

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций на базе
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-
Петербург» по предварительному рассмотрению диссертации
Перевозниковой Наталии Игоревны на тему: «Игровая фитнес-технология в
системе двигательной активности мужчин зрелого возраста», представленной
на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 –
Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры
(педагогические науки).

Перевозникова Наталия Игоревна является соискателем кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Работает в Негосударственном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов», 192238, Санкт-Петербург, ул. Фучика 15. Тел.: (812) 269-57-58, старший преподаватель кафедры физического воспитания.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – Лутченко Николай Георгиевич (13.00.04), кандидат педагогических наук, профессор кафедры физического воспитания, Заслуженный работник физической культуры. Негосударственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов», 192238, Санкт-Петербург, ул. Фучика 15. Тел.: (812) 269-57-58.

Соискатель имеет 46 печатных работ. Соответствуют теме диссертации 23 печатные работы, из них 6 публикаций в журналах, рекомендованных ВАК. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. Наиболее значимыми являются:

1. Перевозникова, Н.И. Совершенствование спортивно-технической подготовленности мужчин-баскетболистов в фитнес-клубе с использованием игровой фитнес-технологии / Николай Георгиевич Лутченко, Наталия Игоревна Перевозникова ; С.-Петерб. гос. политехнич. ун-т ; С.-

Санкт-Петербург. гуманитарный университет профсоюзов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 4 (110). – С. 79–83. – Библиогр.: с. 83.

2. Перевозникова, Н.И. Научно-методическое обоснование фитнес-программы для мужчин-баскетболистов в возрасте 20-39 лет / Николай Георгиевич Лутченко, Наталия Игоревна Перевозникова, Валерий Геннадиевич Иванов ; С.-Петербург. гос. политехнич. ун-т ; С.-Петербург. гуманитарный университет профсоюзов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 9 (115). – С. 69–73. – Библиогр.: с. 72–73.

3. Перевозникова, Н.И. Динамика морфофункционального состояния баскетболистов в возрасте 20 – 39 лет в условиях фитнес-клуба / Николай Георгиевич Лутченко, Наталия Игоревна Перевозникова, Виктор Юрьевич Волков, Людмила Михайловна Волкова // Ежеквартальный научно-методический журнал «Культура физическая и здоровье» Воронежского государственного педагогического университета, №1 (52) 2015. – С. 88 – 91.

4. Перевозникова, Н.И. Научно-теоретические аспекты совершенствования онтокинезиологического потенциала человека / Николай Георгиевич Лутченко, Наталия Игоревна Перевозникова, Юрий Михайлович Высоцкий // Научный журнал «Теории и практика физической культуры», №3. 2015. – С. 61.

5. Перевозникова, Н.И. Условия совершенствования образовательной деятельности; личность педагога в современном культурном пространстве / Николай Георгиевич Лутченко, Наталия Игоревна Перевозникова, Николай Николаевич Григорьев // Проблемы современного педагогического образования. Сер.: Педагогика психология. – Сб. статей: Ялта : РИО ГПА, 2016. – Вып. 51. – Ч. 6. – С. 222–228.

6. Перевозникова, Н.И. Особенности развития и управления онтокинезиологическим потенциалом человека / Николай Георгиевич Лутченко, Наталия Игоревна Перевозникова, Николай Николаевич Григорьев // Ежемесячный научно-теоретический журнал «Alma mater». Вестник высшей школы. №3. Март 2017. – С. 75–78.

7. Перевозникова, Н.И. Некоторые аспекты развития спортивно-оздоровительной деятельности / Н.И. Перевозникова // Физическая культура студентов: Материалы 56-й межвузовской научно-методической конференции по физическому воспитанию студентов высших учебных заведений Санкт-Петербурга / под науч. ред. канд. пед. наук проф. С.С. Крючека. – СПб.: Изд. «Олимп-СПб», 2007. – С. 232–234.

8. Перевозникова, Н.И. Баскетбол – путь к здоровью / Н.И. Перевозникова // Физическая культура студентов: матер. 59-й Санкт-Петербургской межвуз. научн.-практ. конф. по физ. восп. студ. высш. учебн. завед. России / под ред. канд. пед. наук проф. С.С. Крючека. – Санкт-Петербург, 2010. – С. 319–320.

