

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного при
ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

по предварительному рассмотрению диссертации *Самсонова Глеба Александровича* на тему: «Коррекция техники жима штанги лежа пауэрлифтеров высокой квалификации с целью преодоления “мертвых зон”», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Самсонов Глеб Александрович обучается в очной аспирантуре кафедры биомеханики ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Работает: специалистом по учебно-методической работе 1 категории на кафедре биомеханики ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Диссертация выполнена на кафедре биомеханики ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – Кичайкина Нина Борисовна, кандидат биологических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, профессор кафедры биомеханики.

Соискатель имеет 12 печатных работ из них 6 публикаций в журналах, рекомендованных ВАК. Все публикации соответствуют теме диссертации. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. Наиболее значимыми являются:

1. Кичайкина, Н. Б. Электрическая активность мышц верхней конечности и туловища при жиме штанги лёжа атлетами разной технической подготовленности / Н. Б. Кичайкина, Г. А. Самсонов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта, 2015. – № 5 (123). – С. 97-102.
2. Самсонов, Г. А. Новый подход к определению понятия и выявле-

нию «мёртвой зоны» в жиме штанги лёжа / Г. А. Самсонов // Российский журнал биомеханики, 2015. – Т. 19. – № 3. – С. 296-306.

3. Самсонов, Г. А. Электрическая активность широчайшей мышцы спины при жиме штанги лёжа на горизонтальной скамье / Г. А. Самсонов, Д. Д. Дальский // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта, 2015. – № 8 (126). – С. 137-142.

4. Самсонов, Г. А. Преодоление «мёртвых зон» при выполнении жима штанги лёжа / Г. А. Самсонов, Н. Б. Кичайкина, Б. И. Шейко // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта, 2015. – № 10 (128). – С. 171-176.

5. Самсонова, А. В. Механизм возникновения «мёртвой точки» при приседании со штангой в пауэрлифтинге / А. В. Самсонова, Н. Б. Кичайкина, Г. А. Самсонов // Российский журнал биомеханики, 2013. – Т. – 17. – № 2 (60). – С. 117-122.

6. Самсонова, А. В. Электрическая активность мышц нижних конечностей при выполнении жима штанги лёжа / А. В. Самсонова, Б. И. Шейко, Н. Б. Кичайкина, Г. А. Самсонов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта, 2014. – № 5 (111). – С. 159-165.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

1. Научно обоснован критерий проявления «мёртвых зон» при выполнении пауэрлифтерами жима штанги лёжа с максимальным отягощением.

2. В фазовой структуре жима штанги лёжа определена «неблагоприятная зона» активности мышц.

3. В структуре жима штанги лёжа с максимальным отягощением (в фазе подъёма штанги от груди) выявлено четыре варианта проявления «мёртвых зон».

4. Выявлены причины формирования «мёртвых зон», обусловленные соотношением силы мышц, обеспечивающих жим штанги лёжа.

5. Предложен коэффициент «мёртвой зоны», позволяющий количественно оценить соразмерность силы мышц, участвующих в жиме штанги.

6. Разработана методика сопряженной технической и силовой подготовки пауэрлифтеров, снижающая риски формирования «мёртвых зон».

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что в теорию и практику пауэрлифтинга внесены важные, новые положения:

1. Изучены биомеханические и физиологические закономерности формирования «мёртвых зон» в жиме штанги лёжа в пауэрлифтинге.
2. Предложено понятие «неблагоприятная зона» активности рабочих групп мышц.
3. Выявлены биомеханические факторы, определяющие «мёртвые зоны» в жиме штанги лёжа.
4. Выявлены биомеханические и физиологические механизмы преодоления «мёртвых зон» в жиме штанги лёжа.
5. Разработана методика, снижающая риски формирования «мёртвых зон» в жиме штанги лёжа.
6. Установлена зависимость эффективности техники жима штанги лёжа от соотношения силы и координации мышц верхних конечностей и туловища.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

1. Разработана, обоснована и апробирована экспериментальная методика коррекции технической и специальной силовой подготовки пауэрлифтеров высокой квалификации с целью преодоления «мёртвых зон», учитывающая их индивидуальные особенности.
2. Сформулированы практические рекомендации по планированию учебно-тренировочного процесса пауэрлифтеров высокой квалификации.
3. Результаты исследования внедрены в учебно-тренировочный процесс РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга», а также в учебный процесс кафедры атлетизма ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Оценка достоверности результатов исследования выявила что:

- в диссертационном исследовании достаточно полно представлены публикации российских и зарубежных ученых и специалистов в области пауэрлифтинга и жима штанги лёжа, в частности (92 русскоязычных и 48 иностранных);
- для достижения поставленных в исследовании цели и задач использованы как биомеханические методы исследования (видеосъёмка с последующим биомеханическим анализом, электромиография мышц верхней

