

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01**

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по предварительному рассмотрению диссертации Румянцева Александра Андреевича на тему «Техническая подготовка гимнастов тренировочного этапа на основе учета объективных характеристик качества базовых упражнений», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Румянцев Александр Андреевич является соискателем кафедры теории и методики гимнастики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта», 182100, Псковская область, г. Великие Луки, пл. Юбилейная 4.

Работает тренером-преподавателем отделения гимнастики в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 1 «Атлетика», 182108 Псковская область, г. Великие Луки, пл. Калинина, д. 6а.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики гимнастики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта», 182100, Псковская область, г. Великие Луки, пл. Юбилейная 4.

Научный руководитель – Шляхтов Вячеслав Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта», ректор.

Соискатель имеет 20 печатных работ, из которых 6 опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Все публикации соответствуют теме диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения в опубликованных соискателем ученой степени работах. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. Наиболее значимыми являются:

1. Румянцев, А.А. Технология подготовки гимнастов на этапе начальной спортивной специализации / Д.В. Семенов, В.Н. Шляхтов, А.А. Румянцев // Монография. – Великие Луки. – 2018. – 127 с.

2. Румянцев, А.А. Исследование параметров внешнего дыхания у гимнастов во время выполнения акробатических упражнений / А.А.Румянцев, В.Н.Шляхтов // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2010. – 12 (70) – С. 96-100 (журнал из перечня ВАК РФ).

3. Румянцев, А.А. Сравнение биомеханических и физиологических параметров выполнения упражнения «оборот назад под жердями в вис» на параллельных брусьях гимнастами разной квалификации / А.А. Румянцев, Д.В. Семёнов, В.Н. Шляхтов // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – 10 (152) – С. 207-212 (журнал из перечня ВАК РФ).

4. Румянцев, А.А. Анализ особенностей исполнения оборота назад под жердями в вис на параллельных брусьях / Д.В. Семенов, А.А. Румянцев, А.В. Момент // Материалы VI Российской с международным участием конференции по управлению движением (Казань, 14-16 апреля 2016 г.). – Казань, 2016. – С. 149.

5. Румянцев, А.А. Методика использования круговой тренировки с дошкольниками на занятиях по физическому воспитанию в дошкольных образовательных учреждениях / Е.Ю. Смирнова, В.В. Белкин, Д.В. Семенов, А.А. Румянцев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 2 (108) – С. 148-151 (журнал из перечня ВАК РФ).

6. Румянцев, А.А. Оптимизация процесса обучения профилирующим гимнастическим упражнениям на основе анализа их кинематических и физиологических параметров / В.Н. Шляхтов, Д.В. Семенов, А.А. Румянцев //



Теория и практика физической культуры. – № 6 – М., 2010. – С. 36-39 (журнал из перечня ВАК РФ).

7. Румянцев, А.А. Исследование биомеханических параметров и биоэлектрической активности мышц при выполнении акробатических переворотов вперед и назад / В.Н. Шляхтов, Д.В. Семенов, А.А. Румянцев // Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгафта. – 2009. – № 3 (49) – С. 75-79 (журнал из перечня ВАК РФ).

8. Румянцев, А.А. Технологический подход в подготовке гимнастов на этапе начальной спортивной специализации на примере освоения профилирующих гимнастических упражнений / В.Н. Шляхтов, Д.В. Семенов, А.А. Румянцев // Проблемы развития физической культуры и спорта в странах Балтийского региона: сборник статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции, 17–19 марта 2009 года. – Великие Луки, 2009. – С. 286-201.

9. Румянцев, А.А. Проявление силовых качеств в процессе выполнения гимнастических упражнений / В.Н. Шляхтов, Д.В. Семенов, А.А. Румянцев // Теория и практика физической культуры. – № 6 – М., 2015. – С. 55-58 (журнал из перечня ВАК РФ).