9. Перевозникова, Н.И. Баскетбол – игровая спортивно-оздоровительная фитнес-технология в образовательной среде вуза / Н.И. Перевозникова, Н.Г. Лутченко // Физическая культура студентов: матер. 60-й

Санкт-Петербургской межвуз. научн.- метод. конф. по физ. восп. студ. высш. учебн. завед. России, посвящ. 100-летию олимпийского движения в России / под ред. С.С. Крючека. – Санкт-Петербург, 2011. – С. 239–240.

10. Спортивные игры. Учебное пособие / под общ. ред. проф. М.М. Боброва, Н.Г. Лутченко, доц. Соколовой. – СПб.: СПбГУП, 2011. – 236 с.

11. Перевозникова, Н.И. Фитнес-индустрия в структуре оздоровительной физической культуры населения / Н.И. Перевозникова, Н.Г. Лутченко, Л.В. Навойцева // Физическая культура и здоровье студентов вузов: матер. VIII Всеросс. науч.-практ. конф. / СПбГУП. – Санкт-Петербург, 2012. – С. 158–160.

12. Перевозникова, Н.И. Тенденции развития фитнес-технологий в спортивно-оздоровительной деятельности населения / Н.И. Перевозникова, Н.Г. Лутченко // Физическая культура студентов: матер. 62-й межвуз. науч.-практ. конф. по физ. восп. студентов / Мин-во спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации ; Комитет по физ. культуре и спорту Правительства Санкт-Петербурга ; Комитет по науке и высшей школе Правительства Санкт-Петербурга ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; Научно-методич. совет по физ. воспитанию студ. при Совете ректоров вузов Санкт-Петербурга ; Регион. отд. Российского студ. спорт. союза ; С.-Петерб. регион. обществ. студ. физ.-спорт. организация "Буревестник" ; [сост. С.С. Крючек]. – Санкт-Петербург, 2013. – С. 304–306.

13. Перевозникова, Н.И. Биолого-педагогические закономерности управления физическим состоянием человека / Н.Г. Лутченко, Н.И. Перевозникова, Н.Н. Григорьев // Веб.: Здоровье-основа потенциала. труды III Всероссийской науч.-практ. конф. с межд. участ.- СПб. : СПбГПУ, 2012. С. 249 – 251.

14. Перевозникова, Н.И. Характер мотивообразования и ценностных ориентаций лиц, занимающихся баскетболом в фитнес-клубе / Н.И. Перевозникова, Н.Г. Лутченко // Фитнес в системе непрерывного физкультурного образования и его роль в оздоровлении населения России: сб. матер. VI Всеросс. науч.-практ. конф. / под общ. ред. Е.Г. Сайкиной, Г.Н. Пономарева; Рос. гос. пед. ун-т им. А.И. Герцена. – Санкт-Петербург, 2013. – С. 108–112.

15. Перевозникова, Н.И. Баскетбол – многофункциональная игровая фитнес-технология / Н.И. Перевозникова, Н.Г. Лутченко // Физическая культура и здоровье студентов вузов: матер. X Всерос. науч.-практ. конф. / СПбГУП. – Санкт-Петербург, 2014. – С. 119–121.

16. Перевозникова, Н.И. Проблема потребностно-мотивационного отношения человека к физкультурно-спортивной деятельности / Н.Г. Лутченко, Н.И. Перевозникова, Н.Н. Григорьев // XLII «Неделя науки СПбГПУ»: мат. Всеросс. межвуз. науч.-практ. конф. «Физическая культура, спорт и здоровье студентов». – Ч. XII под общ. ред. проф. Л.М. Волковой. – СПб.: Изд-во СПбГПУ, 2014. – С. 202–209.

17. Перевозникова, Н.И. Игровая фитнес-технология как средство совершенствования спортивно-технической подготовленности занимающихся баскетболом в фитнес-клубе / Н.Г. Лутченко, Н.И. Перевозникова // XLII «Неделя науки СПбГПУ»: матер. Всеросс. межвуз. науч.-практ. конф. «Физическая культура, спорт и здоровье студентов» / под общ. ред. проф. Л.М. Волковой. – Санкт-Петербург, 2014. – Ч. XII. – С. 147–151.

