

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ
ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01**

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по предварительному рассмотрению диссертации Огурцовой Ульяны Михайловны на тему «Обучение равновесиям с наклонами и поворотами в эстетической гимнастике на основе учета межмышечной координации», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Огурцова Ульяна Михайловна является соискателем кафедры теории и методики гимнастики НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35.

Работает тренером отделения художественной гимнастики в Государственном бюджетном учреждении спортивной школе Петроградского района Санкт-Петербурга, 197101, Санкт-Петербург, Каменноостровский пр., д.36/73.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики гимнастики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35.

Научный руководитель - Степанова Ирина Александровна, кандидат педагогических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кафедра теории и методики гимнастики, профессор.

Соискатель имеет 7 печатных работ, из которых 3 опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Все публикации соответствуют теме диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные

сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Огурцова, У.М. К вопросу обучения техническим элементам с наклоном и поворотом туловища в эстетической гимнастике / У.М. Огурцова // Сборник материалов межвузовской конференции, посвященной памяти профессора В.И. Силина. – 2016. – С. 78-81.

2. Огурцова, У.М. О необходимости учета биомеханических характеристик равновесий эстетической гимнастики при подборе специально-подготовительных упражнений / У.М. Огурцова // Олимпийский спорт и спорт для всех: Материалы XX Международного конгресса, 16-18 декабря 2016 г., Санкт-Петербург, Россия. – Ч.1. – СПб., Издательско-полиграфический. – С. 546-549.

3. Огурцова, У.М. Стабилографические характеристики равновесий эстетической гимнастики как критерии сложности их освоения / И.А. Степанова, У.М. Огурцова, Е.Г. Сайкина, А.М. Пухов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 1 (143). – С. 194-199 (журнал из перечня ВАК РФ).

4. Огурцова, У.М. Биомеханические основы определения содержания базовой профилирующей подготовки в эстетической гимнастике / У.М.Огурцова, И.А.Степанова // Фундаментальная наука и технологии - перспективные разработки: материалы XIII международной научно-практической конференции (17-18 октября 2017 г.). - USA, North Charleston. - Том 2. – С.44-47.

5. Огурцова, У.М. Особенности влияния межмышечной координации на стабилографические характеристики равновесий эстетической гимнастики / Е.Н. Медведева, И.А. Степанова, У.М. Огурцова, С.А. Моисеев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 11 (153). – С. 149-154 (журнал из перечня ВАК РФ).

6. Огурцова, У.М. О необходимости научно-обоснованного подхода к определению содержания специальной подготовки при освоении равновесий

эстетической гимнастики с наклоном и поворотом туловища / У.М.Огурцова, И.А.Степанова // Научные исследования и разработки в спорте: вестник аспирантуры и докторантуры (под. ред. Е.Н. Медведевой). – СПб. : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; [б.и.] - Вып. 25. - 2017. - С.21-24.

7. Огурцова, У.М. Биомеханические факторы как основа проектирования процесса освоения равновесий с наклонами и поворотами туловища в эстетической гимнастике / И.А. Степанова, У.М. Огурцова, А.М. Пухов. // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 2 (156). – С. 135-138 (журнал из перечня ВАК РФ).

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- выявлены биомеханические характеристики техники статических равновесий с наклонами и поворотами: кинематические (угловые характеристики, дистанции перемещения, скорость и ускорение звеньев тела); электромиографические (средняя амплитуда турнов электрической активности мышц, максимальная амплитуда турнов электрической активности мышц, реципрокность основных групп мышц, интегрированная биоэлектроактивность мышц); стабилографические (оценка движения, площадь эллипса, средняя скорость перемещения, коэффициент кривизны, качество функции равновесия);
- выявлены факторы, обуславливающие сложность обучения и выполнения равновесий с наклонами и поворотами в эстетической гимнастике;
- определены адекватные подводящие упражнения, межмышечная координация которых соответствует изучаемым равновесиям;
- спроектировано содержание процесса обучения равновесиям с наклонами и поворотами в эстетической гимнастике;
- предложено поэтапное решение задач, направленных на обучение равновесиям с наклонами и поворотами в эстетической гимнастике;
- разработана методика обучения статическим равновесиям с наклонами и поворотами с учетом выявленных биомеханических характеристик.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики эстетической гимнастики следующими научными данными:

- о специфике статических равновесий, используемых в эстетической гимнастике;
- о биомеханических особенностях техники статических равновесий эстетической гимнастики с наклонами и поворотами;
- о подходе к подбору подводящих упражнений и построению алгоритма обучения статическим равновесиям с наклонами и поворотами.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- применение разработанной методики позволяет повышать эффективность процесса обучения статическим равновесиям с наклонами и поворотами в эстетической гимнастике.

