

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 311.010.01

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного
на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург»,

по предварительному рассмотрению диссертации Серовой Татьяны Васильевны
на тему «Методика физической подготовки студенток высших учебных
заведений к выполнению норм комплекса ГТО с использованием средств
оздоровительной аэробики», представленной на соискание ученой степени
кандидата наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры (педагогические науки).

Серова Татьяна Васильевна является соискателем кафедры теории и
методики гимнастики НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г.
Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Работает в федеральном государственном бюджетном образовательном
учреждении высшего образования «Северо-Западный государственный
медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации, 195067, Россия, г. Санкт-Петербург,
Пискаревский пр., д. 47; кафедра физической культуры, старший преподаватель.

Диссертация выполнена на кафедре теории и методики гимнастики НГУ
им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 190121, г. Санкт-Петербург, улица
Декабристов, дом 35.

Научный руководитель: Солодяников Владимир Андриянович, доктор
педагогических наук, профессор, работал в государственном автономном
образовательном учреждении высшего образования Ленинградской области
«Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина», 196605,
г. Санкт-Петербург, г. Пушкин, Петербургское ш., д. 10; кафедра физической
культуры и спорта, заведующим.

Соискатель имеет 30 печатных работ, из которых 30 по теме диссертации (из них 5 публикаций в изданиях, рекомендованных ВАК РФ). В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

1. Серова, Т.В. Поиск путей повышения оздоровительного эффекта тренировочного процесса / Т.В. Серова // Фитнес в модернизации физкультурного образования и его роль в оздоровлении населения России : сб. материалов междунар. науч.-практич. конф. по фитнесу, посвященной 65-летию ФФК РГПУ им. А.И. Герцена / под общ. ред. Г.Н. Пономарева, Е.Г. Сайкиной. – Санкт-Петербург, 2012. – С. 86–90.
2. Серова, Т.В. Динамика показателей физической подготовленности женщин, занимающихся в фитнес-клубе / Т.В. Серова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2012. – № 6 (88). – С. 104–107. **(журнал из перечня ВАК РФ).**
3. Серова, Т.В. Анализ результатов применения фитнес-программы на занятиях по физической культуре в техническом вузе / Т.В. Серова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2012. – № 8 (90). – С. 79–83. **(журнал из перечня ВАК РФ).**
4. Серова, Т.В. Динамика показателей частоты сердечных сокращений студенток в разные периоды учебного процесса / Т.В. Серова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2012. – № 10 (92). – С. 143–146. **(журнал из перечня ВАК РФ).**
5. Серова, Т.В. Анализ показателей ЧСС студенток, занимающихся по фитнес-программе 2 года / Т.В. Серова // Фитнес в модернизации физкультурного образования и его роль в оздоровлении населения России : сб. материалов междунар. науч.-практич. конф. по фитнесу, посвященной 65-летию ФФК РГПУ им. А.И. Герцена / под общ. ред. Г.Н. Пономарева, Е.Г. Сайкиной. – Санкт-Петербург, 2013. – С. 46–51.