18. Перевозникова, Н.И. Психолого-педагогические особенности управления коммуникативным поведением спортсменов / Н.Г. Лутченко, Н.И. Перевозникова, Л.В. Навойцева // Стратегические направления реформирования вузовской системы физической культуры: сб. науч. труд. Всеросс. науч.-практ. конф. с междунар. участ., посвящ. 80-летию созд. каф. физ. культ. и сп. ФГАОУ ВО СПбПУ : под общ. ред. проф. Л.М. Волковой, О.Г. Румба. – Ч. 2. – СПб. : изд-во Политех. ун-та, 2014. – С. 87–91.

19. Перевозникова, Н.И. Проблемы совершенствования спортивно-технической подготовленности мужчин-баскетболистов в фитнес-клубе с использованием игровой фитнес-технологии / Н.Г. Лутченко, Н.И. Перевозникова // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. 2014. № 1. – С. 37–42.

20. Спортивные игры в образовательном процессе вузов: учеб. пособие / В.В. Борисов и [др.]. – СПб. : Изд-во Политехн. ун-та, 2015. – 227 с.

21. Перевозникова, Н.И. Психоэмоциональное состояние баскетболистов среднего возраста в условиях игровой деятельности / Н.Г. Лутченко, Н.И. Перевозникова, Н.Н. Григорьев // Стратегические направления реформирования вузовской системы физической культуры: сб. материалов Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвященной памяти В.Г. Стрельца. 18–19 декабря 2015 года / под общ. ред. доц., канд. пед. наук А.Ю. Липовка. – СПб. : Изд-во Политехн. ун-та, 2015. – С. 113–118.

22. Перевозникова, Н.И. Значения фитнеса в оздоровительной практике человека и перспективы его развития на современном этапе / Н.Г. Лутченко, Н.И. Перевозникова // Актуальные вопросы прикладной и военно-прикладной гимнастики: Сб. матер. межвуз. научн.-практ. конф., посвящ. памяти В.И. Силина / Под общ. ред. А.Н. Кислого. – СПб. : ВИФК, 2016. – С. 100–102.

23. Перевозникова, Н.И. Игровая фитнес-технология в спортивно-оздоровительной практике образовательного процесса студентов / Николай Георгиевич Лутченко, Наталия Игоревна Перевозникова, Валерий Геннадиевич Иванов // Стратегические направления реформирования вузовской системы физической культуры : сб. научных трудов Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, 16–17 декабря 2016 г. – СПб. : Изд-во Политехн. ун-та, 2016. – С. 133–137.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- Определено значение и основные проблемы развития игровых фитнес-

технологий в сфере физкультурно-оздоровительных услуг с лицами зрелого возраста.

- Обоснованы организационно-методические, технико-тактические и физкультурно-оздоровительные характеристики с использованием средств баскетбола.

- Разработана, научно обоснована и доказана эффективность экспериментальной игровой фитнес-технологии и ее комплексного воздействия на занимающихся, повышения уровня общей и специальной подготовленности.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- выявлены проблемные аспекты в предоставлении услуг, занимающихся в фитнес-клубах;
- выявлены взаимосвязи инновационных фитнес-технологий с социокультурными процессами в современном обществе;
- определена сфера и пути внедрения игровой фитнес-технологии в физкультурно-оздоровительную деятельность и выявлена ее эффективность;
- обоснована игровая фитнес-технология для мужчин зрелого возраста средствами баскетбола;
- раскрыты условия формирования мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- определены пути внедрения игровой фитнес-технологии в сферу фитнеса, которые позволят содействовать физическому развитию и оздоровлению населения, приобщению к систематическим занятиям физической культурой;
- разработана и экспериментально апробирована игровая фитнес-технология для мужчин зрелого возраста средствами баскетбола;
- рекомендации и выводы работы использованы при организации спортивно-оздоровительных занятий в фитнес клубах.

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- Теоретические и методологические основы исследования составили научные основы физической культуры и спортивной деятельности, теория регуляции психического состояния в процессе физкультурно-спортивной деятельности, теория и методика фитнеса и игровой деятельности.