Полученные результаты могут быть использованы:

- в практической деятельности тренеров спортивных школ при реализации процесса технической подготовки гимнасток;
- в системе подготовки специалистов по эстетической гимнастике в высших учебных заведениях;
- на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по эстетической гимнастике;
- в тренировочном процессе других технико-эстетических видах спорта, имеющих схожую специфику двигательной деятельности, при обучении равновесиям.

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- для доказательства выдвинутой гипотезы обеспечена глубина теоретико-методологической базы исследования;
- присутствует логическая последовательность и оптимальная длительность научного исследования;
- методы научного исследования соответствуют решаемым задачам;
- экспериментальное подтверждение гипотезы обеспечивается

многолетней апробацией, достаточным объемом и репрезентативностью выборки;

- объективность и обоснованность изложенных в диссертации заключений обеспечивается всесторонним анализом теоретического и эмпирического материала, корректной статистической обработкой полученных данных.

Личный вклад автора заключается в обосновании научной проблемы, определении темы диссертации и основного методологического аппарата, разработке общего замысла исследования, подборе методов, используемых в работе, самостоятельном проведении педагогического эксперимента, обработке и интерпретации полученных результатов, организации апробации и внедрения результатов исследования. Автором подготовлены текст диссертации, автореферат, публикации по теме исследования.

Диссертация Огурцовой Ульяны Михайловны на тему «Обучение равновесиям с наклонами и поворотами в эстетической гимнастике на основе учета межмышечной координации» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований разработана и научно обоснована методика обучения равновесиям с наклонами и поворотами в эстетической гимнастике.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. **Сомкин Алексей Альбертович**, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения», кафедра физического воспитания, профессор; 191119, г. Санкт-Петербург, ул. Правды, д. 13; e-mail: kaffv@gukit.ru , тел: +7 (812) 315–65–04

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Сомкин, А.А. Спортивно-педагогическое тестирование уровня подготовленности гимнасток 10 -12 лет / А.А.Сомкин, Л.Г.Манько // Адаптивная физическая культура. - 2014. - № 3 (59). - С. 34-36.

2. Сомкин, А.А. Совершенствование хореографической подготовки гимнасток 10-12 лет / А.А.Сомкин, Л.Г.Манько // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2014. - № 1 (107). - С. 167-172.

3. Сомкин, А.А. Международные спортивные федерации как системообразующий фактор развития мирового олимпийского движения / А.А. Сомкин, С.А. Константинов // Западно-Сибирский педагогический вестник. - 2014. - № 2. - С. 131-148.

4. Сомкин, А.А. Развитие гибкости у гимнасток на основе сопряжённой физико-технической подготовки на этапе углублённой специализации / А.А.Сомкин, Л.Г.Манько // Новый взгляд. Международный научный вестник. 2015. - № 7. - С. 80-90.

5. Сомкин, А.А. Структура организационно-управленческого и кадрового обеспечения подготовки спортсменов высокой квалификации на современном этапе развития спортивной гимнастики /А.А.Сомкин // Обучение и воспитание: методика и практика. - 2016. - № 28. - С. 136-145.

6. Сомкин, А.А. Предпосылки появления, эволюция и перспективы развития опорных прыжков «Юрченко» / А.А.Сомкин // Обучение и воспитание: методики и практика. - 2016. - № 26. - С. 161-170.

2. Венгерова Наталья Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный экономический университет», кафедра физической культуры, профессор; 191023, Санкт-Петербург, ул. Садовая, д. 21, тел: +7 - 962 - 690-26-77

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук – 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Венгерова, Н.Н. Технология педагогического проектирования физкультурно-оздоровительных занятий со студентками специальной медицинской группы/ Н.Н. Венгерова, О.Н. Степанова, С.В. Савин // Физическая культура, спорт-наука и практика. - Краснодар: Кубанский ГУ ФК, спорта и туризма, 2014. - С. 16-21.

2. Венгерова, Н.Н. Интегративный подход в организации физической подготовки школьников 12-14 лет / Н.Н. Венгерова // Вестник ВятГГУ. - Киров: ВятГГУ, 2014. - №7. - С.126-129.

3. Венгерова, Н.Н. Концептуальный подход и алгоритм педагогического проектирования физкультурно-оздоровительных занятий / Н.Н. Венгерова, О.Н. Степанова // Теория и практика физической культуры. - 2015. - №2. - С.60-63.

4. Венгерова, Н.Н. Конструирование двигательных программ с использованием информационных и физкультурно-оздоровительных технологий / Н.Н. Венгерова, Л.В. Люйк // Европейский журнал социальных наук, 2015. - № 5.- С. 116-121.