конечности, туловища и ног, а также полидинамометрия), так и педагогические (педагогическое наблюдение, педагогический эксперимент);

- результаты исследований получены на сертифицированном оборудовании (аппаратно-программный комплекс оценки электрической активности мышц «МИОТОН» (ОКБ «РИТМ» г. Таганрог, Россия) с использованием высокоточных приборов видеорегистрации и электрохронометрии. Для обработки видеоматериалов использовались компьютерные программы: PIXELFARM PFTRACK 2011 и MICROSOFT EXCEL 2010. Статистический анализ производился посредством компьютерной программы STATGRAPHICS CENTURION;

- статистическая обработка экспериментального материала осуществлена грамотно и логически обоснованно;

- выборки пауэрлифтеров высокой квалификации, участвующих в констатирующих и педагогическом экспериментах репрезентативны.

Личный вклад соискателя заключается в выборе и обосновании темы диссертации, формулировке цели и задач, планировании и осуществлении комплексных научных исследований, обработке экспериментальных данных, анализе и обобщении их результатов, проведении педагогического эксперимента, изложении результатов исследования, а также подготовке и публикации научных статей, обобщающих результаты диссертационной работы.

Диссертация Самсонова Глеба Александровича на тему: «Коррекция техники жима штанги лёжа пауэрлифтеров высокой квалификации с целью преодоления “мертвых зон”», является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований разработана методика коррекции техники жима штанги лёжа квалифицированных пауэрлифтеров, которая учитывает их индивидуальные особенности и позволяет устранить лимитирующие факторы в технической и специальной силовой подготовке, препятствующие преодолению «мёртвых зон» в жиме штанги лёжа.

Диссертационная работа имеет важное значение для теории и практики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – теория и методика фи-

зического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

ЧЕРМИТ КАЗБЕК ДОВЛЕТМИЗОВИЧ, доктор педагогических наук, доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет», 385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Первомайская, д. 208. Заведующий кафедрой общей педагогики, заслуженный деятель Российской Федерации, заслуженный деятель науки Республики Адыгея.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Чермит, К. Д. Классификация биоэлектрической активности мышц при выполнении приседания со штангой в пауэрлифтинге / К. Д. Чермит, А. Г. Заболотный, А. В. Шаханова, А. А. Тхагова // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 4: Естественно-математические и технические науки, 2012. – № 1. – С. 76-85.

2. Чермит, К. Д. Регрессивные изменения естественных локомоций в нисходящей ветви онтогенеза / К. Д. Чермит, А. Г. Заболотный, Э. И. Тугуз // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 4: Естественно-математические и технические науки, 2012. – №4.– С. 76-85.

3. Чермит, К. Д. Классификация кинематических характеристик приседания со штангой в пауэрлифтинге / К. Д. Чермит, А. Г. Заболотный // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 4: Естественно-математические и технические науки, 2013. – № 4. – С. 41-55.

4. Чермит, К. Д. Изменение кинематических характеристик при выполнении приседаний со штангой в пауэрлифтинге / К. Д. Чермит, А. Г. Заболотный // Теория и практика физической культуры, 2013. – №8.– С. 73-77.

5. Kazbek D. Chermit, Influence of Lateral Dominance of Sight on the Quality of the Natural Locomotion Performance at the Senior Preschool Age / Kazbek Dovletmizovich Chermit, Anatoliy Zabolotniy, Asiet Guchetl, Aidamir Vguashev // Indian Journal of Science and Technology, Vol 8(29), IPL0675, November 2015.

6. Чермит, К. Д., Согласование угловых перемещений детьми стар-

шего дошкольного возраста в ходе выполнения естественных локомоций. / К. Д. Чермит, А. Г. Заболотный, А. Б. Бгуашев, Ю. Б. Тхакумачева // Вестник АГУ: ежеквартальный науч. журнал. Сер. Естественные математические и технические науки, - Майкоп, 2015 г. - №3. (ВАК).

7. Чермит, К. Д. Формирование пространственно-временного порядка угловых перемещений при выполнении приседания у детей старшего дошкольного возраста. / К. Д. Чермит, А. Г. Заболотный, А. Б. Бгуашев // Физическая культура, спорт - наука и практика (Научно-методический журнал. г. Краснодар. -2015 г. С.32-38. (ВАК).

8. Чермит, К. Д. Смена типа биоэлектрического управления мышц голени бедра и спины в старшем дошкольном возрасте в процессе выполнения приседаний. / К. Д. Чермит, А. Г. Заболотный, А. Б. Бгуашев // Физическая культура, спорт - наука и практика (Научно-методический журнал. г. Краснодар. -2015 г. (ВАК).

