

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ

ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций,
созданного при ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»,
по предварительному рассмотрению диссертации Селиверстовой Надежды
Сергеевны на тему: «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц
пожилого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика
физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры (психологические науки).

Селиверстова Надежда Сергеевна является соискателем кафедры
психологии Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Национальный государственный
Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург» 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Диссертация выполнена на кафедре психологии ФГБОУ ВО
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта
и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург,
улица Декабристов, дом 35.

Научный руководитель – Станиславская Ирина Геннадьевна – кандидат
психологических наук, доцент, профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта
и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-
Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Соискатель имеет 6 научных работ, в том числе 3 статьи в
рецензируемых научных изданиях, входящих в реестр ВАК Министерства
образования и науки Российской Федерации. Все публикации соответствуют
теме диссертации. В публикациях соискателя в полной мере отражены
результаты диссертационного исследования. Наиболее значимыми являются:

Научные статьи, опубликованные в рецензируемых журналах, входящих в реестр ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации:

1. Селиверстова, Н. С. Я-концепция в пожилом возрасте / Н. С. Селиверстова, И. Г. Станиславская // Учёные записки университета им П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 10 (116). – С. 212-216.

2. Селиверстова, Н. С. Развитие личности в период старения / Н. С. Селиверстова // Научное мнение. – 2014. – № 11. – С. 77-81.

3. Селиверстова, Н. С. Различия в типологии пожилых людей / Н. С. Селиверстова // Научное мнение. – 2015. – № 1. – С. 126-130.

Публикации в других изданиях:

4. Селиверстова, Н. С. Мнение пожилых людей о проблемах, связанных с выходом на пенсию / Н. С. Селиверстова // Молодой учёный. – 2015. – № 1. – С. 373-375.

5. Селиверстова, Н. С. Адаптация пожилых людей / Н. С. Селиверстова // Молодой учёный. – 2016. – № 13. – С. 883-885.

6. Селиверстова, Н. С. Эффективность программы психологической коррекции Я-концепции лиц пожилого возраста / Н. С. Селиверстова // Вестник Псковского государственного университета. Серия «Психолого-педагогические науки». – 2016. – № 4. – С. 169-173.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- на основе анализа данных опросов и психодиагностических методик установлено, что характеристики Я концепции лиц пожилого возраста оказывают существенное влияние на их эмоциональное состояние и, как следствие, на показатели удовлетворенности жизнью.
- выявлены факторы, которые значительно снижают тревожность и способствуют возникновению желания работы в группе.
- разработана программа психофизической коррекции для лиц пожилого возраста, состоящая из следующих компонентов: психологическое

консультирование, телесно-ориентированная психотерапия, занятия физической культурой.

- обоснованы особенности форм коррекции качеств личности составляющих Я-концепцию пожилого человека, направленных на устранение личностных проблем с помощью специально разработанной программы психофизической коррекции.

Теоретическая значимость исследования обоснована:

- выявлены факторы, которые значительно снижают тревожность и способствуют возникновению желания работы в группе;
- раскрыты особенности форм коррекции качеств личности составляющих Я-концепцию пожилого человека, направленных на устранение личностных проблем с помощью специально разработанной технологии обучения;
- полученные данные вносят определенный вклад, как в общую, так и в спортивную психологию, пополняя перечень психологических средств регуляции эмоциональных состояний;
- разработаны методы и приёмы снижения негативных психологических состояний пожилых людей.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- результаты исследования способствуют пониманию спектра социально-психологических проблем лиц пожилого возраста, решению вопросов комплексного психологического сопровождения лиц данной возрастной категории;
- разработанная и апробированная программа психофизической коррекции Я-концепции для лиц пожилого возраста может эффективно использоваться для работы с данным возрастным контингентом;

- компонент программы психофизической коррекции Я-концепции для лиц пожилого возраста «занятия физической культурой» может использоваться в оздоровительных спортивных клубах, группах здоровья;
- теоретический и практический материал, разработанный в диссертации, может использоваться в лекциях, семинарах и практических занятиях психологических факультетов (кафедр) спортивных ВУЗов страны;
- использование отдельных элементов программы психофизической коррекции может эффективно использоваться для совершенствования системы занятий рекреационной направленности в практике работы с пожилыми людьми.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