6. Серова, Т.В. Сравнительная характеристика показателей физической подготовленности студенток, занимающихся по фитнес-программе / Т.В. Серова // Современные концепции научных исследований : сб. науч. работ IV междунар. науч.-практич. конф. / Евразийский союз ученых (ЕСУ), Москва : научный журнал. – 2014. – № 4 (9). – С. 121–124.
7. Серова, Т.В. Динамика показателя гибкости у студенток, занимающихся по фитнес-программе / Т.В. Серова // Стратегические направления реформирования вузовской системы физической культуры : сб. науч. тр. Всероссийской научно-практич. конф. с междунар. участием, посвященной 80-летию создания кафедры физ. культуры и спорта ФГ АОУ ВО СПбПУ. – Санкт-Петербург, 2014. – Ч. 1. – С. 270–274.
8. Серова, Т.В. Влияние занятий по фитнес-программе на показатели скоростно-силовой выносливости мышц туловища студенток вуза / Т.В. Серова // Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии : сб. науч. работ IV междунар. науч.-практич. интернет-конференции. – Екатеринбург, 2015. – С. 385–388.
9. Серова, Т.В. Подготовка студенток к выполнению нормативов ГТО средствами фитнеса / Т.В. Серова // Фитнес в модернизации физкультурного образования и его роль в оздоровлении населения России : сб. материалов междунар. науч.-практич. конф. по фитнесу / под общ. ред. Г.Н. Пономарева, Е.Г. Сайкиной. – Санкт-Петербург, 2015. – С. 67–72.
10. Серова, Т.В. Комплекс «Готов к труду и обороне» от возникновения к возрождению / Т.В. Серова, В.А. Солодяников, Л.В. Люйк // Наука, образование, общество: актуальные вопросы и перспективы развития : сб. науч. тр. по материалам междунар. науч.-практич. конф. 30 сентября 2015 г. : в 4-х ч. – Москва, 2015. – Ч. III. – С. 46–49.
11. Серова, Т.В. Сравнительный анализ динамики показателя силы мышц туловища у девушек, занимающихся по фитнес-программе / Т.В. Серова // Фитнес в модернизации физкультурного образования и его роль в оздоровлении населения России : сб. материалов междунар. науч.-практич.

конф. по фитнесу / под общ. ред. Г.Н. Пономарева, Е.Г. Сайкиной. – Санкт-Петербург, 2016. – С. 174–180.

12. Серова, Т.В. Сравнительная оценка динамики показателя физической подготовленности девушек, занимающихся по фитнес-программе в вузе и фитнес-клубе / Т.В. Серова // Актуальные проблемы физической культуры студентов медицинских вузов Санкт-Петербурга : сб. материалов I науч.-практич. конф. с междунар. участием / под ред. Е.О. Явдошенко. – Санкт-Петербург, 2016. – С. 30–34.

13. Серова, Т.В. Физическое развитие девушек, занимающихся по фитнес-программе / Т.В. Серова // Перспективы развития науки и образования : сб. материалов XXVI междунар. науч.-практич. конф. 28 февраля 2018 г. / под общ. ред. А.В. Туголукова. – Москва, 2018. – С. 202–205.

14. Серова, Т.В. Влияние занятий по фитнес-программе на физическую подготовленность студенток / Т.В. Серова // Культура физическая и здоровье. – 2018. – № 2 (66). – С. 64–66. – ISSN 1999-3455 (журнал из перечня ВАК РФ).

15. Серова, Т.В. Результаты исследования до и после применения средств фитнеса на занятиях физической культурой в вузе (по данным анкетирования) / Т.В. Серова, В.А. Солодьянников, Л.В. Люйк // Культура физическая и здоровье. – 2018. – № 3 (67). – С. 93–96. – ISSN 1999-3455 (журнал из перечня ВАК РФ).

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

1. Определены особенности пульсовых кривых при выполнении упражнений направленности комплекса ГТО (силовой, скоростно-силовой, аэробной), что явилось основой для подбора упражнений в экспериментальные блоки методики.

2. Разработана методика физической подготовки студенток высших учебных заведений к выполнению норм комплекса ГТО с использованием средств оздоровительной аэробики, которая показала свою эффективность в ходе экспериментальной апробации на основании следующих показателей:

- повышения уровня физической подготовленности студенток;
- выполнения норм комплекса ГТО;
- повышения мотивации студенток к занятиям физической культурой.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- расширены имеющиеся знания теории физического воспитания и оздоровительной физической культуры научными данными, которые являются основой повышения уровня физической подготовленности студенток и условием их эффективной подготовки к выполнению норм комплекса ГТО;
- дополнены теоретические сведения об особенностях пульсовой нагрузки при выполнении упражнений направленности комплекса ГТО;
- теоретически обоснован подход к выбору упражнений в процессе физической подготовки студенток к выполнению норм комплекса ГТО;
- научно обоснована целесообразность использования средств оздоровительной аэробики на занятиях физической культурой в высшем учебном заведении, в связи с решением задач повышения мотивации к занятиям, повышения уровня физической подготовленности студентов и подготовке их к выполнению норм комплекса ГТО;
- экспериментально подтверждена идея повышения уровня физической подготовленности студентов путем адаптации к нагрузке аналогичной при выполнении нормативов комплекса ГТО;
- получены данные, отражающие эффективность разработанной методики, которые дополняют и расширяют существующие представления о физическом воспитании студенток, и тем самым обогащают теорию физического воспитания и оздоровительной физической культуры.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- впервые разработана методика для подготовки студенток вуза к выполнению норм комплекса ГТО с использованием средств оздоровительной аэробики;