10. Румянцев, А.А. Технология управления процессом обучения гимнастическому упражнению на основе контроля его биомеханических параметров / В.Н. Шляхтов, Д.В. Семенов, А.А. Румянцев // Научное издание: Международные спортивные игры «Дети Азии» – фактор продвижения идей Олимпизма и подготовки спортивного резерва. – Якутск: Дом печати. – 2016. – С. 266-267.

11. Rumiantcev, A. Organization of Training Process of Gymnasts at the Stage of Initial Sports Specialization. / V. Shljahtov, D. Semenov, A. Rumiantcev. // Book of Abstracts of the Third Baltic Sport Science Conference «Physical Activity and Sport in Changing Society: Research, Theory, Practice and Management», April 29 – May 1. – 2010, Riga, Latvia. – P.112.

12. Rumiantcev, A. Process of Training of Gymnastic Exercises on the Base of Their Kinematic and Physiological Parameters / V. Shljahtov, D. Semenov, A. Rumiantcev // Book of Abstracts of the 5-th Baltic Sport Science Conference «Current Issues and New Ideas in Sport Science», 18–19 April. – 2012, Kaunas, Lithuania. – P.197.

13. Rumiantcev, A. Kinematic analysis of «underswing» action on high and parallel bars as method of skills training progression establishment / D. Semenov, V. Shljahtov, A. Rumiantcev. A. Mom. // 8-th International scientific conference on kinesiology – 20-th Anniversary, Mai 10-14. – 2017, Opatija, Croatia. – P.175.

**АПРОБАЦИЯ РАБОТЫ:** Основные положения диссертационного исследования докладывались на научно-практических конференциях в Великолукской государственной академии физической культуры и спорта (2009-2016 гг.), на Всероссийском форуме «Молодые ученые - 2011» (РГУФКиС, 22-25 ноября 2011 г.).

**Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

– выявлены биомеханические и электромиографические (средняя амплитуда турнов электрической активности мышц, максимальная амплитуда турнов электрической активности мышц) характеристики техники базовых гимнастических упражнений;

– выявлены факторы, характеризующие объективные показатели оценивания качества гимнастических упражнений;

– определены целевые параметры качества освоения базовых упражнений на тренировочном этапе;

– определено содержание тренировочного процесса гимнастов тренировочного этапа.

**Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики спортивной гимнастики следующими научными данными:**

– в получении новых знаний о технике исполнения базовых гимнастических упражнений и критериях их оценки;



- в дополнении теоретических и методологических основ программы подготовки гимнастов тренировочного этапа обучающихся в ДЮСШ и перспективах их спортивного развития;
- в совершенствовании методики обучения гимнастическим упражнениям тренировочного этапа;
- в разработке новых путей формирования сложнокоординационных двигательных навыков в условиях недостатка времени и большой наполняемости групп.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

- применение разработанной методики позволяет повышать эффективность процесса обучения гимнастам тренировочного этапа.

Полученные результаты могут быть использованы:

- в практической деятельности тренеров спортивных школ при реализации процесса технической подготовки гимнастов;
- в системе подготовки специалистов по спортивной гимнастике в высших учебных заведениях;
- на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по спортивной гимнастике;
- в тренировочном процессе других технико-эстетических видах спорта, имеющих схожую специфику двигательной деятельности, при обучении сложнокоординационным упражнениям.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила что:**

- для доказательства выдвинутой гипотезы обеспечена глубина теоретико-методологической базы исследования;
- присутствует логическая последовательность и оптимальная длительность научного исследования;
- методы научного исследования соответствуют решаемым задачам;
- экспериментальное подтверждение гипотезы обеспечивается многолетней апробацией, достаточным объемом и репрезентативностью выборки;

– объективность и обоснованность изложенных в диссертации заключений обеспечивается всесторонним анализом теоретического и эмпирического материала, корректной статистической обработкой полученных данных.

**Личный вклад автора** выражается в разработке и внедрении в учебно-тренировочный процесс Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №1 «Атлетика» г. Великие Луки дополнительной программы предпрофессиональной подготовки гимнастов тренировочного этапа. Автором подготовлены текст диссертации, автореферат, публикации по теме исследования.