- достоверность полученных результатов обеспечивается теоретической обоснованностью разработанного подхода,
- репрезентативностью выборки, применением валидных и надёжных психодиагностических методик,
- адекватно поставленными целями и задачами работы, точностью использования статистических методов анализа данных экспериментального исследования,
- полученные результаты исследования широко апробированы на многочисленных научно-методических конференциях и в реальных условиях в 3 организациях, что подтверждено актами внедрения.

Личный вклад соискателя: состоит в определении проблемы и обосновании темы диссертации, разработке общего замысла исследования, проведении психологического (констатирующего и формирующего) эксперимента, подборе методов, используемых в работе, обработке и интерпретации полученных результатов, организации апробации и внедрения результатов исследования. В создании программы психофизической

коррекции Я-концепции лиц пожилого возраста. Подготовке текста диссертации, автореферата и публикаций по теме диссертационного исследования.

Диссертация Селиверстовой Надежды Сергеевны на тему: «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста», является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно доказана эффективность программы психофизической коррекции.

Диссертационная работа имеет важное социально-психологическое значение для психологической науки и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

Малкина-Пых Ирина Германовна, доктор физико-математических наук, профессор, учёный секретарь Федерального государственного бюджетного учреждения науки Центр междисциплинарных исследований по проблемам окружающей среды Российской академии наук, 191187, Санкт-Петербург, набережная Кутузова дом 14., Телефон: 8 (812) 2721601, Электронная почта: malkina@mail.admiral.ru.

Специальность по диссертации – 03.00.02 Биофизика. Тема диссертации: «Метод функций отклика в экологической биофизике».

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Malkina-Pykh, I. G. Effectiveness of rhythmic movement therapy: Case study of subjective well-being. / I. G. Malkina-Pykh // *Body, Movement and Dance in Psychotherapy: An International Journal for Theory, Research and Practice*. – 2015. – V. 10. №2. – P. 106-120. (Малкина-Пых И. Г. Оценка эффективности ритмо-двигательной терапии для повышения субъективного благополучия личности. / И. Г. Малкина-Пых // *Международный журнал «Тело, движение и танец в психотерапии»*. – 2015. – Т. 10. №2. – С. 106-120.)
2. Malkina-Pykh, I. G. Integrated modelling of alexithymia: psychological predictors and method of response functions. / I. G. Malkina-Pykh // *Journal of Health Psychology*. – 2014. – V. 19. № 7. – P. 887-896. (Малкина-Пых И. Г. Интегральная модель алекситимии: психологические предикторы и метод функций отклика. / И. Г. Малкина-Пых // *Журнал «Психология Здоровья»*. – 2014. – Т. 19. № 7. – С. 887-896.)
3. Malkina-Pykh, I. G. An integrated model for evaluating the effectiveness of cognitive-behavioral treatment of obesity. / I. G. Malkina-Pykh // *Health Policy and Technology*. – 2013. – № 2. – P. 110-118. (Малкина-Пых, И. Г. Интегральная модель для оценки эффективности когнитивно-поведенческой терапии ожирения. / И. Г. Малкина-Пых // *Журнал «Политика и Технология Здоровья»*. – 2013. – № 2. – С. 110-118.)
4. Malkina-Pykh, I. G. Effectiveness of rhythmic movement therapy: Case study of alexithymia. / I. G. Malkina-Pykh // *Body Movement and Dance in Psychotherapy: An International Journal for Theory, Research and Practice*. – 2013. – V. 8. – P. 141-159. (Малкина-Пых, И. Г. Оценка эффективности ритмо-двигательной терапии для коррекции алекситимии. / Малкина-Пых, И. Г // *Международный журнал «Тело, движение и танец в психотерапии»*. 2013. – Т. 8. – С. 141-159.)
5. Malkina-Pykh, I. G. Integrated modelling for delineating index of subjective well-being: Psychological predictors and method of response functions. / I. G. Malkina-Pykh // *Ecological Indicators*. – 2013. – V. 28. – P. 150-158. (Малкина-Пых, И. Г. Интегральная модель субъективного благополучия

личности: психологические предикторы и метод функций отклика. / Малкина-Пых, И. Г // Журнал «Экологические индикаторы». – 2013. – Т. 28. – С. 150-158.)