- предложена методика, способствующая развитию физических качеств и повышению уровня физической подготовленности студенток вуза с использованием современной компьютерной технологии Polar Team 2 для управления функциональными показателями (ЧСС) занимающихся непосредственно в процессе выполнения комплексов упражнений;
- результаты исследований способствуют решению проблемы подготовки студенток к выполнению норм комплекса ГТО;
- предложены практические рекомендации по подготовке студенток к выполнению норм комплекса ГТО с использованием средств оздоровительной аэробики в образовательных учреждениях;
- разработанная методика может быть использована в практике преподавания физической культуры в вузе для оптимизации процесса физического воспитания, повышения мотивации студенток к занятиям и повышения уровня их физической подготовленности;
- материалы исследования, выводы и рекомендации могут быть использованы при подготовке бакалавров и магистров по физической культуре, а также на курсах повышения квалификации преподавателей физической культуры.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что: полученные результаты обеспечены надежностью методологической базы исследования, адекватностью использованных методов сформулированным задачам, использованием компьютерной технологии Polar Team 2., корректностью статистической и математической обработки экспериментальных исследований, экспериментальное доказательство гипотезы обеспечивается многолетней апробацией.

Личный вклад соискателя состоит в том, что определена и сформулирована научная проблема, обоснована тема, подобран основной методологический аппарат и комплекс методов исследования; самостоятельно проведено исследование, организованы апробация и внедрение результатов в практику; подготовлен текст диссертации, автореферата и публикаций.

Диссертация Серовой Татьяны Васильевны на тему «Методика физической подготовки студенток высших учебных заведений к выполнению норм комплекса ГТО с использованием средств оздоровительной аэробики» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований разработан и научно обоснован новый подход к построению учебного процесса в вузе.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

Сайкина Елена Гавриловна, доктор педагогических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена», 192007, г. Санкт-Петербург, Лиговский проспект, д. 275; кафедра гимнастики и фитнес-технологий, профессор.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Стабилографические характеристики равновесий эстетической гимнастики как критерии сложности их освоения / И.А. Степанова, У.М. Огурцова, Е.Г. Сайкина, Е.А. Лукунина, А.М. Пухов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 1 (143). – С. 194–199.

2. Сайкина, Е.Г. Условия успешного функционирования системы дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры при подготовке специалистов по детскому фитнесу / Е.Г. Сайкина, Ю.Я. Лобанов, Ю.В. Смирнова // Современные проблемы науки и образования. – 2017. – № 6. – С. 158–164.

3. Сайкина, Е.Г. Фитнес-технологии как путь к успеху при подготовке значкистов ГТО / Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова // Проблемы современного педагогического образования. – 2017. – № 55-3. – С. 218–227.

4. Сайкина, Е.Г. Фитбол-аэробика как средство сохранения здоровья и профессионального долголетия женщин пожилого возраста / Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова // Проблемы современного педагогического образования. – 2017. – № 56-7. – С. 196–206.

5. Сайкина, Е.Г. Фитнес-технологии: понятие, разработка и специфические особенности / Е.Г. Сайкина // Вестник спортивной науки. – 2016. – № 1. – С. 50–53.

6. Сайкина, Е.Г. Актуализация профессиональной подготовки специалистов по фитнесу в высших учебных заведениях в условиях новых образовательных стандартов / Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 3. – С. 301.

7. Сайкина, Е.Г. Комплексное применение фитнес-технологий для повышения умственной и физической работоспособности студентов / Е.Г. Сайкина, В.И. Бочарова // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 6. – С. 524.

Венгерова Наталья Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный экономический университет», 191023, Санкт-Петербург, улица Садовая, дом 21; кафедра физической культуры, профессор.

