. Сабирьянов // Современные проблемы науки и образования. - 2017. - № 3. - С. 11.

Установить срок защиты «13» декабря 2018 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

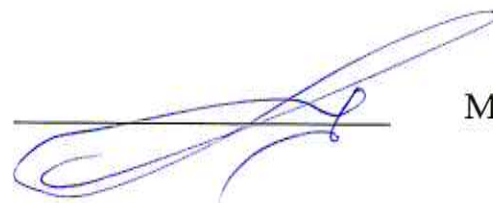
Автореферат на отзыв рекомендуется разослать по утверждённому списку.

Диссертация Ненахова Ильи Геннадьевича на тему: «Повышение уровня проявления способности к равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечно-тонических асимметрий», может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д.311.010.01, созданном на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии

доктор педагогических наук,

профессор



Мосунов Д.Ф.

Члены комиссии:

доктор педагогических наук,

профессор



Григорьев В.И.

доктор педагогических наук,

профессор



Дмитриев Г.Г.