Ловягина Александрда Евгеньевна, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры общей психологии, руководитель специализации «Психология спорта и физической активности» федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» факультета психологии, 199034, Санкт-Петербург, Университетская набережная д.7-9, телефон 8 (812) 328-94-13, электронная почта: support.psy@spbu.ru

Специальность по диссертации - 19.00.01 Общая психология, психология личности, история психологии. Тема диссертации: «Индивидуализация психологической подготовки спортсменов к соревнованиям».

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Ловягина, А. Е. Особенности саморегуляции негативных соревновательных состояний у спортсменов / А. Е.Ловягина // Учёные записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. –№ 3(133) – С. 292-297.

2. Ловягина, А. Е. Теоретические и прикладные проблемы психологического сопровождения спортсмена / А. Е. Ловягина // Вестник Санкт-Петербургского университета, Серия 16. – 2013. – Вып.1. – С. 29–39.

3. Ловягина, А. Е. Проблемы психологической помощи в спортивном отборе / А.Е. Ловягина // Вестник Санкт-Петербургского университета, Серия. 12. – 2013. – Вып.1. – С. 35–39.

4. Ловягина, А. Е. Особенности психологического сопровождения хоккеистов профессионалов / А. Е. Ловягина // Материалы методических семинаров для тренерского штаба ВХЛ, КХЛ, МХЛ. – Москва: Сам Полиграфист, 2013. – С. 73–92.

5. Ловягина, А. Е. Особенности психической саморегуляции и волевой сферы у спортсменов разной квалификации / А. Е. Ловягина // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 4. – С. 66–68.

Ведущая организация – ФГБОУ ВО «Псковский государственный университет», 180000, г. Псков, пл. Ленина, д. 2., телефон (8112)75-34-90, электронная почта: rector@pskgu.ru, официальный сайт: pskgu.ru.

Публикации сотрудников ведущей организации по теме оппонируемой диссертации:

1. Калинина, Р. Р. Возможности психологической коррекции эмоционально-личностного отношения к социуму у детей-сирот. / Калинина Р. Р. // Вестник Кемеровского государственного университета. – 2014. – №3 (59). Т.3. – С 128-132.

2. Калинина Р. Р., Грибанова Д. Я. Возрастно-половые особенности представления о буллинге у учащихся подросткового возраста. / Калинина Р. Р. // Современные исследования социальных проблем (электронный научный журнал) // www.ej.soc-journal.ru. – 2016 – № 7(63) – С. 96-105

3. Калинина Р. Р. Восприятие обучающимися с интеллектуальной недостаточностью профессионально-личностных качеств педагогов. / Калинина Р. Р. // В мире научных открытий. Красноярск: Научно-инновационный центр, – 2013. – №11.4(47) (Проблемы науки и образования). – С. 115-124.

4. Олейников, А. В. Психологическое благополучие как показатель психологической устойчивости учащихся начального профессионального образования / А. В. Олейников // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. – 2013. – №160. – С. 246-252.

5. Николаев А.Н. Задачи психологического обеспечения спортивной деятельности и их классификация / А. Н. Николаев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 7 (125). – С. 200-206.

6. Киселева Н.А. Динамика эмоциональных состояний приемных детей, воспитывающихся в замещающих семьях // Вопросы психологии. № 4, 2015. С. 70-80.

Установить срок защиты «09» ноября 2017 года.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Селиверстовой Надежды Сергеевны на тему: «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста», может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культур (психологические науки).

Председатель комиссии

доктор педагогических наук

профессор

Курамшин Юрий Фёдорович

Члены комиссии:

доктор психологических наук,

доцент

Мяконьков Виктор Борисович

доктор педагогических наук,

профессор

Бережнова Людмила Николаевна