Специальность по диссертации кандидата педагогических наук – 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Венгерова, Н.Н. Организационно – методические аспекты проведения районных и региональных этапов олимпиады по предмету Физическая культура / Н.Н. Венгерова, Л.Т. Кудашова // Проблемы современного педагогического образования. Серия: Педагогика и психология. – Ялта, 2018. – Вып. 59 (1). – С.195–199.

2. Биоимпедансный метод анализа состава тела студенток 17-18 лет, как диагностический метод проектирования физкультурно-оздоровительных занятий / Н.Н. Венгерова, О.Е. Пискун, Е.Н. Комиссарова, Ю.А. Ключ // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 9. – С. 33–35.

3. Венгерова, Н.Н. Семантический анализ определения понятия «педагогические технологии» / Н.Н. Венгерова // Общество: социология, психология, педагогика : научный журнал. – 2017. – № 1. – С. 83–87.

4. Венгерова, Н.Н. Конструирование двигательных программ с использованием информационных и физкультурно-оздоровительных технологий / Н.Н. Венгерова, Л.В. Льюк // Европейский журнал социальных наук, 2015. – № 5. – С. 116-121.

5. Венгерова, Н.Н. Концептуальный подход и алгоритм педагогического проектирования физкультурно-оздоровительных занятий / Н.Н. Венгерова, О.Н. Степанова // Теория и практика физической культуры, 2015. – № 2. – С. 60–63.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта», Министерство спорта Российской Федерации, 182100, г. Великие Луки, Юбилейная пл., 4.

Контактная информация: тел.: +7 (81153) 3-93-88; e-mail: rectorat@vlgafc.ru; официальный сайт: www.vlgafc.ru.

Кафедра теории и методики физической культуры и педагогики

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Факторы совершенствования функциональной подготовленности студентов в процессе физического воспитания / В.В. Романов, А.И. Васильков, В.Н. Мошкин, И.Е. Васильков // Современные проблемы науки и образования. – 2017. – № 4. – С. 152.
2. Копаев, В.П. Оперативное планирование как резерв повышения эффективности тренировочного процесса в массовом спорте / В.П. Копаев, Т.А. Облецова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2017. – № 1. – С. 23–25.
3. Спиринов, В.К. Методика подготовки школьников к сдаче нормативов комплекса ГТО / В.К. Спиринов // Физическая культура в школе. – 2015. – № 6. – С. 24–29.
4. Семенов, Д.В. Проявление силовых качеств в процессе выполнения гимнастических упражнений / Д.В. Семенов, В.Н. Шляхтов, А.А. Румянцев // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 6. – С. 55–58.
5. Ершов, В.Ю. Особенности подготовки бегунов на средние дистанции / В.Ю. Ершов // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 6. – С. 66–68.
6. Кинематический анализ техники бега с максимальной скоростью и специальных беговых упражнений / Ж.В. Никулина, А.А. Петров, А.С. Максимов, В.Ю. Ершов, В.А. Никулин // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 6. – С. 71–73.


Установить срок защиты «30» августа 2024г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

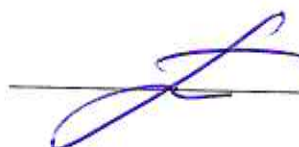
Диссертация Серовой Татьяны Васильевны на тему «Методика физической подготовки студенток высших учебных заведений к выполнению норм комплекса ГТО с использованием средств оздоровительной аэробики» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01, созданном на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Председатель комиссии
доктор педагогических наук,
профессор

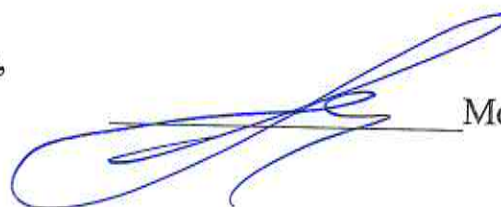

Курамшин Ю.Ф.

Члены комиссии:

доктор педагогических наук,
профессор


Григорьев В.И.

доктор педагогических наук,
профессор


Мосунов Д.Ф.