5. Венгерова, Н.Н. Семантический анализ определения понятия «педагогические технологии» / Н.Н. Венгерова // Общество: социология, психология, педагогика, 2017. - №1. - С. 83-87.

6. Венгерова, Н.Н. Биоимпедансный метод анализа состава тела студенток 17-18 лет, как диагностический метод проектирования физкультурно-оздоровительных занятий / Н.Н. Венгерова, О.Е. Пискун, Е.Н. Комиссарова, Ю.А. Клос // Теория и практика физической культуры. - 2018. - № 9.- С. 33-35.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта», 182100, Псковская обл., г. Великие Луки, Юбилейная пл., 4.

Контактная информация: Телефон: +7 (81153) 3-93-88; E-mail: rectorat@vlgafc.ru; официальный сайт: www.vlgafc.ru

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Шляхтов, В.Н. Влияние электромагнитной стимуляции на показатели мышечной силы / Р.М. Городничев, А.Г. Беляев, Е.А. Пивоваров, В.Н. Шляхтов // Физиология человека, 2014. – Т.40. – № 1. – С.76.
2. Белкин, В.В. Особенности обучения спортивным способам плавания студентов различных специализаций вуза физической культуры / В.В.Белкин, О.И. Ткачева, Ю.В.Стрелецкая // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – Москва, 2014. – №2. – С.20-22.
3. Шляхтов, В.Н. Магнитная стимуляция мышц как новый метод повышения их силовых возможностей / Р.М. Городничев, А.Г. Беляев, В.Н. Шляхтов // Теория и практика физической культуры, 2015. – № 6. – С. 8-10.
4. Семенов, Д.В. Проявление силовых качеств в процессе выполнения гимнастических упражнений / Д.В. Семенов, В.Н. Шляхтов, А.А. Румянцев // Теория и практика физической культуры, 2015. – № 6. – С. 55-58.
5. Никулина, Ж.В. Кинематический анализ техники бега с максимальной скоростью и специальных беговых упражнений / Ж.В. Никулина, А.А. Петров, А.С. Максимов, В.Ю. Ершов, В.А. Никулин // Теория и практика физической культуры. - 2015. - № 6. - С. 71-73.

6. Момент, А.В. Возрастные особенности стабилметрических показателей у детей 6-11 лет с нарушением осанки / А.В. Момент, Д.В. Семенов // Ученые Записки университета им. П.Ф.Лесгафта. – 2016. - №9(139). – С.106-112.

7. Шляхтов, В.Н. Развитие двигательных качеств спортсменов с помощью комплекса «Миобуст» / В.Н. Шляхтов // Теория и практика физической культуры. - 2017. - № 1. - С. 69-70.

8. Копаев, В.П. Оперативное планирование как резерв повышения эффективности тренировочного процесса в массовом спорте / В.П. Копаев, Т.А. Облецова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2017. - № 1. - С. 23-25.

9. Романов, В.В. Факторы совершенствования функциональной подготовленности студентов в процессе физического воспитания / В.В. Романов, А.И. Васильков, В.Н. Мошкин, И.Е. Васильков // Современные проблемы науки и образования. - 2017. - № 4. - С. 152.

10. Шляхтов, В.Н. Сравнение биомеханических и физиологических параметров выполнения упражнения «оборота назад под жердями в вис» на параллельных брусьях гимнастами разной квалификации / А.А. Румянцев, Д.В. Семёнов, В.Н. Шляхтов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта, 2017. – № 10 (152). – С. 207-212.

11. Момент, А.В. Доступные и информативные критерии ранней диагностики сколиотической осанки у детей младшего школьного возраста средствами физической культуры / А.В. Момент, Д.В. Семенов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта, 2018. – № 3 (157). – С. 225-229.

Установить срок защиты «25» сентября 2018 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Огурцовой Ульяны Михайловны на тему «Обучение

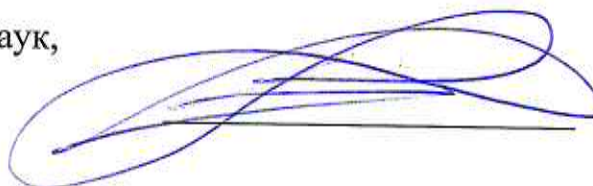
равновесиям с наклонами и поворотами в эстетической гимнастике на основе учета межмышечной координации» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01, созданном на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии,
доктор педагогических наук,
профессор



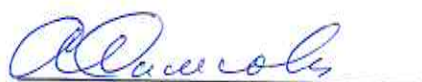
Крылов А.И.

Члены комиссии:
доктор педагогических наук,
профессор



Евсеев С.П.

доктор педагогических наук,
профессор



Самсонова А.В.