- Степень достоверности результатов подтверждается логикой проведения исследования, непротиворечивостью основных положений диссертационной работы, применением комплекса взаимосвязанных методов и методик исследования, корректностью проведенного анализа к интерпретации результатов исследования, репрезентативностью выборки, статистической обработкой полученных материалов исследования.

Личный вклад соискателя заключается в выборе и обосновании темы диссертации, актуализации проблемы исследования, формулировке цели и задач, обосновании игровой фитнес-технологии. Автором проведено самостоятельное глубокое аналитическое исследование сферы фитнеса, дана качественная оценка физического состояния, технической подготовленности и мотивационно-ценностного отношения мужчин зрелого возраста к занятиям баскетболом в фитнес-клубе, статистическая обработка и анализ полученных результатов, апробация и внедрение результатов исследования. Автором диссертации обеспечивалось взаимодействие и получение экспериментальных данных на следующих базах исследования: Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов, фитнес-клубов Спортлайф «Байконурский» и «Меркурий», Санкт-Петербург.

Диссертация Перевозниковой Наталии Игоревны на тему: «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста», является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно-обосновано применение игровой фитнес-технологии с мужчинами зрелого возраста. Комплексный подход дополняет и расширяет существующие знания, дает новые направления и способы их реализации.

Диссертационная работа Перевозниковой Наталии Игоревны «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста» является оригинальным, самостоятельным, логически выверенным, научно-обоснованным, законченным анализом актуальной малоисследованной темы, выполненным на профессиональном уровне.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) и может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного при ФГБОУ ВПО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

Сайкина Елена Гавриловна, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена», 191186, г. Санкт-Петербург, Набережная реки Мойки, д. 48, телефон: 8(812) 312-44-92, кафедры гимнастики и фитнес-технологий, профессор.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Сайкина, Е.Г. Фитнес-технологии: понятие, разработка и специфические особенности / Е.Г. Сайкина // Вестник спортивной науки. – 2016. – № 1. – С. 50–53.
2. Сайкина, Е.Г. Актуализация профессиональной подготовки специалистов по фитнесу в высших учебных заведениях в условиях новых образовательных стандартов /Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – 3. – С. 301.
3. Сайкина, Е.Г. Комплексное воздействие фитнес-технологий для повышения умственной и физической работоспособности студентов / В.И. Бочарова, Е.Г. Сайкина // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – 6. – С. 519.
4. Сайкина, Е.Г. Внедрение фитнес-технологий в процессе общей физической подготовки юных спортсменов сложнокоординационных видов спорта / Е.Г. Сайкина, С.С. Ячменев // Фундаментальный исследования. – 2013. – №10-8. – С. 1810–1813.
5. Сайкина, Е.Г. Эффективность применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения для развития двигательных способностей / Ю.В. Смирнова, Е.Г. Сайкина // Современные проблемы науки и образования. – 2013. – № 6. – С. 384.

Венгерова Наталья Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный экономический университет», профессор кафедры физической культуры, телефон: 8(812) 310-42-83, 191023, г. Санкт-Петербург, ул. Садовая, д. 21,

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Венгерова, Н.Н. Семантический анализ определений понятия «педагогическая технология» / Н.Н. Венгерова // Общество: социология, психология, педагогика. – 2017. – №1. – С. 83–86.
2. Венгерова, Н.Н. Концептуальный подход и алгоритм педагогического проектирования физкультурно-оздоровительных понятий / О.Н. Степанова, Н.Н. Венгерова, С.Н. Погодин // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 2. С. 60–62.

3. Венгерова, Н.Н. Конструирование двигательных программ с использованием информационных и физкультурно-оздоровительных технологий / Н.Н. Венгерова, Л.В. Люйк, В.А. Солодяников // *European Social Science Journal*. – 2015. – № 5. С. 116–120.

4. Венгерова, Н.Н. Мотивационная структура физкультурной деятельности женщин зрелого возраста / Н.Н. Венгерова // *Теория и практика общего развития*. – 2014. – № 3. С. 125–127.