Диссертация Румянцева Александра Андреевича на тему «Техническая подготовка гимнастов тренировочного этапа на основе учета объективных характеристик качества базовых упражнений» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований разработано и научно обосновано содержание технической подготовки гимнастов тренировочного этапа.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

**ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:**

1. **Сомкин Алексей Альбертович**, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный институт кино и



телевидения», кафедра физического воспитания, профессор; 191119, г. Санкт-Петербург, ул. Правды, д. 13.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Сомкин, А.А. Паркур – новая соревновательная дисциплина международной федерации гимнастики (ФИЖ) / А.А. Сомкин // Мир педагогики и психологии. – 2018. – № 1 (18). – С. 54-66.1.

2. Сомкин, А.А. Элемент аэробной гимнастики «круг ноги врозь»: техника и методика обучения / С.М. Лукина, А.А. Сомкин, Е.А. Жужакова, О.И. Розанова // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 10. – С. 69-71.

3. Сомкин, А.А. Классификация приземлений в женской спортивной гимнастике (приземление на одну ногу) / А.А. Сомкин // Мир педагогики и психологии. – 2017. – № 6 (11). – С.101-107.

4. Сомкин, А.А. Структура организационно-управленческого и кадрового обеспечения подготовки спортсменов высокой квалификации на современном этапе развития спортивной гимнастики / А.А.Сомкин // Обучение и воспитание: методика и практика. – 2016. – № 28. – С. 136-145.

5. Сомкин, А.А. Предпосылки появления, эволюция и перспективы развития опорных прыжков «Юрченко» / А.А.Сомкин // Обучение и воспитание: методика и практика. – 2016. – № 26. – С. 161-170.

6. Сомкин, А.А. Развитие гибкости у гимнасток на основе сопряжённой физико-технической подготовки на этапе углублённой специализации / А.А. Сомкин, Л.Г. Манько // Новый взгляд. Международный научный вестник. – 2015. – № 7. – С. 80-90.

**2. Лалаева Елена Юрьевна**, кандидат педагогических наук, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры», кафедра

теории и методике гимнастики, доцент; 400005, г. Волгоград, проспект им. В.И. Ленина, д. 78.

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук – 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Лалаева, Е.Ю. Технология обучения сложным гимнастическим упражнениям на перекладине с фазой полета / Е.Ю. Лалаева // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 8. – С. 47.
2. Лалаева, Е.Ю. Особенности совершенствования координационной подготовленности спортсменок в эстетической гимнастике // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 4 (158). – С. 182-185.
3. Лалаева, Е.Ю. Сравнительный биомеханический анализ сложных гимнастических упражнений / В.С. Блинков, Е.Ю. Лалаева, В.В. Анциперов // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 12. – С. 75.
4. Лалаева, Е.Ю. Изучение структуры композиции в эстетической гимнастике / С.В. Вишнякова, Е.Ю. Лалаева, О.И. Новокщенова, Т.А. Андреевко // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2017. – № 1. – С. 77.
5. Лалаева, Е.Ю. Методика развития гибкости при обучении упражнениям эстетической гимнастики / С.В. Вишнякова, Е.Ю. Лалаева, О.И. Новокщенова // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 12. – С. 52.
6. Лалаева, Е.Ю. Исследование психологического состояния гимнастов период обучения сложным гимнастическим упражнениям / В.С. Блинков, Е.Ю. Лалаева // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 10 (128). – С. 228-230.

**ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ** – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», 182100, г. Москва, Сиреневый бульвар, дом 4.