9. Чермит, К. Д. Трансформация паттерна электромиограммы мышц бедра в старшем дошкольном возрасте в процессе выполнения приседаний. / К. Д. Чермит, А. Г., Заболотный, А. Б. Бгуашев // Рецензируемый, реферируемый научный журнал «Теория и практика физической культуры». Выпуск 9, 2015 г. С. 20-31.

ШАЛМАНОВ АНАТОЛИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма» 105122, Москва, Сиреневый бульвар, дом 4, кафедра биомеханики, заведующий кафедрой.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 01.02.08 - Биомеханика

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Шалманов, А. А. Сравнительный анализ движения штанги в классических тяжелоатлетических упражнениях при подъеме субмаксимальных и максимальных весов / А. А. Шалманов, В. Ф. Скотников, А. П. Баюрин // Экстремальная деятельность человека, 2015. – №1.– С. 38-45.

2. Скотников, В.Ф. Движение штанги у тяжелоатлетов высокой квалификации в условиях соревнований / В. Ф. Скотников, А. А. Шалманов, А. В. Панин // Теория и практика физической культуры. 2014.– № 2.– С. 94-98.

3. Шалманов, А.А. Биомеханический контроль технической и скоростно-силовой подготовленности спортсменов в тяжелой атлетике / А. А. Шалманов, В. Ф. Скотников // Теория и практика физической культуры,

2013. – №2.– С. 103-106.

4. Скотников В.Ф., Эффективность техники рывка и толчка у тяжелоатлетов высокой квалификации // В. Ф. Скотников, А. В. Шалманов, А. В. Панин // Экстремальная деятельность человека, 2013. – №2.– С. 41-47.

5. Шалманов, А.А. Сравнительный анализ удачных и неудачных попыток в рывке у тяжелоатлетов высокой квалификации / А.А. Шалманов, В. Ф. Скотников, А.В. Панин // Экстремальная деятельность человека, 2013. – №3.– С. 63-65.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московская государственная академия физической культуры»

140032, Московская обл., Люберецкий р-н, п. Малаховка, ул. Шоссейная, д.33.

Контактная информация: тел: 7 (495) 501-55-45, +7 495 501-15-55; факс: +7 495 501-22-36 – приемная ректора; E mail: info@mgafk.ru, prorektor-nir@mgafk.ru Web: <http://mgafk.ru>

Публикации сотрудников ведущей организации по теме оппонируемой диссертации:

1. Фураев, А. Н. Воспроизведение угла в коленном суставе, как оценка способности к регулированию кинематических характеристик двигательной деятельности / А. Н. Фураев, Г. Е. Шульгин // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки, 2013. – № 8. – 144-148.

2. Фураев, А. Н. Автоматизированное определение ошибок при выполнении рывка штанги и оценка вероятности их сочетаний / А. Н. Фураев // Социально-экономические явления и процессы, 2013. – № 12. – С. 252-256.

3. Фураев А. Н. Построение автоматизированных информационных систем для оперативной коррекции биомеханических параметров спортивных упражнений / А. Н. Фураев // Теория и практика физической культуры, 2012. – № 6. – С. 19-22.

4. Хасин, Л. А. Диагностика ошибок в тяжелоатлетических упражнениях на основе скоростной видеосъемки / Л. А. Хасин, В. И. Фролов // Теория и практика физической культуры, 2013. – № 1. – С. 35-36.

5. Хасин, Л. А. Биомеханический анализ тяжелоатлета при выполнении рывка классического на основе скоростной видеосъемки и компьютерного моделирования / Л. А. Хасин // Теория и практика физической культуры, 2013. – № 11. – С. 100-104.

6. Завьялов, А.В. Факторы, детерминирующие соревновательную надежность в силовом троеборье / А.В. Завьялов, И.И. Зулаев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2012. – 6(88). – С. 37-39.

7. Завьялов А.В. Методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров на тренировочном этапе с учетом факторов соревновательной надежности / А.В. Завьялов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – 12(130). – С. 80-85.

8. Завьялов А.В. Комплексная оценка соревновательной надежности спортсменов в пауэрлифтинге / А.В. Завьялов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – 1(131).

Установить срок защиты " 9 " июня 2016 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Самсонова Глеба Александровича на тему «Коррекция техники жима штанги лёжа пауэрлифтеров высокой квалификации с целью преодоления “мёртвых зон”», может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии
доктор педагогических наук,
профессор

Крылов Андрей Иванович

Члены комиссии:
доктор педагогических наук,
профессор

Григорьев Валерий Иванович

доктор психологических наук,
профессор

Воронов Игорь Анатольевич