5. Венгерова, Н.Н. Технология педагогического проектирования физкультурно-оздоровительных занятий со студентками специальных медицинских групп / О.Н. Степанова, Н.Н. Венгерова, С.В. Савин, О.В. Бородулина // *Физической культура, спорт – наука и практика*. – 2014. – № 3. С. 16–20.

6. Венгерова, Н.Н. Кинезиологический конструкт элективного курса по физической культуре / Н.Н. Венгерова, Л.Т. Кудашова // *European Social Science Journal*. – 2015. – № 5. С. 116–120.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации, 194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский проспект, д. 63, телефон: 8(812) 292-31-94.

Публикации сотрудников ведущей организации по теме оппонируемой диссертации:

1. Горелов, А.А. О физкультурно-оздоровительных технологиях и их структурировании применительно к образовательному процессу в вузах / А.А. Горелов, В.Л. Кондаков, О.Г. Румба // *Культура физическая и здоровье*. – 2013. – № 2 (44). – С. 13–17.

2. Горелов, А.А. О зависимости соматического здоровья студентов от величины их двигательной активности / А.А. Горелов, О.Г. Румба // *Вестник спортивной науки*. – 2013. – № 2. – С. 36–39.

3. Горелов, А.А. Подвижные и спортивные игры как вид деятельности и средство социализации растущего человека / А.А. Горелов, О.Г. Румба // *Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта*. – 2013. – № 6 (100). – С. 41–47.

4. Лях, В.И. Критерии и методы исследования двигательной активности человека / В.И. Лях, О.Г. Румба, А.А. Горелов // *Теория и практика физической культуры*. – 2013. – № 10. – С. 99–104.

5. Горелов, А.А. Конструирование и функционирование физкультурно-оздоровительных технологий в образовательном пространстве военного учебного заведения / А.А. Горелов, А.А. Обвинцев, В.Л. Кондаков // *Теория и практика физической культуры*. – 2014. – № 10. – С. 10–13.

6. Румба, О.Г. Педагогические условия социализации студентов в процес-

се двигательной активности / О.Г. Румба, М.В. Кулешова, А.А. Горелов, Г.З. Карнаузов ; Военный ин-т физ. культуры, Санкт-Петербург ; Государственное училище (техникум) олимпийского резерва, Самара // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 9 (127). – С. 166–171.

7. Миронов, В.В. Самостоятельная физическая тренировка – важная составляющая здорового образа жизни летного состава дальней авиации / В.В. Миронов, П.Н. Приходько, А.А. Тихончук // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки. – 2015. – № 7 (147). – С. 62–66.

8. Кулешова, М.В. Двигательная активность как средство социализации студентов / М.В. Кулешова, О.Г. Румба, А.А. Горелов // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки. – 2016. – Т. 21, № 3-4 (155-156). – С. 79–88.

9. Миронов, В.В. Педагогические технологии в образовательном процессе в военно-физкультурном вузе / В.В. Миронов, А.А. Тихончук, А.А. Шленков ; Военный ин-т физ. культуры, Санкт-Петербург ; С.-Петерб. ун-т ГПС МЧС России // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 2. – С. 9–10.

10. Малышко, А.В. Педагогическая технология развития координации и точности движений у офицеров подразделений специального назначения / А.В. Малышко, А.А. Старовойтов, Н.Е. Гуков, В.О. Суворов ; Военный ин-т физ. культуры, Санкт-Петербург // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 2. – С. 33–34.

11. Таймазов, В.А. «Спорт для всех»: инновационные проекты и передовые практики в национальных системах физического воспитания / В.А. Таймазов, С.М. Ашкинази, Р.Ф. Незвецкий, А.А. Обвинцев, Г.Н. Пономарев ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; Военный ин-т физ. культуры, Санкт-Петербург ; Рос. гос. пед. ун-т им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 1. – С. 102–103.

Установить срок защиты " 12 " октября 2017 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Перевозниковой Наталии Игоревны на тему «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-

Петербург» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии
доктор педагогических наук,
профессор



(С.М. Ашкинази)

Члены комиссии:

доктор педагогических наук,
профессор


(Б.Е. Лосин)

доктор педагогических наук,
профессор


(Л.Н. Бережнова)