Контактная информация: Телефон: +7 (495) 961-31-11; E-mail: rectorat@rgufc.ru; официальный сайт: www.sportedu.ru

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Агостин, Б. Исследование особенности выполнения динамических элементов с броском и вращением в различных видах многоборья в художественной гимнастике / Б. Агостин, Л.А.Новикова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 4. – С. 36-37.
2. Агостин, Б. Специфика проявления быстроты и координационных способностей у спортсменок Бразилии двух возрастных групп (12-14 и 15-17 лет) в художественной гимнастике / Б. Агостин, Л.А. Новикова // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 12. – С. 5.
3. Александрова, В.А. Интегральный показатель оценки координационных способностей спортсменов, занимающихся разными видами спорта / В.А. Александрова, В.В. Шиян // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2016. – № 2. – С. 36-37.
4. Беклемишева, Е.В. Контроль за развитием прыгучести у девочек 10-12 лет, занимающихся художественной гимнастикой / Е.В. Беклемишева // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2016. – № 1. – С. 19.
5. Беклемишева, Е.В. Контроль за развитием координационных способностей у девочек 7-8 лет, при занятиях гимнастикой / Е.В. Беклемишева, Ю. А. Попов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2016. – № 1. – С. 19.
6. Васильев, О.С. Хореографическая «выворотность» как фенотипический маркер дисплазии соединительной ткани видах двигательной активности, связанных с искусством движений / О.С. Васильев, С.П. Левушкин // Спортивная медицина: наука и практика. – 2016. –Т. 6. – № 3. – С. 48-53
7. Гавердовский, Ю.К. Биомеханика гимнастики: скрытые возможности / Ю.К. Гавердовский // Экстремальная деятельность человека. – 2017. – № 5 (46). – С. 62-66.

8. Губа, В.П. Детско-юношеский спорт: основы технологии качества научных исследований и процесса подготовки / В.П. Губа // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 8. – С. 21-24.
9. Дмитриев, С.В. К проблеме смены методологических парадигм в системе образования (в контексте сферы физической культуры и спорта) / С.В. Дмитриев, С.Д. Неверкович, Д.И. Воронин, Е.В. Быстрицкая // Мир психологии. 2015. – № 2 (82). – С. 244-258.
10. Зайченко, А.С. Совершенствование скоростных качеств физической подготовки футболистов разного игрового амплуа / А.С. Зайченко, Ю.А. Попов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2017. – № 5. – С. 34-36.
11. Захарьева, Н.Н. Прогностическое значение физиологического тестирования для спортивного отбора перспективных гимнасток-художниц высокой квалификации / Н.Н. Захарьева, Е.Н. Яшкина // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 1. – С. 75-77.
12. Лубышева, Л.И. Современная спортивная наука: от стагнации к новой парадигме развития / Л.И. Лубышева // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 5. – С. 3-5.
13. Новикова, Л.А. Развитие силы отдельных мышечных групп у юных гимнасток 8-10 лет в годичном цикле подготовки в художественной гимнастике // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2018. – № 3. – С. 46-52.
14. Парахин, В.А. Методика обучения полетным упражнениям с контрвращением в спортивной гимнастике / В.А. Парахин, М.А. Лубшев // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2016. – № 2. – С. 32-34.
15. Парахин, В.А. Виды и разновидности разминки в спортивной гимнастике / В.А. Парахин, М.А. Лубшев // Современные проблемы социально-гуманитарных наук: Научно-теоретический журнал. Казань. – 2016. – № 1 (3). – С. 58-61.



Установить срок защиты «10» сентября 2019 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

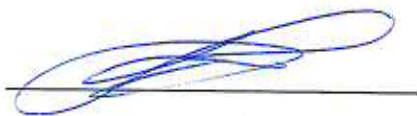
Диссертация Румянцева Александра Андреевича на тему «Техническая подготовка гимнастов тренировочного этапа на основе учета объективных характеристик качества базовых упражнений» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01, созданном на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии,  
доктор педагогических наук,  
профессор



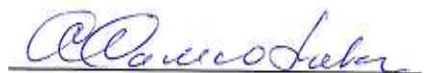
Р.Н. Терехина

Члены комиссии:  
доктор педагогических наук,  
профессор



С.П. Евсеев

доктор педагогических наук,  
профессор



А.В. Самсонова